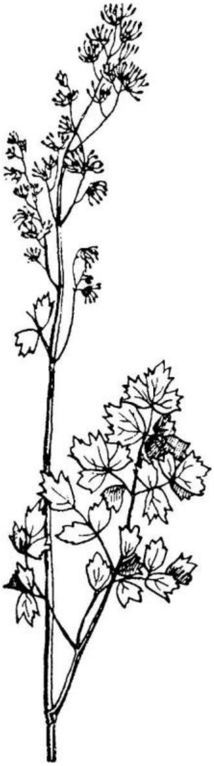
Лекарственные растения

АКАДЕМИЯ НАУК БССР
ИНСТИТУТ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ
БОТАНИКИ И МИКРОБИОЛОГИИ

Лекарственные РАСТЕНИЯ

ДИКОРАСТУЩИЕ



rutracker.org
Скачал? - Раздавай!

Наука и Техника
МИНСК 1965

В книге описаны важнейшие дикорастущие лекарственные растения, произрастающие в естественных угодьях Белоруссии и имеющие распространение в районах Центральной нечерноземной полосы Европейской части СССР. Для каждого вида дано подробное ботаническое описание, приведены сведения по биологии. Описание каждого растения снабжено подробной фармакологической характеристикой с указанием заболеваний, когда растение применяется. Грибам как особой группе целебных растений посвящена отдельная глава книги. Большинство описаний лекарственных растений снабжено рисунками, способствующими легкому распознаванию растений. Учтены и научно обработаны некоторые сведения из народной медицины.

Предназначена для ботаников, фармакологов, медицинских работников, студентов биологических и медицинских вузов и техникумов, для широкого круга сборщиков и заготовителей лекарственных растений.

РЕДАКТОРЫ

доктор фарм. наук проф. А. Ф. ГАММЕРМАН,
акад. АН БССР И. Д. ЮРКЕВИЧ

ПРЕДИСЛОВИЕ

В современной научной медицине большое значение имеют лекарственные растения. Несмотря на успехи химии в синтезе лекарств и на достижения в лечении антибиотиками, около 40% препаратов изготавливаются из растений.

Для лечения некоторых тяжелых болезней — сердечных и сердечно-сосудистых, печени, почек и других — преимущественно прописывают растительные препараты. Растительное сырье используют и виде порошков и отваров, настоек и экстрактов, так называемых галеновых и новогаленовых препаратов; применяют и многочисленные продукты растений: жирные и эфирные масла, смолы и камеди; на заводах выделяют из растений чистые химические природные соединения — алкалоиды, гликозиды, витамины и т. д. Часто эти препараты прописывают в сложных смесях.

Большое количество лекарственных растений, входящих в рецепты врачей, используют в домашнем обиходе. Например шалфей для полоскания горла, липовый чай при простуде, ромашку при коликах, валерьяновые капли при испуге и пр. Однако наиболее широко растения применяются в народной медицине.

В настоящее время в Советском Союзе ежегодно заготавливают 30-40 тыс. т лекарственных растений. Тем не менее потребность в лекарственном сырье растет. На 1965 г. запланировано заготовить около 60 тыс. т.

В нашей современной научной медицине применяется около 200 видов растений, но в домашней и народной медицине их используется значительно больше. Лекарственные растения, за некоторым исключением, малотоксичны и редко обладают вредным последствием, поэтому народ охотно лечится растениями. По сведениям, записанным в последние годы в БССР В. Г. Николаевой, народу известно 290 видов растений, причем 130 из них применяются в научной медицине.

Население обычно само собирает народные растения. Научно-медицинские растения, заготавливаемые в больших количествах, разводятся в специализированных совхозах. Однако пока в культуру взято менее 40 видов, остальные поставляет дикорастущая флора.

При возрастающей потребности населения в лекарственных растениях особенно необходимо выявление новых мест заготовки и новых зарослей, так как за последние годы в стране в связи с бурной хозяйственной деятельностью сильно изменяется ландшафт — степи распахиваются, болота осушаются, затопляются территории при строительстве гидростанций.

По указанию Академии медицинских паук СССР фармацевтические учреждения страны занялись выявлением и картированием новых мест зарослей лекарственных растений и составлением региональных справочников по лекарственной флоре в качестве пособий для заготовителей. Другим важным мероприятием по заданию Все-

союзного научного фармацевтического общества является сбор сведений о растениях народной медицины, которые после изучения современными научными методами могут дать новые перспективные лекарства.

Институт экспериментальной ботаники и микробиологии Академии наук БССР совместно с сотрудниками кафедры фармакогнозии и ботаники фармацевтического факультета Витебского медицинского института и кабинета фармакогнозии и ботаники Могилевского медицинского училища одним из первых в стране завершил создание справочника по лекарственной флоре БССР. Справочник «Лекарственные растения» снабжен картами географического распространения растений и содержит сведения о народной медицине.

В общей части книги, в первой главе, дана краткая история лекарственно-сырьевого дела в БССР (сведения по Белоруссии в этом аспекте публикуются впервые); во второй главе описаны растительность, растительные зоны и фитоценозы. В третьей главе изложены правила сбора и сушки лекарственных растений. Специальная часть разделена на две главы. В первой описаны лекарственные растения, применяемые в научной медицине. Сюда отнесены дикорастущие растения БССР, включенные в Фармакопею IX издания, и растения, разрешенные к применению Фармакологическим комитетом Министерства здравоохранения СССР, для которых составлены стандарты (ОСТ или ГОСТ) или Межреспубликанские технические условия (МРТУ). Дано описание ряда видов лекарственных растений, культивируемых в БССР.

Растения расположены по системе Энглера, принятой «Флорой БССР». Для каждого вида приведены ботанические названия: латинское, русское и белорусское; дано ботаническое описание вида, его местообитание и распространение в БССР. Римскими цифрами обозначены лесорастительные районы БССР, в которых произрастает данный вид. Для более ценных растений указаны места зарослей и составлены карты распространения на основании гербарных материалов, литературных данных и экспедиционных сведений, собранных авторами. В этой же главе приведены фармацевтические и медицинские сведения о заготовляемом сырье, его внешнем виде, описаны требования Фармакопеи или ОСТа и МРТУ, химический состав и применение в медицине.

Для отличия от близких видов и похожих растений составлены определители. Цифры, помещенные в скобках, указывают на местность, где были записаны (список пунктов см. стр. 325) сведения. На применение лекарственных растений в народной медицине других республик и областей ссылок нет.

Во второй главе специальной части изложены сведения о народной медицине. Расположение растений и ботаническое описание их, химический состав даны так же, как и для растений, описанных в первой главе.

Эти сведения представляют интерес для фармакологов и других научных работников, изучающих лекарственные растения для использования в научной медицине.

Профессор А. Ф. ГАММЕРМАН

ОБЩАЯ ЧАСТЬ

ГЛАВА I

ИСТОРИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

С глубокой древности болезни преследовали человека. В поисках средств для их лечения человек обращался к окружающей его природе. Общение с природой и опыт случайных наблюдений научили первобытного человека распознавать многие из лечебных средств. На протяжении тысячелетий было выявлено большое количество лекарственных и других полезных растений, получивших широкое и разнообразное применение у народов земного шара.

Начало применения лекарственных растений на Руси восходит к седой старине. От далекой эпохи родового строя в народе сохранился ряд суеверных пережитков, верований. Древний человек одухотворял многие явления природы, животных и растений. Люди верили, что болезни вызывались злыми духами, поэтому лечение часто сводилось к изгнанию их путем заклинаний, нашептываний, внушений. Первобытное врачевание заключалось в произнесении молитв, совершении жертвенных обрядов в сочетании с лечением травами, а этим наряду с различными ведунами занимались волхвы. В представлении древнего человека волхвы — носители таинственных знаний, мудрые предсказатели будущего, они владели чудодейственной силой, им известны целебные свойства «зелий». О роли волхвов как народных врачевателей свидетельствуют летописи, в которых они упоминаются под названием «зелейников». Так названы волхвы в «Синодальном списке» Владимира Святославовича.

Первоначально сведения о лекарственных растениях и их применении передавались устно из поколения в поколение. С развитием письменности накопленные веками практические сведения были записаны в рукописи различного содержания.

Обычными лекарствами древнерусского государства, о которых остались сведения, были растения, давно известные своими целебными свойствами, — полынь, крапива, хрен, кора ясеня, кукольница, можжевеловые

ягоды, подорожник, береза (лист, сок), чемерица, проскурняк, листья мяты и др. Кроме того, применялись некоторые пищевые продукты, такие, как мед с мукой, печеный лук, закваска из теста; из объектов животного происхождения — злоненавистпик (бодяга) и др. Помимо местных, употребляли и некоторые иноземные растения, привезенные из Индии, Греции и других стран.

С принятием христианства в Киевскую Русь вместе с византийской культурой проникли и первые зачатки медицинских знаний, главными распространителями которых были монахи. В этот период монастыри становятся центрами письменности и врачебной помощи. С начала XI в. при монастырях появились больничные палаты. При палатах уставом предписывалось иметь следующие средства: различные масла и пластыри, сушеное зелье, мед, сливы и вино. Монахи собирали и заготовляли лекарственные травы, занимались выращиванием лекарственных растений в монастырских огородах. Как наиболее образованные, знающие греческий и латинский языки, монахи были составителями и переписчиками различных книг.

Во многих древних русских летописях встречаются упоминания о деятельности некоторых монастырских врачей. Так, в Киево-Печерском Патерике есть «слово 27» о «святом и блаженном Агапите, безмездном враче»; упоминается «пречудный врач Антоний», Петр Сириянин, «лечец, вельми хитр», и многие другие.

Возникшая таким образом монастырская медицина в своей практике широко использовала опыт народного врачевания — лечение травами, мазями, пластырями. И в древнейших памятниках письменности XI–XIII вв. наряду с краткими описаниями симптомов различных болезней всегда описывались животные, растения и минералы русской природы.

Одним из первых памятников древнерусской письменности является «Изборник Святослава», переведенный в X в. с греческого подлинника для болгарского царя Симеона, а в 1073 г. переписанный на Руси для черниговского князя Святослава Ярославовича. «Изборник» имеет энциклопедический характер. Помимо других сведений, он содержит также описания различных болезней и способов врачевания, дает ряд медико-гигиенических советов, описывает некоторые распространенные средства растительного мира. Среди лекарств упоминаются «былия», «зеленица», «пелынное зелие», т. е. полынь, которую рекомендовали употреблять при лихорадках. Есть указания на белену и болиголов: «зелие есть иконион и белена». О последней сказано, что ее «никтоже, ум имый не зобле» (не ест). Эти рукописи и многие другие, написанные на пергаменте и проникшие из Византии вместе с христианством, читали русские люди (как мужчины, так и женщины). В те времена Русь знала немало «книжных» женщин. Внучка Владимира Мономаха Евпраксия Мстиславна (1108-1180), известная в народе под именем Добродеи, живя к Киеве, собирала различные травы и коренья, изучала их свойства. Выйдя впоследствии замуж за сына византийского императора, она изучила греческий язык и много читала. Перу Евпраксии приписывают одну из древнейших рукописей XII в. под названием «Алимма» (мазь).

В последующие века страшные бедствия — нашествия татар, моровые поветрия, междоусобицы князей — привели Киевскую Русь к распаду. Западные русские земли, население которых впоследствии образовало белорусов и украинцев, на протяжении XIII–XIV вв. были завоеваны литовскими князьями, а многие древние русские города — Полоцк, Туров, Минск, Брест и другие стали крупными центрами Великого княжества Литовского. В конце XVI в. Великое княжество Литовское, соединившись с Польшей, потеряло свою независимость. Под властью Польши оказалась и Литовская Русь.

В этот период появилось довольно много рукописей медицинского содержания — лечебников, травников, вертоградов, которые переписывались и распространялись в большом количестве экземпляров. Многие из них проникли из Западной Европы в Чехию и Польшу. Одна из таких рукописей в 1423 г. переведена на польский язык для Троцкого воеводы Станислава Гажтовта, а в 1588 г. «повелением» воеводы Фомы Афанасьевича Бутурлина переведена с польского на славянский язык домашним врачом Бутурлина Станческим. Многие главы из этого лечебника содержат описание различных трав и их частей, «которыя к лекарству пригожаютца».

Большой популярностью пользовалась рукопись медико-биологического содержания «Тайная тайных». Это произведение, широко распространенное в странах Западной Европы, попало в Литовскую Русь и здесь, по мнению многих исследователей, в конце XV или в начале XVI в. было переведено на белорусский язык. Кроме медико-биологических сведений, в рукописи имелись многочисленные указания на силу трав, животных, камней.

Первая половина XVI в. ознаменовалась выдающимся событием — появлением первого белорусского доктора медицины. Это был Георгий Скорина, уроженец древнего города Полоцка, крупного центра обширной Полоцкой земли. В 1506 г. он был в числе студентов, получивших звание бакалавра философии в Краковском университете. В 1512 г. Скорина был допущен к экзаменам в Падуанском университете, который в XVI в. был одним из прославленных культурных центров.

Ботаника как наука о лечебном применении растений изучалась на медицинском факультете. Успешно сдав экзамены, Скорина получил звание доктора медицины.

Скорина был выдающимся деятелем белорусской культуры, и, хотя вся жизнь его была посвящена книгопечатанию, биографы утверждают, что он отдавал много времени занятиям медициной и ботаникой. Будучи одним из самых образованных людей своей эпохи, Скорина переводил и печатал на белорусском языке различные церковные книги; однако он считал, что из них можно извлечь знания по истории, природоведению, географии и другим наукам.

Медицинской практикой Скорина занимался еще до 1512 г., а затем в период своего пребывания в Кенигсберге и Вильно; в последующие годы своей жизни он участвует в организации Королевского ботанического сада в Праге. Сам Скорина в одном из предисловий к изданным им библейским

книгам называет себя «в лекарских науках доктор». О медицинской деятельности Скорины свидетельствует и его портрет в одной из изданных им культовых книг, где он изображен в своем кабинете среди книг, висящих на стене рисунков лекарственных растений, изображений сосудов, служащих «для пропущения» (дистилляции) лекарственных трав, коллекций насекомых.

XVI в. характеризуется также появлением медицинских книг, называемых «Вертоградами», или «Садами здоровья». Известна рукопись «Вертограда», самый старый список которой относится к 1616 г. В тексте имеется указание на то, что она выполнена в 1534 г. «по повелению Даниила, митрополита всея Руси», а «переведена сия книга с немецкого языка на словенский, а перевел полонянин литовский, родом немчин, любчанин». В травнике описывались многие лекарственные травы, а также способы их употребления. В «Вертоградах» приводились описания лекарственных растений и давались рецепты, составленные главным образом из лекарственных трав. «Вертоград» — перевод произведения «Ortus sanitatus», проникшего к нам из Западной Европы. В 1523 г. в Польше был издан «Прохладный Вертоград» — «Ortus amoenus», который в 1672 г. был переведен на русский язык подьячим Земского Приказа Андреем Микифоровым. Этот лечебник содержал обширную рецептуру, составленную преимущественно из лекарственных растений. О широком распространении его свидетельствует большое количество списков, в которых он сохранился.

В 1534 г. Стефан Фалимирж, русин, издал в Кракове на польском языке лечебник, снабженный гравюрами рисунков растений. По поводу этой книги высказывается предположение, что Фалимирж, знавший русский язык, использовал эти знания для компиляции некоторых рукописных русских лечебников. Книга состоит из 2 разделов (травника и собственно лечебника). В первом разделе дается описание трав и их лечебного действия; второй раздел трактует о водках из трав, их приготовлении и употреблении от различных болезней. В конце книги помещено «время собирания трав, цветков, семян и плодов».

В XVII в. был популярен травник Симона Сирениуса, доктора философии и медицины Краковского университета. Травник напечатан в 1613 г. после смерти Сирениуса (умер в 1611 г.) и снабжен прекрасными по тому времени рисунками растений. Перевод его с польского на русский имел широкое распространение. Польский оригинал зельника хранится в отделе древних рукописей библиотеки Вильнюсского университета.

Лекарственные растения упоминаются и в других рукописных и печатных изданиях. Некоторое количество названий растений (иногда с указанием их использования) содержат «Словарец» в грамматике Лаврентия Зизания 1596 г., словено-русский лексикон Памвы Берынды и др. Видный представитель белорусского народа, писатель и просветитель XVII в., Симеон Полоцкий также советовал в лечении болезней не пренебрегать природными средствами; в одном из своих стихотворений он рассказывает о лечении травами проказы.

Являясь в своей основе народными лечебниками, травники отражали веру народа в чудодейственную силу трав. Сбор трав, приготовление из них лекарств и лечение часто сопровождались произнесением заклинаний, заговоров.

В работе «Zielnik czarodziejski to est zbiór przesadów o róslinach» («Зельник знахарский, или собрание легенд о растениях») польский ученый Ростафинский, использовав наиболее популярные издания XVI в., привел ряд сведений об употреблении растений не только при лечении болезней человека я животных, но и в различных других случаях жизни. Так, например, считалось, что ношение на шее какого-либо растения приносит счастье, охраняет от чар, от нечистой силы, т. е. растению приписывались волшебные свойства.

Этой верой народа в чудодейственную силу трав часто пользовались невежественные люди — знахари, ведуны, которым были известны свойства растений. Чародейство и знахарство, широко распространенное в средневековье, считалось опасным общественным злом, преследовалось наравне с уголовными преступлениями и каралось пытками и смертью. Об этом свидетельствуют многочисленные исторические документы. Так, в Археографическом сборнике (т. III) приведен ряд документов о процессе, происходившем в 1631 г. над чародейкой «в Новогрудку, в повете Слонимским», по жалобе маршалка литовского Яна Сапеги. Чародеи и знахари были конкурентами монахов во врачевании. В донесении возного Полоцкого воеводства сообщается о привлечении к суду дисненской мещанки Кумцевичевой, обвиненной настоятелем Дисненского монастыря в чародействе. Настоятель заявил, что «чародейство наносит большой вред монастырю и, дай Бог, чтобы оно было искоренено», а поэтому не возбранял подвергнуть чародейку пытке. В январе 1691 г. был предан суду инквизиции, трижды подвергнут пытке, а возможно, и сожжен чародей Максим Знак по жалобе гродненского мещанина Симона Юхальского. Признания Знака, вымученные на тройной пытке, вызвали в Гродно еще ряд процессов. В числе других лиц Знак назвал чародея Росола из Вертилишек, который, по его словам, знал такие зелья, что на него никто руки не поднимет. Процессы инквизиции, возникшие в Литве в середине XV в. и официально упраздненные в 1776 г., нанесли большой вред, уничтожив некоторые ценные народные знания. На кострах инквизиции погибло много людей, обвиненных в колдовстве за собирание лекарственных трав и за лечение ими.

В XVI в. открываются первые аптеки в Москве, Вильно, Львове. С их появлением лекарственные травы приобретают значение официальных лекарств. До учреждения аптек врачи сами готовили лекарства и приносили больному.

На территории Речи Посполитой, в состав которой в XVI в. входила Белоруссия, лечебную помощь оказывали доктора, цирульники, банщики, объединенные в городах в цехи. В различных исторических документах, относящихся к этому времени, упоминаются доктора и аптекари в Бресте, Моги-

леве, Гродно. В «Писцовой книге» Пинского староства за 1561 г. упоминаются 4 доктора и аптекарь Станислав. Первая аптека в Вильно была основана примерно в 1510 г., когда из Кракова в Вильно приехал врач-алхимик Былинский, приглашенный для лечения больного великого князя Литвы и короля польского Александраса. Былинский привез с собой и первую аптеку. Среди товаров средневековой аптеки были целебные травы и коренья, драгоценные камни, сушеные жабы и кроты, лосиные рога, копыта, волчья печень и желчь, помет животных, оленья и козлиная кровь, рачьи глаза (т. е. жерновки), куриные желудки, щучьи зубы, змеиный жир, комариный жир, скобленные человечьи черепа, части человеческого тела, египетские мумии, кровь повешенных. Кроме лекарств, в аптеках продавались парфюмерные и кондитерские изделия, вина, которые приносили большой доход. Об ассортименте аптечных товаров можно судить и по спискам медикаментов, употребляемых Несвижскими князьями Радзивиллами и их двором. В списках упоминается ряд целебных трав, кореньев, драгоценные камни, рачьи глаза, рога оленя и т. д.

В 1620 г. в Москве был организован специальный Аптекарский Приказ, в ведение которого были переданы все медицинские и аптекарские дела. Принято считать, что основание первой аптеки относится к 1581 г., когда в Москву прибыл присланный королевой Елизаветой по просьбе Ивана Грозного английский аптекарь Джемс Фрэнчэм (Фрэнч)*. В 1673 г. в Москве была открыта еще одна аптека, которая служила для снабжения медикаментами войск. В ней уже продавались лекарства «всякого чина людям». При московских аптеках были склады. Аптечные склады также имелись в Архангельске, Полоцке и Могилеве.

В окрестностях Москвы были разбиты аптекарские огороды, на которых возделывалось до 20 видов лекарственных трав. Аптекарский Приказ поручал сбор лекарственного сырья знающим людям, так называемым «помясам».

Растения собирали по месту их произрастания. Например, из Полоцка привозили в Москву корни консолиды (*Symphytum officinale*). В 1666 г. из Полоцка и Смоленска было доставлено в Москву для разведения в аптекарских огородах 20 пудов консолиды (корпи с травой). В 1654 г., в период русско-польской войны за освобождение Украины и Белоруссии, когда русскими войсками были заняты Витебск, Полоцк, Могилев, войска снабжались аптечными товарами со складов Полоцка и Могилева; одновременно на освобожденной территории развернулась заготовка лекарственных растений.

---

* В историко-медицинской литературе имеется работа магистра фармации П. Шпера, доказывающая, что в первой придворной аптеке задолго до приезда Д. Френча работал 40 лет голландский аптекарь Арендт Классен. Возможно, что в этой аптеке работали и русские, так как в одной из летописей XVI в. встречается упоминание о русском аптекаре Митюшке.

До организации Аптекарского Приказа роль аптек во многих городах выполняли зелейные лавки. Зелейники собирали лекарственные травы и продавали в своих лавках целебные травы и готовые лекарства. Одновременно они занимались и врачеванием, совмещая в одном лице две профессии аптекаря и врача. Известна надгробная эпитафия на могиле врача и аптекаря Николая Броуна. умершего в 1578 г. Она гласила: «Для чего умирает человек, когда целебное средство растет в саду? Против силы смерти нет лекарств в садах!».

В 1701 г. были изданы указы Петра I о закрытии зелейных лавок и открытии аптек. Эти указы имели как положительное, так и отрицательное значение. Разрешая открытие аптек, Петр I не учел того, что зелейные лавки были в действительности самобытными русскими аптеками, не похожими на иностранные. Среди зелейщиков было много людей, которым были хорошо известны лекарственные растения и способы приготовления из них лекарств. Они могли бы создать чисто русскую фармацевтическую школу, за которую несколько позже ратовал М. В. Ломоносов.

В 70-х годах XVIII в. в Белоруссию приезжает французский ученый, ботаник и доктор Ж. Э. Жилибер, приглашенный для организации врачебной школы в г. Гродно. Наряду с организацией школы Жилибер закладывает в предместье Гродно Королевский ботанический сад «Królewski ogród botaniczny», который «dla rozmaitości, rzadkości, wielości ziol i roślin neustępowal żadnemu botanicznemu ogrodowi w Europie» (по разнообразию, редкости, количеству трав и растений не уступал ни одному ботаническому саду в Европе). Одновременно Жилибер вместе со своими учениками изучает природу Белоруссии и Литвы, собирает гербарий в окрестностях Гродно, Бреста, Белостока, Несвижа, Новогрудка, Вильно. Результатом этого изучения явился труд «Flora lithuanica inchoata», в одном из разделов которого Жилибер дает описание 95 видов лекарственных растений, времени их цветения, обсуждает лекарственные свойства трав и применение их в домашнем быту. Кроме того, Жилибер напечатал в журнале «Академические известия» за 1780 г. статью, в которой описывал ряд растений и их применение в медицинской практике.

Немного позднее С. Б. Юндзилл в труде «Opisanie roślin w prowincyi Wielkiego Księstwa Litewskiego» («Описание растений в провинции Великого княжества Литовского»), изданном в 1791 г., дает описание растений Литвы, Белоруссии и Польши с указанием использования этих растений.

В конце XVIII в. происходит воссоединение белорусских земель в едином Российском государстве. К этому времени, а именно в 1778 г., появилась первая русская гражданская фармакопея. В ее состав вошли 302 вида лекарственных растений, «кои производит земля обширные и великия Российския Империи». В дальнейшем количество видов отечественных лекарственных растений в фармакопеях все время уменьшается. В IX издании помешено всего 97 видов, между тем как в древних русских травниках и зельниках приводилось несколько сот видов. В первых фармакопеях (I–V изданий) чис-

ло видов лекарственных растений сократилось с 198 в 1866 г. до 123 в 1902 г. Однако это отнюдь не говорит о том, что значение лекарственных растений уменьшилось. Большое число видов лекарственного растительного сырья помещено в сборниках ГОСТов, ТУ и МРТУ, что и разгрузило современную Фармакопею.

Крупным исследователем лекарственных растений России был врач академик И. И. Лепехин (1740-1802). Им описано и включено в Фармакопею 1778 г. большое количество целебных растений, а также перечислен ряд видов, могущих с успехом заменить ввозимые из-за границы растения. И. И. Лепехин провел 6 лет в путешествиях по России для «исследования до натуральной истории вещей», в результате которых появились его «Дневные записки путешествия Ивана Лепехина по разным провинциям Российского государства». В 1773 г. И. И. Лепехин посетил Белоруссию и Лифляндию. К его отчету о поездке прилагается список 433 видов растений, собранных в окрестностях г. Витебска участником его экспедиции Н. Я. Озерецковским.

В 1802 г. в Белоруссии побывал академик В. Севергин. В следующем, 1803 г. были опубликованы его «Записки путешествия по западным провинциям Российского государства», в которых наряду с минералогическими и почвенными сведениями встречаются описания растительности, а в конце книги помещена «Flora Grodnensis», или «Роспись растениям, произрастающим в окрестностях г. Гродно, собранных Жилибером и расположенных по системе Линнея».

В 20-х годах XIX в. при Виленском медицинском обществе, одним из учредителей которого был профессор кафедры фармации и фармакологии Главной школы Литвы Йонас Фридрих Вольфгангас, издавался журнал «Pamiętnik farmaceutyczny Wileński» («Виленский фармацевтический справочник»). В журнале печатались заметки, касающиеся флоры Литвы и Белоруссии, а также отдельные сообщения врачей и фармацевтов о лекарственных растениях. Статьи, посвященные употреблению отдельных лекарственных растений, печатались также в «Протоколах заседаний Виленского медицинского общества».

В последующие годы опубликованы историко-географические и статистические обзоры отдельных губерний Белоруссии — Витебской, Гродненской, Минской, Могилевской и Виленской, присоединенной к Российской империи в 1795 г. В этих работах помещены и очерки о флоре, а также списки и описания аптекарских растений, употребляемых в официальной медицине, и списки местных народно-врачебных растений с указанием их применения. Так, в описании Могилевской губернии приведен «Список цветковых и высших безцветковых растений, дикорастущих в Могилевской губернии», составленный Р. Пабо и К. Чоловским. Здесь же помещен перечень лекарственных растений и список народно-врачебных растений, состоящий из 197 видов с указанием, от чего и как они применяются. В историко-географическом и статистическом обзоре Витебской губернии приводится список 112 видов врачебных растений, употребляемых местным населением в домашней

медицине, заимствованный из статьи А. А. Антонова о врачебных растениях Витебской губернии.

Довольно много статей, посвященных народной медицине и лечению травами, было в свое время помещено в «Губернских ведомостях» и в «Памятных книжках» отдельных губерний.

В различных этнографических работах встречаются указания на лекарственные растения и на применение их в практике народной медицины. Еще Шпилевский (1853), описывая свое путешествие по Полесью и Белорусскому краю, указывал, что в Борисовском уезде есть семьи, которые промышляют «ле́карством, т. е. лечат больных травами и всякими произрастаниями, и что ле́карство это переходит из поколения в поколение».

Известный белорусский этнограф Е. Р. Романов (1891) писал, что «число знахарей в Белоруссии чрезвычайно велико. Нисколько не боясь ошибиться, можно сказать, что там нет ни одной деревни, которая не имела бы своего знахаря или знахарки». Романов приводит ряд заговоров, сопровождающих лечение различных болезней целебными травами. Например, «от золотника — калі жывот падарвеш, траву зуброўку ў маі выкапаць, высушыць, ці ў хлеб запякаць, ці піць на спірце», и дальше произносится заговор, который нужно сказать при приеме лекарства. В другой статье Е. Р. Романова, посвященной белорусской народной медицине, составленной автором на основании старинных рукописных лечебников XVII–XVIII вв., личных наблюдений и других источников, приводятся народные рецепты от разных болезней, значительная часть которых основана на применении лекарственных растений.

В работе другого этнографа М. Федеровского помещены 217 видов лекарственных растений народной медицины, употребляемых «людом белорусским на земле литовской», т. е. на Гродненщине. В перечне лекарственных растений Федеровский сообщает местное и латинское название растений и описывает их применение в народе; обычно каждый случай лечения сопровождался произнесением специального заговора.

Известная писательница Элиза Ожешко очень интересовалась лекарственными травами, которые употребляли знахари и знахарки. Путешествуя по Гродненщине, она расспрашивала знахарок, собирала народные названия растений. Ею был собран гербарий и около 228 народных названий растений, многие из которых содержали описания внешнего вида, способов применения. Свои наблюдения писательница поместила в произведении под названием «Ludzie i kwiaty nad Niemnem» («Люди и цветы над Неманом»), напечатанном в географо-этнографическом журнале «Wisla».

В журнале «Живая старина» описан обычай лечиться при помощи целебных деревьев. Эти деревья исцеляют «ад перапуга, ад глаза, радзімчыка». Больной должен пролезть через прогнившую или прожженную дыру в стволе дерева, затем разорвать и снять одежду, покрывавшую больную часть тела, и бросить ее у дерева. Такие целебные деревья указывались в некоторых местах Белоруссии (б. Игуменский уезд Минской губернии).

Лечение травами было широко распространено в народе еще и потому, что почти полностью отсутствовала медицинская помощь в сельских местностях. В 50-х годах XIX в. врачи советовали при заболевании колтуном в качестве кровоочистительного употреблять экстракт пятнистого болиголова. Против бешенства наряду с другими лекарствами уездный врач рекомендовал выпивать в день по 4 стакана отвара ястребинки ползучей — *Hieracium pilosella*.

Медицинская помощь сельскому населению обычно оказывалась фельдшерами, которым вменялась в обязанность покупка медикаментов за счет их скудного жалованья. Поэтому фельдшера также старались лечить больных различными травами, которые обычно сами собирали или понемногу возделывали на огородах. Применялись липовый цвет, алоэ, брусника, валериана, мята; иногда фельдшера использовали и знахарские приемы — нашептывание на воду, заговоры (особенно при некоторых трудноизлечимых болезнях — роже, бешенстве).

Есть указания на то, что лекарственные травы продавались в травяных лавках. Так, в Минске в 1850 г., кроме аптек, было 4 травяные лавки. Известны редкие случаи возделывания лекарственных растений с промышленными целями. В «Земледельческой газете» за 1894 г. помещена статья Н. А. Игнатовича-Сушинского, в которой описывался опыт разведения мяты перечной и курчавой и некоторых других лекарственных растений в Могилевском уезде. В ней рекомендуются сорта мяты, наиболее выгодные для разведения в Северо-западном крае. В 1893 г. автор собрал со своих участков 22 пуда сухих листьев мяты и 10 фунтов очищенного эфирного масла. По-видимому, это не первый случай промышленной культуры мяты, потому что в этой же газете опубликованы объявления, в которых предлагались черенки мяты для разведения.

Конец XIX — начало XX в. характеризуется развитием транспортных связей и расширением международной торговли. В связи с этим расширился и ассортимент импортных лекарственных растений за счет уменьшения числа отечественных. Однако вспыхнувшая вскоре мировая война 1914 г. прекратила всякий импорт, вследствие чего аптеки стали ощущать недостаток лекарств. Лекарственный кризис, возникший в 1915 г., заставил правительство обратить внимание на промысел сбора и культуры лекарственных растений. Для облегчения создавшегося положения Департамент земледелия сделал попытку организации сбора отечественного сырья, создания плантаций лекарственных растений, широкого обследования флоры и провел широкую пропаганду среди населения. Белоруссия была включена в «район Западных губерний, или Белорусско-Литовский», ответственным по которому был выделен В. В. Пашкевич. Был опубликован сборник «Современное положение в России промысла сбора, культуры и обработки лекарственных растений». В отчете, помещенном в этом сборнике, В. В. Пашкевич указывал, что промысел сбора лекарственных растений в Белорусско-Литовском районе был недостаточно развит. Здесь собиралось до 83 видов лекарст-

венных растений. Так, в южных районах (Гомельский, Рогачевский уезды) собирали мяту, ромашку, багульник, плаун, бруснику, василек, девясил, зверобой, можжевеловые ягоды, тысячелистник, черемуху, чернику, коровяк, золототысячник, спорыш, полынь, мать-и-мачеху, душицу, шалфей. Сырье сдавали в аптеки или продавали скупщикам. Кроме того, до первой мировой войны скупку лекарственного сырья проводили также агенты иностранных фирм, разъезжавшие по деревням. В заключение В. В. Пашкевич привел список лекарственных растений, продававшихся в лавках г. Могилева: аир — *Acorus calamus*, брусника — *Vaccinium vitis-idaea*, вахта — *Menyanthes trifoliata*, душица — *Origanum vulgare*, зверобой — *Hypericum perforatum*, зимолюбка — *Chimaphila umbellata*, калина — *Viburnum opulus*, клевер — *Trifolium medium, montanum arvense*, колючник — *Carlina vulgaris*, кукушкин цвет — *Lychnis flos cuculi*, лапчатка — *Potentilla argentea*, липа — *Tilia parvifolia*, лядвенец — *Lotus corniculatus*, лопух паутинистый — *Lappa tomentosa*, луговой василек — *Centaurea jacea*, малина — *Rubus idaeus*, пастушья сумка — *Capsella bursa-pastoris*, подорожник большой — *Plantago major*, пижма — *Tanacetum vulgare*, полынь — *Artemisia absinthium, A. vulgare*, пролеска — *Hepatica nobilis*, раковые шейки — *Polygonum bistorta*, ромашка — *Matricaria chamomilla*, тысячелистник — *Achillea millefolium*, хвощ — *Equisetum arvense*, чабер — *Thymus serpyllum*, щирица — *Amaranthus retroflexus*, цмин — *Helichrysum arenarium*, эльсгольция — *Elscholtzia* Patrinii.

Если, по заключению В. В. Пашкевича, промысел лекарственного сырья в Белоруссии был в зачаточном состоянии, то культура лекарственных растений почти отсутствовала. Местные землевладельцы для личных нужд возделывали в садах и огородах мяту курчавую и перечную, девясил, бурачник, руту, мыльнянку и некоторые другие. Как промышленная культура мята перечная возделывалась только в одном месте — имении Каралино Каралинской волости Мозырского уезда. В 1915 г. Департамент земледелия сделал попытку организации питомника лекарственных растений в имении Горутишки Койдановской волости Минской губернии, но из-за войны и начавшейся эвакуации не удалось собрать ни травы, ни семян.

В 1915-1916 гг. лекарственные растения стали предметом широкой пропаганды, а промыслу их начали придавать государственное значение. Но, несмотря на изобилие отечественного лекарственного сырья, до войны значительная часть лекарств поступала из-за границы, причем многие из них были изготовлены из русского сырья, переработанного за границей и снова ввезенного в Россию по дорогой цене. Назревала необходимость избавиться от этой зависимости, наладив собственный процесс переработки. Этому вопросу посвящена брошюра П. И. Колтаневского, изданная Могилевским губернским земством в 1917 г. Автор рекомендует организацию плантаций лекарственных растений и специальных лабораторий для переработки, списывает оборудование лаборатории и методы добывания лекарственных веществ из растений, приводит ряд описаний местных лекарственных растений, из которых можно добывать алкалоиды, гликозиды.

Однако планомерного и всестороннего изучения лекарственных растений в дореволюционной России не было. Фармацевтическая промышленность была слабо развита, отсутствовала и сырьевая база. Сбор и культура лекарственных растений целиком были сосредоточены в руках предпринимателей. Лишь после Великой Октябрьской социалистической революции изучением лекарственных растений стали заниматься специальные организации. В сентябре 1919 г. состоялось междуведомственное совещание представителей НКЗема, Нарком-здрава и Главфармзава, признавшее Главфармзав единственным центром, заготовляющим лекарственные растения (дикорастущие и культурные). Вся страна была поделена на 9 заготовительных районов; Белоруссия входила в состав Западного района. В 1921 г. был издан декрет «О сборе и культуре лекарственных растений»; в 1925 г. при Госплане состоялось 1-е Всесоюзное совещание по лекарственно-техническим растениям и лекарственному сырью, а в 1931 г. был основан Всесоюзный институт лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР), который в последующие годы вырос в крупнейшее научное учреждение страны, занимающееся всесторонним изучением лекарственных растений. Одновременно развернулось широкое изучение отечественной флоры и хозяйственных свойств растений.

В Белоруссии еще в 1917 г. был поднят вопрос об организации земской показательной плантации лекарственных растений на территории Зиновьевской школы садоводства под г. Могилевом, прекратившей свое существование в 1916 г. К организации этой плантации приступили в 1917 г. Вначале было заложено 2 коллекционных питомника. Кроме лекарственного растениеводства, Могилевская опытная станция занималась и селекционной работой. В 1921 г. станция выращивала валериану, ревень тангутский, наперстянку пурпуровую, мяту перечную, гидрастис и другие наиболее подходящие к природным условиям растения. Там же получали эфирные масла.

Появилась и литература по лекарственным растениям. В 1921 г. в Вильно вышла брошюра Красковского «Bieloruskija lakarskija ziolki», в которой описано 53 вида растений; вторая брошюра этого автора вышла в 1924 г. Она содержала описания уже 142 видов растений с указанием, при каких болезнях они применяются. В различных краеведческих журналах, издаваемых в это время в Белоруссии, стали регулярно печататься статьи, посвященные лекарственным растениям, главным образом тем, которые применялись и применяются в народной медицине. Кроме того, было издано несколько брошюр по культуре отдельных видов лекарственных растений, а также ряд инструкций для заготовителей лекарственного сырья, в которых описываются лекарственные растения и приводятся правила сбора и сушки.

В послевоенные годы вышли всего две брошюры по лекарственным растениям Белоруссии. В первой, изданной в 1947 г., описан 71 вид растений с указанием их применения и рецептуры; вторая брошюра содержит много полезных для заготовителей сведений. Последнее имеет большое значение,

так как заготовки лекарственно-технического сырья в Белоруссии недостаточны (табл. 1).

Таблица 1

Заготовка лекарственного сырья в 1964 г. (по данным ГАПУ)

Название растения	Сырье	Количество, *кг*
Береза	почки	45
Валериана	корень	451
Бессмертник	цветы	342
Зверобой	трава	67
Ландыш	цветы	221
Ландыш	трава	1129
Ликоподий	споры	1458
Пустырник	трава	84
Полынь	трава	426
Ромашка аптечная	цветы	78
Сушеница болотная	трава	146
Толокнянка	лист	318
Чабрец	трава	34
Череда	трава	29
Черника	ягоды	966
Липа	цветы	330
Прочие	—	396

В последние годы в различных медицинских изданиях появляются статьи, в которых описывается лечение некоторых болезней препаратами из лекарственных растений. В сборнике работ Белорусского научно-исследовательского кожно-венерологического института описан опыт лечения больных экземой березовыми почками. В журнале «Здравоохранение Белоруссии» помещены статьи «Применение фитонцидов черемухи в комплексном лечении дизентерии» и «Биологическая характеристика средств народной медицины Белоруссии, применяемых при протозойных заболеваниях». Настоящая работа представляет собой результат обобщения всех имеющихся сведений по лекарственным растениям Белоруссии.

ГЛАВА II

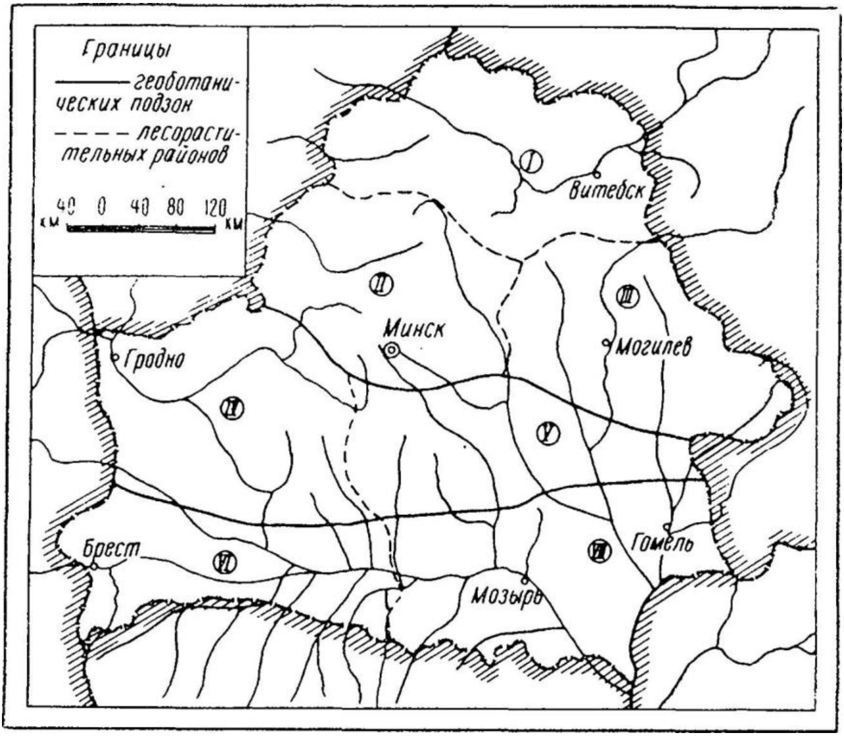
РАСТИТЕЛЬНЫЙ ПОКРОВ БССР

Белоруссия находится на стыке двух растительных областей — Евроазиатской хвойно-лесной и Европейской области широколиственных лесов. В соответствии с распространением основных лесообразующих пород выделено три растительные подзоны: северная подзона дубово-темнохвойных

(елово-широколиственных) лесов; центральная — грабово-дубово-темнохвойных лесов (елово-грабовых дубрав) и южная — широколиственно-сосновых лесов (грабовых дубрав).

И. Д. Юркевичем и В. С. Гельтманом (1960) разработано лесорастительное районирование Белоруссии, по которому в состав каждой из подзон входят следующие лесорастительные районы (см. карту).

Северная часть БССР отличается более прохладным климатом. Здесь сосредоточена большая часть еловых насаждений. Являясь в лесах севера одним из основных лесообразователей, ель занимает здесь, однако, второе место после сосны. Она образует как чистые ельники со сплошным покровом из зеленых мхов, так и сложные насаждения с примесью широколиственных пород — дуба, клена, ясеня, с подлеском из лещины, жимолости, рябины, липы; в травяном покрове встречается копытень (*Asarum europaeum* L.), медуница (*Pulmonaria obscura* Dum.), пролеска (*Hepatica nobilis* Gars.), зеленчук (*Galeobdolon luteum* Huds.), кислица (*Oxalis acetosella* L.), изредка линнея (*Linnaea borealis* L.) — бореальный элемент во флоре БССР.



Лесорастительные районы Белоруссии:

I — Западно-Двинский; II — Ошмянско-Минский; III — Оршано-Могилевский; IV — Неманско-Предполесский; V — Березинско-Предполесский; VI — Бугско-Полесский; VII — Полесско-Приднепровский.

Как интрозональная порода широко распространена сосна. Сосновые леса северной части Белоруссии однообразны и бедны флористическим составом. Подлесок большей частью представлен можжевельником (*Juniperus communis* L.) или вообще отсутствует; в травяном покрове обычны брусника (*Vaccinium vitis-idaea* L.), черника (*Vaccinium myrtillis* L.), вереск (*Caliuna vulgaris* (L.) Hile.), овсяница овечья (*Festuca ovina* L.); хорошо развит лишайниково-моховой покров — виды рода *Cladonia, Pleurozium Schreberi* Mitt., *Dicranum undulatum* Br. и др. В сосновых лесах часто встречается ель, а на более плодородных супесчаных или суглинистых почвах формируются, субори — смешанные сосново-еловые леса с более разнообразным по видовому составу травяным покровом.

На местах вырубок возникают леса временного состава — березняки и осинники. Кроме того, в северной половине БССР нередки ольшаники: в долинах рек и по низким местам с избыточным увлажнением — черноольшаники; по опушкам лесов, на вырубках, по краям дорог, на склонах холмов — сероольшаники.

В северной части БССР проходит южная граница сплошного распространения серой ольхи (*Alnus incana* Moench); здесь также встречается ряд элементов бореальной флоры — линнея (*Linnaea borealis* L.), водяника (*Empetrum nigrum* L.) и др.

В центральной подзоне елово-грабовых дубрав роль широколиственных пород более значительна, подлесок и травяной покров разнообразны. В древесном ярусе, кроме ели и дуба, нередко встречается граб (*Carpinus betulus* L.), в подлеске, кроме бересклета бородавчатого (*Euonymus verrucosa* Scop.), *Eu. europaea* L. В травяном покрове смешаны представители елового леса — кислица (*Oxalis acetosella* L.), майник (*Majanthemum bifolium* (L.) F. Schmidt), седмичник (*Trientalis europaea* L.), костяника (*Rubus saxatilis* L.), черника (*Vaccinium myrtillus* L.) и элементы широколиственного леса: сныть (*Aegopodium podagraria* L.), будра (*Glechoma hederacea* L.), осока (*Carex remota* L.), копытень (*Asarum europaeum* L.), пролесник (*Mercurialis perennis* L.), зеленчук (*Galeobdolon luteum* Huds.). Эти леса представляют собой как бы переход от южнотаежных дубравно-темнохвойных лесов Восточной Европы к западноевропейским широколиственным лесам.

По мере продвижения на юг изменяется и структура сосновых лесов. В подлеске появляются кустарники — дрок красильный (*Genista tinctoria* L.), ракитник русский (*Cytisus ruthenicus* Fisch. ex Bess), а в юго-западной части ракитник чернеющий (*Lembotropis nigricans* (L.) Griseb.). В травяном покрове часто встречаются арника горная (*Arnica montana* L.), трехзубка (*Sieglingia decumbens* Bernh.), булавоносец (*Corynephorus canescens* P. B.). Таким образом, здесь уже наблюдается постепенное угасание бореальных элементов флоры и усиление западноевропейских.

Южная подзона грабовых дубрав охватывает в основном территорию Полесья. По характеру рельефа, почвам и растительности Полесье резко отличается от остальной территории Белоруссии. Полесская низменность пред-

ставляет собой сильно заболоченную плоскодонную впадину, в центре которой протекает р. Припять. Здесь при преобладании легких песчаных почв господствуют сосновые леса, для которых характерно наличие в их составе западноевропейских элементов, лесостепных и степных видов, проникающих из близкой к Полесью лесостепи. В подлеске и в кустарниково-травяном ярусе здесь встречаются ракитник (*Cytisus ruthenicus* Fisch.), дроки (*Genista tinctoria* L. и *G. germanica* L.), гвоздика (*Dianthus borbasii* Vand.), песчанка (*Arenaria stenophylla* Ledb.), качимы (*Gypsophila paniculata* L. и *G. fastigiata* L.), козлобородник (*Tragopogon bjelorussicus* Art.) и др. На более богатых почвах имеются сосново-дубовые насаждения с разнообразным травяным покровом.

Типичны для Полесья дубравы, представляющие собой широколиственные леса западноевропейского типа (без ели). Эти леса очень разнообразны по флористическому составу: в древесном ярусе дуб, клен, граб, вяз, берест, ильм, дикая яблоня и груша, а на влажных почвах с наличием извести — ясень; в подлеске обычны калина (*Viburnum opulus* L.), лещина (*Corylus avellana* L.), свидина (*Thelicrania satiguinea* (L.) Fourr.), бересклеты (*Euonymus verrucosa* Scop., *E. europaea* L.), малина (*Rubus idaeus* L.), куманика (*Rubus nessensis* W. Hall.), реже ежевика (*Rubus caesius* L.). Наиболее характерными для Полесья являются кислично-снытевые грабово-дубовые леса, в травяном покрове которых господствующую роль играют кислица (*Oxalis acetosella* L.) и сныть (*Aegopodium podagraria* L.); нередки также дубово-ясеневые леса.

Еловые и елово-широколиственные леса в подзоне грабовых дубрав встречаются только по северной границе южной подзоны.

Широко распространены в Полесье черноольшаники, встречающиеся чаще всего в долинах рек и занимающие обширные массивы низинных болот с проточной водой. Древесный ярус здесь образован черной ольхой (*Alnus glutinosa* Gaertn.), к которой часто примешивается ясень (*Fraxinus excelsior* L.). В травяном покрове таволга (*Filipendula ulmaria* Maxim.), касатик (*Iris pseudacorus* L.), крапива (*Urtica dioica* L.), осоки (*Carex pseudocyperus* L., *C. canescens* L., *C. remota* L. и др.), по деревьям часто вьются хмель (*Humulus lupulus* L.) и повой (*Calystegia sepium* L.).

Значительные пространства в Белоруссии заболочены; под болотами занято более 21% всей территории республики. В северной половине БССР наряду с низинными широко распространены верховые и переходные болота; к югу количество верховых болот постепенно уменьшается, и на территории Полесья преобладают уже низинные болота. Верховые болота большей частью располагаются на водоразделах и отличаются бедным флористическим составом. В сплошном ковре из сфагновых мхов стелется клюква (*Oxycoccos quadripetalus* Gilib.), растут андромеда (*Andromeda polifolia* L.), кассандра (*Chamaedaphne calyculata* (L.) Moench), осоки (*Carex lasiocarpa* Ehrh., *Carex limosa* L.), росянка (*Drosera rotundifolia* L.), на кочках багульник (*Ledum palustre* L.), голубика (*Vaccinium uliginosum* L.), изредка водяника

(*Empetrum nigrum* L.). Древесный ярус представлен низкорослой сосной и ивами (*Salix myrtilloides* L., *S. rosmarinifolia* L.).

При движении к югу из травяного покрова моховых болот постепенно исчезает ряд бореальных видов. Уже в центральных районах Белоруссии не встречается водяника, а на болотах Полесья очень редко можно видеть кассандру.

Низинные болота обычно занимают плоские бессточные понижения, встречаются на местах бывших озер, в долинах рек. Травяной покров в них представлен видами осок с примесью болотного разнотравья, под которым развит ярус гипновых мхов. На низинных болотах почти всегда произрастают кустарники — ивы (*Salix cinerea* L., *Salix aurita* L., *Salix rusmarinifolia* L.), березы (*Betula pubescens* Ehrh., *Betula humilis* Schrank). В Полесье распространены березовые низинные болота «бели», состоящие из березы пушистой, ив, крушины; травяной покров представлен осоками с незначительной примесью болотного разнотравья.

Луга на территории БССР представлены двумя типами: суходольными и заливными. Наиболее ценными в хозяйственном отношении являются заливные луга, основные массивы которых приурочены к поймам крупных рек: Днепра с притоками Березиной, Сожем, Припятью, Немана с его притоками. На этих лугах распространены злаково-разнотравные или осоково-разнотравные травостои, а в понижениях крупноосоковые из *Carex gracilis* Curt., *Carex vulpina* L.

Поймы небольших рек в большинстве заболочены и заторфованы, и в них обычны мелкоосоковые, осоково-пушицевые и гипново-осоковые фитоценозы.

Суходольные луга расположены в области междуречий, надпойменных террас и возникают на местах вырубок леса. Они не занимают больших площадей и представлены злаково-разнотравными фитоценозами, как сенокосы они мало продуктивны и дают незначительные укосы сена.

Флора Белоруссии, как и растительность, определяется положением республики на стыке двух растительных зон, ее климатом, переходным от континентального к приморскому, и многообразием экологических условий. В ее составе насчитывается 1376 видов лесных, луговых, болотных и лесостепных растений. БССР является также местом, где сохранились редкие реликтовые растения третичной флоры. Так, в отдельных озерах и старицах р. Припяти встречается водяной орех (*Trapa natans* L.) и водяной папоротник (*Salvinia natans* L.), насекомоядное растение альдрованда (*Aldrovanda vesiculosa* L.). В двух озерах в юго-западной части БССР найдена лобелия (*Lobelia Dortmanni* L.); из сухопутных реликтов в Полесье встречается азалия (*Rhododendron luteum* Sweet.).

В составе дикорастущей флоры содержится значительное количество растений, обладающих лечебными свойствами, необходимыми для фармацевтической промышленности. Если приблизительно учесть общее количество этих растений, то оно составит около 40% всей флоры БССР. Из этого

Таблица 2

Лекарственные растения, встречающиеся в лесах БССР

Растения	Сосновый лес	Еловый лес	Елово-широколиств. лес	Широколиств. лес	Ольшаник
Арника горная — *Arnica montana* L.	+	–	–	–	–
Багульник болотный — *Ledum palustre* L.	+	–	–	–	–
Береза повислая — *Betula pendula* Roth.	+	–	–	–	–
Береза пушистая — *Betula pubescens* Ehrh.	+	–	–	–	+
Бересклет бородавчатый — *Euonymus verrucosa* Scop.	+	–	+	+	–
Бересклет европейский — *Euonymus europaea* L.	–	–	+	+	–
Цмин песчаный — *Helichrysum arenarium* (L.) Moench.	+	–	–	–	–
Брусника — *Vaccinium vitis-idaea* L.	+	–	–	–	–
Дуб обыкновенный — *Quercus robur* L.	–	–	+	+	–
Дрок красильный — *Genista tinctoria* L.	+	–	–	–	–
Земляника лесная — *Fragaria vesca* L.	+	–	+	+	–
Кипрей узколистный — *Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop.*	+	+	–	–	–
Копытень обыкновенный — *Asarum europaeum* L.	–	+	+	+	+
Коровяк медвежье ухо — *Verbascum thapsus* L.	+	–	–	–	–
Коровяк скипетровидный — *Verbascum thapsiforme* Schrad	+	–	–	–	–
Крапива двудомная — *Urtica dioica* L.	–	–	–	–	+
Крушина ломкая — *Frangula alnus* L.	+	+	+	+	+
Лабазник вязолистный — *Filipendula ulmaria* (L.) Max.	–	–	–	–	+
Ландыш обыкновенный — *Convallaria majalis* L.	+	+	+	+	–
Лапчатка прямостоячая — *Potentilla erecta* (L.) Räusch.	+	+	+	+	–
Липа мелколистная — *Tilia cordata* Mill.	–	+	+	+	–
Любка двулистная — *Plaianthera bifolia* (L.) L. C. Rich.	+	+	+	+	–
Малина — *Rubus idaeus* L.	–	+	+	+	+
Медуница неясная — *Pulmonaria obscura* Dum.	–	+	+	+	+
Можжевельник обыкновенный — *Juniperus communis* L.	+	+	–	–	–
Наперстянка крупноцветковая — *Digitalis grandiflora* Mill.	+	+	–	–	–
Ольха серая — *Alnus incana* (L.) Moench.					+
Ольха черная — *Alnus glutinosa* (L). Gaerth	–	–	–	–	+

Растения	Сосновый лес	Еловый лес	Еловошироколиств. лес	Широколиств. лес	Ольшаник
Окопник лекарственный — *Symphytum officinale* L.	–	–	–	–	+
Папоротник мужской — *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott	–	+	+	+	–
Плаун булавовидный — *Lycopodium clavatum* L.	+	–	–	–	–
Плаун годичный — *Lycopodium annotinum* L.	–	+	+	–	–
Плаун сплюснутый — *Lycopodium complanatum* L.	+	–	–	–	–
Ракитник метельчатый — *Sarothamnus scoparius* (L.) Wimm.	+	–	–	–	–
Смородина черная — *Ribes nigrum* L.	–	–	–	–	+
Синюха голубая — *Polemonium coeruleum* L.**	–	–	+	+	–
Прострел раскрытый — *Pulsatilla patens* (L.) Mill.	+	–	–	–	–
Сосна лесная — *Pinus silvestris* L.	+	–	–	–	–
Толокнянка — *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng	+	–	–	–	–
Черника — *Vaccinium myrtillus* L.	+	+	+	–	–
Чистец лесной — *Stachys silvatica* L.	–	–	+	+	–
Шиповник коричный — *Rosa cinnamomea* L.	–	–	–	+	–
Шиповник собачий — *Rosa canina* L.	–	–	–	+	–
Ятрышник пятнистый — *Orchis maculata* L.	–	–	+	+	+
* На вырубках. ** Опушки.	25 видов	15	18	18	13

Таблица 3

Лекарственные растения болот

Растения	Верховые и переходные болота	Низинные болота	Заболоченные кустарники	Топкие и сырые места (берега рек)
Аир обыкновенный — *Acorus calamus* L.	–	+	–	+
Багульник болотный — *Ledum palustre* L.	+	–	–	–
Белокопытник гибридный — *Petasites hybridus* (L.) Gaertn.	–	–	–	+
Валериана лекарственная — *Valeriana officinalis* L.	–	+	+	+

Продолжение таблицы 3

Растения	Верховые и переходные болота	Низинные болота	Заболоченные кустарники	Топкие и сырые места (берега рек)
Водяной перец — *Polygonum hydropiper* L.	–	+	–	+
Касатик аировидный — *Iris pseudacorus* L.	–	+	–	–
Клюква четырехлепестная — *Oxycoccis quadrupetalus* Gilib	+	–	–	–
Лютик едкий — *Ranunculus acer* L.	–	+	–	–
Росянка круглолистная — *Drosera rotun difolia* L.	+	–	–	–
Росянка английская — *Drosera anglica* Huds .	+	–	–	–
Сабельник болотный — *Comarum palustre* L.	–	+	–	+
Синюха голубая — *Polemonium coeruleum* L..	–	–	+	+
Сфагновые мхи — *Sphagnum sp*.	+	–	–	–
Вахта трилистная — *Menyanthes trifoliate* L. ..	–	+	–	–
Череда трехраздельная — *Bidens tripartitus* L.	–	+	+	–
Окопник лекарственный — *Symphytum officinale* L.	–	–	+	–
Ятрышник пятнистый — *Orchis maculata* L. ..	–	+	+	–
Ятрышник широколистный — *Orchis latifolia* L.	–	+	–	+
	5 видов	10	5	7

Таблица 4

Лекарственные растения лугов

Растения	Луга	
	суходольные	заливные
Авран лекарственный — *Gratiola officinalis* L.	–	+
Горец змеиный — *Polygonum bistorta* L.	–	+
Золототысячник зонтичный — *Centaureum umbellatum* Gilib	+	–
Кровохлебка лекарственная — *Sanguisorba officinalis* L.	–	+
Лабазник шестилепестный — *Filipendula hexapetala* Gilib	–	+
Лапчатка прямостоячая — *Potentilla erecta* (L.) Räusch	+	+
Лютик едкий — *Ranunculus acer* L.	+	+
Подорожник ланцетный — *Plantago lanceolata* L.	+	+
Подорожник средний — *Plantago media* L.	+	+
Грыжник голый — *Herniaria glabra* L.	+	–
Тмин обыкновенный — Carum *carvi* L.	+	–

Растения	Луга	
	суходольные	заливные
Тысячелистник обыкновенный — *Achillea millefolium* L.	+	–
Чабрец — *Thymus serpyllum* L.	+	–
Чемерица Лобеля — *Veratrum Lobelianum* Bernh	–	+
Чина луговая — *Lathyrus pratensis* L.	+	–
	10 видов	10

Таблица 5

Лекарственные растения, встречающиеся на открытых местах и в зарослях кустарников

Растения	Открытые травянистые местообитания	заросли кустарников
Барбарис обыкновенный — *Berberis vulgaris* L.	–	+
Буквица лекарственная — *Betonica officinalis* L.	+	+
Душица обыкновенная — *Origanum vulgare* L.	–	+
Дягиль лекарственный — *Archangelica officinalis* (L.) Hoffm	–	+
Жестер слабительный — *Rhamnus cathartica* L.	–	+
Золототысячник зонтичный — *Centaurium umbellatum* Gilib	+	–
Калина обыкновенная — *Viburnum opulus* L.	–	+
Лабазник шестилепестный — *Filipendula hexapetala* Gilib	+	+
Лапчатка серебристая — *Potentilla argentea* L.	+	–
Мать-и-мачеха — *Tussilago farfara* L.	+	–
Одуванчик лекарственный — *Taraxacum officinale* L.	+	–
Первоцвет весенний — *Primula veris* L.	+	–
Рябина обыкновенная — *Sorbus aucuparia* L.	–	+
Фиалка трехцветная — *Viola tricolor* L.	+	–
Чина луговая — *Lathyrus pratensis* L.	–	+
Черемуха обыкновенная — *Padus racemosa* (Lam.) Gilib	–	+
	8 видов	11

Таблица 6

Лекарственные растения сорной и культурной флоры

Растения	Сорно-полевые местообитания	Рудеральные местообитания	Обочины дорог	Культурные
Белена черная — *Hyoscyamus niger* L.	–	+	+	–
Боярышник однопестичный — *Crataegus monogyna* Jacq	–	–	–	+
Василек лазоревый — *Centaurea cyanus* L.	+	+	–	–
Девясил высокий — *Inula helenium* L.	–	–	–	+

Растения	Сорно-полевые местообитания	Рудеральные местообитания	Обочины дорог	Культурные
Донник лекарственный — *Melilotus officinalis* (L.) Lam.	–	+	+	–
Дурман вонючий — *Datura stramonium* L.	–	+	+	–
Грыжник многобрачный — *Herniaria odorata* Andrz	+	+	+	–
Яснотка белая — *Lamium album* L.	–	+	–	–
Желтушник левкойный — *Erysimum cheiranthoides* L.	+	+	–	–
Зверобой продырявленный — *Hypericum perforatum* L.	+	+	+	–
Кукуруза — *Zea mays* L.	–	–	–	+
Лопух большой — *Arctium majus* Bernh	–	–	–	+
Лопух войлочный — *Arctium tomentosum* Mill	–	+	+	–
Льнянка обыкновенная — *Linaria vulgaris* Mill	+	+	+	–
Ноготки лекарственные — *Calendula officinalis* L.	–	–	–	+
Сумочник пастуший — *Capsella bursa-pastoris* (L.) Med.	+	+	+	–
Пижма обыкновенная — *Tanacetum vulgare* L.	–	+	+	–
Подорожник большой — *Plantago major* L.	–	+	+	–
Полынь горькая — *Artemisia absinthium* L.	–	+	+	–
Полынь обыкновенная — Artemisia vulgaris L.	–	+	+	–
Почечуйная трава — *Polygonum persicaria* L.	+	+	+	–
Пустырник — *Leonurus cardiaca* L., *L. quinquelobatus* Gilib	–	+	+	–
Подсолнечник однолетний — *Helianthus annuus* L.	–	–	–	+
Ромашка аптечная — *Matricaria chamomilla* L.	–	+	–	–
Ромашка ромашковидная — *Matricaria matricarioides* (Less.) Porter.	–	+	+	–
Рута пахучая — *Ruta graveolens* L.	–	–	–	+
Спорыш (горец птичий) — *Polygonum aviculare* L.	+	+	+	–
Сушеница топяная — *Gnaphalium uliginosum L.*	+	+	+	–
Чернокорень лекарственный — *Cynoglossum officinale* L.	–	+	+	–
Чистотел большой — *Chelidonium majus* L.	–	+	+	–
Фиалка трехцветная — *Viola tricolor* L.	+	+	+	–
Фиалка полевая — *Viola arvensis* Murr.	+	+	+	–
Щавель густой — *Rumex confertus* Willd.	–	+	+	–
	11 видов	26	22	7

числа часть видов входит в девятое издание Госфармакопеи СССР, часть используется в научной медицине или является перспективной и более 200 видов применяются в практике народной медицины. Одни из растений широко распространены по всей территории, встречаются в различных местообитаниях и отличаются большим разнообразием экологии (тысячелистник и др.), другие, наоборот, строго приурочены к определенным местообитаниям и ограничены в своем распространении. Многие виды являются сопутствующими человеку в его хозяйственной деятельности.

Примерно 35% лекарственных растений — лесные виды, 27 произрастает на полях, сорных местах, на улицах и при дорогах, 13 на лугах, 12 на болотах и 13% встречается на травянистых местах и в зарослях кустарников. В различных типах лесов произрастает 43 вида лекарственных растений, из которых заслуживают внимания сосна, береза, ольха, липа, можжевельник, крушина, бересклет, черника, брусника, толокнянка, плаун, земляника, водяной перец, бессмертник песчаный, арника и др. (табл. 2).

Черный тополь и ивы приурочены к берегам водоемов. На тополях и березах в южной части БССР нередко встречается омела (*Viscum album* L.), являющаяся важным лекарственным сырьем.

На болотах произрастает 18 видов лекарственных растений, которые дают возможность производить промышленные заготовки сырья (табл. 3).

Значительные площади в БССР заняты лугами — суходольными в области междуречий и надпойменных террас и заливными, расположенными в поймах рек. Основные лекарственные растения лугов показаны в табл. 4.

На открытых травянистых местах, на склонах, по опушкам, на лужайках также произрастает довольно много лекарственных растений (табл. 5).

Под пашнями находится 27% территории республики. В посевах, на мусорных местах, на улицах и по обочинам дорог нашли себе приют многие важные для фармацевтическом промышленности лекарственные растения. Здесь насчитывается 33 вида лекарственных растений, включая также некоторые культурные (табл. 6).

Из общего числа видов лекарственных растений, произрастающих в естественных условиях, примерно 70 видов встречаются в количествах, пригодных для заготовок. Однако, по данным ГАПУ, в Белоруссии заготавливаются 15-17 видов. Число видов растений можно было бы расширить, добавив багульник, копытень, крапиву, крушину, лабазник вязолистный, можжевельник, ольху, мать-и-мачеху, одуванчик, василек, донник лекарственный, льнянку, грыжник, желтушник левкойный, пастушью сумку, подорожник, спорыш, фиалки трехцветную и полевую, росянку, трифоль, череду трехраздельную, горец змеиный, тысячелистник, ноготки, вахту, почечуйную траву, чернокорень и ряд других. Однако запасы этих видов не настолько велики, чтобы удовлетворить растущие потребности фармацевтической промышленности. В связи с этим в некоторых случаях необходимы мероприятия по организации разведения лекарственных растений.

ГЛАВА III

СБОР И СУШКА ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

Собирать лекарственное сырье нужно в то время, когда оно содержит максимальное количество действующих веществ. Накопление их в подземных органах растений обычно совпадает с накоплением запасных питательных веществ. Надземные же части накапливают действующие вещества начиная с периода цветения до образования плодов. Однако закономерность эта не без исключений.

Цветение одинаковых видов лекарственных растений в различных областях Белоруссии происходит неодновременно. Например, в Гомеле липа мелколистная зацветает 1 июля, а в Полоцке — 10 дней спустя. Кроме того, в зависимости от погодных условий сроки зацветания колеблются по годам. Поэтому нельзя указать точно, когда следует заготовлять листья, травы, цветы или плоды. Календарь сбора, помещенный в конце настоящей книги, дает лишь ориентировочное представление о времени сбора. Однако если ежегодно вести фенологические наблюдения, то можно составить более точный календарь сбора лекарственных растений.

Надземные масти растений собирают в хорошую погоду, так как растения, увлажненные росой или дождем, портятся при сушке. Подземные органы можно выкапывать в любую погоду, потому что перед сушкой их приходится мыть.

Почки собирают ранней весной в марте — апреле, когда они набухли, по еще не тронулись в рост. Крупные почки, например сосны, срезают с ветвей ножом, а мелкие, например березы, срезают вместе с ветвями, сушат и обмолачивают или обрывают руками в брезентовых рукавицах. Часто в колхозах для изготовления метел собирают ветви березы зимой. После обмолота ветвей остаются почки, которые могут ипользоваться в медицине. Однако они содержат меньше действующих веществ, чем почки весеннего сбора.

Кора. Ее собирают также в апреле — мае в период сокодвижения. В это время вверх по коре к распускающимся почкам поднимается вода с растворенными органическими веществами. Клетки камбия (на границе коры и древесины) набухают, и кора легко отслаивается. Собирают гладкую кору с молодых ветвей. Старая растрескивающаяся кора содержит много пробки и мало действующих веществ. Чтобы отслоить кору, делают два кольцевых надреза ножом на расстоянии 20-30 см, соединяют их 1-3 продольными надрезами и сдирают кору в виде желобков. При заготовке коры крушины ее часто отслаивают только снизу и оставляют в виде лент на несколько дней. Подвяленная кора затем снимается и сушится. Собранную влажную кору не следует складывать желобками друг на друга. Это приводит к плесневению и загниванию внутренней поверхности. Кору, покрытую кустистыми лишайниками (в пароде их называют «мхами»), собирать не нужно. В крайнем случае лишайники предварительно счищают ножом.

Листья собирают незадолго до или во время цветения растений. Исключение составляют листья мать-и-мачехи, которые собирают после цветения, так как во время цветения их еще нет. Срывают нижние листья, оставляя верхние, чтобы не повредить цветению и плодоношению растения. Толстые сочные черешки, замедляющие сушку или содержащие мало действующих веществ, удаляют (вахта, мать-и-мачеха, подсолнечник и др.). При сборе листьев крапивы вначале скашивают растения и, когда листья увядают и теряют жгучесть, их обрывают.

Мелкие кожистые листья (толокнянка, брусника и др.) собирать руками непроизводительно, поэтому вначале срезают ветви растения, сушат их, после чего листья обрывают, прочесывая растения, или растения обмолачивают, отбрасывая стеблевые части. Окончательная очистка проводится на решете.

Цветы собирают в начале цветения. Несвоевременно собранные цветы меняют свою окраску или дают повышенную измельченность после сушки. Под термином «цветы» понимают не только отдельные цветки, но и части цветка (у коровяка, например, собирают только венчики), и даже целые соцветия (корзинки сложноцветных, соцветия липы с кроющим листом и т. д.).

При заготовке цветов их обрывают без цветоножек, а при сборе корзинок сложноцветных растения прочесывают между растопыренными пальцами рук, после чего обрывают цветоножки. При сборе ромашки пользуются специальными гребнями-совками (см. Ромашка).

Корзинки сложноцветных собирают в фазе горизонтального расположения язычковых цветков. Исключение составляет арника, цветы которой следует собирать в более ранней фазе, а именно во время вертикального расположения язычковых цветков. Корзинки сложноцветных с одними трубчатыми цветками собирают в начале распускания краевых трубчатых цветков. Такие требования предъявляются потому, что корзинки сложноцветных продолжают цвести во время сушки и при несвоевременном сборе рассыпаются на отдельные цветки, а при наличии хохолков распушаются. Повышенная же измельченность цветков снижает качество лекарственного сырья или делает его непригодным к употреблению.

При сборе цветов с деревьев и кустарников для пригибания ветвей пользуются палкой с крючком, для срезания веток — садовыми ножами или ножницами.

Цветы — самые нежные части растения, поэтому их нельзя укладывать плотно, в закрытую тару. Лучше всего цветы собирать в корзины и после сбора тотчас приступать к сушке. При сушке уберегать от солнечного света во избежание выцветания пигментов.

Травы. Под термином «травы» в фармакогнозии подразумевают олиственные и цветоносные стебли травянистых растений. Собирают травы в начале цветения, срезая ножом или серпом надземную часть на уровне нижних листьев. Оголенные стебли не собирают. Если растения образуют чистые

заросли, их скашивают косой, а перед сушкой удаляют посторонние растения. У растений с жесткими стеблями собирают отдельные листья (если они крупные) и цветущие верхушки (полынь, череда, донник и др.). У полукустарников срезают надземную часть, сушат, после чего обрывают листья и цветы, а стебли отбрасывают. Можно после сушки растения обмолачивать для удаления стеблей, но в этом случае получается повышенная измельченность лекарственного сырья. Таким образом, у полукустарников под «травой» подразумевается смесь листьев и цветов.

Растения однолетние, имеющие слишком тонкие и мелкие корни (сушеница топяная) или, наоборот, толстые корни, но содержащие много действующих веществ, собирают вместе с корнями (одуванчик, чистотел).

Плоды и семена. Сухие плоды и семена собирают вполне зрелыми и после досушки их отсеивают от пыли и посторонних веществ. Окончательную очистку производят на веялках. У растений с неодновременно распускающимися соцветиями и созревание плодов происходит неодновременно. Созревшие плоды осыпаются, что приводит к большим потерям (тмин, кориандр и др.). В этом случае верхушки растений срезают в тот момент, когда половина плодов созреет, затем растения связывают в пучки и подвешивают для дозревания плодов в сухом помещении. Созревая, плоды осыпаются, их легко можно собрать, а сухие снопики обмолотить. Во избежание потерь сбор плодов зонтичных следует проводить рано утром, когда еще не сошла роса, или в сырую погоду.

Сочные плоды собирают также совершенно зрелыми. По возможности сбор проводят рано утром или вечером, потому что сочные плоды, собранные днем, в сильную жару, быстрее портятся. Плоды шиповника собирают за несколько дней до полного созревания. В это время стенки плодов упруги и плоды не деформируются при транспортировке.

Собранные плоды складывают в небольшие корзины и быстро доставляют к месту сушки. Они не должны содержать примесей листьев, незрелых, загрязненных или испорченных плодов, поэтому сортировку их следует проводить при сборе, а не перед сушкой, когда плоды легко деформируются и слегка увлажнены.

Сочные плоды в обиходе часто называют ягодами, что не всегда соответствует тому же ботаническому термину. Например, у малины плод — сборная костянка, у черемухи — костянка, у шиповника — ложный, у рябины — яблокообразный и т. д. Односемянные сухие плоды заготовители обычно называют семенами.

Корни и корневища собирают осенью в конце вегетационного развития растения, когда надземные части растений хотя и увяли, но позволяют еще найти и распознать их. Выкапывают корни и корневища и весной, до того как надземные части тронутся в рост. Однако весной их собирать гораздо труднее, так как не всегда сохраняется надземная часть и трудно определить, где растет растение. Когда же появляются побеги с листьями, на об-

разование которых растения затрачивают питательные вещества, содержание действующих веществ в корнях снижается.

Корни и корневища выкапывают лопатами (болотные растения вилами), отряхивают от земли, отрезают всю надземную часть и промывают водой. Толстые корневища с корнями (валериана, синюха и др.), чтобы лучше отмыть от земли, разрезают вдоль на 2-4 части, разъединяют их и моют. Промывают в холодной проточной воде. Очень удобно мыть в корзинах, погружая их в реку. Вынимая и погружая корзины, дают стечь грязной воде. Корневища с корнями синюхи и других растений, содержащих сапонины, моют быстро. Сырье, содержащее слизи, мыть нельзя.

При заготовке подземных органов нужно знать, какие части применяются в медицине. У одних растений заготовляют только корни, у других — только корневища, корневища и корни, корневища с неотделенными корнями. Для восстановления зарослей лекарственных растений в лунку, образовавшуюся при выкапывании подземных органов, стряхивают семена. При несоблюдении правил сбора сырье может оказаться непригодным к употреблению и труд человека пропадет даром.

Однако мало правильно собрать лекарственное сырье, его нужно еще правильно сушить. Лекарственное сырье применяется в медицине ради содержащихся в нем действующих веществ. Такими веществами могут быть гликозиды, алкалоиды, дубильные вещества, эфирные масла, витамины, флавоноиды и др. Часто действующим веществам растений сопутствуют, ферменты — биологические катализаторы, расщепляющие действующие вещества. В некоторых случаях при этом образуются более простые органические соединения, обладающие определенным физиологическим действием на организм. Тогда, рассчитывая на ферментацию, сушку производят не сразу, а вначале сырье завяливают. Так поступают, например, при заготовке валерианы. Однако в большинстве случаев ферменты, расщепляя действующие вещества, снижают активность лекарственного сырья. Поэтому, если лечебными свойствами обладают вещества, содержащиеся в свежем растении, сушку производят тотчас же после сбора. Когда из клеток удаляется вода, ферментативные процессы прекращаются. Если действующие вещества не изменяются при нагревании свыше 60-70° С, сушку производят при этой температуре. Ферменты, являясь белковыми веществами, свертываются при этом и теряют каталитические свойства.

Оптимальная температура при сушке различна в зависимости от химизма сырья. Сырье, содержащее эфирные масла, сушат медленно, раскладывая его толстым слоем при температуре 25-30° С. При этом образование эфирного масла продолжается и в высушенном сырье его будет больше, чем в свежем растении.

Алкалоид- и гликозидсодержащее сырье сушат при температуре 50-60°С.

Витаминное сырье (плоды шиповника, лист первоцвета и др.) сушат быстро при температуре 80-100°С во избежание окисления аскорбиновой

кислоты. Указанный температурный режим не всегда применим. Так, например, в плодах черной смородины, кроме витамина C, имеется и эфирное масло, поэтому сушку производят при температуре 50-60°C. Особенности сушки приводятся при описании отдельных видов.

Перед сушкой сырье сортируют, удаляя случайно попавшие части других растений, части того же растения, не предусмотренные для заготовки (например, листья в цветочном сырье, поврежденные насекомыми части, побуревшие и т. д.).

Сушат сырье с использованием естественного и искусственного тепла. Сушка на открытом воздухе производится в хорошую погоду и идет быстро, особенно на ветру. На ночь сырье переносится в помещение или под навес. Сушку в закрытых помещениях лучше всего вести на чердаке под железной крышей или в проветриваемом сарае. Помещение следует оборудовать стеллажами с выдвижными рамами, обтянутыми марлей или сеткой. Можно сушить сырье на марлевых гамаках, развешивая их между стропилами. Чтобы марля при этом не спадала, делают распорки из тонких деревянных реек. При такой сушке сырье вентилируется не только сверху и сбоку, но и снизу, отчего сушка происходит быстрее.

Лекарственное сырье раскладывают на полках или гамаках тонким слоем и периодически переворачивают.

Сырье, нуждающееся в высокой температуре, сушат в сушилках, а при отсутствии их в русских печах или на них. Печь не должна быть очень жаркой, иначе сырье подгорит. Обычно ее используют после выпечки хлеба или приготовления пищи. При сушке в печи заслонка должна быть приоткрытой. В последнее время сушку лекарственного сырья стали производить в духовом шкафу газовой плиты. Пламя газовой горелки в этом случае должно быть минимальным, а дверка шкафа приоткрыта. При более крупных заготовках используют овощесушилки.

Листья, цветы и травы сушат, защищая от солнечного света. На свету листья желтеют, цветы выгорают, теряя естественную окраску. Плоды, семена и многие подземные органы можно сушить на солнце.

Приведем общие правила сушки различных видов лекарственного сырья.

П о ч к и растения сушат в хорошо проветриваемом помещении, рассыпав их тонким слоем и часто перемешивая, или не снимая с ветвей. В теплом помещении они начинают распускаться.

К о р у сушат в хорошую погоду на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении. Правильно высушенная кора становится ломкой.

Л и с т ь я высушивают на чердаках или в проветриваемом помещении, раскладывая их в 2-3 слоя и часто переворачивая. Листья, имеющие тонкие листовые пластинки, сохнут неравномерно. Вначале становятся сухими листовые пластинки, а жилки и черешки остаются еще мягкими. Их сушат до тех пор, пока они не станут ломкими. После сушки листья сгребают в кучу и

оставляют на несколько дней. Благодаря своей гигроскопичности они притягивают влагу из воздуха и при упаковке меньше крошатся.

Цветы раскладывают более тонким слоем, чтобы не переворачивать при сушке. Корзинки сложноцветных можно ворошить (пижма, ромашка, арника и др.).

Травы сушат в тонких пучках, подвешивая их на веревках. Еще лучше сушить травы так же, как и листья. В хорошо просушенной траве не только листья, но и стебли должны ломаться, а не гнуться.

Плоды и семена. Сухие плоды и семена в значительной степени теряют влагу еще до обмолачивания, поэтому их не приходится сушить. В случае надобности их досушивают на воздухе или в помещении. Сочные плоды перед сушкой завяливают на солнце и сушат при температуре 70-90° С в печах или сушилках. Хорошо высушенные плоды не пачкают рук и не слипаются в комки при сжатии.

Корни и корневища, не содержащие эфирных масел, можно сушить на солнце. Пахучие корневища аира, валерианы сушат в тени или в хорошо проветриваемом помещении. В плохую погоду сушат в проветриваемых помещениях или при повышенной температуре. Перед сушкой толстые корни и корневища разрезают на части вдоль, а длинные поперек на куски, очень толстые режут кружочками. При сушке цельных корней используют невысокую температуру, чтобы дать высохнуть внутренним частям. Сухие корни и корневища должны ломаться.

ПОНЯТИЕ О ТОВАРОВЕДЧЕСКОМ АНАЛИЗЕ

Качество лекарственного сырья регламентируется Государственными стандартами (ГОСТ), Общественными стандартами (ОСТ), Межреспубликанскими техническими условиями (МРТУ) и Государственной фармакопеей. Эти документы предъявляют к сырью определенные требования. Чтобы определить, соответствует ли данное сырье требованиям ГОСТа или Фармакопеи, производят товароведческий анализ. В большинстве случаев анализ не требует сложного оборудования и поэтому может быть сделан в условиях аптеки или другого приемного пункта.

Для определения подлинности, влажности и других числовых показателей (приводимых нами при описании отдельных видов) берутся средние пробы.

Размер средних проб для анализа определяется по ГОСТу 6076-5, извлечение из которого приводится в табл. 7.

Подлинность лекарственного сырья определяется по описанию его или путем сравнения его с заведомо известным сырьем.

Для определения влажности навеску сырья высушивают в сушильном шкафу до постоянного веса и потерю в весе выражают в процентах. Для определения измельченности сырье просеивают сквозь сито точного размера, указанного в ОСТе, и выражают ее в процентах. Затем образец высыпают на

бумагу и разбирают его вручную подряд кусок за куском, выделяя каждый вид примеси, указанный стандартом и Фармакопеей отдельно; примеси взвешивают и определяют их процентное содержание. К примесям относятся посторонние части производящего растения, побуревшие, выцветшие, части с другими дефектами. Органическими примесями считают части других растений, случайно попавшие в лекарственное сырье, а минеральными — землю, камешки, песок и др. На приемных пунктах зольность можно не определять.

Неопытные сборщики часто вместе с лекарственным сырьем собирают части других растений. Для определения примесей при описании отдельных видов в книге приводятся краткие определители примесей, которые относятся к числу органических. Лекарственное сырье, не удовлетворяющее требованиям ГОСТа или Фармакопеи, не допускается к применению; его подвергают пересортировке, отсеву, досушке или другим операциям, если же это невозможно, сырье бракуют.

Таблица 7

Навески лекарственного сырья при анализе

Сырье	Средние пробы (в г) для определения		
	подлинности	влажности	примесей и степени поражения вредителями
Почки березовые и тополевые	–	25,0	100,0
Сосновые	–	25,0	300,0
Листья	25,0	25,0	250,0
Кроме толокнянки	25,0	25,0	100,0
Цветы	25,0	25,0	200,0
Кроме липового цвета	25,0	25,0	300,0
цветов коровяка, глухой крапивы, ландыша, ноготков, кукурузных рылец со столбиками	10,0	15,0	100,0
Травы	50,0	50,0	400,0
Кроме травы донника, душицы, чабреца	25,0	25,0	100,0
травы росянки	10,0	15,0	100,0
Ягоды и другие сочные плоды	25,0	50,0	100,0
Кроме плодов малины и шиповника	–	25,0	250,0
Семена и сухие плоды	–	25,0	200,0
Корни, клубни и корневища	50,0	50,0	400,0
Кроме клубней салепа	50,0	50,0	200,0
корней девясила	50,0	50,0	900,0
корневищ мужского папоротника	100,0	100,0	1000,0
Кора	50,0	50,0	500,0
Кроме крушины резаной	25,0	25,0	100,0
Прочее растительное сырье:			
спорынья	–	25,0	50,0
ликоподий	–	25,0	100,0

Примечание. Таблица может быть использована только при анализе заготовленного в Белоруссии лекарственного сырья.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

ГЛАВА IV

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В НАУЧНОЙ МЕДИЦИНЕ*

SPOROPHYTA — СПОРОВЫЕ РАСТЕНИЯ

FUNGI — ГРИБЫ

Сем. **HYPOCREACEAE — ГИПОКРЕЕВЫЕ**

Claviceps purpurea Tul. — **Спорынья**, **спарыння**

Спорынья — это гриб, развивающийся на злаках и чаще всего на ржи (*Secale cereale* L.). Если присмотреться к ржаному полю, то иногда можно заметить темно-фиолетовые с беловатым налетом, несколько изогнутые, твердые, довольно крупные выросты, торчащие из колоска вместо зерен. Это — рожки спорыньи. В дореволюционные годы спорынья была постоянным спутником крестьянских полей и являлась причиной тяжелых заболеваний. С организацией совхозов и колхозов спорынья стала исчезать и встречается настолько редко, что возникла необходимость ее культуры.

Спорынья имеет довольно сложный цикл развития. Созревшие рожки падают на землю или высеиваются в почву вместе с зерном. Они представляют собой покоящуюся стадию развития грибка и носят название склероция. Перезимовав в почве, склероции оживают весной. На них вырастают на очень тонких и длинных ножках шаровидные мясо-красные головки, усаженные многочисленными коническими бородавочками, так называемые плодовые тела. На поперечном разрезе такой головки видно, что бородавочки являются выростами значительного количества яйцевидных полостей, расположенных по ее периферии, в которых в особых сумках развиваются споры. К моменту созревания ржи плодовые тела созревают, сумки лопаются и выбрасывают нитевидные споры, которые разносятся ветром, попадают на цветки злаков, прорастают на завязи в сплетение гиф — грибницу, от которой вскоре начинают отшнуровываться мелкие конидиеспоры. Одновременно оставшаяся грибница вырабатывает сладкую, очень клейкую жидкость, стекающую по пораженному колосу и привлекающую насекомых, которые, соприкасаясь с зараженным колосом, переносят конидиеспоры на здоровые колосья, и происходит вторичное заражение поля. И в том и другом случаях грибница разрастается и превращается в продолговатый плотный рожок

* Распространение растений указано римскими цифрами соответственно карте лесорастительных районов. В сведениях о народном применении арабские цифры указывают на место записей (см. стр. 325).

(склероций), которых в одном ржаном колосе может быть от 1 до 4 (при культуре спорыньи до 12-15).

В медицине употребляются склероции гриба, называемые маточными рожками, или спорыньей. Получают спорынью при очистке зерновок ржи на веялках-сортировках или путем скруживания ржи на решетах. В последнем случае спорынья, имея меньший удельный вес, всплывает наверх. Современные зерноочистительные машины, сортируя рожь, отделяют почти чистую спорынью. В настоящее время спорынья в посевах встречается редко, поэтому ее искусственно разводят, заражая рожь спорами гриба. На плантациях спорынью собирают на поле вручную или машинами.

Собранную спорынью сушат в темном проветриваемом помещении, разложив ровным тонким слоем. Она быстро теряет влагу. Сухая спорынья должна ломаться с треском.

Сырье состоит из продолговатых, почти трехгранных с тремя бороздками рожков, прямых или искривленных к обоим концам, длиной 1-3 *см*, толщиной 3-5 *мм*. Рожки черно-фиолетового цвета, часто с сероватым, легко стирающимся налетом. Излом ровный, цвет в изломе белый, желтовато-белый или чаще бледно-фиолетовый с узкой фиолетовой каймой по краям. Побуревшие в изломе рожки (что наблюдается при длительном хранении, особенно влажной спорыньи) непригодны к употреблению. Запах слабый, грибной; вкус маслянистый, неприятный.

ОСТ НКВТ 6632-222 допускает влажность не более 11%; содержание алкалоидов не менее 0,05; ломаных и раздробленных рожков не более 7; рожков, пораженных насекомыми, не более 1; органических примесей не более 1,5; минеральных не более 0,5%.

Спорынья содержит лево- и правовращающие алкалоиды, являющиеся производными лизергиновой и изолизергиновой кислот. Физиологической активностью обладают левовращающие изомеры. Алкалоиды разделяют на 3 группы: важнейшими из них являются группа эргометрина, группа эрготамина и группа эрготоксина. Кроме того, имеются амины: тирамин, гистамин, триметиламин, метиламин и др. К балластным веществам относятся органические кислоты, пигменты, жирное масло, микоза и пр.

Применяется в виде порошка, жидкого и густого экстракта или новогаленовых препаратов как маточное кровоостанавливающее средство в акушерской и гинекологической практике.

Гидрированные алкалоиды спорыньи не обладают избирательным действием на матку и в сочетании с различными лекарственными веществами применяются как седативные и гипотензивные средства при неврозах, повышенной раздражительности, бессоннице, климактерических неврозах, при спазмах сосудов, гипертонической и других болезнях.

LICHENES — ЛИШАЙНИКИ

Сем. **PARMELIACEAE — ПАРМЕЛИЕВЫЕ**

Cetraria islandica (L.)Ach. — **Цетрария исландская, исландский мох, iсландскi мох**

Слоевище в виде зеленовато-коричневых прямостоячих кустиков, жестких и хрупких в сухом состоянии. Лопасти слоевища плоские или желобчато-свернутые, иногда почти трубчатые, узкие или широкие, усаженные по краям мелкими темными ресничками; с нижней стороны более светлые, покрытые беловатыми пятнышками — макулами, с верхней зеленовато-бурые. На верхушках некоторых лопастей видны округлые, темно-бурые, блестящие апотеции.

Встречается в сухих сосновых борах — в борах-беломошниках, образуя часто сплошные дерновины. Распространен по всей республике (I–VII).

Похожий на него вид — *Cetraria tenuifolia* отличается отсутствием беловатых пятнышек — макул.

Для медицинских целей используется все слоевище исландского мха. Оно содержит антибиотики — лишайниковые кислоты (усниновая и др.), полисахарид лихенин, горькое вещество цетрарин. В виде отваров исландский мох применяется как аппетитное средство и при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также дыхательных путей.

Ботаническим институтом им. Комарова (БИН) предложен антибиотик бинан (натриевая соль усниновой кислоты, приготовляемая из разных лишайников) для лечения гнойных ран, фурункулов. В отличие от других антибиотиков активность препарата не снижается даже при очень длительном хранении.

MUSCI — МХИ

Сем. **SPHAGNACEAE — СФАГНОВЫЕ**

Sphagnum — **Сфагновые, или торфяные, мхи**

Сфагновые мхи от остальных мхов отличаются более бледной окраской, поэтому их называют также белыми мхами. Бледно-зеленый цвет или другие бледные тона окраски сфагновых мхов обусловлены наличием крупных бесцветных водоносных клеток наряду с мелкими зелеными клетками.

Отдельное растение сфагнума имеет длинный главный стебель, верхушка которого растет, а нижняя часть отмирает, образуя торф. Стебель несет пучки боковых веточек, причем часть веточек прилегает к стеблю, а часть отстоит; на верхушке стебля веточки более или менее скучены, образуют розетку. Главный стебель покрыт листьями, имеющими форму язычка. Веточные листья более узкие, длинные, шиловидные, черепитчато-расположенные.

Сфагновые мхи обычно встречаются большими массами, сплошь покрывая поверхность почвы, на торфяных болотах (верховые-сфагновые), в

заболоченных лесах, на чрезмерно увлажненных понижениях и на влажных лугах. Распространены по всей республике (I–VII).

В медицине употребляется мох — *Sphagnum*. Собирают растения вилами и удаляют нижнюю бурую часть стеблей. Перед сушкой растения сортируют. При заготовке следует отдавать предпочтение растениям с длинным стеблем. После сортировки растения отжимают от воды и сушат на солнце. При сушке сырье обесцвечивается. Нельзя пересушивать мох, иначе он станет хрупким, и при упаковке измельченность его будет выше нормы.

Сфагнум характеризуется большой гигроскопичностью и применяется как перевязочный материал взамен ваты. Он обладает ранозаживляющим и антисептическим действием вследствие содержания фенолоподобного вещества сфагнола. Для перевязок используют предварительно простерилизованные марлевые подушечки, набитые мхом.

FILICINAE — ПАПОРОТНИКООБРАЗНЫЕ

Сем. **POLYPODIACEAE — МНОГОНОЖКОВЫЕ**

Dryopteris filix-mas (L.) Schott. (*Polypodium filix-mas* L., *Aspidium filix-mas* Sw.) — **Папоротник мужской, щитовник мужской, папарацъ мужчынская**

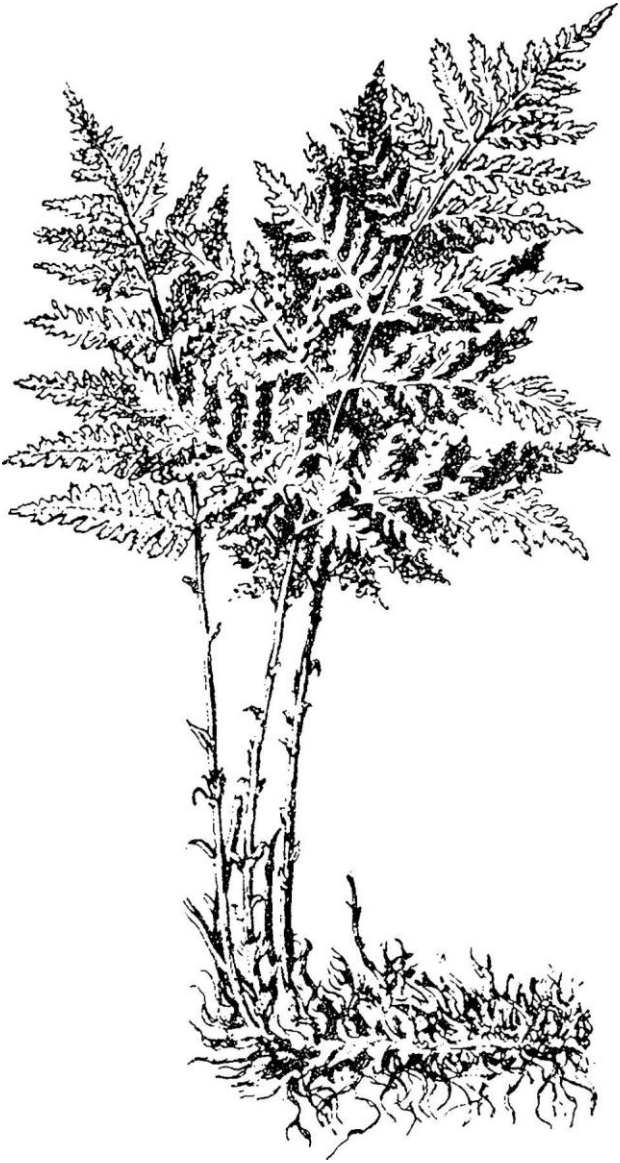
Многолетнее споровое растение до 1 *м* высоты с коротким, толстым, покрытым остатками листовых черешков, темно-бурым корневищем с отходящими от него многочисленными тонкими корнями. Листья собраны пучком, крупные, темно-зеленые, на коротких толстых, покрытых ржаво-бурыми чешуйками черешках. Пластинка их удлиненно-эллиптическая, кверху тонкозаостренная, дважды перистораздельная; первичные доли (20-40 пар) на коротких черешочках, ланцето-линейные, рассеченные на вторичные доли с тупозубчатыми краями. В конце лета на нижней стороне верхней части листа появляются расположенные в два ряда вдоль срединной жилки бурые сорусы (кучки спорангиев, содержащие споры), прикрытые почковидным покрывальцем.

Растет преимущественно в сырых тенистых местах: по берегам озер, в лощинах, среди кустарников, в ельниках-кисличниках, в сосняках дубово-папоротниковых, в дубравах, в ольшаниках елово-кисличниковых. Встречается по всей территории республики. Заросли мужского папоротника встречены на западном берегу оз. Лосвида (Городокский р-н Витебской обл.); в окрестностях Браслава по левому берегу оз. Дривяты, по южному берегу оз. Береже у м. Молчадь Барановичского р-на и других местах (I–VII).

В медицине употребляется корневище мужского папоротника — *Rhizoma Filicis maris*. Собирают корневища осенью или ранней весной. Растения выкапывают, обрезают тонкие зеленые черешки, оставляя бурые утолщенные основания листовых черешков, затем удаляют нижнюю сгнившую часть корневища (на границе между живым и мертвым корневищем

обычно имеется перетяжка), очищают от земли, отрывают корни и улиткообразные закрученные почки.

Свежие корневища используют для получения экстракта, если они сразу не используются, их сушат при умеренной температуре, в хорошо проветри-



Dryopteris filix-mas (L.) Schott. —
мужской папоротник. Общий вид.

ваемых помещениях. Для более быстрой сушки корневища разрезают вдоль, но в этом случае они быстрее портятся.

Сырье состоит из корневищ, покрытых черепитчато-расположенными, плотно прижатыми друг к другу основаниями листовых черешков. Толщина корневища с черешками 5-7 *см*, длина 5-20 *см* и более. Основания листовых черешков покрыты светло-бурыми пленчатыми чешуйками, которых особенно много на верхушке корневища у точки роста. Цвет корневища и черешков снаружи черно-бурый, а в изломе светло-зеленый, излом ровный. Основания черешков округлой формы или несколько сплющены в местах касания с соседними черешками. На поперечном срезе их заметны 8-13 проводящих пучков, расположенных в виде прерывистого кольца. Запах слабый, при смачивании раствором едкого натра ощущается запах фиалки; вкус сначала сладковяжущий, затем слегка раздражающий, неприятный.

ГОСТ 2872-45 допускает влажность не более 14%, зольность не более 3, содержание сырого филицина не менее 1,8, плохо очищенных корневищ от корней, листьев и чешуй не более 5, мелких частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 мм, не более 3, минеральных примесей не более 2, органических примесей не более 1%.

Корневище мужского папоротника содержит производные флороглюцина с масляной кислотой: до 3,5% филицина (филиксовая кислота), флаваспидиновую кислоту, аспидинол.

Препараты мужского папоротника действуют преимущественно на ленточных глистов. Их применяют при лечении тениидозов (инвазия бычьими и свиными цепнями), дифиллоботриоза (инвазия широким лентецом), гименолепидоза (инвазия карликовым цепнем).

Не допускается примесь корневищ других видов папоротников.

ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ ПРИМЕСЕЙ КОРНЕВИЩ ДРУГИХ ВИДОВ ПАПОРОТНИКОВ

1. Основания черешков в разрезе трехгранные с двумя сплюснутыми проводящими пучками .... Папоротник женский — *Athyrium filix-femina* (L.) Roth.

\+ Основания черешков более или менее округлые 2

2. Основания черешков тонкие, до 0,4-0,8 *см*, и неплотно налегают друг на друга, образуя пространства между собой и корневищем .... Папоротник игольчатый — *Dryopteris spinulosa* (Müll.) Küntze

\+ Основания черешков толстые, до 1-1,3 *см*, плотно налегающие друг на друга 3

3. Пленчатые чешуйки одноцветные .... Папоротник мужской — *Dryopteris filix-mas* Schott.

\+ Пленчатые чешуйки с темно-бурой полоской посредине .... Папоротник австрийский — *Dryopteris austriaca* Woy.

В народной медицине БССР водный отвар корневищ пьют от язвы желудка (5), от катара желудка (35) (Николаева, 1964), от ленточных глистов (Купрэвiч, 1930).

EQUISETINAE — ХВОЩЕВИДНЫЕ

Сем. **EQUISETACEAE — ХВОЩОВЫЕ**

Equisetum arvense L. — **Хвощ полевой, хвошч палявы**

Многолетнее споровое травянистое растение с длинным, ползучим, ветвистым, буровато-черным корневищем с шаровидными клубеньками. Стебли членистые с зубчатыми листовыми влагалищами на узлах, двоякого рода: весенние желтовато-бурые, короткие, сочные, неветвистые, заканчивающиеся овально-цилиндрическим спороносным колоском, появляются рано весной и отмирают после созревания спор. Летние бесплодные побеги развиваются позднее, они зеленые, полые, с 6-8 ребрышками в верхней части стебля; на ребрышках заметны очень мелкие тупые бугорки (под лупой). Листовые влагалища узкоколокольчатые, зеленоватые, к верхушке с треугольными широкими, спаянными по 2-3, черными с белой каймой зубцами. Ветви простые, косо вверх направленные, иногда внизу стебля слабоветвистые, с 4-5 глубокими бороздками, неполые, располагающиеся на всем протяжении стебля мутовками. Листья недоразвиты и превращены в трубчатые влагалища. Зубцы влагалищ зеленые, заостренные, отогнутые.

Растет повсеместно: в кустарниках, как сорняк на лугах, в посевах на паровых полях, вдоль дорог, на откосах железнодорожных путей. Распространен широко по всей территории республики (I–VII).

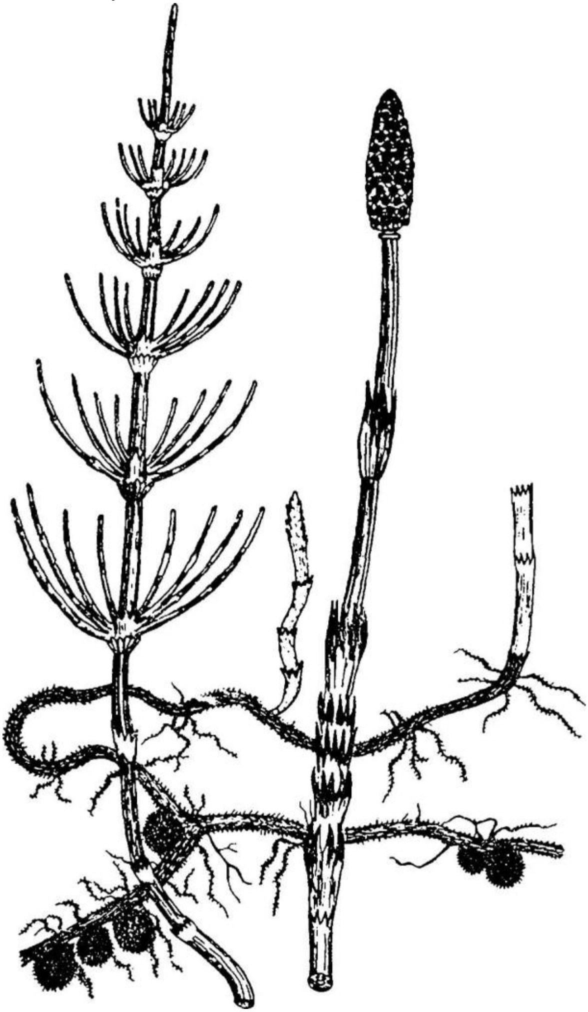
У других видов хвоща спороносные стебли продолжают расти, превращаясь в длинные зеленые ветвистые побеги, несущие на верхушках сморщенные споровые колоски, позднее осыпающиеся.

Сходные с полевым хвощом виды: хвощ лесной — *Equisetum silvaticum* L. Зеленые стебли с длинными ветвистыми, дугообразно вниз отклоненными, вторично ветвящимися ветвями. Влагалища крупные. На ребрышках в верхней части стебля имеются острые шипики, расположенные в 2 ряда (под лупой). Хвощ луговой — *Equisetum pratense* Ehrh. Ветви простые, горизонтальные, расположенные глазным образом в верхней части, трехгранные. Зубцы листовых влагалищ на стебле бурые, узкие, по краям белопленчатые. На ребрышках в верхней части стеблей имеются конусовидные сосочки (под лупой). Хвощ болотный — *Equisetum palustre* L. По внешнему виду очень похож на полевой, но отличается от него тем, что первые членики основания ветвей черного цвета; ветви полые, зубчики влагалищ с черной каймой. Ребрышки стебля морщинистые в поперечном направлении (под лупой). Стебли и ветви часто заканчиваются спороносными колосками. Влагалища с 2-7 ланцетными, несросшимися зубцами, корневища без клубеньков. Хвощ топяной — *Equisetum fluviatile* L. Стебель значительно толще, около 0,5 *см* в

диаметре, ветви короткие или совсем отсутствуют, ребрышки гладкие, слабо выступающие, влагалища без зубцов.

С лекарственной целью употребляется «трава хвоща полевого» — *Herba Equiseti*. Вегетативные побеги полевого хвоща собирают в июне. Сушка воздушная. Сырье состоит из ветвистых стеблей до 30 см длиной. Цвет травы серо-зеленый, запаха нет, вкус слегка кисловатый.

ОСТ 7914-377 допускает влажность не свыше 12%; измельченных ча-



Equisetum arvense L. — хвощ полевой.
Весенний спороносный и летний бесплодный
побеги. Корневище.

стей длиной менее 1 *см* не более 10; органических примесей не более 5, в том числе других хвощей не более 4, и частей посторонних растений не более 1; минеральных примесей не более 0,5%.

Трава содержит около 5% сапонина — эквизетонина, флавоноиды, до 25% растворимой кремневой кислоты, гликозиды, следы алкалоидов.

Применяется как мочегонное средство при отеках, при воспалительных процессах мочевого пузыря и мочевыводящих путей, при плевритах с большим количеством эксудата. Реже используется как кровоостанавливающее средство при геморроидальных и маточных кровотечениях.

В народной медицине, как и в научной, применяют водный отвар травы при заболевании почек и мочевого пузыря. Кроме того, при камнях в почках (37, 119, 13), заболевании печени (69, 39, 42), как кровоочистительное (69, 1), при женских заболеваниях (41, 95) (Николаева, 1964).

LYCOPODIINAE — ПЛАУНОВИДНЫЕ

Сем. **LYCOPODIACEAE — ПЛАУНОВЫЕ**

Lycopodium clavatum L. — **Плаун булавовидный, дзераза булавападобная**

Многолетнее вечнозеленое травянистое растение с очень длинным (до 1 *м* и более) стелющимся по земле и укореняющимся стеблем и густо олиственными прямостоячими разветвленными ветвями. Листочки мелкие, многочисленные, жесткие. линейные, на верхушке переходящие в длинный белый загнутый вверх волосок, косо вверх направленные, располагающиеся на стебле густыми спиралями в 10-12 продольных рядов. Спороносные колоски на ножках, располагаются на верхушках ветвей и стебля большей частью по 2 и состоят из черепитчато-расположенных, широко-яйцевидных зазубренных споролистиков, на внутренней стороне которых располагаются почковидные спорангии, наполненные спорами. Спороносит в июле – августе.

Растет в хвойных, преимущественно сосновых лесах, по лесным опушкам, в борах-зеленомошниках, в борах-беломошниках, в ельниках-кисличниках.

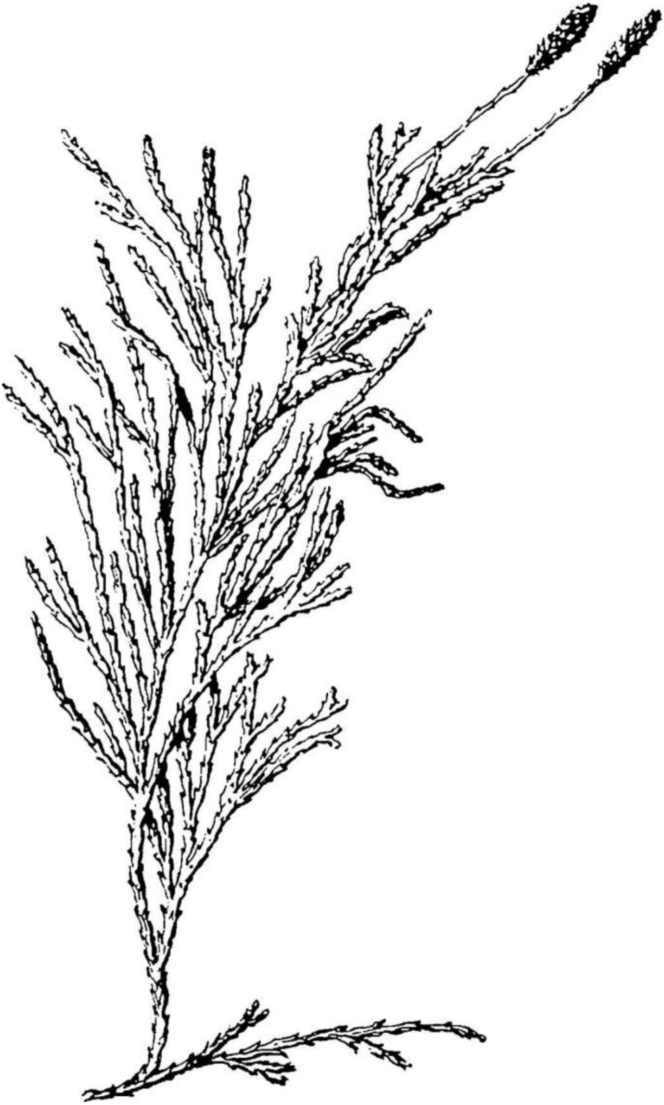
Распространен по всей территории республики, часто образует сплошные заросли (I–VII).

Кроме описанного, встречаются следующие виды: *Lycopodium annotinum* L. — плаун годичный, дзераза гадавая, характеризующийся прямыми, дихотомически разветвленными ветвями с более редко сидящими отстоящими листочками, не переходящими на верхушке в волосок, и с одиночными на концах ветвей спороносными колосками без ножек. Растет по еловым, реже сосновым лесам, в суборях, в более тенистых местах. Встречается по всей республике, но реже, чем предыдущий вид.

Lycopodium complanatum L. (*L. anceps* L.) — плаун сплюснутый, дзераза двухбаковавострая, характеризуется сильно сплюснутыми, веерообразно расположенными и ветвистыми веточками, с чешуевидными, плотно прижа-

тыми к ним листочками; колоски на длинных тонких ножках в числе 2-5, споры значительно темнее, чем у плауна булавовидного. В сосновых лесах, суборях встречается несколько реже.

Эти три вида плауна дают споры, известные в медицине под названием ликоподий — *Lycopodium*. Для получения спор спороносные колоски соби-



Lycopodium complanatum L. —
плаун сплюснутый. Общий вид.

рают в конце июля или начале августа. Сбор нужно производить рано утром, пока не сошла роса, так как сухие колоски легко распыляют споры. Колоски срезают ножницами, подставляя коробочки, куда они падают, или же пользуются специальными ножницами с припаянной металлической коробкой. Нельзя вырызать растение с корнями, так как заросли возобновляются лишь через 20-30 лет.

Собранные колоски сушат в помещении (на воздухе споры выдуваются ветром). Для этого их рассыпают на бумагу, плотную ткань, в тазы или корыта и т. п. При высыхании споры, высыпаются, их отделяют от колосков, просевая через сито, а для очистки просевают через двойной слой марли. В таком виде сдают ликоподий на приемные пункты. Для окончательной очистки от споролистиков ликоподий просевают не менее трех раз через шелковые или капроновые сита. В условиях аптеки в этом случае можно пользоваться гладкой капроновой тканью.

Сырье представляет собой мельчайший бледно-желтый порошок, жирный на ощупь, легко прилипающий к пальцам. При рассыпании он ложится ровным слоем без заметных бугорков и ямок. Ликоподий не смачивается холодной водой и плавает на ее поверхности, а после кипячения тонет. Вода после его отстаивания должна быть прозрачной. Порошок ликоподия плавает в хлороформе, в скипидаре и спирте тонет. Внесенный в пламя — горит тихо и ровно, образуя желтое некоптящее пламя, брошенный сверху на пламя или вдутый в него — сгорает со вспышкой, не образуя дыма.

В фильтрате после кипячения 1 *г* ликоподия с 10 *г* воды от прибавления 5 капель 1,3%-ного раствора йода может образоваться лишь зеленоватая или голубая окраска, синяя окраска указывает на примесь муки. Вкус и запах отсутствуют.

ОСТ НКВТ 6631-221 допускает влажность не более 6%; зольность не свыше 3; частей ликоподия, не проходящих сквозь сито с отверстиями 0,16 *мм*, не более 0,2; органических и минеральных примесей (пыльца сосны, лещины и других растений, сера, канифоль и т. д.) не допускает. Они обнаруживаются при сжигании или под микроскопом и при взбалтывании с водой (песок).

Применяется ликоподий в виде детской присыпки и для обсыпки пилюль.

В народной медицине отвар травы *Lycopodium complanatum* пьют при сердцебиении (95), головной боли; настойка на водке употребляется при гриппе (93). Спорами *Lycopodium clavatum* присыпают раны (26, 41, 55, 95), рожистые места (93), ожоги, предварительно смазывают маслом (106) (Николаева, 1964). Спорами присыпают раны (Уладзіміраў, 1927; Шейн, 1902; Federowski, 1897; Wereńko, 1896), ожоги (Богданович, 1895; Шейн, 1902), отмороженные места (Шейн, 1902), принимают внутрь против задержания мочи, судорог мочевого пузыря, как потогонное, противосудорожное средство, от колтуна (Чоловский, 1882).

Lycopodium selago L. — плаун-баранец отличается от предыдущих видов тем, что не образует спороносных колосков; спорангии со спорами расположены у него в пазухах средних стеблевых листьев. В верхней части стебля в пазухах листьев развиваются легко отпадающие почечки, служащие для бесполого размножения. Стебли прямостоячие или при основании восходящие, вилообразно разветвленные, с прижатыми друг к другу ветвями.

Встречается в еловых лесах — ельниках-зеленомошниках, ельниках-кисличниках. Растение редкое и зарослей не образует (II–IV, VI, VII).

В медицине употребляется трава плауна-баранца — *Herba Lycopodii selaginis*. Собирают ее осенью, когда на верхушках ветвей образуются зимующие почки. Срезают надземную часть (ни в коем случае не вырывать с корнями!) и отряхивают ее. При этом осыпаются почки, из которых на следующий год вырастает спорофит, приступающий к спороношению и вегетативному размножению через 2-3 года. При правильном сборе заросли этого редкого растения не будут истребляться. Сушат траву в тени.

Сырье состоит из стеблей с листьями описанного строения. В резаном сырье примесь других плаунов можно определить лишь под микроскопом. По краю листьев плауна-баранца расположена светлая полоска, отсутствующая у других видов.

Трава содержит алкалоид селягин и флавоновый квертцетиновый гликозид желтого цвета. Селягин обладает сильным рвотным и миотическим действием. Трава плауна-баранца применяется в виде отвара и новогаленового препарата (И. Г. Швагер, ЛХФИ) для лечения алкоголизма и курения; 1-2%-ный раствор солянокислого селягина понижает внутриглазное давление и суживает зрачок, не вызывая местного раздражения, поэтому может быть хорошим заменителем пилокарпина и эзерина.

В народной медицине водный отвар веточек *Lycopodium selago* применяют для лечения алкоголизма (52, 102, 113), при нервных заболеваниях, испуге (59, 98), туберкулезе легких (53) (Николаева, 1964), против запоя (Чоловский, 1882), против вшей (Wereńko, 1896).

SPERMATOPHYTA — СЕМЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Сем. PINACEAE — СОСНОВЫЕ

Pinus silvestris L. — Сосна обыкновенная, сасна звычайная

Хвойное дерево до 35 *м* высоты с округлой кроной и прямым стволом, покрытым красно-бурой растрескивающейся корой. В верхней части ствола и на ветвях кора желтоватая и шелушащаяся. Хвоя располагается на укороченных побегах по 2 в пучке, при основании которого имеется неопадающее влагалище из поперечно-морщинистых чешуек. Хвоя игловидная, сизо-зеленая, плотная, гладкая, острая, с одной стороны выпуклая, с другой — плоская, не опадающая на зиму. Цветет сосна в конце мая — начале июня, образуя тычиночные колоски и пестичные шишки на одном и том же дереве. Ты-

чиночные колоски яйцевидной формы, серно-желтые, сидящие на коротких ножках, состоят из большого числа тычинок, наполненных желтой пыльцой. На концах молодых побегов тех же деревьев появляются красноватые пестичные шишечки, состоящие из кроющих чешуй, в пазухах которых сидят семенные чешуи с семяпочками. Женские шишки после оплодотворения разрастаются, на первом году они зеленые, на втором году деревянеют и чернеют. Семена созревают на второй-третий год после цветения.

Сосна — одна из основных лесообразующих пород в лесах БССР и широко распространена по всей республике. Она образует различные типы сосновых лесов, встречается в смеси с другими породами (ель), формируя смешанные леса — субори. Произрастает в самых разнообразных экологических условиях — на вершинах сухих песчаных холмов, в пониженных местообитаниях с заболоченной торфяной почвой, на верховых болотах (I–VII).

Сосна является источником получения ряда продуктов, многие из которых применяются в медицине. Из нее получают терпентин, канифоль, скипидар, древесный уголь, эфирное масло, деготь, хлорофилловую пасту, хвойный экстракт, препараты с витамином С.

В качестве лекарственного сырья в медицине употребляются сосновые почки — *Gemmae Pini*. Их собирают ранней весной в период набухания, срезают ножом с боковых веток деревьев в виде коронок. Сушат в тени, в хорошо проветриваемом помещении, разложив тонким слоем.

Сырье состоит из почек, расположенных в виде коронок по нескольку штук, из которых центральная большего размера, реже почки одиночные. Поверхность их покрыта сухими, спирально расположенными, плотно прижатыми друг к другу, ланцетовидными, заостренными бахромчатыми чешуйками, склеенными между собой выступающей смолой. Цвет снаружи розовато-бурый, в изломе зеленый или зеленовато-бурый. Длина от 1 до 4 *см*. Вкус горьковатый, запах ароматный, смолистый.

ГОСТ 8466-57 допускает влажность не более 13%; частей сосны не более 10, в том числе хвои не более 0,5; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 0,5%.

Почки содержат эфирное масло, смолу, витамины С и К, каротин, дубильные вещества и горькое вещество пиниципикрин. Применяются в виде отвара, настоя и настойки как отхаркивающее, дезинфицирующее и мочегонное средство.

Эфирное сосновое масло, получаемое при перегонке с водяным паром охвоенных веток сосны, содержит пинен, лимонен, борнеол, борнилацетат, кадинен и другие терпены и применяется для ингаляций при заболеваниях дыхательных путей и для озонирования помещений. Окисляясь кислородом воздуха, пинен и другие терпены образуют нестойкие перекиси, которые в дальнейшем разлагаются, выделяя озон.

В народной медицине используют молодые побеги или мужские соцветия с невысыпавшейся пыльцой или пыльцу настаивают на спирте, заваривают в кипящей воде или настаивают с кипящим молоком, добавляя мед,

масло, иногда яйца и пьют при туберкулезе легких (9, 17, 22, 23, 26, 31, 32, 36, 39, 40, 44, 49, 60, 61, 63, 67, 72, 73, 74, 94, 95, 98, 100, 102, 105, 112, 113, 119), свежевытекающую смолу (живицу) заливают водой и ставят на солнце, после 9 дней пьют при туберкулезе легких (63, 92, 95); молодые женские (красные) шишки настаивают на водке или воде и пьют при болях в сердце (100), зеленые шишки первого года, настоенные на водке, применяют при повышенном давлении крови (92), как кровоостанавливающее (61); почки, настоенные на водке, употребляют при гастрите, заболевании печени (112), делают ванны из хвои, заваривают пыльцу как чай и пьют при ревматизме (61); живицу, свиной жир, сахар варят вместе и этой мазью смазывают раны (32), живицей заливают раны (48, 64), верхнюю желтую пленку от коры ветвей прикладывают к ранам, чирьям (26) (Николаева, 1964).

Молодые побеги, смолу, слитую с живицы, применяют при туберкулезе легких (Антонов, 1889; Богданович, 1895; Уладзіміраў, 1927), смолой-живицей смазывают трещины на руках, ногах (Горбач, 1926), пыльцой засыпают раны (Купрэвіч, 1930).

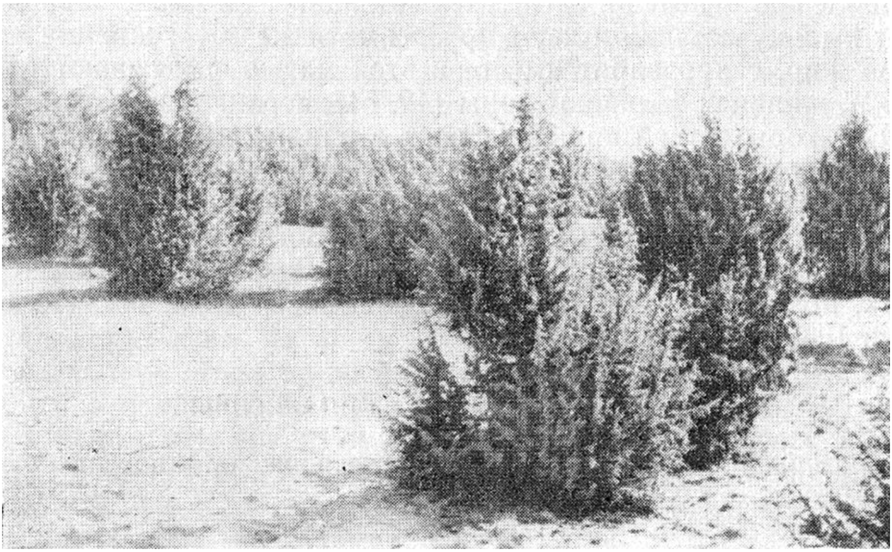
Сем. **CUPRESSACEAE — КИПАРИСОВЫЕ**

Juniperus communis L. — **Можжевельник обыкновенный, ядловец**

Хвойный вечнозеленый кустарник 1-3 *м* высоты, реже небольшое деревцо с прямостоячими, у основания восходящими или распростертыми по земле ветвями и прямым стволом, покрытым серовато-бурой растрескивающейся корой. Листья расположены мутовками по 3, жесткие, игольчатые, сильно колючие, почти трехгранные, на нижней стороне угловатые или с тупым широким килем, на верхней стороне слегка желобчатые или почти плоские, посредине с широкой беловатой продольной полоской. Мужские соцветия имеют вид овальных желтых колосков, расположенных по одному в пазухах листьев у концов небольших боковых веточек. Женские соцветия в виде мелких, овальных, бледно-зеленых шишечек состоят из 9 семенных чешуй, 3 верхние разрастаются по мере созревания семян, срастаются между собой и с семенами и образуют ягодообразные мясистые шишки, которые в зрелом состоянии синевато-черные с беловато-голубоватым налетом, остальные чешуи засыхают. Цветет в мае.

Произрастает преимущественно как подлесок в сосновых борах, а также в суборях и еловых лесах. Местами на песчаных сухих почвах образует почти чистые заросли можжевельника, имеющего в таких местообитаниях и древовидную форму (I-VII).

В медицине употребляются шишко-ягоды можжевельника, называемые «можжевеловыми ягодами», или «плодами». Собирают их осенью в момент полного созревания. Так как кустарники колючие, плоды собирают в перчатках или сбивают палками. В последнем случае плоды отделяют от незрелых зеленых плодов и хвои. Сушат при умеренной температуре — при высокой температуре они сморщиваются.



Заросли можжевельника — *Juniperus communis* L. на левом берегу Припяти (Гомельская обл.).

Сырье состоит из шарообразных или слегка овальных шишко-ягод около 6-9 *мм* в поперечнике, черного, фиолетового или черно-бурого цвета, часто с сизоватым восковым налетом. На верхушке шишко-ягод имеется трехлучевой шов, образованный в результате срастания трех плодолистиков. У основания их часто заметен остаток бурых чешуек, расположенных в мутовках по три. Внутри шишки заключены 3 семени треугольной формы. Запах при растирании своеобразный, ароматный, вкус сладковатый, пряный.

ГОСТ 2802-45 допускает влажность не более 20%; зольность не более 5; недозрелых или бурых плодов не более 6, в том числе зеленых плодов не более 0,5; хвои можжевельника и посторонних ягод не более 0,5; минеральных примесей не более 0,5%.

Шишко-ягоды можжевельника содержат до 2% эфирного масла, в состав которого входят камфен, кадинен, терпинеол, борнеол, пинен и другие терпены, до 40% сахара, красящее вещество и органические кислоты. Применяются в виде настоя как мочегонное средство, дезинфицирующее мочевые пути, как отхаркивающее и улучшающее пищеварение.

Эфирное масло обладает дезинфицирующими свойствами, но мало используется при лечении кожных заболеваний.

В народной медицине шишко-ягоды, или можжевеловые ягоды, имеют более широкое применение. Их заваривают и пьют при болезни почек, мочевого пузыря (14, 34, 37, 41, 69, 71, 74, 95, 96, 99, 100, 102, 104, 110, 116, 123, 124), при почечнокаменной болезни (78, 121), при заболевании печени (37), воспалении придатков труб (116), ревматизме (95), сырые ягоды едят при

язве желудка (37, 110), отвар ягод и веток пьют при отсутствии менструации (123), отвар веток при диатезе (95, 102), отвар корней при язве желудка (95) (Николаева, 1964). Сок из шишек пьют при «болях живота» (Купрэвiч, 1930), ягоды — мочегонное и укрепляющее желудок средство, эфирное масло из незрелых шишко-ягод употребляют от чесотки, корневую древесину — против венерических болезней (Чоловский, 1882), шишко-ягоды пьют от отеков (Federowski, 1897, Wereńko, 1896).

Сем. **GRAMINEAE — ЗЛАКОВЫЕ**

Zea mays L. — **Кукуруза обыкновенная, маис**

Однолетнее культурное растение с прямым, цилиндрическим, густо олиственным стеблем до 3 *м* высоты, заполненным внутри пористой мякотью; листья широко-ланцетовидные, плоские, по краям волнистые; в месте перехода влагалища (трубки листа, охватывающей стебель) в пластинку листа находится пленковидный язычок около 5 *мм* длины. Цветки однополые, тычиночные, в колосках, собранных в развесистую верхушечную метелку; пестичные собраны рядами, на толстой оси образуют початок, выходящий из влагалища листа на середине стебля; рыльца пестичных цветков очень длинные, нитевидные, красные, свешивающиеся вниз; плод — зерновка, различной формы. Цветет в августе. Культивируется по всей республике на полях и огородах.

С лекарственной целью применяются высушенные столбики с рыльцами женских цветков, которые в товароведческой практике называются «кукурузные рыльца» — *Stigmata Maydis*. Сырье собирают, обрывая или срезая пучки кукурузных рылец, в фазу молочной спелости початков и до полного их созревания. Сушат на воздухе в тени, раскладывая сырье тонким рыхлым слоем. Высушенные кукурузные рыльца имеют вид многочисленных тонких нитей, перепутанных между собой, очень похожих на волос, откуда второе распространенное название их «кукурузный волос». Цвет доброкачественного сырья различный: светло-желтый, золотисто-желтый, коричневый и красноватый, запах своеобразный, но слабый. При рассматривании в лупу видно, что нити плоские, лентообразные, шириной приблизительно около 0,1 *мм* и покрыты редкими мелкими волосками. На. конце столбиков находится короткое раздвоенное (двухлопастное) рыльце, на котором под микроскопом видны многочисленные ворсинки.

Согласно требованиям стандарта (ГОСТ 4395-48), сырье должно иметь следующие качества: влажность не более 13%; зольность не более 5; измельченных частей кукурузных рылец не более 3; посторонних органических примесей (других частей кукурузы) не более 0,5; минеральных (земля, песок) не более 0,5%.

Химический состав кукурузных рылец сложен и еще не достаточно изучен. Они содержат в большом количестве витамин К (до 1600 биологических единиц на 1 *г* сырья), сапонины (до 3,18%). горькие гликозидоподобные ве-

щества (до 1,15%), небольшое количество эфирного масла (до 0,12%), жирное масло (до 2,5%), алкалоиды неустановленного состава (0,05%), растительные стерины (стигмастерол, ситостерол), витамин С и пантотеновую кислоту, инозит, криптоксантин и другие вещества.

В медицинской практике кукурузные рыльца применяют в виде настойки или жидкого экстракта как желчегонное, мочегонное и кровоостанавливающее средство. Установлено, что при приеме внутрь этих препаратов увеличивается секреция желчи, уменьшаются ее вязкость и удельный вес, уменьшается содержание билирубина, а кроме того, ускоряется процесс свертывания крови, при этом увеличивается содержание протромбина и количество тромбоцитов в крови. Как желчегонное средство эти препараты применяются при холециститах, холангитах и гепатитах с задержкой желчеотделения. Как кровоостанавливающее средство их используют наряду с препаратами витамина К главным образом при гипопротромбинемии, как мочегонное средство — при циститах, почечных камнях, камнях мочевого пузыря и водянке.

Аналогичное применение имеют кукурузные рыльца и в народной медицине. Водный отвар рылец, собранных во время восковой зрелости кукурузы, пьют при заболевании печени, при желтухе (13, 23, 27, 31, 49, 72, 94, 102, 106), желчнокаменной болезни (23), при заболевании почек, мочевого пузыря (102); рыльца, собранные во время цветения и переваренные с медом, принимают при туберкулезе легких (Николаева, 1964).

Agropyrum repens (L.) P. B. (*Triticum repens* L.) — **Пырей ползучий, пырнік паўзучы**

Многолетнее травянистое растение, не образующее густых дерновин; корневище ползучее, дающее длинные побеги. Стебель гладкий, голый, прямостоячий или приподнимающийся. Листья плоские, с верхней стороны большей частью острошероховатые, влагалища обычно гладкие, язычок короткий. Колос узкий, длинный, прямой, колоски 5-10-цветковые, зеленые или с фиолетовым оттенком. Колосковые чешуи шиловидно-заостренные или вытянуты в короткую ость. Цветет в июне — июле.

Обычное повсеместное растение, являющееся одновременно трудноистребимым сорняком и лекарственным растением (I–VII).

Лекарственным сырьем служит корневище пырея — *Rhizoma Graminis*. Его собирают весной и осенью, очищают от стеблей, листовых влагалищ и корешков, обмывают и сушат на воздухе. Готовое сырье состоит из корневищ или их кусков толщиной 2 *мм*, запах отсутствует, вкус слегка сладковатый.

Корневище пырея содержит углеводы, главным из которых является полисахарид тритицин, в чистом виде представляющий собой белое аморфное вещество без запаха и вкуса. Кроме того, в нем содержится фруктоза (до 4%), маннит (до 3%), инозит, агропинен, глюкованилин, жирное и следы

эфирного масла, небольшое количество витамина С (150 мг%) и другие вещества.

В настоящее время в медицинской практике корневище пырея применяется редко. В виде отвара употребляется в качестве обволакивающего и легкого слабительного средства. Корневище входит также в состав мочегонного сбора.

В народной медицине корневище пырея применяется более широко. В виде отвара его пьют при недержании мочи (72), дают пить и купают детей при диатезе, детских экземах (80), отвар всего растения принимают при частичной потере зрения (52) (Николаева, 1964); корни кипятят в воде или молоке и пьют при туберкулезе легких (Богданович, 1895; Wereńko, 1896), от боли в груди (Шейн, 1902), при лихорадке, желтухе, неправильных месячных, ревматизме и ломоте (Чоловский, 1882), при сифилисе (Wereńko, 1896).

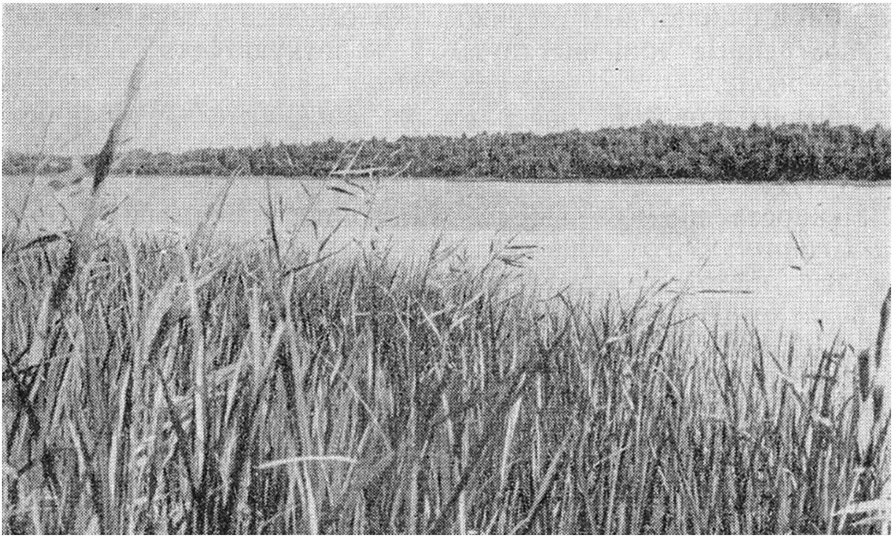
Сем. **ARACEAE — АРОИДНЫЕ**

Acorus calamus L. — **Аир обыкновенный (Аирный корень), аер**

Многолетнее высокое травянистое растение с толстым, ползучим, бурым корневищем, несущим рубцы — следы от опавших листьев, а снизу с многочисленными корнями. Листья прикорневые до 1 м длиной, линейно-мечевидные, острые, охватывающие друг друга своими основаниями. Цветоносный стебель выходит из верхушки корневища, прямой, зеленый, на одной стороне с ребром, на другой с желобком. Верхняя часть стебля выше початка (так называемое покрывало), похожа на лист. Початок цилиндрический, отклоняющийся от стебля, плотный, из многочисленных цветков, сидящих на мясистой оси. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, обоеполые, из 6 продолговатых обратно-яйцевидных пленчатых листочков; тычинок 6; завязь 3-гнездная с сидячим рыльцем; плод сухой, малосемянный, зеленоватый. Все растение с приятным запахом. Цветет в мае — июне.

Растет у самой воды, по берегам рек, стариц и озер, вблизи стоячих вод и на болотах, образует обширные заросли, чистые или с примесью хвощей и осок (I–VII).

С лекарственной целью употребляется корневище — *Rhizoma Calami*. Заготовку корневищ проводят осенью и в начале зимы, с сентября и до сильных морозов, вытаскивая их из ила граблями или вилами. Собранные корневища отмывают от грязи, срезают корни и остатки листьев. Затем предварительно провяливают на открытом воздухе. После провяливания разрезают на куски 10-20 *см* длиной, толстые расщепляют вдоль и затем сушат на воздухе, причем температура не должна превышать 25-30° С, так как эфирное масло при более высокой температуре улетучивается. В результате получают второй сорт сырья — неочищенные корневища аира. Для получения первого очищенного сорта корневища после провяливания очищают от наружной части коры и после этого сушат так же, как и неочищенные. Хорошо высушенные куски корневищ должны ломаться, а не гнуться.



Заросли аира — *Acorus calamus* L. на оз. Зароново (Витебская обл.).

Высушенное сырье представляет собой легкие губчатые куски корневищ: неочищенные — по форме слегка сплюснутые и изогнутые, большей частью расщепленные вдоль, снаружи желтовато-бурые с красноватым или серовато-зеленым оттенком, на верхней стороне с широкими поперечно расположенными полулунными рубцами от отмерших и удаленных стеблеобъемлющих листьев, заканчивающимися на нижней стороне узкими полосками; кроме того, на нижней стороне видны многочисленные круглые следы отрезанных корней. На изломе и на плоской стороне расщепленных корневищ цвет сырья должен быть белый или беловато-розовый с желтоватым или с сероватым оттенком, но не бурый или темный. Очищенные корневища должны иметь как на изломе, так и снаружи белый цвет или розоватый с желтым оттенком. Сырье имеет своеобразный аромат и пряно-горький вкус.

Согласно требованиям стандарта (ОСТ 4292) и Фармакопеи IX, которая предусматривает только один вид сырья — неочищенные корневища, при хранении имеющие меньшие потери эфирного масла, сырье должно иметь следующие показатели: влажность не выше 14%; зольность не выше 6; содержание эфирного масла не менее 2; корневищ, побуревших на изломе, не свыше 5; допустимые примеси, плохо очищенные куски, листья не свыше 5; кусков корневищ длиной менее 2 *см* не свыше 2; посторонних примесей: органических не свыше 1, минеральных не более 2%.

К очищенному сырью предъявляются, кроме того, более строгие требования в отношении допустимых примесей: кусков корневищ плохо очищенных не более 1%, органической примеси совершенно не должно быть, а минеральной только 1%. Эфирного масла очищенные корневища должны содержать не менее 1,5%.

Корневища аира, кроме эфирного масла, содержат горький гликозид акорин, немного дубильных веществ, алкалоид каламин. В листьях также содержится эфирное масло и немного дубильных веществ. Эфирное масло имеет очень сложный состав и содержит смесь терпенов и сесквитерпенов, носителями запаха является главным образом азарилальдегид. В корнях в небольшом количестве содержится недушистое масло.

Корневища аира применяют как горько-пряное желудочное средство, повышающее аппетит и улучшающее пищеварение, усиливающее рефлекторное отделение желудочного сока. В настоящее время в медицине успешно применяется для лечения язвенной болезни. В виде порошка корневище аира используется в ветеринарии как желудочное средство.

Более широкое применение корневище аира находит в народной медицине. В отдельных местностях БССР аир известен под названием явар, плюшнік, татарнік, ярнік и др. Применяют главным образом настойку корневищ на водке, но делают и водные отвары. Как и в научной медицине, пьют отвар при желудочных заболеваниях, особенно при язве желудка, кроме того, пьют при заболевании печени (24, 123), мочевого пузыря (56), при нервных заболеваниях (59), туберкулезе легких (63), лихорадке (100); при ревматизме пьют спиртовую настойку и натирают больные места (6), отвар корневищ с молоком дают детям при эпилепсии (10), жуют корневища при изжоге (6), зубной боли (окрестности Беловежской пущи); при женских заболеваниях делают спринцевание водным отваром (119, 11, 10); отваром корневищ моют голову для укрепления волос (48, 64, 63, 1, 963), от лишаев пьют и моют пораженные места (82) (Николаева, 1964); при желудочных заболеваниях применяют внутрь, при перемежающейся лихорадке, порошком присыпают гнилостные раны (Антонов, 1888; Чоловский, 1882).

Сем. **LILIACEAE — ЛИЛЕЙНЫЕ**

Convallaria majalis L. — **Ландыш майский, ландыш майскі**

Многолетнее травянистое растение с тонким горизонтальным ползучим корневищем, снабженным многочисленными корнями. Цветочный стебель до 30 см высоты, трехгранный, безлистный. Листья прикорневые, в числе 2-3, эллиптические, заостренные, цельнокрайние, с дугообразным жилкованием, на длинных черешках, при основании вместе с цветочным стеблем одетые широкими влагалищами. Цветки в односторонней редкой кисти на длинных повислых цветоножках, выходящих из пазух пленчатых прицветников, ароматные; околоцветник шаровидно-колокольчатый, 6-зубчатый, белый, у основания розоватый; тычинок 6, пестик с трехгнездной верхней завязью и трехгранным рыльцем. Плод — оранжево-красная шаровидная ягода с тремя гнездами и с одним семенем в каждом гнезде. Цветет в мае.

Растет в хвойных и лиственных лесах, по кустарникам, на склонах холмов и речных пойм, в оврагах. Встречается по всей республике, часто образуя заросли (I–VII).

В медицине употребляются цветы ландыша — *Flores Convallariae*, листья — *Folia Convallariae* и надземная часть, собранная во время цветения, под названием трава ландыша — *Herba Convallariae*.

При заготовке травы срезают всю надземную часть, листья собирают до цветения, а цветки в период полного расцвета. В последнем случае собирают букеты цветов и ножом подрезают цветочные стрелки. Сушат тотчас после сбора в тени или в сушилках при температуре 40-60° С.

Сырье представляет собой цветочные кисти с короткими стрелками длиной не более 3 *см*, листья или смесь листьев и цветочных стрелок с цветами. Цвет листьев желтовато-зеленый, а цветов желтовато-белый, иногда с буроватым оттенком. Запах слабый, своеобразный, вкус горький.

ГОСТ 8684-58 регламентирует качество в зависимости от товарного вида.

1. Цветы. Влажность не более 12%; биологическая активность не менее 200 ЛЕД; соцветий с побуревшими цветками не более 5; цветочных стрелок, имеющих длину более 3 *см* ниже последнего цветка, не более 4; цветочных стрелок без цветков не более 1; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 0,3%.

2. Листья. Влажность не более 14%; биологическая активность не менее 90 ЛЕД; измельченных частей, проходящих через сито с отверстиями в 1 *мм*, не более 3; органических примесей не более 1; минеральных не более 0,5%.

3. Трава. Влажность не более 14%; биологическая активность не менее 120 ЛЕД; соцветий не менее 5; измельченных частей, проходящих через сито с отверстиями в 1 *мм*, не более 5; органических примесей не более 1; минеральных не более 0,5%.

Ландыш содержит гликозиды сердечной группы, важнейшими из них являются конваллатоксин, конваллатоксол, конваллозид, глюкоконваллозид. Гликозидам сопутствует стероидный сапонин конвалларин.

Гликозиды ландыша обладают избирательным действием на сердце; куммулятивным эффектом не обладают. При приеме внутрь препараты ландыша действуют слабо и поэтому применяются при неврозах, но при парентеральном введении, особенно внутривенно, оказывают быстрое и сильное влияние на сердечную деятельность и поэтому применяются при сердечной недостаточности, компенсированных пороках сердца и кардиосклерозе.

В народной медицине применяется отвар травы или настойки на водке при болезнях сердца (4, 6, 9, 10, 14, 22, 24, 29, 30, 33, 36, 37, 41, 43, 56, 63, 88, 93-97, 102, 109, 110, 114, 115, 121) (Николаева, 1964); отвар пьют также от боли в сердце и при нервных заболеваниях, настойку на водке употребляют от конвульсий у детей, корень применяется от лихорадки (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), настойку используют при эпилепсии (Антонов, 1888; Чоловский, 1882; Купрэвiч, 1930), водный отвар — при заболевании горла (Купрэвiч, 1930).

Veratrum Lobelianum Bernh. — **Чемерица Лобеля, чамярыца Лобеля**

Высокое многолетнее травянистое растение с толстым коротким корневищем с многочисленными корнями и толстым стеблем до 1,5 м высоты. Стебель густо одет влагалищами сидячих, спирально расположенных листьев. Листья крупные, широко-эллиптические, заостренные, с выдающимися жилками, голые сверху, пушистые снизу, складчатые. Цветки мелкие, многочисленные, собраны в крупное верхушечное метельчатое соцветие, однодомные, на коротких цветоножках. Околоцветник желтовато-зеленый, при 6 звездчато-расположенных листочках, тычинок 6, завязь верхняя волосистая, плод — многосемянная коробочка, семена крылатые, коричневые, сплющенные. Цветет в июне — августе.

Встречается нередко на низинных и пойменных лугах. Сильно засоренные чемерицей луга известны в Гомельской обл. (Калинковичский р-н, пос. Юревичи; вблизи г. п. Лельчицы; к западу от г. п. Туров (правый берег Припяти), Гродненской обл. (Новогрудский р-н, луга колхоза «Страна Советов»), Минской обл. (окрестности Минска — Фаниполь, Гонолес, Ратомка, Даровка, Логойск), Брестской обл. (у м. Молчадь по р. Своротовка) (II, IV, V, VII).

В качестве лекарственного сырья используются высушенные корневища с корнями — *Rhizoma cum radicibus Veratri*. Заготавливают их осенью, когда надземная часть начинает отмирать, реже ранней весной. Выкопанные корневища с корнями очищают от земли, промывают холодной водой и сушат в теплых, хорошо проветриваемых помещениях. Для ускорения сушки толстые корневища разрезают вдоль. Высушенное сырье представляет собой корневища или куски их с многочисленными придаточными корнями, у основания тесно прижатыми друг к другу и почти целиком покрывающими корневище с боков и снизу. Корневище вертикальное, продолговато-коническое, толстое, длиной 2-8 *см*, толщиной 1,5-3 *см*, снаружи темно-бурого, на изломе серовато-белого цвета; корни тонкие, цилиндрические, длиной 10-20 *см*, толщиной 2-3 *мм*, продольно морщинистые, снаружи соломенно-желтые, на изломе тоже серовато-белые. Вкус сырья горький, жгучий (пробовать следует осторожно, так как оно очень ядовито). Запаха нет, но пыль, образующаяся при пересыпании и измельчении сырья, вызывает раздражение слизистых оболочек и чихание.

Согласно требованиям Госфармакопеи IX и стандарта (ГОСТ 5894-51), сырье должно иметь следующие показатели: влажность не более 14%; золы общей не более 10; золы, нерастворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 4; корневищ с остатками стеблей и листьев длиннее 1 см не более 3; органических примесей (частей других растений) не более 0,5; минеральных примесей не более 1; алкалоидов (в пересчете на протовератрин) не менее 1%.

Все части растения содержат алкалоиды: корневища до 1,3%, корми до 2,4, трава до 0,55%. Из алкалоидов в чемерице Лобеля найдены аминоспирт иервин и гликоалкалоид псевдоиервин и др.

Veratrum Lobelianum Bernh. — чемерица Лобеля.
Верхняя часть соцветия, часть стебля с листьями.

В настоящее время чемерица из-за высокой токсичности ее препаратов применяется ограниченно в медицинской практике. Настойка чемерицы и чемеричная вода употребляются как инсектицидное средство, особенно в ветеринарии; отвар корней и корневищ в ветеринарии используется как средство, улучшающее пищеварение (для усиления жвачки у крупного рогатого скота), как рвотное средство для свиней и собак, настой корней и корневищ применяют при гиподерматозе у крупного рогатого скота; экстракт обладает противочесоточным действием; настой чемерицы может применяться против вредителей плодовых и ягодных культур.

В прошлом чемерица в виде мази применялась в медицине как наружное болеутоляющее средство при невралгии и против чесотки.

В народной медицине Белоруссии применяются корни, из которых приготавливают или водный экстракт, или настойку на водке. Пьют по каплям от болей в животе (122), наружно от чесотки (26, 36, 63, 102), от вшей (63), настойкой на водке растираются при воспалении седалищного нерва (57) (Николаева, 1964), от вшей (Горбач, 1926).

Сем. **IRIDACEAE — КАСАТИКОВЫЕ**

Iris pseudacorus L. — **Касатик аировидный, касач жоўты**

Многолетнее травянистое довольно высокое (до 1 *м*) растение с толстым, длинным, ветвистым, слегка членистым корневищем. Листья широколинейно-мечевидные до 2 *см* ширины с тонкими продольными жилками и выдающейся средней жилкой; нижние листья по длине почти равны стеблю. Цветки крупные, 5 *см* длиной и больше, на длинных толстых цветоножках,

Iris pseudacorus L. — касатик аировидный. Общий вид. Плоды.

выходящих из пазух верхних влагалищных листьев, и собраны по 3-5 в пучки на концах ветвей. Обертка цветка из перепончатых листочков; околоцветник венчиковидный из 6 светло-желтых листочков с оранжевым пятном и пурпуровыми жилками; 3 внутренних листочка значительно меньше по размерам, чем 3 наружных. Плод — крупная, трехгранная, продолговато-овальная коробочка, на верхушке с коротким носиком; семена блестящие, сжатые. Цветет в мае — июне.

Растет по болотам, заболоченным лугам, на берегах рек и озер, у воды, в приручейных черноольшаниках. Обычное в соответствующих местообитаниях растение, в БССР встречается часто.

Известны заросли по р. Морочь на границе Минской и Брестской обл., у д. Яськовичи, в бассейне р. Уборть — в окрестностях г. п. Лельчицы, в низовьях рр. Иппа, Тремля, Птичь и других местах (I–VII).

С лекарственной целью употребляется корневище касатика желтого (ВТУ 2388-58), которое входит в состав сбора Здренко, применяющегося как симптоматическое средство при лечении папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

Химический состав корневища мало изучен. Известно, что в нем содержатся дубильные вещества (Wehmer C.).

В народной медицине корневище касатика применяется редко. Его кипятят с водой и пьют при катаре желудка (9). испуге (54) (Николаева, 1964), для роста волос (Federowski, 1897).

Сем. **ORCHIDACEAE — ОРХИДНЫЕ**

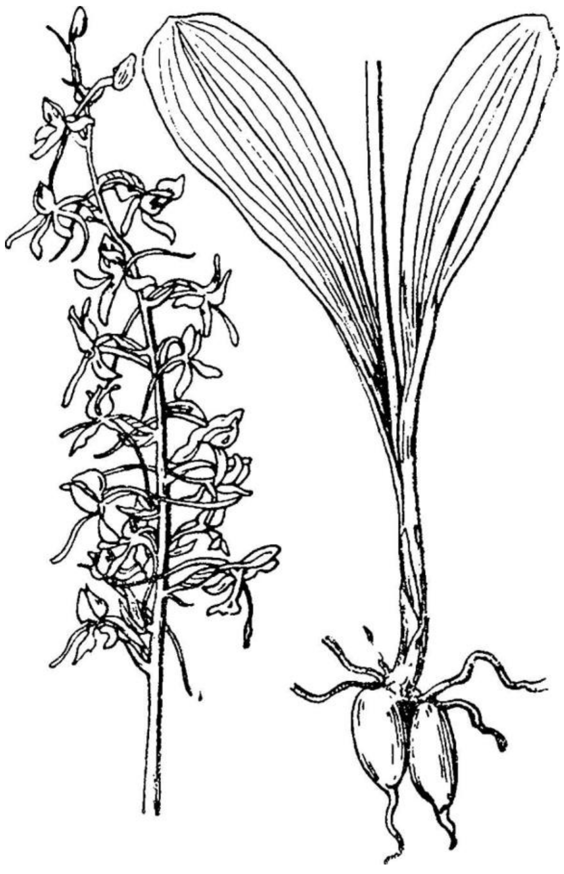
Из этого семейства ряд видов — ятрышник (*Orchis*), любка (*Platanthera*), кокушник (*Gymnadenia*) являются производящими лекарственное сырье растениями. Все они невысокие травянистые многолетники с прямым неветвистым стеблем, с несколькими охватывающими его листьями. Цветки обоеполые, неправильные, состоящие из трех листочков наружного круга и трех внутреннего, один из которых обращен книзу и называется губой; губа при основании часто со шпорцом; единственная развитая тычинка срастается со столбиком в колонку; плод — коробочка. Цветки собраны на верхушке стебля в колосовидное соцветие. Растение ежегодно развивает клубнекорень, по мере старения которого появляется новый, поэтому летом имеется два клубнекорня, старый и молодой (дочерний), и несколько тонких корней. Клубнекорни различаются по форме: у одних видов они яйцевидно-овальные, у других — пальчаторасщепленные в нижней части.

Яйцевидно-овальные клубни у следующих видов — *Orchis morio, O. militaris* и некоторых других видов ятрышника, сравнительно редко встречающихся во флоре Белоруссии и поэтому не имеющих практического значения как лекарственные растения; у любки двулистной (*Platanthera bifolia* L. Rich.), встречающейся довольно часто, также яйцевидно-овальные клубни. Клубни пальчаторасщеплепные имеют *Orchis latifolia, O. maculata* — широко

распространенные в БССР виды, а также кокушник длиннорогий (*Gymnadenia conopsea*). Краткие описания этих растений:

Platanthera bifolia (L.) L. C. Rich. — **Любка двулистная, чараўнік двухлісты**

Клубнекорни продолговато-яйцевидные с длинными шнуровидными окончаниями. Стебель 25-69 *см* высоты, при основании с буроватыми влагалищами и выше их с двумя продолговато-обратно-яйцевидными тупыми на верхушке и суженными к основанию листьями. Кроме нижних листьев, имеются 1-3 мелких ланцетных листочка в верхней части стебля. Цветки многочисленные (10-25) в рыхлом цилиндрическом соцветии, с узкими прицветниками, обладающие сильным ароматом; листочки околоцветника белые, на концах слегка зеленоватые, губа снабжена нитевидным тонким шпорцом до 3 *см* длины.



Platanthera bifolia (L.) L. C. Rich. — любка двулистная. Общий вид.

Цветет в июне — июле. Растет в хвойных лесах — зеленомошниках, широколиственных и смешанных лесах, в зарослях кустарников, в сосново-березовых редколесьях, на холмах, лесных полянах. Встречается как в сырых местообитаниях, так и в сухих боровых местностях; нередко по всей республике (I–VII): Брестская обл. (Беловежская пуща, Никорское лесничество, д. Крестуново Лунинецкого р-на); Витебская обл. (Березинский заповедник, д. Савский Бор, оз. Лосвида, оз. Тиосто, окрестности г. п. Глубокое, Браслав); Гомельская обл. (д. Макановичи Василевичского р-на, дд. Омельковщина, Бабчин Хойникского р-на, г. п. Петриков); Минская обл. (окрестности Минска — Слепянка, Крыжовка, Волчковичи, Прилуки, Банцеровщина, г. п. Руденск, Логойск;

д. Бакиново Дзержинского р-на; д. Гиревичи Заславльского р-на); Могилевская обл. (дд. Жорновка и Каменичи Осиповичского р-на, д. Тощица Быховского р-на, г. п. Белыничи).

Кроме любки двулистной, изредка встречается любка зеленоцветная (*Platanthera chlorantha* Cust.), которая отличается более толстым стеблем и крупным соцветием, цветки зеленовато-белые, без аромата, шпорец на конце булавовидно-утолщенный. Цветет в мае — июне. Растет в смешанных лесах и в зарослях кустарников (III, VII). Из-за редкой встречаемости *P. chlorantha* Cust. не имеет практического значения в сборе лекарственного сырья.

Gymnadenia conopsea (L.) R. Br. — **Кокушник длиннорогий, ядрушка**

Клубнекорни овально-яйцевидные, сжатые с боков. Стебель до 75 *см* высоты, прямой, при основании с бурыми влагалищами, с 4-7 линейно-ланцетными заостренными листьями, верхние листья постепенно переходят в прицветники. Цветки в редком колосовидном соцветии, лилово-розовые, со слабым запахом; 2 боковых листочка околоцветника расходящиеся, 2 средних и 2 внутренних собраны в шлем, губа трехлопастная со шпорцем, равным завязи или превышающим ее. Завязь около 8 *мм* длиной. Цветет в июне.

Растет по лесным полянам и опушкам, в сероольшаниках, сосново-березовых лесах и на осоково-пушицевых болотах. Встречается довольно часто (I–VII): Брестская обл. (Беловежская пуща), Витебская обл. (берег оз. Лосвида, д. Кадубище Лепельского р-на, окрестности г. п. Люценск), Гомельская обл. (окрестности г. п. Ельск, г. Жлобина, г. п. Василевичи, д. Домбровицы Речицкого р-на, д. Скрыгалово Мозырского р-на), Минская обл. (д. Романы Воложинского р-на), Могилевская обл. (окрестности г. Могилева и Горок, ст. Темный Лес, Белыничи, д. Лапичи. Осиповичского р-на).

Orchis latifolia L. — **Ятрышник широколистный, ятрышнік (зязюлькі) шыракалісты**

Клубнекорни внизу пальчаторасщепленные, стебель около 50 *см* высоты, прямостоячий, полый, олиственный. Листьев 4-6, прямостоячих, узколанцетовидных, заостренных, с верхушкой, слегка стянутой в колпачок, пластинка листа с бурыми пятнами. Прицветные листья превышают цветки, собранные густым колосом. Околоцветник лилово-розовый с темно-фиолетовым рисунком, губа 5-7 мм длиной, с длинным, коническим шпорцем 5-6 *мм* длиной, завязь длиннее шпорца. Цветет в июне — июле.

Растет на сырых разнотравных лугах, гипново-осоковых и осоково-пушицевых болотах, в зарослях ивняка и ольхи у водоемов, на заторфованных лугах, иногда встречается в заболоченных сосняках, на лесных полянах. Встречается чаще, чем другие виды ятрышника, в соответствующих местообитаниях всех областей (I–VII).

Orchis maculata L. — **Ятрышник пятнистый, ятрышнік плямісты**

Отличается от ятрышника широколистного обязательным наличием на листьях бурых пятен, отклоненными, а не прямостоячими листьями, не стянутыми на верхушке в колпачок, прицветными листьями, не превышающими цветки, более длинной (до 10 *мм*) губой и более длинным (до 8 *мм*) шпорцом. Цветет в июле.

Orchis maculata L. — ятрышник пятнистый. Общий вид.

Растет в заболоченных лесах — на сфагновых болотах, белоусовых полянах, на низинных лугах среди пушицы и осок, в зарослях кустарников. Нередко встречается по всей республике. Известен из Брестской обл. (Беловежская пуща — д. Белый Лесок, дд. Радзяловичи и Святицы Пинского р-на, Пинск), Витебской обл. (Толочин, оз. Лосвида, Глубокое), Гомельской обл. (Речица, д. Омельковщина и Нахов) (I–VII).

С лекарственной целью используются высушенные, молодые (дочерние) клубнекорни вышеописанных орхидных, имеющие товароведческое название «клубни салеп» — *Tuber Salep*. Заготовку клубней производят во время цветения или вскоре после отцветания, в июне — июле, пока сохранились цветочные стрелки, так как позже найти растение в густой траве очень трудно. Клубни выкапывают, отмывают от земли, очищают от эпидермиса (кожицы) и нанизывают на нитку, а затем погружают на несколько минут в кипящую воду, чтобы парализовать способность к прорастанию, и сушат на воздухе, подвешивая на нитках.

Высушенные клубни после такой обработки теряют горечь и неприятный запах, которые имеют в свежем состоянии, становятся тяжелыми, плот-

ными, роговидной консистенции, несколько просвечивающими, со слегка морщинистой поверхностью, имеют светло-желтый цвет, запаха салеп не имеет, вкус слизистый. Форма — округлая, яйцевидная или пальчатая.

Согласно требованиям Госфармакопеи IX и стандарта (ГОСТ 2792-48), сырье должно иметь следующие показатели: влажность не более 13% (для порошка 10%); зольность не более 3: потемневших клубней не более 3; почерневших клубней и посторонних примесей не допускается совершенно.

Салеп содержит большое количество слизи (47-50%), крахмал (27-31%), декстрин (до 13%), сахар (1%). Слизь, являющаяся основным действующим веществом, состоит главным образом из полисахарида маннана, который при гидролитическом расщеплении дает маннозу.

В траве многих видов ятрышников обнаружен гликозид лороглоссин, при гидролизе расщепляющийся на аглюкон лороглоссигенин и две молекулы глюкозы.

Салеп в виде густой слизи, получаемой при продолжительном взбалтывании в горячей воде крупного порошка его, применяется в медицине как обволакивающее средство при кишечных катарах у детей и при отравлениях некоторыми ядами.

В народной медицине используются также клубни. Их толкут со свиным жиром или распаривают в молоке и прикладывают к разным нарывам (панарициям, карбункулам) (7,26, 28, 81, 83, 89, 101, 102, 114), распаренный в молоке или сырой салеп кладут в больной зуб при зубной боли (6, 13, 27, 29, 87) (Николаева, 1964), свежие клубни прикладывают на больные зубы (Купрэвiч, 1930), клубни используют для лучшего роста волос (Federowski, 1897).

Сем. **SALICACEAE — ИВОВЫЕ**

Salix alba L. — **Ива белая, ветла, вярба белая**

Дерево до 25 *м* высоты с толстым, прямым и стройным стволом, покрытым темно-серой потрескавшейся корой, и с раскидистой кроной. Ветви прутьевидные, длинные, молодые шелковистые, позднее голые, зеленоватые, желтоватые или красноватые. Листья с мелкими рано опадающими прилистниками, на коротких черешках, продолговато-ланцетные, заостренные, в основании более-менее округленные, по краю мелкожелезисто-зубчатые, сверху голые, но не ярко-зеленые, снизу слегка шелковистые, зеленоватые или серебристые; молодые листья всегда шелковисто-белые с обеих сторон. Сережки распускаются одновременно с листьями 3-5 *см* длины; прицветные чешуйки желтовато-зеленоватые, опадающие до созревания плодов. Плод — двугнездная коробочка, семя с хохлатой летучкой. Цветет в апреле, плодоносит в мае.

Растет дико в долинах рек, по берегам водоемов, часто разводится у жилья, вдоль дорог. Встречается повсеместно (I–VII).

В медицине употребляется кора ивы — *Cortex Salicis*. Собирают ее в мае, июне или июле. В это время кора хорошо отслаивается от древесины. Сушат на чердаках или в хорошо проветриваемых помещениях.

Кора содержит гликозид салицин и дубильные вещества. Салицин в организме отщепляет салициловую кислоту и поэтому обладает жаропонижающим действием. Применяется в виде отвара как жаропонижающее средство, при ревматизме и пролежнях.

С аналогичной целью применяют также кору ивы козьей (*S. caprea* L.), ивы ломкой (*S. fragilis* L.) и других видов ив.

Populus nigra L. — **Тополь черный, осокорь, таполя чорная**

Дерево первой величины, достигающее 30-35 *м* в высоту, 1-2 *м* в диаметре и доживающее до 200-300 лет. Крона раскидистая, сильно ветвистая, ствол мощный, в нижней части с наростами, корни длинные (до 12 *м* длины). Кора светло-серая, у старых деревьев почти черная, потрескавшаяся. Почки крупные, продолговато-яйцевидные, заостренные, голые, покрытые ароматной смолой. Листья на длинных черешках, голые, в молодости тонкие, мягкие, со смолистым запахом, взрослые листья плотные, жесткие, сверху зеленые, снизу более светлые, треугольно-яйцевидные с вытянутой верхушкой, по краям железисто-пильчатые с загнутыми зубчиками и с выдающейся сеткой жилок. Сережки около 2-3 *см* длины, изогнутые, появляются раньше листьев; плодовые сережки удлиняются до 12 *см*; тычинок много, с белыми нитями и пурпуровыми пыльниками; завязь шаровидная, столбик короткий, рыльца желтые. Цветет в апреле — мае, плодоносит в мае — июне.

Растет дико в долинах рек — в пойменных дубравах, на береговых склонах, в террасных рощах. Встречается нередко в южной половине республики, в северных районах отсутствует (V, VII). Часто культивируется. Для заготовок сырья удобнее использовать культурные насаждения.

В медицине употребляются листовые почки тополя — *Gemmae Populi*, которые собирают в начале цветения дерева. Их обрывают вручную, отделяя от ветвей, и сушат в тени на воздухе или в печах при умеренной температуре (30-35° С).

Сырье состоит из почек длиной около 1,5-2 *см*, в поперечнике около 4-6 *мм*. Цвет зеленовато- или буровато-желтый, запах своеобразный, смолисто-бальзамический, вкус горьковатый.

ОСТ 4286 допускает влажность не более 12%; цветочных почек и ветвей с почками не более 10, в том числе цветочных почек не более 2; минеральных примесей не более 1%.

Почки тополя содержат эфирное масло, гликозиды популин и салицин, яблочную и галловую кислоты. Применяются в виде настоев при ожогах, подагре, ревматизме, геморрое и как средство для ращения волос. Гликозид салицин обладает жаропонижающим действием. В настоящее время почки имеют ограниченное применение. В парфюмерии эфирное масло из почек

используется как отдушка и фиксатор запаха при изготовлении туалетного мыла.

В народной медицине почки или только что распускающиеся клейкие листочки настаивают на водке, или варят, или просто растирают с маслом, свежим жиром и прикладывают к нарывам, порезам, чирьям (82, 99, 102, 112, 121). Настойку почек на водке пьют при туберкулезе легких (121), при болях в желудке (112), усталости (97), в смеси с другими травами при раке (37) (Николаева, 1964). Применяется как желудочное (Federowski, 1897), на раны (Fedorowski, 1897; Wereńko, 1896), от кровотечений и при ревматизме (Wereńko, 1896).

Betula humilis Schrank. — береза приземистая. Ветвь.

Сем. **BETULACEAE — БЕРЕЗОВЫЕ**

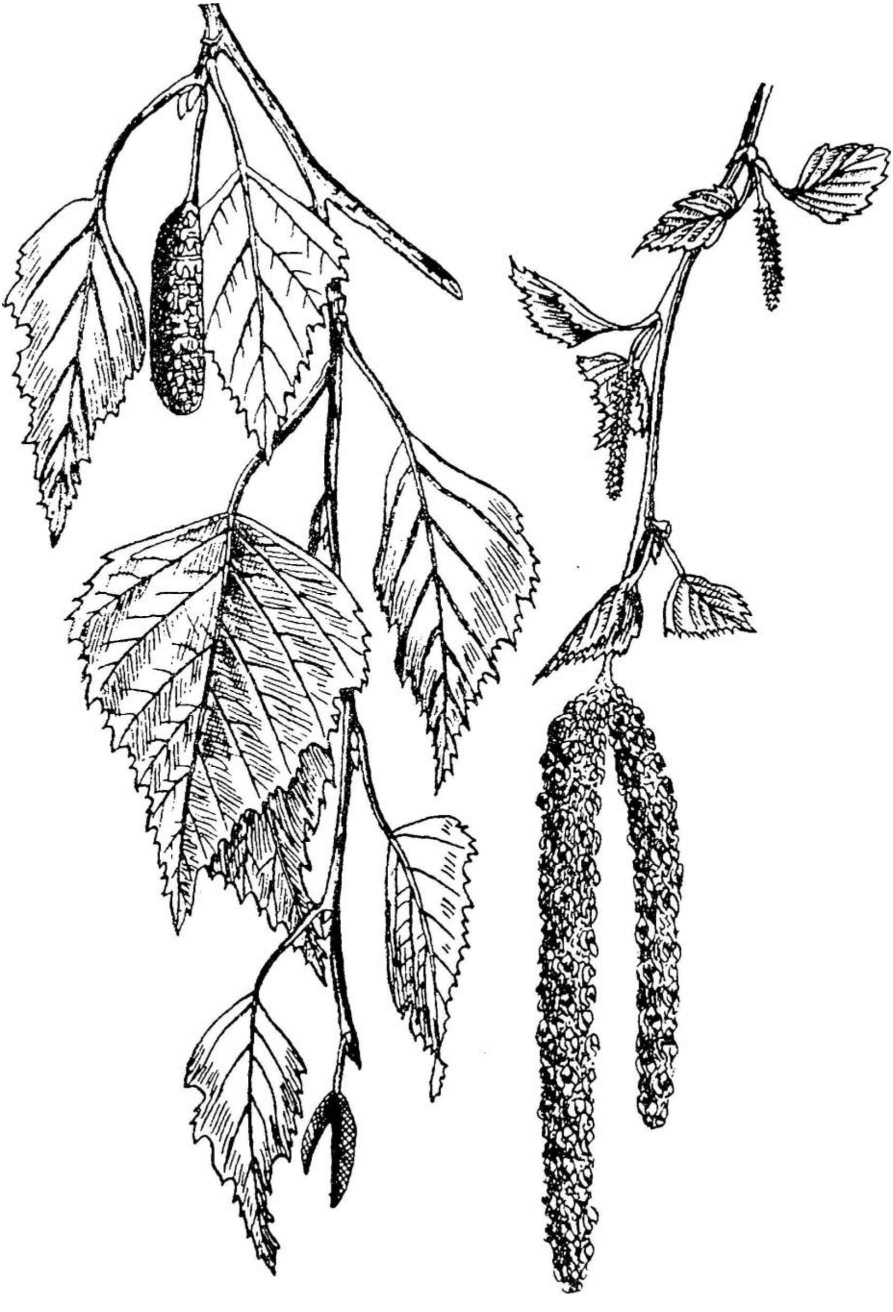
Betula humilis Schrank. — **Береза приземистая, бяроза нізкая**

Кустарник до 2 *м* высоты, с черно-бурой корой. Побеги густо покрыты желтоватыми бородавочками; почки овальные, слегка опушенные. Листья на коротких черешках, яйцевидные или овальные, на верхушке коротко заостренные, крупно городчато-пильчатые, молодые опушенные, позднее голые. Тычиночные сережки мелкие, на безлистных веточках, пестичные — овальные до 1,5 *см* длины; орешек широкоэллиптический с узкими крыльями.

Произрастает в БССР на низинных болотах, но значительно реже, чем другие виды берез. Известна в Витебской обл. (оз. Бродо близ Россон, рр. Ловать, Кривица, окрестности г. Орши, на территории Березинского заповедника); окрестностях Минска; в Гомельской обл. (близ Речицы, Хойник); Брестской обл. (Чувичи); в Гродненской обл. (по р. Лебеда близ д. Гастиловцы) и в ряде других мест (I–V, VII).

Betula pendula Roth. (*B. verrucosa* Ehrh., *B. alba* L. *pp. auct.*) — **Береза повислая, бяроза павіслая**

Дерево до 20 *м* высоты, с густой развесистой кроной; кора у молодых деревьев вначале желтовато-белая, потом белая, гладкая, у старых берез в



Betula pendula Roth. — береза повислая.
Ветви с пестичными и тычиночными сережками.

нижней части ствола черная, потрескавшаяся; ветви у старых деревьев поникающие («плакучая береза»), молодые побеги голые, усаженные смолистыми бородавочками. Почки голые, клейкие. Листья на длинных черешках 2-3 *см* длины, треугольные или ромбически яйцевидные с клиновидным основанием, на верхушке более или менее оттянутые, по краю дважды острозубчатые; молодые листья клейкие душистые, взрослые голые, сверху ярко-зеленые, снизу светло-зеленые. Тычиночные сережки по 2-3 на концах ветвей; пестичные одиночные, на укороченных боковых веточках, сначала торчащие, потом повислые; орешек с крыльями, вдвое или втрое превышающими его по ширине. Цветет в конце апреля — начале мая.

Встречается в смеси с другими породами в лиственных и хвойных лесах, иногда образует чистые насаждения. Вместе с другими видами березы составляет 10% всех лесных пород Белоруссии (I–VII).

Третий вид — береза пушистая — *Betula pubescens* Ehrh. отличается от предыдущего вида отсутствием бородавочек на молодых побегах. Встречается в пониженных местообитаниях — сырых лесах в смеси с другими породами, на болотах, по берегам рек, озер (I–VII).

В медицине употребляются листовые почки берез — *Gemmae Betulae,* листья — *Folium Betulae*, березовый деготь — *Pix Betulae* и активированный уголь — *Carbo activatus.*

Почки заготавливают ранней весной в период сокодвижения, когда они набухли, но еще не распустились. Для этого срезают ветви, связывают их в пучки и сушат, а затем обмолачивают, отбрасывая ветви и сережки, или обрывают почки руками. Сушат ветви с почками продолжительное время в прохладных хорошо проветриваемых помещениях, так как в тепле почки распускаются. Можно собирать почки и зимой, когда заготавливают березовые прутья для метел. Такие почки сушат на открытом воздухе, в проветриваемом помещении или в сушилке при температуре 25-30° С. Листья собирают во время цветения в мае, когда они клейки и душисты; сушка воздушная.

Почки удлиненно-конической формы, заостренные, от 3 до 7 *мм* длиной, 1,5-3 *мм* шириной, голые, покрытые черепитчато-расположенными, плотно прижатыми по краям, слегка реснитчатыми чешуйками красновато-бурого цвета. Запах бальзамический, вкус слегка вяжущий, смолистый.

ГОСТ 8533-57 допускает влажность не более 13%; частей березы (ветки, сережки и др.) не более 8; почек, тронувшихся в рост и слегка распустившихся, не более 2; органических примесей не более 1; минеральных не более 1%.

Почки и листья содержат флавоноиды, эфирное масло, в состав которого входят бетулен, бетулол, бетуленовая кислота, смолу, витамин С, сапонины.

Березовые почки применяются как мочегонное и желчегонное средство. Смолистые вещества березовых почек могут вызвать раздражение почек, листья менее смолисты и раздражения не вызывают. Березовый деготь

вследствие содержания фенолов применяется в составе мазей и паст как ранозаживляющее средство и для лечения кожных заболеваний. Таблетки активированного березового угля «карболен» применяются как адсорбирующее средство при отравлении ядами и бактерийными токсинами, при метеоризме.

Береза — излюбленное народное средство от многих болезней. Применяется главным образом настойка на водке почек или листьев (лучше молодых), пользуются и водным отваром. Настойку почек на водке пьют при желудочных заболеваниях — язве, гастритах. (14, 15, 18, 37, 41, 60, 73); при воспалении почек (57), мочевого пузыря (62), болезнях сердца (122); настойку тычиночных сережек пьют при болезнях сердца (26); настойкой почек или молодых листьев заливают раны (14, 18, 27, 82, 94, 95), смазывают пораженные места при кожном раке (82); настойку почек на водке пьют при астме (24), заболеваниях горла (64); при цинге натирают десна почками (15), молодыми свежими листьями обкладывают спину при радикулите (76, 95, 102, 108), обкладывают распухшие колени (14, 41); березовый сок пьют при раке (57); верхнюю пленку бересты прикладывают на чирьи, она хорошо вытягивает гной (25, 61).

На такое же применение почек и листьев указывают и другие авторы (Антонов, 1888; Чоловский, 1882; Купрэвiч, 1930; Жаўрыд, 1929), отваром листьев моют голову для лучшего роста волос (Federowski, 1897).

Alnus glutinosa (L.) Gaerth. — **Ольха черная, клейкая, вольха чорная**

Дерево второй величины, достигающее 20 *м* высоты, или же кустарник. Кора темно-бурая, растрескивающаяся; побеги красновато-бурые, клейкие; почки на ножках, округлые, клейкие; листья обратно-широко-яйцевидные или округлые, в основании клиновидные, на верхушке закругленные, часто выемчатые, по краям двоякозубчатые. Молодые листья клейкие, блестящие, снизу бледные, 4-10 *см* длины и 3-7 *см* ширины. Тычиночные цветки в сережках образуются с осени; пестичные цветки в коротких шишковидных сережках, которые также образуются осенью и созревают следующей осенью, затем деревянеют и осыпаются на землю; в пазухах их чешуек находятся орешки с очень узким крылом. Цветет в апреле.

Растет в лесах как подлесок или образует ольшаники различных типов; в виде кустарника всегда растет по берегам рек, озер, по окраинам болот. Встречается по всей территории республики (I–VII).

Лекарственное значение имеет и второй вид ольхи — *Alnus incana* (L.) Moench — ольха серая, вольха шэрая.

Дерево 15-20 *м* высоты или кустарник, с гладкой пепельно-серой корой; ветви с коротким серым пушком, так же как и листья, не клейкие. Листья на коротких опушенных черешках, широко-яйцевидные или эллиптические, с круглым основанием и оттянуто-заостренной верхушкой, по краю мелкозубчатые с хрящеватыми зубчиками на концах, сверху тускло-зеленые, голые или вдоль жилок с более-менее частыми прижатыми волосками, снизу серо-

зеленые, покрытые коротким густым бархатистым пушком. В отличие от ольхи клейкой плодовые сережки по 3-8, сидячие, кроме самой конечной; орешки узкокрылатые. Цветет в конце марта.

В северной половине БССР образует чистые насаждения, чаще встречается в виде кустарника по опушкам лесов, просекам, вдоль дорог и на низинных лугах в смеси с клейкой ольхой. В БССР проходит южная граница сплошного распространения серой ольхи (I, II, III, V).

С лечебной целью применяются соплодия обоих видов ольхи под названием ольховые шишки — *Fructus Alni*, которые собирают поздней осенью и зимой и досушивают на воздухе или в помещениях.

Сырье состоит из зрелых женских разросшихся и одревесневших сережек яйцевидной или овальной формы длиной 1,5 *см* и до 1 *см* в поперечнике. Они собраны вместе по нескольку штук на тонком стебельке, либо одиночные без стеблей, либо с остатками стеблей длиной не более 1 *см*. Соплодия состоят из стерженька, на котором густо сидят веерообразные чешуйки с темным краем. Цвет темно-бурый или коричневый, вкус слегка вяжущий. Несвоевременно собранные шишки узнают по следующим признакам: рано собранные зеленого или зеленовато-бурого цвета со слипающимися чешуйками; собранные весной — черно-бурые, легко превращаются в порошок при растирании.

ГОСТ 3854-47 допускает влажность не более 12%; зольность не более 3,5; осыпавшихся чешуек не более 3; стеблей, отделившихся от шишек, не более 1; соплодий с остатками стеблей свыше 1 см, по не длиннее 1,5 см не более 3; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 1%.

Соплодия содержат до 2,5% дубильных веществ и до 3,7% галловой кислоты и применяются как вяжущее средство при желудочных заболеваниях, остром и хроническом энтерите и колите.

В народной медицине отвар соплодий пьют при поносе, дизентерии (22, 26, 27, 35, 41, 50, 64, 82, 95, 110, 115, 122), молодые свежие листья прикладывают к гнойным ранам, чирьям (8, 13, 15, 22, 24, 25, 26, 58, 92, 101), принимают отвар травы при желудочных заболеваниях (14), отвар цветочных сережек пьют и прикладывают к больным местам при диатезе, детских экземах (95); простывшего больного кладут в листья, увлажненные теплой водой (63) (Николаева, 1964); листья прикладывают на раны (Купрэвiч, 1930; Жаўрыд, 1929; Чоловский, 1882; Federowski, 1897; Wereńko, 1896); цветочные сережки, настоенные на водке, применяют от геморроя и как слабительное (Чоловский, 1882); отвар соплодий употребляют при поносе, дизентерии (Federowski, 1897; Wereńko, 1896).

Сем. **FAGACEAE — БУКОВЫЕ**

Quercus robur L. (*Q. pedunculata* Ehrh.) — **Дуб обыкновенный, летний, дуб звычайны**

Дерево первой величины до 50 *м* высоты, доживающее до 500 лет и более; ствол ниже верхушки разветвляется на несколько толстых, горизонталь-

но-отклоненных ветвей. Кора темно-серая, толстая, растрескивающаяся на продольные трещины; кора молодых деревьев и тонких ветвей гладкая, блестящая, молодые веточки красно-бурые. Почки овальные или округлые; листья скучены у концов побегов, на коротких черешках, удлиненно-овально-яйцевидные, по краям с 4-6 длинными тупыми лопастями; сверху листья блестящие, темно-зеленые, снизу более бледные. Пестичные цветки собраны по 1-3 на длинной плодоножке, окружены чашевидной оберткой (плюской); тычиночные цветки в длинных повисающих сережках; плод — одногнездный орех (желудь) 1,5-3,5 *см* длины, окруженный наполовину своей длины плюской. Цветет в апреле — мае; листья распускаются в мае, причем у ранней разновидности на 2-3 недели раньше, чем у поздней; желуди созревают в сентябре.

Одна из основных лесообразующих пород в республике (составляет 5,3%). Типы дубрав БССР объединяются в различные группы: грабовые, елово-грабовые, еловые и пойменные. Встречаются как чистые дубовые насаждения, так и смешанные с другими породами (I–VII).

В медицине употребляется кора дуба — *Cortex Quercus*. Не собирают ранней весной в период сокодвижения (когда начинают распускаться почки) с поросли молодых ветвей и стволов. Кора старых стволов и ветвей покрыта растрескивающейся коркой и сбору не подлежит. Обычно кора заготавливается при рубке леса или снимается с поросли у пней спиленных деревьев. Снимать кору с молодых деревьев нельзя, так как это приведет к уничтожению насаждений дуба.

Сушат под навесом или в хорошо проветриваемых помещениях. При сушке на воздухе кору нужно оберегать от дождя, иначе при увлажнении она теряет дубильные вещества и становится непригодной. Высушенная кора должна ломаться, а не гнуться.

Сырье состоит из узких полосок или трубчатых и желобоватых кусков коры длиной до 30 *см* и толщиной около 3 *мм*. Наружная поверхность блестящая или матовая, гладкая или слегка морщинистая, но без трещин, с овальными, поперечно-вытянутыми чечевичками, внутренняя — с продольными тонкими ребрышками; излом волокнистый и занозистый. Цвет снаружи светло-бурый или светло-серый, внутри желтовато- или красновато-бурый. Запах в сухой коре отсутствует, но при намачивании в теплой воде появляется своеобразный запах. Вкус очень вяжущий, горький.

ОСТ 4287 допускает влажность не более 15%; зольность не более 6; кусков толстой старой коры не толще 6 мм не более 5; кусков коры длиной менее 3 см не более 3; потемневшей внутри коры не более 5; органических примесей не более 1; минеральных не более 1%.

Кора дуба содержит 10-20% дубильных веществ, галловую и эллаговую кислоты, флавоновое соединение, кверцетин. Применяется в виде 10%-ного отвара как вяжущее средство, для полоскания, при гингивитах, стоматитах и других воспалительных процессах полости рта, зева, глотки и гортани. В виде 20%-ного отвара используется для лечения ожогов.

В народной медицине применяют отвар коры при поносах (37, 39, 67, 69, 82), при женских заболеваниях (67), туберкулезе легких (9, 32, 33, 113), гастрите (26, 39). Отваром промывают гноящиеся раны (14, 22, 33), из отвара приготавливают ванны при геморрое (39), употребляют для полоскания горла и укрепления зубов (41), парят мозоли (39); галлы, развивающиеся на листьях дуба, заваривают как чай и пьют при туберкулезе легких, желательно пить с медом (93, 124), свежие галлы или порошок из высушенных галлов применяют при лечении лишаев, экзем; при кожном туберкулезе смазывают больные места мазью из сухих растертых галл со свиным жиром (124) (Николаева, 1964); отваром полощут горло, используют при заболевании волос (Уладзіміраў, 1927), от цинги (Купрэвіч, 1930), как вяжущее, порошком присыпают гнойные раны; кофе из слегка поджаренных желудей употребляют при золотухе, детской чахотке, истерике (Чоловский, 1882), кору — от кровавой мочи, детей купают «ад сухотаў»; отвар плюски пьют при белях (Federowski, 1897).

Сем. **CANNABINACEAE — КОНОПЛЕВЫЕ**

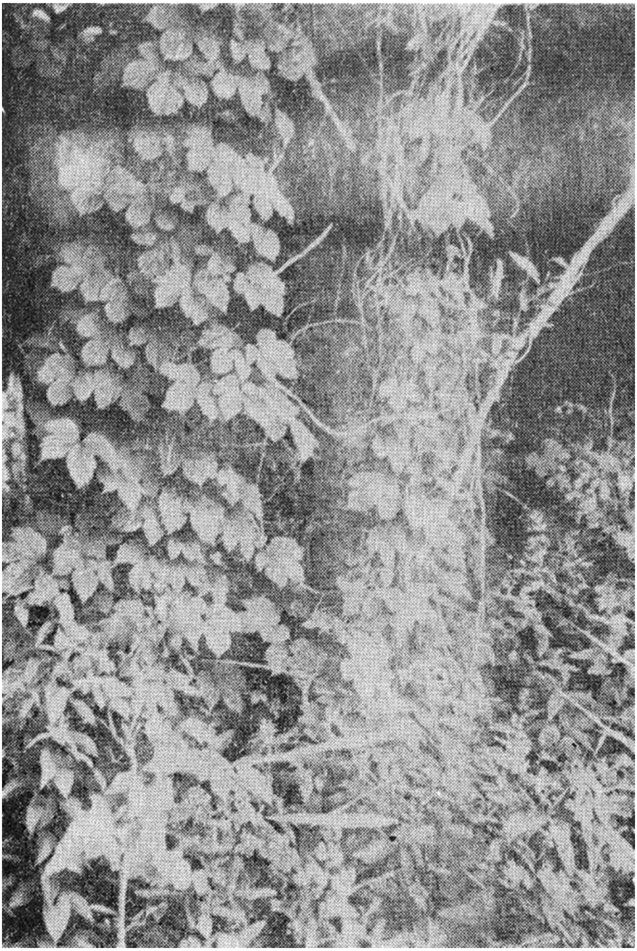
Humulus lupulus L. — **Хмель вьющийся, хмель звычайны**

Травянистое растение с вьющимся, до 5 *м* длины стеблем, длинным шнуровидным ползучим корневищем и супротивными листьями. Стебель четырехгранный, по ребрам усаженный короткими крючковатыми шипиками. Листья на длинных, тонких цепко-шершавых черешках с крупными, ланцетными, большей частью сросшимися прилистниками; сверху они темно-зеленые, снизу светлее, шероховатые, усаженные золотисто-желтыми желёзками, пальчато-надрезанные на 3-5 заостренных, по краям крупно-остропильчатых лопастей (только верхние листья иногда цельные). Цветки мелкие, двудомные. Тычиночные цветки зеленовато-желтоватые, на коротких цветоножках, собраны в редкие пазушные метельчатые соцветия. Пестичные цветки в одиночных головках с большими кроющими чешуями, в пазухах которых сидят по 2 цветка. Кроющие чешуи при созревании сильно увеличиваются и придают соцветиям сходство с шишкой, чешуи усажены желтыми желёзками. Плод — беловато-серый, округлый, с боков немного сжатый односемянный орешек. Цветет с июня до середины августа, плодоносит в августе — сентябре.

Встречается в широколиственных лесах, ольшаниках, в кустарниках по берегам рек, опушкам лесов, на влажной почве у заборов и в садах; по всей республике, нередко культивируется (I–VII).

В медицине употребляются неоплодотворенные соплодия шишки хмеля, называемые *Strobuli Lupuli*. Собирают их в середине августа, когда они начинают созревать, в это время шишки зеленовато-желтого цвета. Позже, когда они становятся желто-бурыми, сбор не производят. Срывают шишки вместе с ножками, сушат в тени. Правильно высушенное сырье сохраняет естественную окраску.

Применяют как успокаивающее средство обычно в смеси с другими. Кроме того, при отряхивании шишек получают осыпь желёзок в виде желтого порошка — лупулин. В народной медицине отвар цветков пьют при бессоннице (63), отвар соплодий при воспалении желчного пузыря (119), циститах (37), туберкулезе легких (124) (Николаева, 1964), от перхоти (Кіпель, 1926), отвар корней от желтухи (Federowski, 1887), от колтуна и головной боли (Tyszkiewicz, 1847).



Humulus lupulus L. — хмель на стволах черной ольхи (Витебская обл.).

Сем. **URTICACEAE — КРАПИВНЫЕ**

Urtica dioica L. — **Крапива двудомная, крапіва двухдомная**

Многолетнее двудомное травянистое растение с высоким прямым, неветвистым, тупочетырехгранным, усаженным жгучими волосками стеблем с ползучим ветвистым корневищем. Листья супротивные, на черешках, яйцевидно-сердцевидные или широко-ланцетовидные с сердцевидным основанием, на верхушке длиннозаостренные, по краям крупнопильчатые, усаженные жгучими и простыми волосками; жгучие волоски содержат ядовитую жидкость, вызывающую ожоги. Цветки крапивы мелкие, зеленые, невзрачные, собраны в. клубочки, которые образуют соцветия — сережки (из пестичных цветков) и колосья (из тычиночных цветков). Цветки однополые: тычиночные с 4-раздельным околоцветником и 4 тычинками, пестичные тоже с 4-раздельным околоцветником, но две внутренние доли его при плодах разрастаются. Плод — односемянный, светло-серый орешек. Цветет с июня по сентябрь.

Встречается по всей республике как мусорное растение у жилья и на пустырях, а также в прибрежных кустарниках по берегам рек и озер, на мелких болотах и в сырых лесах — ельниках и ольшаниках (особенно в последних, где достигает огромных размеров), по канавам и на низинных болотах (I–VII).

В медицине употребляются листья крапивы — *Folium Urticae*, которые собирают во время цветения крапивы, стараясь избежать примеси стеблей. Для этого листья обрывают руками в перчатках или растения скашивают и после завядания потерявшие жгучесть листья обрывают голыми руками. Сушат в тени.

Сырье состоит из листьев длиной до 17 *см*, цвет темно-зеленый, запах своеобразный, вкус горьковато-травянистый.

ОСТ НКВТ 5528-11 допускает влажность не более 14%; стеблей и соцветий крапивы не более 5; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 3 *мм*, не более 10; органических примесей не более 2; минеральных не более 1%.

Листья содержат витамины К, С, B_2, B_6, каротин, много хлорофилла, гликозид уртицин, дубильные вещества и др.

Применяются в виде настоя и жидкого экстракта как кровоостанавливающее средство. Хлорофилльные вытяжки используются при изготовлении мятной настойки.

ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ ПРИМЕСЕЙ

1. Листья овальные, с зубчатыми краями. Растение однолетнее .... Крапива жгучая — *Urtica urens* L.

\+ Листья яйцевидные, яйцевидно-ланцетные или ланцетовидные. Растение многолетнее.. 2

2. Листья темно-зеленые с хорошо заметными беловатыми грубыми, прижатыми к листовой пластинке волосками...
....Крапива двудомная — *Urtica dioica* L.

\+ Листья зеленые или светло-зеленые с тонкими мягкими волосками ....
...................................Яснотка белая, крапива глухая — *Lamium album* L.

В народной медицине применяется водный отвар всего растения, который пьют при головных болях (71, 82), отвар травы с медом или сахаром пьют для улучшения работы сердца, печени, почек (72), при малокровии (1, 72), как кровоочистительное (1, 72), при гастрите (71), туберкулезе легких (92), заболеваниях печени (106), простуде (21), пьют после родов (1), от коклюша (71), отвар корней пьют от коклюша (78), при любых кровотечениях (114), отвар цветков при сахарной болезни (110), отваром травы моют волосы (1), травой натирают при ревматизме (9, 54, 102, 122, 124) (Николаева, 1964), при ревматизме, грудных болях и водянке (Антонов, 1888; Чоловский, 1882).

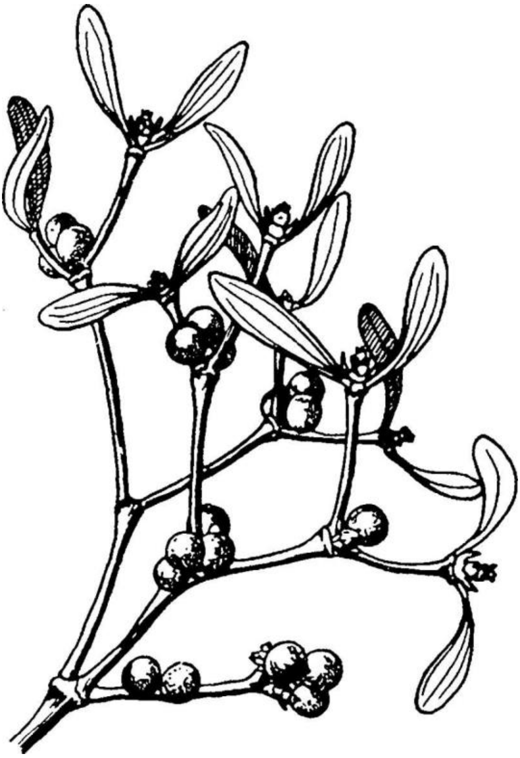
В народной медицине широко применяется и жгучая крапива. Отвар травы пьют при коклюше (53, 57, 96, 99, 102), как кровоостанавливающее и мочегонное, при крапивнице и нервном расстройстве (102), одышке (105), желудочных заболеваниях (6, 35), ревматизме (24); при прыщах, чирьях пьют отвар и делают примочки (63); для аппетита (6), отвар в молоке пьют при рвоте и желудочных болях (114), отвар корней при зубной боли (6); корни, настоенные на водке, применяют для растирания при ревматизме (63); сырой травой натираются при ревматизме (53, 54, 71, 101, 122) (Николаева, 1964); при туберкулезе легких (Уладзіміраў, 1927), ревматизме (Уладзіміраў, 1927; Жаўрыд, 1929), маточных заболеваниях (Купрэвіч. 1930).

Сем. **LORANTHACEAE — РЕМНЕЦВЕТНЫЕ**

Viscum album L. — **Омела белая, амела белая**

Паразитный кустарник, образующий полушаровидной формы кусты на различных, преимущественно лиственных деревьях. Ветви деревянистые, вилообразно разветвленные, расположенные супротивно; листья сидячие, супротивные, толстокожистые, с ясно заметными 3-4 продольными жилками, желто-зеленые, зимующие; растения двудомные, цветки мелкие, невзрачные, скученные по 3-6 на верхушке стебля и в развилинах стеблей, тычиночные крупнее пестичных; плод — сочная, белая, блестящая шаровидная ягода с клейкой мякотью, с одним или несколькими семенами. Цветет в марте — апреле, ягоды созревают в мае — июне.

На территории республики встречается не часто и преимущественно в южной части ее (IV, VI, VII). Очень много омелы в лесах Беловежской пущи, на тополях и березах вдоль шоссе Ивацевичи — Береза (Брестская обл.). Омела распространяется при помощи птиц, охотно поедающих ее ягоды; очищая клюв о кору деревьев, они оставляют на ней приставшие к клюву семена, которые благодаря содержанию каучука приклеиваются к веткам и прорастают.



Viscum album L. — омела белая. Ветвь с плодами.

С лекарственной целью используются молодые стебли с листьями омелы — *Stipites Visci cum Foliis* или отдельно листья. Сбор сырья производят поздно осенью или в начале зимы (в ноябре — декабре). Используют как свежие листья (ВТУ 2685-60), так и сухое сырье (ВТУ 2655-59).

Химический состав омелы сложен, обнаружены многие составные части, но действующие вещества не установлены. По некоторым данным, из растений выделено белое аморфное вещество вискотоксин (до 0,1%), состоящее из большого числа аминокислот и сахаров, α-вискол, β-вискол, висцерин, олеаноловая и урсоловая кислоты, а также холин и его производные (ацетилхолин, пропилэтилхолин), которые считают основными действующими веществами; содержатся амины (вискальбин, вискамин и др.), спирты (пинит, квебрахит и др.), жирное масло, витамин С, каротин, смолистые вещества и др.

В настоящее время в медицинской практике отвар из молодых ветвей омелы применяют при гипертонии и как тонизирующее средство при атонии кишечника. Жидкий экстракт из молодых листьев применяется при легочных и носовых кровотечениях. Для лечения ранних стадий гипертонической болезни применяются густой экстракт «Омелен» и новогаленовый препарат «Вискулен». Препарат «Акофит», в состав которого входит настойка из свежих листьев омелы, применяется для лечения различных видов невралгии (радикулитов, ишалгии, люмбаго).

Омела широко применяется в народной медицине для лечения различных заболеваний: как противосудорожное средство при эпилепсии, истерии, головокружении, как кровоостанавливающее при маточных и геморроидальных кровотечениях, как наружное для смягчения нарывов. Обычно используют омелу с берез. Водный отвар пьют при повышенном давлении крови (22, 83, 124), головной боли (31, 93, 124), эпилепсии (30). Отвар омелы с граба, дуба, сосны употребляют при болезнях сердца (24, 35, 93), нервных заболеваниях (124), астме (71, 82), ревматизме (104), колтуне (83) раке (71), туберкулезе легких (Николаева, 1964).

Сем. **ARISTOLOCHIACEAE — КИРКАЗОНОВЫЕ**

Asarum europaeum L. — **Копытень европейский, падалешнік еўрапейскі**

Многолетнее травянистое растение с ползучим ветвящимся корневищем; стебель слегка приподнимающийся, короткий, с 3 низовыми чешуевидными мелкими листьями и двумя крупными зелеными листьями на длинных черешках, превышающих стебель; пластинка зеленых листьев округло-почковидная, плотная, кожистая, блестящая, с глубокой выемкой при основании; листья зимуют под снегом в зеленом состоянии; в апреле в их пазухе образуется один буро-красный колокольчатый цветок, прячущийся под листьями; молодые листья шелковисто опушенные, разворачиваются в конце цветения. Цветки до 1 *см* длины, грязно-темно-пурпуровые; плод — шестигнездная коробочка.

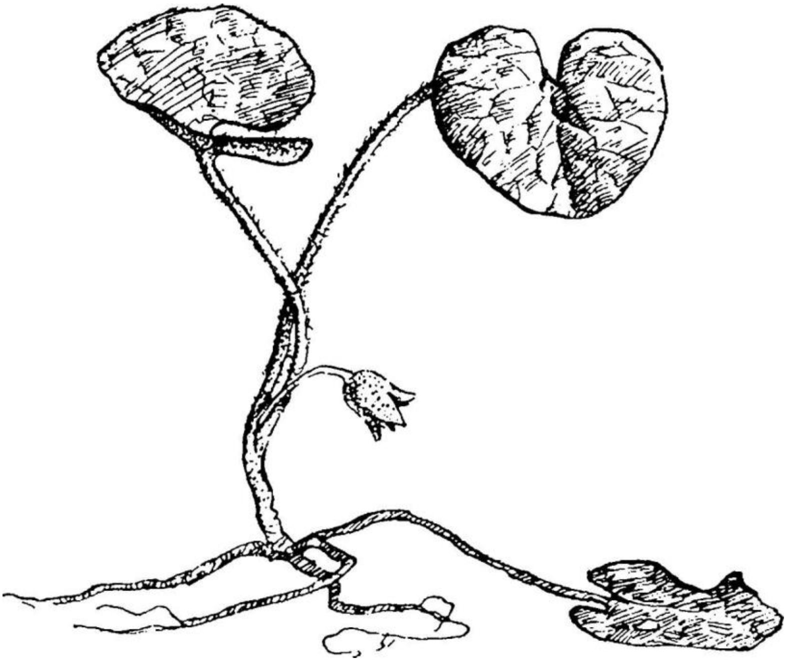
Встречается по всей республике (I–VII) в еловых, елово-широколиственных лесах, по кустарникам.

С лекарственной целью применяются корневища с корнями и листьями копытня — *Rhizoma et Folia Asari*. Сбор листьев (МРТУ 42 № 721-62) проводят во время цветения в мае, а корневищ — осенью (Шасс, 1952).

Химический состав копытня изучен недостаточно. По одним данным, в листьях содержится гликозид сердечной группы (Шасс, 1952), по другим — (Атлас лекарственных растений, 1962), гликозиды содержатся и в корневище, а в корнях и листьях алкалоид азарин. Все части растения содержат эфирное масло (до 1%), в состав которого входят ядовитое летучее вещество азарон (триметоксипропенилбензол), азариновый альдегид (до 3%), эвгенол (до 15%), метилэвгенол, борнилацетат и др. Кроме того, в корневищах найдены дубильные вещества, органические кислоты, небольшое количество смол.

В медицинской практике в последнее время настой листьев предложен как сердечное средство, а настой корневища как отхаркивающее средство. Настойка свежих листьев копытня входит в состав препарата «Акофит № 1», применяемого при радикулитах, ишалгии, люмбаго и других невралгиях. Исследования показали, что гликозид, содержащийся в листьях, усиливает сердечные сокращения, азарон также возбуждающе действует на сердце и

оказывает рвотное действие. Алкалоид азарин влияет на сосудистую систему, повышает и тонус вен, суживает периферические сосуды.



Asarum europaeum L. — копытень европейский. Общий вид.

В народной медицине отвар всего растения применяется при заболеваниях сердца (93, 95, 124), алкоголизме, что основано на рвотном эффекте (4, 102), настойку на водке пьют при туберкулезе легких (52), нервном возбуждении, мигрени (124) (Николаева, 1964).

Копытень применяется также при золотухе (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), алкоголизме и отравлении ядовитыми грибами (Антонов, 1888), желудочных заболеваниях и как рвотное (Чоловский, 1882; Federowski, 1897), при отеках и боли «в середине», как вспомогательное при родах (Federowski, 1897), при сердцебиении и когда дети «слабые и долго не ходят» (Wereńko, 1896).

Сем. **POLYGONACEAE — ГРЕЧИШНЫЕ**

Rumex confertus Willd. — **Щавель густой, шчаўе густое**

Многолетнее травянистое растение со стержневым корнем, с прямым бороздчатым стеблем 60-120 *см* высоты, ветвистым только в верхней части; нижние листья широкие, треугольно-яйцевидные, 15-25 *см* длины и 6-12 *см* ширины, на длинных черешках с притупленным или сердцевидным основа-

нием, верхние листья яйцевидно-ланцетные, на более коротких черешках; пластинка листа покрыта короткими жесткими волосками. Раструбы красноватые, пленчатые. Цветки в мутовках, собранных в густое метельчатое соцветие, при основании окруженное немногими листьями; околоцветник о 6 долях; 3 внутренние буро-красные доли околоцветника при плодах разрастаются до 6-8 *мм*, одна доля с более или менее хорошо развитым желвачком; 3 наружные доли мелкие, отогнутые к цветоножке. Цветет в июне — июле.

Растет на заливных лугах, по берегам рек и озер, в оврагах, канавах, иногда около дорог и на сорных местах. Встречается нечасто, известен из окрестностей Минска (Ботанический сад, Колодищи), Житковичей, Ельска, из Воложинского р-на, возможно произрастание и в других местах (II, IV, VII).

С лекарственной целью применяют корневище с корнями, имеющее товароведческое название корень конского щавеля — *Radix Rumicis*. Сырье заготавливают осенью. Корни с корневищем выкапывают, очищают от земли, быстро обмывают в холодной воде. Сушат в печах или сушилках, перед сушкой разрезав продольно толстые корни на куски.

Готовое просушенное сырье состоит из целых корневищ с корнями или из кусков, с продольно-морщинистой поверхностью бурого цвета, на изломе желто-оранжевого цвета. Сырье имеет характерный запах и вкус. Согласно ВТУ 1805-53, сырье может содержать корневищ с остатками неотделенных стеблей не более 5%, измельченных корней (длиной менее 2 *см*) не более 3, органических примесей не более 1; минеральных не более 0,5%.

Корни конского щавеля содержат оксиметилантрахиноны (до 4%), дубильные вещества (до 12%), смолы, следы эфирного масла, витамин К, флавоноид неподин, кофейную кислоту и значительное количество оксалата кальция (до 9%). Плоды также содержат оксиметилантрахиноны (до 1,2%) и дубильные вещества.

В медицинской практике препараты конского щавеля (настой, экстракт, порошок) применяются как вяжущее средство при поносах и дизентерии, а также колитах, энтероколитах и гемоколитах. Корни входят в состав противопоносного сбора и в микстуру по прописи М. Н. Здренко, применяемую для лечения папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

В народной медицине используются как корни, так и плоды щавеля в качестве вяжущего средства, при легочных, маточных и геморроидальных кровотечениях, при кровавых поносах, для лечения туберкулеза и различных кожных болезней. Отвар плодов в виде компрессов применяют при язвах, ожогах и гнойных ранах. В народной медицине БССР отвар соцветий пьют при поносе, дизентерии (6, 19, 22, 23, 24, 25, 26, 31, 37, 41, 69, 72, 75, 88, 113), отвар корня при поносе, дизентерии (6, 9, 22, 24, 26, 29, 30, 32, 43, 60, 113), желудочных заболеваниях (4, 6, 113, 124), туберкулезе легких (113), заболеваниях почек (114), корень (порошок) смешивают со свиным жиром, мазь применяют от чесотки (26, 57, 64, 120), отвар корня пьют при заболева-

ниях, вызванных поднятием тяжести (17), свежие листья прикладывают на гнойные раны (35) (Николаева, 1864); корень — от чесотки (Жаўрыд, 1929; Чоловский, 1882).

Polygonum aviculare L. — **Горец птичий, спорыш, драсён птушыны**

Однолетнее травянистое растение с распростертыми или лежачими стеблями 10-40 *см* длины, более или менее ветвящимися от основания; ветви прижатые к земле или приподнимающиеся; раструбы в узлах мелкие, пленчатые, беловатые, рассеченные; листья овально-продолговатые, мелкие. Цветки мелкие, невзрачные, пазушные, собраны по 2-5, бледно-зеленые или розоватые; плоды — орешки, длиннее заключающего их околоцветника, черные, тусклые, 2-3 *мм* длины. Цветет все лето и начало осени.

Polygonum aviculare L. — горец птичий. Общий вид.

Polygonum persicaria L. — горец почечуйный. Часть растения.

Растет по сорным местам, пустырям, на пастбищах, у дорог, в садах, на аллеях парков, луговинах. Широко распространенное, повсеместно встречающееся растение (I–VII).

С лекарственной целью применяется трава спорыша (МРТУ 42 № 694-62) вместе с корнями — *Herba Polygoni avicularis*. Траву заготавливают во время цветения с июня и до осени.

В траве спорыша содержится флавоновый гликозид авикулярин, немного дубильных веществ, следы эфирного масла, каротин и аскорбиновая кислота. В корнях имеются оксиметилантрахиноны.

В медицине применяется экстракт из травы под названием авикулярин, выпускаемый в порошке и в таблетках, как маточное кровоостанавливающее средство в послеродовой период и после аборта, а также при недостаточном обратном развитии матки. Трава спорыша входит в состав микстуры М. Н. Здренко, разрешенной для лечения папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов. Обладает мочегонным действием, что обусловливается наличием авикулярина. Применяется при болезнях почек, почечных камнях.

Исследования, проведенные со спиртовыми и водными извлечениями из травы спорыша, показали, что эти препараты тонизируют мускулатуру матки, повышают свертываемость крови, снижают кровяное давление, улучшают работу легких и увеличивают диурез.

В народной медицине БССР водный отвар растения пьют при почечнокаменной болезни (19, 32), заболевании печени (31, 124), желудка (31, 102), ревматизме (32, 102), головной боли (71, 82), при одышке (19), женских заболеваниях (1, 94), геморрое (53, 94, 110), при всяких недомоганиях (84), детей купают при испуге (1), траву кипятят в молоке и пьют теплый отвар при всякого рода судорогах (39), тертую свежую траву кладут на раны (72, 81) (Николаева, 1964); отваром моют голову для лучшего роста волос (Купрэвiч, 1930).

Polygonum persicaria L. — **Горец почечуйный, почечуйная трава, драсён звычайны**

Однолетнее травянистое растение с прямым или приподнимающимся стеблем 20-100 *см* высоты; листья ланцетовидные, длинные, заостренные, к основанию клиновидно-суженные, цельнокрайние, почти сидячие, часто сверху с красно-бурым пятном, очередные; у основания с раструбами красноватыми, по краю с ресничками и покрытыми прижатыми волосками. Цветки розовые, реже белые, мелкие, в густых цилиндрических колосовидных кистях, 2-3 *см* длины и менее 1 *см* ширины; орешки, заключенные в околоцветники, широко-яйцевидные, плоские, блестящие, черные. Цветет с июня по сентябрь.

Растет на сырых лугах, как сорняк на полях и в садах, в ольховых зарослях. Нередко по всей территории республики (I–VII).

С лекарственной целью применяются олиственные цветоносные верхушки иод названием почечуйная трава — *Hebra Persicariae*. Заготовку сырья производят во время цветения в июле — августе. Сушат на открытом воздухе в тени или на чердаках. Готовое сырье представляет собой цветоносные верхушки длиной 30-40 *см*. Окраска стеблей и листьев должна быть

зеленой (красное пятно на листьях при сушке часто исчезает), раструбов — буроватая, цветков — розовая.

По требованию ОСТа 4332 в сырье допускается влажность не более 14%, осыпавшихся листьев и других измельченных частей горца почечуйного не более 5; органических примесей (других видов горца и посторонних растений) не более 3; минеральных не более 1%.

Трава содержит флавоноиды (гиперозид, авикулярин и др.), много витамина K, следы эфирного масла (0,05%), дубильных веществ (1,5%), галловую кислоту, аскорбиновую кислоту (до 1%). В корнях обнаружены оксиметилантрахиноны.

В медицине препараты почечуйной травы (настой, жидкий экстракт) применяются для лечения геморроя и как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях, а также как нежное слабительное

Polygonum hydropiper L. — горец перечный. Общий вид.

Polygonum bistorta L. — горец змеиный. Части растения, продольный разрез корневища.

при атонических спастических запорах.

Экспериментальные исследования препаратов показали, что при внутреннем введении они усиливают деятельность сердца, суживают сосуды, не оказывая влияния на артериальное давление, тонизируют матку и кишечник, повышают свертываемость и вязкость крови.

В народной медицине БССР применяется водный отвар как кровоостанавливающее средство (124), при простуде (26), венерических заболеваниях (63), от клопов (29) (Николаева, 1964), при геморрое и наружно для заживления ран (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), при головной боли прикладывают свежую траву к затылку (Антонов, 1888), соком заливают червивые раны (Federowski, 1897).

Polygonum hydropiper L. — **Горец перечный, водяной перец, драсён перцавы**

Однолетнее травянистое растение; стебель прямой, красноватый, ветвистый 30-60 *см* высоты; листья очередные, ланцетовидные, цельнокрайние, снабженные при основании пленчатыми стеблеобъемлющими прилистниками, называемыми раструбами (у всех видов сем. *Polygonaceae*); раструбы красноватые, голые. Цветки в длинных колосовидных кистях, расположены прерывисто, кисти тонкие, поникающие; цветки мелкие, околоцветник с 4 зеленовато-красноватыми долями, усеянными золотисто-желтыми желёзками, при плодах слегка разрастающийся. Орешки яйцевидные, с одной стороны плоские, с другой — выпуклые, черные, шероховатые. Вкус свежего растения жгучий. Цветет с июня по сентябрь.

Встречается по всей республике (I–VII) в заболоченных впадинах, на лугах, у канав, по сырым берегам рек и озер, в ольховых лесах.

С лекарственной целью применяют траву водяного перца — *Herba Polygoni hydropiperis*. Заготовляют ее во время цветения, срезая на высоте 10-15 *см* от земли. Сушат быстро на открытом воздухе, разложив топким слоем и часто переворачивая, так как при медленной сушке трава легко чернеет.

Согласно требованиям Фармакопеи IX, трава должна сохранить естественный цвет: листья — зеленый, стебли — красноватый. В сырье содержатся также кисти с цветками и плодами на разных стадиях развития. Допускается влажность не более 14%; золы общей не более 8; растений, утративших нормальную окраску, не более 2; измельченных частей растения, в том числе осыпавшихся листьев, плодов и цветков; не более 10; органической примеси, в том числе близких видов горца, не более 3; минеральной примеси не более 0,5%.

Примесью могут быть похожие на водяной перец другие виды горца, которые в свежем виде легко отличаются по отсутствию острожгучего перечного вкуса, свойственного только водяному перцу, и по соцветию, которое у водяного перца тонкое, прерывистое и поникшее, а у других видов один из этих признаков отсутствует.

Действующими веществами являются гликозид полигопиперин, стимулирующий сокращение матки, витамин К, обусловливающий кровоостанавливающее действие, рутин, уменьшающий хрупкость и проницаемость капилляров, и другие флавоноиды, дубильные вещества (3,8%), органические кислоты.

В медицинской практике препараты водяного перца (экстракт) применяются как кровоостанавливающее средство при геморрое и маточных кровотечениях (меноррагиях, дисменорее). Экстракт входит в состав противогеморроидальных свечей «Анестезол».

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВОЗМОЖНЫХ ПРИМЕСЕЙ В ТРАВЕ ВОДЯНОГО ПЕРЦА

1. Растение с тонким нитевидным соцветием 2

\+ Растение с плотным цилиндрическим соцветием 3

2. Околоцветник несет желтые блестящие желёзки (лупа). Раструб по краю реснитчатый, голый .... Водяной перец — *Polygonum hydropiper* L.

\+ Околоцветник без желёзок, раструб по краю длинно-реснитчатый и покрытый длинными волосками .... Горец малый — *Polygonum minus* Huds.

3. Околоцветник без желёзок, раструб с короткими жесткими прижатыми волосками, по краю с длинными ресничками. Цветки чаще всего розовые. На листьях обычно черно-бурое пятно .... Горец почечуйный — *Polygonum persicaria* L.

\+ Околоцветник несет желтые желёзки. Раструб голый с короткими ресничками по краю. Листья снизу опушенные или голые, с хорошо заметными желто-бурыми блестящими желёзками. Цветки чаще всего белые.. .... Горец шероховатый — Polygonum scabrum Moench.

В народной медицине применяется водный отвар как кровоостанавливающее (1, 4, 7, 22, 44, 102), при заболевании печени (102), для заживления ран, полосканий (69) (Николаева, 1964); соком свежей травы заливают раны (Чоловский, 1882).

Polygonum bistorta L. — **Горец змеиный, раковые шейки, драсён змяіны**

Многолетнее растение с толстым, дважды изогнутым корневищем, красноватым на изломе; стебель прямой, до 100 *см* высоты, голый, неветвистый, с раструбами в местах прикрепления листьев; прикорневые и нижние стеблевые листья ланцетовидные с притупленным основанием, низбегающие в длинный крылатый черешок, край листа слегка волнистый; верхние листья почти сидячие, узкие. Цветки мелкие, собраны в цилиндрические тупые, толстые колоски 2-6 *см* длины и 1-1,5 *см* ширины, розовые; тычинки выдаются из околоцветника; орешки трехгранные, блестящие, около 4 *мм* длины, коричнево-бурые. Цветет в мае — июне.

Растет на низинных и заливных лугах, чаще всего на торфяной почве. Встречается по всей территории республики, но к югу реже (I–VII).

С лекарственной целью применяется корневище змеевика — *Rhizoma Bistortae*. Заготовку сырья производят осенью. Корневища выкапывают, обрезают корни и отмирающий конец корневища, остатки стеблей и прикорневые листья, очищают от земли, промывают в холодной воде и сушат при хорошей погоде на открытом воздухе или в теплых, хорошо проветриваемых помещениях.

Готовое сырье представляет собой змеевидно изогнутое корневище, несколько сплюснутое, с поперечными кольцевидными утолщениями, снаружи темно-бурого цвета, на изломе розоватое, без запаха, с сильно вяжущим вкусом.

Согласно требованиям ОСТа 7904-367, допускается влажность не более 13%; зольность общая не более 10; корневищ потемневших или почерневших на изломе не более 10; плохо очищенных от корней корневищ или отдельных корней не более 5; органической примеси не более 0,5; минеральной не более 1%.

Корневище змеевика содержит большое количество дубильных веществ (до 25%), галловую кислоту, красящие вещества, немного оксиметилантрахинонов и аскорбиновую кислоту в небольшом количестве.

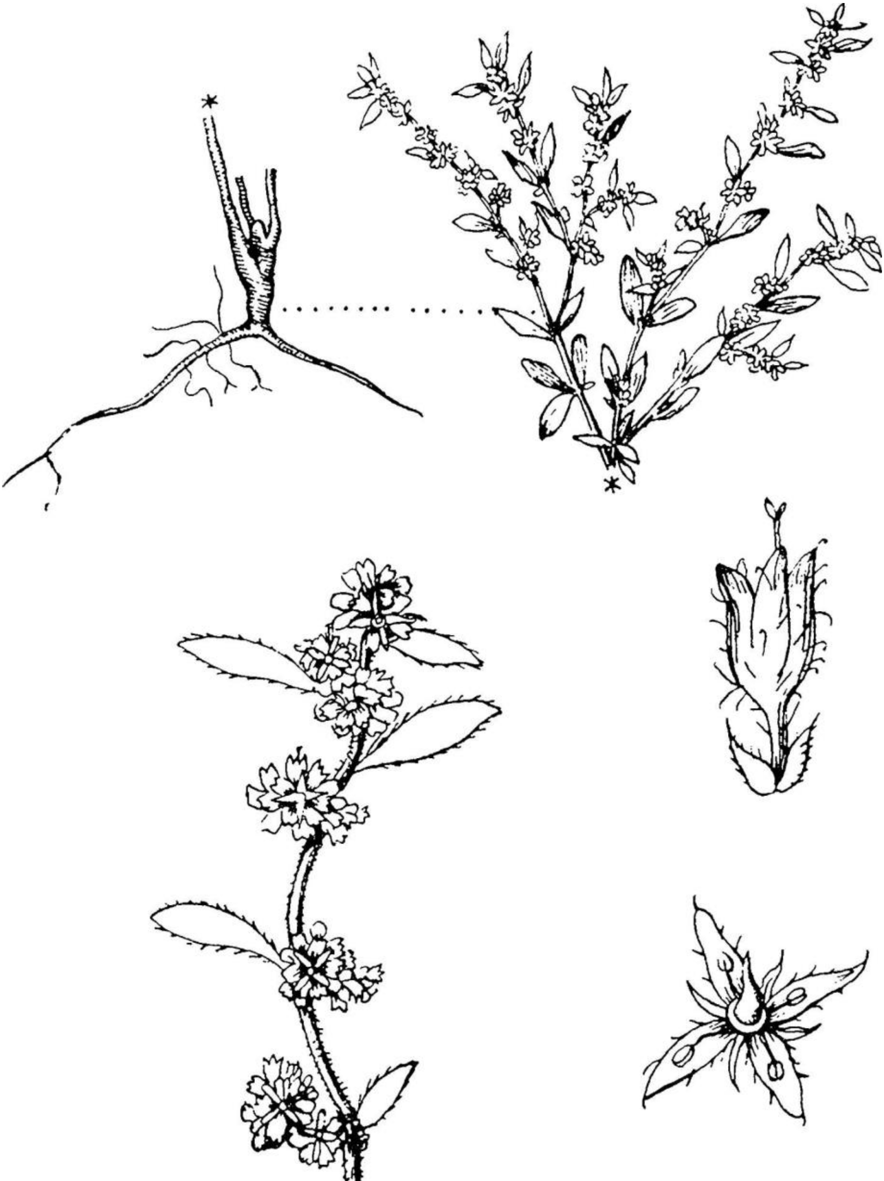
В медицине применяется жидкий экстракт змеевика внутрь при острых и хронических поносах, наружно — для смазывания или полоскания при стоматите, гингивите и других воспалительных процессах слизистой оболочки рта. Применяются также сухой экстракт, настойка и отвар корневища змеевика. Предложены и другие препараты — бистальбин, бистисмут, бистоформ и бистоийодин.

В народной медицине БССР употребляются корневища, настоенные на водке, при желудочных заболеваниях (язва) (6, 15, 17, 69, 74, 83, 95, 102, 120), дизентерии (6, 119), заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (25, 45, 52, 88, 102, 106), при женских заболеваниях (24, 25, 52, 69, 102), раке (6, 102), сердцебиении (102), нервных расстройствах (102) (Николаева, 1964); при женских болезнях, всякого рода кровотечениях, наружно для примочек (Антонов, 1888), от поноса (Антонов, 1888; Чоловский, 1882; Tyszkiewicz, 1847), порошком присыпают порубленные раны (Чоловский, 1882), как желудочное и при дизентерии (Federowski, 1897), отвар дают детям при эпилепсии (Купрэвiч, 1930).

Сем. **CARYOPHYLLACEAE — ГВОЗДИЧНЫЕ**

Herniaria glabra L. — **Грыжник голый, гладун гладкi**

Мелкое желтовато-зеленое голое многолетнее растение с распростертыми и прижатыми к земле стеблями, деревянеющими у основания; листья 2-7 *мм* длины, продолговатые или обратно-яйцевидные, суженные в черешок; прилистники широко-яйцевидные, реснитчатые. Цветки сидячие, в па-



Herniaria polygama J. Gay. — грыжник многобрачный. Корень. Веточки с цветками. Цветок закрытый. Цветок открытый.

зушных клубочках, обоеполые, мелкие; чашечка зеленая из 5 чашелистиков, венчика нет, тычинок 5, рыльце двураздельное. Коробочка с темно-коричневыми блестящими семенами 5-20 *мм* длины. Цветет с мая по август. Произрастает по песчаным, открытым местам, около дорог, по обрывам речных берегов. Нередко по всей территории республики (I–VII).

Кроме описанного, в Белоруссии встречается другой вид грыжника — *Herniaria polygama* J. Gay., который отличается от предыдущего четырехмерным цветком (чашелистиков и тычинок по 4), наличием однополых цветков наряду с обоеполым и длинным столбиком, превышающим чашечку. Встречается только на юге республики, главным образом в Гомельской области — Мозырь, Петриков, Василевичи, Юревичи, Житковичи (IV, V, VII).

С лекарственной целью применяется трава обоих видов грыжника — *Herba Herniariae*. Ее собирают в течение всего лета. Сушат на открытом воздухе.

Согласно требованиям ОСТа 7900-369, допускается влажность сырья не более 13%; растений с плохо удаленными корнями 2; побуревших растений не более 3; осыпавшихся листьев не более 10; органических примесей не более 1; минеральных не более 1%.

Трава содержит кумарин и его производные: умбеллиферон и герниарин (до 0,2%); флавоноиды: кверцетин, рутин и другие; тритерпеновый сапонин, расщепляющийся при гидролизе на квилайевую кислоту и сахара — глюкозу, рамнозу, галактозу; плотное эфирное масло (0,6%) и в небольшом количестве неизученный алкалоид паронихин.

В медицинской практике СССР применяется редко и заготавливается главным образом на экспорт в европейские страны, где употребляется как мочегонное средство.

В народной медицине БССР применяют водный отвар при желтухе (74), желудочных болях (31); грыже, опущении матки (58), кровавой моче (37), бешенстве (61); в отваре купают детей при диатезе, детских экземах (95) (Николаева, 1964); от белей (Wereńko, 1896), от сока растения лучше становится кожа (Federowski, 1897).

Saponaria officinalis L. — **Мыльнянка лекарственная, мыльнiк лекавы**

Многолетнее травянистое голое или коротко-опушенное растение с прямым, в верхней части ветвистым стеблем, 30-90 *см* высоты с ползучим, ветвистым корневищем. Листья супротивные цельные, продолговатые, овально-ланцетовидные, с 3 жилками, острые, 5-12 *см* длины и 1-4 *см* ширины, к основанию почти сидячие, суженные. Цветки крупные на укороченных цветоножках, снабженных линейными прицветничками. скучены на верхушке стебля в щитковидно-метельчатое соцветие; чашечка цилиндрическая, с пятью яйцевидно-треугольными остроконечными зубцами. Лепестки венчика белые или розовые, в числе 5, с длинными линейными ноготками и выемчатым отгибом. Коробочка продолговато-яйцевидная, с многочисленными семенами. Цветет в июне — августе.

Saponaria officinalis L. — мыльнянка лекарственная.
Части растения.

Культивируется как декоративное и дичает; встречается в одичалом состоянии по речным обрывам и на пустырях по всей территории республики (I–VII).

В медицине употребляются корневища с корнями под названием «корень мыльнянки, или красный мыльный корень» — *Radix Saponariae rubra*. Собирают корневища с корнями ранней весной или осенью. Их выкапывают, моют в воде, обрывают мелкие корни и сушат на воздухе. Сырье состоит из узловатых, продольно морщинистых корневищ толщиной 1,5-6 *мм*, в узлах которых расположены супротивные почки. Корни цилиндрические, слегка изогнутые, бородчатые. Цвет корневищ красновато-бурый, в изломе желтовато-белый, запах отсутствует, вкус сначала сладковатый, потом жгучий, слизистый.

ОСТ НКВТ 7910-373 допускает влажность не более 13%; кусков корневищ менее 2 *см* длины не более 5; органических примесей не более 1; минеральных не более 1%.

Корневища и корни содержат до 10% сапонинов, обусловливающих лечебное действие. Отвары корней применяются как отхаркивающее средство, реже как слабительное. Мыльнянка включена в Фармакопеи некоторых европейских государств. На Западе, кроме того, применяется 5%-ный отвар в виде ванн для лечения лишаев, экзем и фурункулов (Diener, 1955).

Сем. **NYMPHAEACEAE — КУВШИНКОВЫЕ**

Nymphaea alba L. — **Кувшинка белая, гарлачык белы**

Многолетнее водное растение с крупным округлым корневищем, окруженным многочисленными корнями, с плавающими на поверхности воды листьями. Последние округлые или округло-овальные, тупые с глубокой сердцевидной выемкой и неравнобокими лопастями. Цветки крупные, белые, с многочисленными лепестками, из которых наружные много крупнее внутренних, постепенно переходящих в тычинки; чашечка у основания округлая, листочки ее продолговатые, снизу зеленые, сверху зеленовато-белые с 5 жилками; рыльце почти плоское, серно-желтое. Плод округлый, зеленый, многогнездный, созревающий под водой. Цветет с июня по сентябрь.

Образует заросли в стоячих и медленно текущих водах — в озерах, реках, старицах, прудах на глубине до 2 *м*. Встречается по всей республике (I–VII). В сходных местообитаниях вместе с кувшинкой белой встречается другой вид — кувшинка чисто белая (*Nymphaea candida* Presl.). Последняя отличается от *Nymphaea alba* следующими признаками: листья большей частью острые с почти равнобокими лопастями. Рыльце пурпуровое, сильно вдавленное, основание чашечки выдающееся, четырехугольное.

С лекарственной целью употребляются корневища кувшинки белой, входящие в состав микстуры (по прописи М. Н. Здренко), которая как симптоматическое средство применяется при лечении папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

Корневище кувшинки содержит неизученный алкалоид нимфеин, много дубильных веществ, крахмала. В цветках найден кристаллический гликозид нимфалин, обладающий сердечным действием. Алкалоид нимфеин действует на центральную нервную систему.

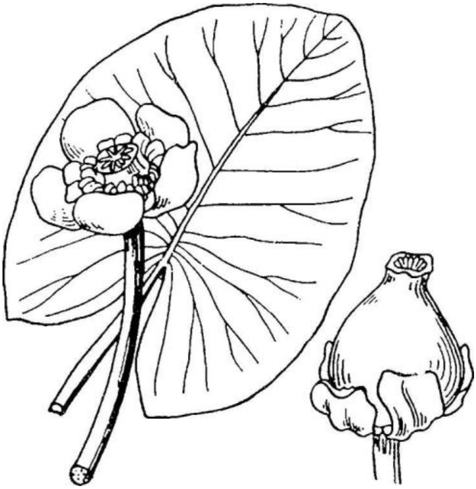
В народной медицине корневища применяются как вяжущее средство (57), отвар цветов пьют при белях (18, 23, 29, 41, 52, 74, 81, 82, 92, 95, 102, 108, 109) (Николаева, 1964).

Nuphar luteum (L.) Sm. (*Nymphaea lutea* L.) — **Кубышка желтая, гарлачык жоўты**

Многолетнее водное растение с длинными мясистыми корневищами со следами опавших листьев. Листья двоякого рода: плавающие на поверхности воды сердцевидно-овальные, почти кожистые, на длинных черешках и погруженные в воду полупрозрачные, по краям волнистые, на коротких черешках. Цветки довольно крупные, 4-6 *см* в диаметре, ярко-желтые, выступающие на поверхности воды; лепестки многочисленные, обратно-яйцевидные,

суженные книзу в широкий ноготок, а на верхушке закругленные, иногда немного выемчатые; тычинки многочисленные, рыльце плоское. Плод сочный, ягодообразный, яйцевидно-конический, гладкий. Цветет с июня по сентябрь.

Растет в различных водоемах — озерах, старицах рек, по заводям и в реках с медленно текущей водой. Встречается по всей республике (I–VII).



Nuphar luteum (L.) Sm. — кубышка желтая. Цветок, лист, плод.

С лекарственной целью применяются корневища кубышки (ВТУ 2373-58), которые содержат алкалоид нуфлеин, дубильные вещества, много крахмала, метарабиновую кислоту. Цветки содержат гликозид сердечного действия. Корневище входит в состав микстуры по прописи М. Н. Здренко для лечения папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов. В последнее время ВИЛАРом выпущен препарат из кубышки — «Лютенурин» (алкалоид) для применения при острых и хронических трихомонадных заболеваниях и в качестве противозачаточного средства.

В народной медицине БССР настойку корней на водке пьют при гастрите (29), ревматизме (10), цветки при маточных кровотечениях (81), цветки и листья прикладывают к ранам (95) (Николаева, 1964); листья прикладывают на пораженные рожей места (Federowski, 1897).

В гомеопатии эссенция из свежих корневищ применяется при половом бессилии и при опущении матки. Корневище является испытанным средством против тараканов (В. С. Соколов, 1952).

Сем. **RANUNCULACEAE — ЛЮТИКОВЫЕ**

Delphinium elatum L. — **Живокость высокая**

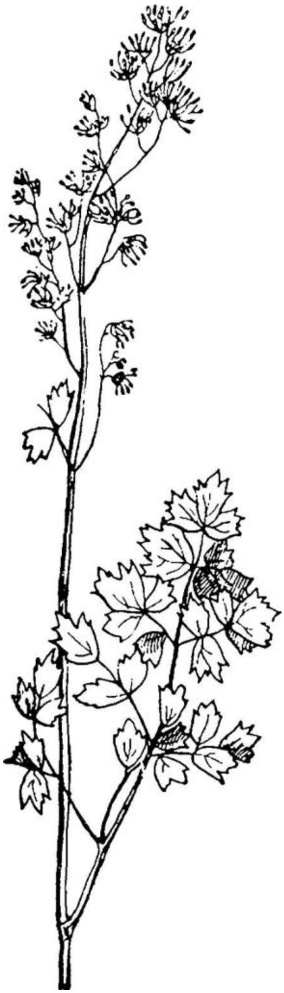
Травянистый многолетник с цилиндрическим, прямостоячим неветвистым или несущим короткие боковые веточки стеблем до 2 *м* высоты, покрытым очередными, довольно крупными пальчато-раздельными листьями с округлыми или многоугольными в очертании пластинками до ⅘ своей длины, расчлененными на широкие, продолговато-ромбические на конце треугольные доли, по краям с крупными зубцами. Соцветие — длинная, довольно редкая, простая или ветвистая кисть, состоящая из сравнительно крупных ярких цветков, сидящих по бокам цветоноса в пазухах цельных (за исключе-

нием самых нижних), узких прицветных листьев, на длинных цветоножках. Цветки около 2 *см* длины, синие, с длинным полым шпорцом, чашечка 5-листная, синяя с свободными 5 лепестками, тычинок много. Плоды — трехлистовки, голые. Цветет в июне — августе.

Растет в светлых лесах, на опушках и полянах. Найдена в окрестностях г. Витебска (I). Растение декоративно и широко используется в цветоводстве.

В медицине употребляется трава — *Herba Delphinii elati*. Собирают надземную часть растения во время цветения, при этом срывают верхушки и боковые побеги, а толстые жесткие стебли отбрасывают; сушат в тени. Трава содержит до 1,3% алкалоидов: элатин, делатин, дельфелин и др. Служит сырьем для получения алкалоида элатина, употребляемого в виде основания. Он обладает курареподобным действием, сходным с действием тубокурарина, но в отличие от последнего активен не только при парентеральном применении, но и при введении в желудок.

Применяется в порошках и таблетках для снижения мышечного тонуса, а также при сосудистых и травматических нарушениях головного мозга, сопровождающихся гипертонией мышц; при поражениях спинного мозга, гиперкинезах.



Thalictrum minus L. — василистник малый. Цветущая веточка.

Thalictrum minus L. — **Василистник малый, пылюшнiк малы**

Многолетнее травянистое растение с ползучим сероватым корневищем; стебель голый, 50-150 *см* высоты, листья трижды-четыреждыперистые с округлыми листочками, спереди тупозубчатыми, около 1 *см* длины и ширины. Соцветие — раскидистая редкая метелка; цветки мелкие, поникающие, листочки околоцветника зеленовато-красноватые, с 10-15 повислыми тычинками, снабженными остроконечием; плодики — ребристые семянки. Цветет в июне — июле.

Растет на заливных лугах, в зарослях кустарников. Найден в бассейне Немана (р. Ислочь в Воложинском р-не, бывший Вяловский заповедник Минской обл.) и Припяти (Юревичи Гомельской обл.). Редкое растение в нашей флоре, но в местах произрастания образует значительные заросли (IV, VII).

В медицине употребляется трава василистника малого — *Herba Thalictri minoris* (МРТУ 42

№ 707-62). Собирают во время цветения всю надземную часть. После сбора обрывают листья до половины стебля и нижнюю часть стебля отбрасывают. Сушат в тени.

Трава содержит фитонциды (их больше в листьях) и обладает бактерицидным действием на грамположительные и грамотрицательные бактерии. В виде эфирных экстрактов применяется в хирургической практике.

Сем. **BERBERIDACEAE — БАРБАРИСОВЫЕ**

Berberis vulgaris L. — **Барбарис обыкновенный, барбарыс звычайны**

Кустарник до 2-3 *м* высоты с корой светло-бурой снаружи и желтой внутри. Ветви усажены простыми или трехраздельными колючками (видоизмененные листья), расположенными у основания сильно укороченных веточек, несущих пучки листьев и повислые цветочные кисти. Листья обратнояйцевидные, по краям неясно-зубчатые и с колючими ресничками, к основанию клиновидно-суженные в короткий черешок. Цветки из 6 чашелистиков, лепестков и тычинок, желтые, сидящие на цветоножках и собранные в многочисленные повислые кисти, выходящие из пазух листьев укороченных веточек. Ягоды продолговатые, ярко-красные, съедобные. Цветет в мае — июне.

Встречается как культурное растение (сады, парки) и как одичавшее. В окрестностях г. Мозыря по высокому берегу р. Припять найдены заросли барбариса (I–IV, VII).

С лекарственной целью применяются листья (ВТУ 2133-56), кора (ВТУ 2557-59) и корни (ВТУ 2407-58). Основным сырьем являются листья барбариса — *Folia*

Berberis vulgaris L. — барбарис обыкновенный. Веточки с цветками и плодами.

Berberidis, которые заготавливают весной после цветения. Собирать листья необходимо в брезентовых рукавицах из-за острых трех-, пятираздельных колючек 1-2 *см* длиной.

Все части растения, кроме плодов, содержат алкалоиды, главным из которых считается берберин. Наибольшее его количество содержится в коре корней, а также в коре стволов и ветвей.

В медицине настойка листьев применяется в акушерско-гинекологической практике как кровоостанавливающее и маточное средство. Выделенный в чистом виде алкалоид берберин в виде порошка (в смеси с молочным сахаром) и раствора в 90°-ном спирте применяют при хронических холециститах как желчегонное средство (Турова и др., 1962). Корни барбариса входят в состав микстуры по прописи М. Н. Здренко для лечения папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов. Настойка коры корней и настойка коры стволов барбариса обыкновенного входят в состав препарата «Холелитин», применяемого при желчнокаменной болезни.

По исследованиям итальянских врачей, берберин выгоняет плазмодии из селезенки в кровеносную систему, где они поддаются действию хинина.

В народной медицине применяются ягоды барбариса при повышенном давлении крови (72), отвар корня пьют при заболевании печени, желтухе (79) (Николаева, 1964).

Сем. **PAPAVERACEAE — МАКОВЫЕ**

Chelidonium majus L. (*Ch. luteum* Gilib.) — **Чистотел большой, падтыннік вялікі**

Высокое (до 1 *м*) многолетнее травянистое растение с прямостоячим ребристым разветвленным стеблем. Листья без прилистников, крупные, очередные, перисторассеченные на округлые или эллиптические, по краям неправильно городчатые, лопасти, сверху ярко-зеленые, снизу сизые; стеблевые на коротких черешках, почти сидячие, прикорневые на довольно длинных, до 10 *см*, черешках. Цветки ярко-желтые, довольно крупные, с правильным четырехлепестным венчиком, на длинных опушенных цветоножках, расположенные в виде зонтика на верхушках длинных цветоносов, выходящих из пазух верхних листьев. Плод — линейная, стручковидная коробочка, открывающаяся от основания вверх двумя створками. Семена черно-коричневые с белым присемянником, мелкие, блестящие. Цветет с мая до августа.

Произрастает по тенистым местам — в оврагах, зарослях кустарников, канавах, у дорог, заборов, в огородах и садах, на пустырях. Встречается нечасто по всей республике. Заросли известны в Мозыре по оврагам и по берегу Припяти, в Логойском парке Минской обл. и в других местах (I–VII).

С лекарственной целью применяют траву чистотела — *Herba Chelidonii*. Сырье заготавливают в течение всего периода цветения, продолжающегося все лето. Сушку производят на открытом воздухе в тени или в хорошо проветриваемых помещениях. Готовое сырье состоит из смеси облиственных

стеблей, цельных или измельченных осыпавшихся листьев, бутонов, цветков и плодов.

Фармакопея IX предусматривает для сырья следующие показатели: влажность не более 14%; золы общей не более 15; золы, нерастворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 2; травы побуревшей и пожелтевшей не более 3; органических примесей не более 1; минеральных не более 0,5%.

Все части растения содержат желтый и оранжевый млечный сок; особенно богаты им корневище и корни. Трава содержит алкалоиды (до 1,87%),

Chelidonium majus L. — чистотел большой.
Верхняя часть растения с цветками и плодами.

флавоноиды, сапонины, органические кислоты, в том числе специфическую хелидоновую, следы эфирного масла (0,01%), витамины А и С. В корнях имеется до 4,14% алкалоидов. Алкалоиды в чистотеле содержатся в млечном соке, и в настоящее время их открыто около 20. Основные из них хелидонин, гомохелидонин, хелэритрин, сангвинарин, протолин, берберин и др.

В медицинской практике применяется мазь из порошка травы чистотела на ланолине и вазелине, называемая «Плантозан Б», для лечения начальных форм кожного туберкулеза. Мазь эта применяется также при псориазе, раке кожи, волчанке и мозолях. Настой травы употребляется при болезнях печени и желчного пузыря. Препараты и сок чистотела употребляются для прижигания бородавок, кондилом, при папилломатозе гортани. Рекомендуется чистотел некоторыми клиницистами при грудной жабе, бронхиальной астме, при холециститах и хроническом ревматизме.

Экспериментальные исследования показали, что препараты обладают фунгистатическим и бактериостатическим действием по отношению к туберкулезной палочке.

В народной медицине БССР применяют при раке (1 столовую ложку травы заваривают стаканом воды и пьют по 1 столовой ложке) (55, 90), при болях в сердце (93), туберкулезе легких (27), венерических заболеваниях (29, 30); при дизентерии пьют отвар корней (31, 93). Свежим соком или отваром травы промывают раны, делают компрессы к чирьям, фурункулам, смазывают бородавки, лишаи (11, 14, 15, 19, 24, 26, 27, 29, 41, 72, 74, 100, 102, 104), применяют при экземах (5, 6, 69, 72), кожном раке (15), закапывают соком при бельме на глазах (27), трахоме (34), кладут на больной зуб (74, 120), дают скоту при кровавой моче (29, 66, 81, 83, 105) (Николаева, 1964).

Сем. **CRUCIFERAE — КРЕСТОЦВЕТНЫЕ**

Erysimum cheiranthoides L. — **Желтушник левкойный, жаўтушнік ляўкойны**

Довольно высокое (30-100 *см*) однолетнее травянистое растение с прямостоячим, бороздчатым, покрытым прижатыми волосками, стеблем. Листья продолговато-ланцетные, суженные к верхушке и основанию, шероховатые, нижние на черешках, верхние сидячие. Цветки мелкие, четырехмерные, с 6 тычинками, ярко-желтые, в простых кистях, при плодах очень сильно удлиняющихся. Плод — четырехгранный, слегка сжатый стручок с ясно заметными продольными ребрами, косо вверх направленный, на тонких, вдвое короче стручка, горизонтально отклоненных плодоножках. Цветет все лето.

На сухих лугах, полях, по опушкам лесов и на полянах, в посевах, на мусорных местах. Встречается по всей территории республики (I–VII).

С лекарственной целью применяется трава желтушника левкойного — *Herba Erysimi cheiranthoidis*. Сырье заготавливают все лето в период цветения. Срезают только верхние олиственные части стеблей длиной 30 см. Сушат на открытом воздухе в тени или в сушилках.

Трава содержит сердечные гликозиды, обладающие значительной физиологической активностью (330 лягушачьих единиц действия в 1 г сырья).

Для применения в медицинской практике был предложен жидкий экстракт желтушника для лечения больных с сердечно-сосудистой недостаточностью. Однако в настоящее время этот препарат снят с производства, так как другой вид — желтушник серый (*Erysimum canescens* Roth.), не произрастающий дико в пределах Белоруссии, более богат сердечными гликозидами. Из травы желтушника серого выделен в чистом виде сердечный гликозид эризимин, который применяется вместо импортного строфантина. Сейчас этот вид внедрен в промышленную культуру и за счет его полностью покрывается потребность в сырье.

Erysimum cheiranthoides L. — желтушник левкойный. Части растения.

Capsella bursa-pastoris (L.) Medic. (*Thlaspi bursa-pastoris* L.) — **Сумочник пастуший, пастушья сумка, стрэлкі звычайныя**

Невысокое (5-50 *см*) однолетнее травянистое растение с прямостоячим, простым или разветвленным, опушенным простыми и ветвистыми волосками стеблем, выходящим из середины прикорневой розетки листьев. Нижние листья на длинных черешках, продолговато-ланцетные, по краям выемчато-зубчатые или перистораздельные, собраны в прикорневую розетку. Стеблевые листья более мелкие, почти цельно-крайние, со стреловидным основанием, сидячие, стеблеобъемлющие. Цветки мелкие, белые, на коротких цветоножках, собраны в верхушечное щитковидное соцветие, впоследствии удлиняющееся в кисть. Плод — двустворчатый, обратно-треугольно-сердцевид-

Capsella bursa-pastoris (L.) Medic —
сумочник пастуший. Общий вид.

ный стручочек, плоский, наверху выемчатый, на длинных, почти горизонтально отстоящих от цветоноса плодоножках. Семена темно-коричневые, овальные, сплюснутые. Цветет со второй половины апреля до сентября. Растение имеет короткий вегетационный период и поэтому может давать в течение лета 2-3 поколения, а кроме того, имеет еще и зимующие формы.

Повсеместный сорняк, встречающийся очень часто по всей республике (I–VII).

В медицине употребляется трава пастушьей сумки — *Herba Bursae pastoris*, которую собирают во время цветения. Растение выдергивают, отрезают корень и сушат в тени.

Сырье состоит из цветочных стеблей длиной 35-40 *см* с цветками, с недоразвитыми плодами и прикорневой розеткой листьев; стебли и листья темно-зеленые, цветки желтовато-белые. Запах слабый, вкус горьковатый.

ОСТ 4330 допускает влажность не более 13%; измельченных, частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 3 *мм*, стеблей с неотделенными корнями, опавших створок плодов и растений, пораженных грибом, не более 5; органических примесей не более 2; минеральных не более 1%.

Химический состав травы мало изучен. Найдены витамин К, холин, ацетилхолин, следы дубильных веществ, органические кислоты и др.

Применяется в виде настоя и жидкого экстракта как кровоостанавливающее средство в акушерской и гинекологической практике.

В народной медицине отвар травы применяют при дизентерии (19, 102), поносе (21, 35, 68, 72, 84, 109, 114), гастрите (4, 5, 6, 19, 22, 24, 102), кровотечениях (24, 49, 69, 90, 102, 109), заболевании печени (102, 115), болезнях сердца (53, 68), женских (15, 102, 114), венерических заболеваниях (23), туберкулезе легких (36, 53), малярии (114, 116); настоенную на водке — пьют при язве желудка (6, 49) (Николаева, 1964); по данным других авторов — при заболеваниях сердца (Жаўрыд, 1929), перемежающейся лихорадке и от тифа (Чоловский, 1882); окуривают раны (Federowski, 1897), от кровавой мочи у скота (Wereńko, 1896).

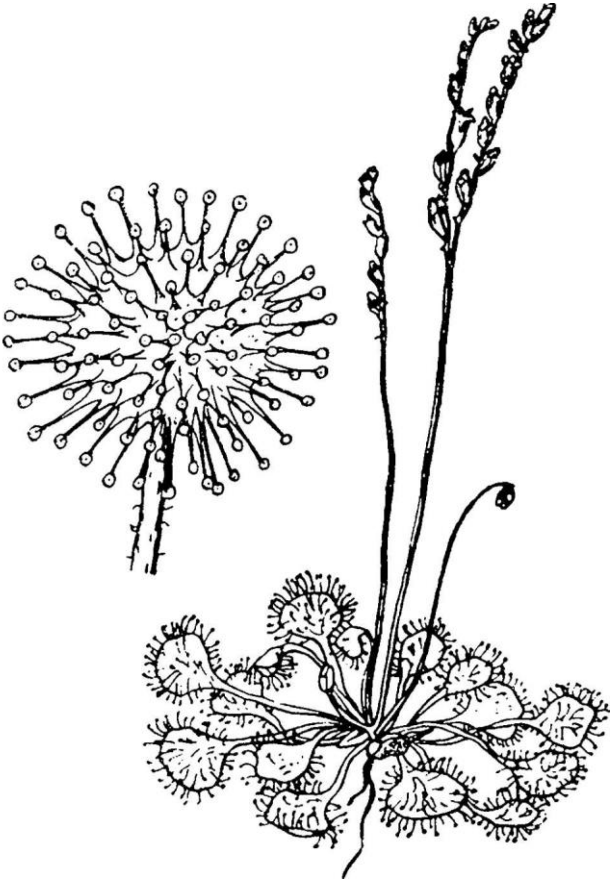
Сем. **DROSERACEAE — РОСЯНКОВЫЕ**

Drosera rotundifolia L. — **Росянка круглолистная, расіца круглалістая**

Небольшое многолетнее травянистое растение с прикорневой розеткой зеленых распростертых округлых листьев, на длинных черешках, с одним или реже несколькими цветочными стеблями 10-15 *см* высоты, несущими одностороннюю кисть мелких белых цветков. Листья покрыты ярко-красными волосками с головчатыми утолщениями на верхушке, выделяющими прозрачные капельки клейкой слизи. Цветет в июне — августе.

Росянка — своеобразное растение с листьями, приспособленными для ловли насекомых. Коснувшись капельки слизи, насекомое прилипает к ней, захватывается чувствительными волосками и затем переваривается пепсинообразными веществами, содержащимися в слизи.

Обитает на торфяных болотах, главным образом сфагновых, на подушках сфагнового мха, по переходным болотам, влажным торфянистым местам, на стенках канав.



Drosera rotundifolia L. — росянка круглолистная.
Общий вид. Лист (увеличенный) с желёзками.

Наиболее значительные заросли в Государственном Березинском заповеднике, на северном берегу оз. Бродо (к западу от оз. Нещердо) Витебской обл. и в ряде других мест (I–VII).

Drosera anglica Huds. (*D. longifolia* L. p. p.) — **Росянка длиннолистная, английская, расіца даўгалістая**

Растение, сходное с предыдущим видом. Отличается узкими, продолговато-клиновидными или продолговато-линейными, на верхушке закруглен-

ными, постепенно переходящими в черешок листьями. Цветет в июне — августе.

Встречается вместе с предыдущим видом, но значительно реже (I–III, V, VII).

В медицине употребляется трава росянок — *Herba Droserae*, которую собирают во время цветения. От целого растения отрывают розетки засохших листьев прошлых лет и сушат в тени.

Сырье состоит из надземной части растения с розеткой прикорневых листьев. Листья при сушке принимают красно-бурый цвет, запаха нет, вкус вяжущий, кисловато-горький. В железистых головках видны клетки с красным соком. Почерневшая или темно-бурая трава не допускается к применению.

ОСТ 5532-15 допускает влажность не более 15%; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 1 *мм*, не более 5; органических примесей (мох и части других болотных растений) не более 2; минеральных не более 1%.

Трава росянки содержит нафтохиноны: плюмбагин и дрозерон, витамин С, дубильные вещества, органические кислоты и антоциановый пигмент. Плюмбагин в разведении 1 : 50000 подавляет рост некоторых патогенных грибов и бактерий, особенно сильно действуя на возбудителя коклюша. Трава обладает спазмолитическим действием и применяется в виде настоя при коклюше, хроническом бронхите, ларингите и других заболеваниях.

В народной медицине пьют отвар травы при нервных заболеваниях (53), головной боли (59), дифтерите (114), чуме (59); спиртовую настойку пьют при малярии (Николаева, 1964).

Сем. **GROSSULARIACEAE — КРЫЖОВНИКОВЫЕ**

Ribes nigrum L. — **Смородина черная, парэчкі чорныя, смарода**

Кустарник до 2 *м* высоты с коричневыми голыми побегами и очередными листьями на опушенных черешках, усаженных золотистыми желёзками. Листья 3-5-лопастные, по краям неравнопильчатые, сверху темно-зеленые, тусклые, снизу светлее, слегка опушенные, с многочисленными точечными золотистыми желёзками, обусловливающими сильный запах растения. Цветки розовато- или лиловато-серые, снаружи густо опушенные, на цветоножках, собраны в поникающие рыхлые кисти, выходящие из пазух листьев. Плод — черная, шаровидная, душистая ягода. Цветет в мае — июне.

Растет в заболоченных лесах, по ольшаникам, берегам рек, окраинам болот. Заросли отмечены в Витебской обл, (Государственный Березинский заповедник по р. Великой), в Гродненской обл. Щучинский р-н близ хут. Мотыли, в Гомельской обл. (д. Дяковичи) и в других местах, где есть черноольховые массивы. По всей республике встречается довольно часто (I–VII). Широко распространена в культуре.

Ribes nigrum L. — смородина черная.
Ветвь с цветками, плоды.

С лекарственной целью применяются ягоды и листья смородины черной (*Fructus et Folium Ribis nigri*). Листья заготавливают летом в июне — июле, собирая только средние и оставляя верхушечные и нижние, чтобы не повредить плодоношению. Плоды собирают без плодоножек, вполне зрелые в июле — августе. Сушку ягод производят на чердаках или на открытом воздухе в тени, лучше в сушилках при температуре 50-60° С, разложив их тонким слоем. Листья сушат также на открытом воздухе в тени.

ОСТ НКВТ 5227-10 предусматривает: а) для плодов влажность не более 18%; плодоножек и других частей черной смородины не более 1; пересушенных ягод не более 3; примеси зеленоватых ягод не более 5; органических примесей не более 1; минеральных не более 0,5%. Запах слабый, ароматный,

вкус кислый, слегка вяжущий; б) для листьев влажность не более 14%; побуревших и почерневших листьев не более 4; других частей смородины не более 3; измельченных листьев не более 5; органических примесей (частей других растений) не более 1; минеральных не более 1%.

В листьях содержится эфирное масло и аскорбиновая кислота (0,25%), в плодах (ягодах), кроме того, органические кислоты, небольшое количество дубильных веществ (до 0,43%), антоциановые соединения цианидин и дельфинидин, витамины В, Р и каротин.

В медицинской практике ягоды и листья черной смородины в виде настоя применяются при гипо- и авитаминозах.

В народной медицине БССР свежие ягоды едят при повышенном давлении крови (6, 7, 26), заболевании сердца (6, 71), печени (96), склерозе (6, 116), желудочных заболеваниях (29, 95, 101), едят свежие ягоды и пьют отвар при венерических заболеваниях (56), нервных расстройствах (75), отвар листьев пьют при повышенном давлении крови, заболевании почек (41), отвар веток дают пить и купают в нем детей при диатезе, кожном туберкулезе (26, 32, 102), отвар из веток пьют при сильной головной боли (41) (Николаева, 1964), от золотухи (Чоловский, 1882).

Сем. **ROSACEAE — РОЗОЦВЕТНЫЕ**

Sorbus aucuparia L. — **Рябина обыкновенная, рабіна звычайная**

Дерево средней величины (иногда кустарник), с серой гладкой корой; молодые ветви пушистые, почки мохнато-войлочные. Листья очередные, непарноперистые, на черешках, с 7-11 боковыми листочками, 3-6 *см* длины и 1-2 *см* ширины на очень коротких черешках; листочки продолговатые заостренные, у верхушек остропильчатые, у основания каждой пары расположены желёзки. Соцветия многоцветковые, щитки 5-10 *см* в поперечнике; цветки правильные, белые, с запахом горького миндаля, с шерстистой 5-зубчатой чашечкой и 5 округлыми лепестками. Тычинок 20, равных по длине лепесткам, столбиков 2-5. Плоды сочные, яблокообразные. Цветет в мае — июне, плодоносит в сентябре — октябре.

Встречается по всей Белоруссии в лесах, особенно часто в дубравах черничных и орляковых, по кустарникам. Разводится в садах и парках как декоративное, а также встречается в посадках вдоль шоссейных дорог (I–VII).

В медицине употребляются плоды рябины — *Fructus Sorbi*. Собирают зрелые плоды осенью до наступления заморозков, срезая щитки. После сбора их отделяют от плодоножек и сушат на солнце, в печах или сушилках.

Сырье состоит из шаровидных (до 6 *мм* в поперечнике) сильно сморщенных блестящих плодов красно-оранжевого цвета. На верхушке плодов имеется остаток чашечки в виде пяти маленьких зубчиков, в центре которой часто сохраняются засохшие тычинки. Плоды содержат от 2 до 7 серповидно изогнутых бурых семян, вкус горьковато-кислый.

ГОСТ 6714-53 допускает влажность не более 18%; плодов, утративших естественную окраску, не более 5, в том числе светло-оранжевых плодов не более 4; пригоревших не более 1; частей рябины (плодоножек, веточек, листьев) не более 0,5; плодов с плодоножками не более 3; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 0,2%.

Плоды содержат каротин, витамин С, сахара, органические кислоты, следы дубильных веществ. В семенах содержится амигдалин и жирное масло.

Плоды рябины применяются как витаминное средство с значительным содержанием каротина. Их заваривают как чай и используют для приготовления витаминных сборов.

В народной медицине отвар цветов пьют при заболевании печени (44, 69, 79), кашле (28), геморрое (9, 96), женских заболеваниях (35), зобе (43); ягоды употребляются в свежем виде или как варенье при заболеваниях сердца (60, 94, 106, 124), пониженной кислотности желудка (73), геморрое (72, 78), заболевании печени (25, 94), простуде (122) (Николаева, 1964); ягоды в спирте от боли «в грудях» (Купрэвіч, 1930), как мягкое слабительное и при геморрое (Чоловский, 1882), от воспаления желез (Federowski, 1897).

Crataegus oxyacantha L. — боярышник колючий. Ветви с цветками и плодами.

Crataegus oxyacantha L. — **Боярышник колючий**

Кустарник или деревцо, с колючками или без них; ветви светло-серые; листья с серповидными прилистниками, на коротких черешках (в 2-3 раза короче пластинки), голые, плотные, сверху ярко-зеленые, снизу светло-зеленые, с тупой, реже острой верхушкой и клиновидным основанием, нижние листья цельные, остальные в верхней части трехраздельные, по краю городчато-зубчатые. Цветки по 6-10 собраны в щиток, чашелистиков 5, венчик белый, около 1 *см* в поперечнике, из 5 лепестков; тычинок 18-20 с пурпуровыми пыльниками; столбиков 2-3. Плод шаровидный, темно-красный, мясистый, с 2-3 косточками с каменистым эндокарпом; на верхушке плода остаются сухие чашелистики. Цветет в мае — июне, плодоносит в августе — сентябре.

Разводится в парках и садах. Этот вид боярышника часто смешивают с единственным дикорастущим у нас видом — *Crataegus curvisepala* Lindm.

Crataegus curvisepala Lindm. (*C. kyrtostyla* Fingerh.) — **Боярышник отогнуточашелистиковый**

Единственный вид боярышника, встречающийся у нас в диком состоянии. Кустарник или деревцо, иногда с колючими побегами, 2,5-5 *м* высоты, редко выше; годовалые ветви красновато-коричневые, иногда с колючками; старые ветви буро-серые. Листья на черешках, сверху ярко-зеленые, снизу немного светлее, пластинка листа глубоко 5-лопастная (или 3-7-лопастная). Цветки в сложных щитках, белые, до 1,5 *см* в поперечнике, с длинными отвороченными чашелистиками, лепестков 5; тычинок 10-20; столбик 1, большей частью согнутый. Плоды красные продолговатые, 12-14 *мм* длины и 8-11 *мм* ширины, с одной косточкой. Цветет в июне, плоды созревают в сентябре.

Растет по речным береговым склонам в зарослях кустарников и на опушке смешанных лесов. Встречается редко, главным образом в южной части республики. Известен на берегах Припяти (Туров, Мозырь, Барбаров), Днепра (Лоев), Березины (Свислочь), Вилии (близ устья р. Сорочанка напротив д. Михалишки Островецкого р-на). Найден также близ Бреста и Новогрудка (I, II, V–VII).

С лекарственной целью используются плоды и цветки боярышника — *Fructus et Flores Crataegi*, которые заготавливают как с дикорастущего, так и с культивируемого видов. Плоды собирают вполне зрелыми в сентябре, обрывая целиком щитки, а затем отделяя плодоножки. Сушку производят на солнце или в сушилках. Цветки заготавливают во время цветения, обрывая целиком соцветия, сушат на открытом воздухе, но в тени, раскладывая сырье тонким слоем. Готовое сырье — плоды боярышника имеют овальную или шаровидную форму, сетчато-морщинистую поверхность, темно-красный или оранжевый цвет.

ГОСТ 3857-47 допускает в плодах содержание влаги не более 13%; общую зольность не более 3; плодов дефективных не более 7, в том числе перезрелых, подгоревших и почерневших не более 3; недозрелых плодов со слабо развитой окраской не более 1; плодов в комках не более 1; плодов с неотделенными плодоножками не более 2; посторонних органических примесей не более 1; минеральных не более 0,5%.

Цветочное сырье, согласно требованиям ВТУ-Ф 1987-55, должно состоять из смеси цветков и бутонов, отдельных или в соцветиях; допускается влажность не более 14%; общая зольность не более 11; содержание других частей растения (цветоножек, листьев и др.) не более 3; побуревших цветков не более 3,5; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 0,5%.

Изучен химический состав у боярышника колючего (*Crataegus oxyacantha* L.).

Действующими веществами считаются найденные в последнее время флавоновые гликозиды, являющиеся кристаллическими красящими веществами. Кроме того, в плодах и цветках содержатся тритерпеновые кислоты (урсоловая, олеановая, кратегусовая), дубильные вещества в небольших количествах, холин, ацетилхолин, хлорогеновая и кофейная кислоты.

В медицинской практике применяются жидкий экстракт плодов, который входит в состав комплексного препарата кардиовалена, и настойки цветов и плодов. Препараты боярышника понижают возбудимость центральной нервной системы, оказывают тонизирующее действие на сердечную мышцу, усиливают кровообращение в коронарных сосудах сердца и сосудах мозга, снижают несколько кровяное давление, снимают болевые ощущения, чувство тяжести и сжимания в области сердца. Назначают их при функциональных расстройствах сердечной деятельности, при ангионеврозах и при начальных стадиях гипертонии.

В народной медицине отвар цветов пьют при повышенном давлении крови, головной боли (52, 102), заболеваниях сердца (102), отвар плодов пьют при заболеваниях сердца (41), ветки, цветы, плоды применяются от колтуна (6) (Николаева, 1964).

Rubus idaeus L. — **Малина обыкновенная, маліна звычайная**

Довольно высокий кустарник 50-120 *см* высоты с согнутыми двухгодичными простыми стеблями, несущими в нижней части тонкие шипы. В первый год вырастают зеленые, травянистые, покрытые шипами стебли, древеснеющие к зиме и одновременно теряющие шипы, на второй год они цветут, плодоносят и засыхают, а из многолетнего корневища ежегодно вырастают новые стебли. Листья непарноперистые, с 5-7 листочками, верхние тройчатые; листочки продолговато-яйцевидные, заостренные, двоякопильчатые, сверху зеленые, снизу покрытые тонким белым войлочком 2-8 *см* длины и 1,5-4 *см* ширины; прилистники почти нитевидные, своей нижней частью приросшие у основания к черешку. Цветки в редком метельчато-щитковид-

ном соцветии, на цветоножках; венчик белый из 5 лепестков, короче чашелистиков; тычинки и пестики многочисленные, равные по длине. Плоды малиново-красные, легко отделяющиеся от белого конического цветоложа, сборные костянки, состоящие из соединенных между собой сочных костяночек с округлыми косточками. Цветет в июне — июле, плодоносит в июле — августе.

Растет по сыроватым местам (лесам), по опушкам, поселяется на горах и просеках, в оврагах, среди кустарников и пр. Разводится как ягодный кустарник, встречается по всей территории республики, обычно образуя заросли (I–VII).

В медицине употребляются «плоды малины» — *Fructus Rubi idaei* дикорастущих растений. Собирают вполне зрелые плоды, отделяют от плодоложа, удаляя недозрелые и перезрелые, мятые и испорченные плоды, случайно попавшие листья малины. Сушат в несколько охлажденных печах или сушилках при температуре 50-60° С. Перед сушкой плоды можно провялить на солнце. Хорошо высушенные плоды не должны окрашивать рук, а при сжимании не должны склеиваться в комки.

Сухие плоды 1-2 *см* в поперечнике. Цвет серовато-красноватый, запах слабо ароматный, вкус приятный, кисловато-сладкий.

ГОСТ 3525-47 допускает влажность не более 15%; побуревших и почерневших плодов не более 8; плодов, слипшихся в комки (диаметр комков не более 2 *см*), не более 2; измельченных частей, проходящих сквозь сито с диаметром отверстий в 2 *см*, не более 3; частей растения малины (листьев, веточек, плодоножек) не более 0,5; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 0,5%.

Плоды содержат органические кислоты (яблочную, лимонную, салициловую и др.). витамин С, каротин и сахара. Применяются в виде чая как потогонное средство при простудных заболеваниях.

В народной медицине имеют применение ягоды и отвар веток при простуде (4, 5, 17, 26, 35, 44, 94, 96, 101, 116, 123), едят ягоды в любом виде при гриппе (114), упадке сил (58), отвар цветов и корней пьют при белях (41) (Николаева, 1964); ветки используют от кашля (Уладзіміраў, 1927); ветки и ягоды применяют как потогонное (Горбач, 1926), жаропонижающее при высокой температуре (Купрэвіч, 1930), ягоды как потогонное (Чоловский, 1882), при удушье (Wereńko, 1896).

Fragaria vesca L. — **Земляника лесная, суніцы**

Многолетнее травянистое растение, 5-20 *см* высоты с коротким косо расположенным корневищем, покрытым остатками отмерших листьев; из пазух прикорневых листьев выходят укореняющиеся побеги («усы»), дающие новые растения. Листья на длинных черешках, тройчатые, каждая из трех долей яйцевидная, почти сидячая, по краям треугольно-зубчатая, сверху зеленая, гладкая, снизу покрыта шелковистыми прижатыми волосками. Цветочные стебли прямостоячие, равны или немного превышают прикорневые

листья; цветоножки с прижатыми или прямостоячими волосками. Цветки по 3-5 в щитковидном соцветии, 1,5-2 *см* в поперечнике, обоеполые, с 5 белыми лепестками и двойной чашечкой (5 наружных чашелистиков и 5 внутренних), тычинок много; цветоложе после цветения разрастается, становится красным, сочным, мясистым, образуя ложный плод — «ягода», в его углублениях располагаются многочисленные мелкие орешкообразные плодики. Цветет в конце мая — июле, плоды созревают в июне — июле, иногда вторично зацветает в сентябре, но в таком случае плодов не дает. Растет по лесам, опушкам, склонам холмов, по кустарникам, на луговинах, везде обильно. Обычное широко распространенное растение (I–VII).

С лекарственной целью применяются плоды и листья земляники лесной (*Fructus et Folium Fragariae*). Плоды собирают вполне зрелыми в июне — июле, листья — во время цветения в мае — июне. Плоды сушат в тени на чердаках или в сушилках, причем необходимо следить, чтобы они не сбивались в комки и не пересушивались. Листья сушат на открытом воздухе в тени.

Согласно требованиям ОСТа 4388, высушенные плоды широко-конической формы длиной около 6 *мм*, темно-красного цвета с кисловато-горьковатым вкусом должны иметь влажность не более 13%; измельченных частей главным образом отделившихся орешков не более 5; органических примесей не более 1; минеральных не более 1%.

Высушенные листья, согласно МРТУ 42 № 658-62, должны содержать влаги не более 13%; листьев побуревших или почерневших не более 2; листьев с остатками черешков длиннее 1 *см* не более 5; других частей земляники (цветоносных стеблей, плодов, «усов» и др.) не более 5; органических примесей не более 1; минеральных не более 0,5%.

Плоды содержат органические кислоты, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту (до 50 *мг*%), каротин (до 0,5 *мг*%), следы витамина В, антоциановые соединения, пеларгонидин в виде галактозида и цианидиновый гликозид, следы эфирного масла и другие вещества.

Листья содержат в большом количестве аскорбиновую кислоту (до 280 *мг*%), дубильные вещества и следы алкалоидов.

В медицинской практике настой плодов или листьев применяют как слабое мочегонное средство, при подагре, почечных и печеночных камнях, а также при маточных кровотечениях.

При исследовании настоя листьев было отмечено, что при внутривенном введении его снижается кровяное давление, расширяются периферические сосуды, улучшается работа сердца, а также усиливаются сокращения мускулатуры матки.

В народной медицине БССР обычно употребляют отвар всего растения во время цветения, но собирают все лето, пьют отвар как чай горячим и холодным, когда хочется пить, при простудных заболеваниях, высокой температуре (29, 59, 61, 63, 74, 81, 93, 102, 119, 122), при заболевании печени, желчного пузыря (5, 37, 72), для «лучшей работы» сердца (72, 98, 102), при

заболевании почек, недержании мочи (4, 69, 95), склерозе (72), кашле (4, 41, 44, 72, 92, 95), туберкулезе легких (53, 93), зобе (15), малокровии (98), белокровии (102); сырые ягоды, размятые, прикладывают к местам, пораженным экземой (7, 11) (Николаева, 1964). Применяли также от простуды (Антонов, 1888; Уладзіміраў, 1927; Чоловский, 1882; Wereńko, 1896), корень — от ревматизма, траву — от веснушек (Купрэвіч, 1930), соком ягод натирают ульи, чтобы не болели пчелы (Federowski, 1897).

Potentilla argentea L. — **Лапчатка серебристая, дуброўка серабрыстая**

Многолетнее травянистое растение с деревянистым корневищем и длинным веретеновидным корнем; стебли выходят из корневища, прямостоячие или восходящие, 15-30 *см* высоты, густо беловойлочные, прикорневые, листья на длинных черешках, усыхающие ко времени цветения, пальчато-пятираздельные; стеблевые листья многочисленные, на коротких черешках, верхние сидячие, все листья снизу беловойлочные, сверху зеленые; прилистники ланцетовидные. Цветки в щитковидно-метельчатом соцветии, на цветоножках, некрупные, около 1 *см* в поперечнике, долей чашечки и лепестков по 5; лепестки обратно-яйцевидные с выемкой на верхушке, немного длиннее чашелистиков, желтоватые; семянки морщинистые. Цветет с июня до сентября.

Встречается по всей территории республики на суходольных лугах, холмах, в светлых сосновых лесах, реже на залежах (I–VII).

С лекарственной целью применяется трава лапчатки серебристой (МРТУ № 715-62). Входит в состав микстуры М. Н. Здренко, которая применяется при лечении папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

В народной медицине БССР пьют отвар травы при желудочных болях (18, 49, 82), простуде (29, 34, 98), туберкулезе легких (29, 34, 102), повышенном давлении крови (90), ревматизме (71, 120), женских заболеваниях (29, 30), венерических заболеваниях (20, 29, 35), грыже (102), при миозитах (воспалении мышц) окуривают дымом больного (20, 34), мазь из порошкатравы со свиным жиром применяется при фурункулезе (124) (Николаева, 1964). В прошлом применяли от золотухи (Уладзіміраў, 1927; Жаўрыд, 1929), когда «надорвешься» (Уладзіміpay, 1927), для полоскания горла (Чоловский, 1882).

Potentilla erecta (L.) Räusch. (*P. tormentilla* Nesk.) — **Лапчатка прямостоячая, узик, дикий калган, дуброўка прамастаячая**

Многолетнее травянистое растение с толстым деревянистым корневищем, краснеющим на изломе; стеблей несколько, прямостоячие, тонкие, олиственные, ветвистые; прикорневые листья на длинных тонких черешках; от середины крупно-надрезанно-пильчатые, с зубцами, коротко-волосистые, стеблевые листья тройчатые, сидячие, зубчатые, прилистники крупные. Цветки одиночные, 10-13 *мм* в поперечнике, на длинных цветоножках; чашечка четырехлистная с подчашием, венчик о 4 лепестках, желтый; тычинок

10-30; плод сборный, плодики орешковидные, гладкие. Цветет с мая по сентябрь.

Растет на сыроватых лугах, на лесных зеленомошных полянах, вырубках, на пустырях. Часто встречается по всей территории республики (I–VII).

Potentilla erecta (L.) Räusch. — лапчатка прямостоячая. Общий вид.

С лекарственной, целью применяются корневища лапчатки (*Rhizoma Tormentillae*). Заготавливают их осенью, пока полностью не отмерла надземная часть; обрезают тонкие корни и остатки стеблей, корневища отмывают от земли. Сушат на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях. Готовое сырье представляет собой цилиндрические, комковатые или

неопределенной формы высушенные корневища, твердые и тяжелые. Снаружи они темно-бурого цвета с мелкими ямчатыми следами от отрезанных корней, на изломе красного или красно-бурого цвета. Вкус у сырья вяжущий, запаха нет.

Фармакопея IX предъявляет следующие требования к сырью: влажность не более 14%; зольность общая не более 5; корневищ, почерневших в изломе, не более 5; корневищ, плохо очищенных от корней и надземных частей, не более 3; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 1%.

Корневище лапчатки содержит дубильные вещества в большом количестве (до 31%), кристаллический эфир торментол, гликозид торментиллин, хиновую и эллаговую кислоты, флобафены, смолу, следы эфирного масла, крахмал и другие вещества.

В медицинской практике препараты лапчатки (отвар и настойка) применяются как вяжущее средство. Отвар корневищ применяется внутрь при воспалительных процессах желудочно-кишечного тракта, при поносах, дизентерии, желудочных язвах, как кровоостанавливающее при внутренних кровотечениях: легочных, кишечных и маточных; наружно — при ожогах, мокнущих экземах и других кожных болезнях; настойка корневища употребляется для смазывания при воспалительных процессах в полости рта (стоматозах, гингивитах) и внутрь — при катарах кишечника.

В народной медицине настойку корневищ на водке пьют при желудочных заболеваниях (6, 7, 10, 15, 17, 22, 26, 29, 34, 40, 49, 51, 52, 56, 74, 82, 89, 93, 94, 95, 97, 98, 101, 105, 106, 114, 115, 121), дизентерии, поносе (50, 56, 102), заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (74, 82, 87, 102, 106, 114), маточных заболеваниях (6), заболеваниях сердца (76, 102) (Николаева, 1964).

Корень как вяжущее применялся против кровотечений, белей и наружно для укрепляющих примочек (Чоловский, 1882), как желудочное и при болях в груди (Federowski, 1897), от поноса (Tyszkiewicz, 1847), кашля (Wereńko, 1896).

Filipendula hexapetala Gilib. — **Таволга шестилепестная, земляные орешки, вятроўнік шасціляпёсткавы**

Высокое многолетнее травянистое растение, 30-80 *см* высоты, с тонким корневищем, снабженным веретенообразными продолговатыми клубневидными утолщениями на корнях. Стебель прямой, голый, внизу олиственный; нижние листья перисторассеченные, многопарные с перистонадрезанными дольками; вся пластинка листа 4-18 *см* длины и 2-4 *см* ширины. Соцветие метельчатое, цветки белые 12-15 *мм* в поперечнике, лепестков и чашелистиков по 6; тычинок много, равных лепесткам, плод сборный, семянки, прижатые друг к другу, в большом количестве (до 12), волосистые, около 3 *мм* длины. Цветет в конце мая — июне.

Растет на заливных и суходольных лугах, в кустарниках в южной половине республики (II–VII): Гомельская обл. — дд. Верхние и Нижние Жары Брагинского р-на, д. Тульговичи Хойникского р-на, дд. Скрыгалово и Си-

дельники Мозырского р-на, Лоев, Мозырь; Брестская обл. — Беловежская пуща (Никорское лесничество); Гродненская обл. — берег Немана у впадения р. Молчадь (Дятловский р-н).

Filipendula hexapetala Gilib. — таволга шестилепестная. Общий вид.

Второй вид таволга вязолистная (*F. ulmaria* (L.) Maxit) — обычное растение, широко распространенное по всей территории республики (I–VII).

Отличается от *F. hexapetala* следующими признаками. Растение более мощное, с мочковатыми корнями без клубеньков. Листья прерывисто-перисто-раздельные с 2-3 парами заостренных широких долек и с более крупной конечной долькой. Чашелистиков и лепестков по 5, семянок 5-9, вместе спирально-скрученных.

С лекарственной целью применяются корневища с корневыми утолщениями в виде клубеньков (ВТУ 2380-58) таволги шестилепестной. В корнях содержится небольшое количество гликозида гаултерина (0,03%) (в надземных частях его гораздо больше). При гидролитическом расщеплении гаултерина энзимом гаултеразой выделяется салициловый альдегид, отгоняющийся из травы при перегонке с водяным паром. Кроме того, в корнях содержатся дубильные вещества (до 0,36%), много крахмала.

В медицинской практике корни входят в состав микстуру М. Н. Здренко, применяемой при папилломатозе мочевого пузыря и анацидных гастритах.

В народной медицине БССР настойка на водке применяется при желудочных заболеваниях (69, 76), едят корень и пьют отвар при укусе бешеными животными (82), отвар всей травы пьют при женских заболеваниях (69) (Николаева, 1964); применяли при поносе, промывали отваром укушенные змеями места (Чоловский, 1882).

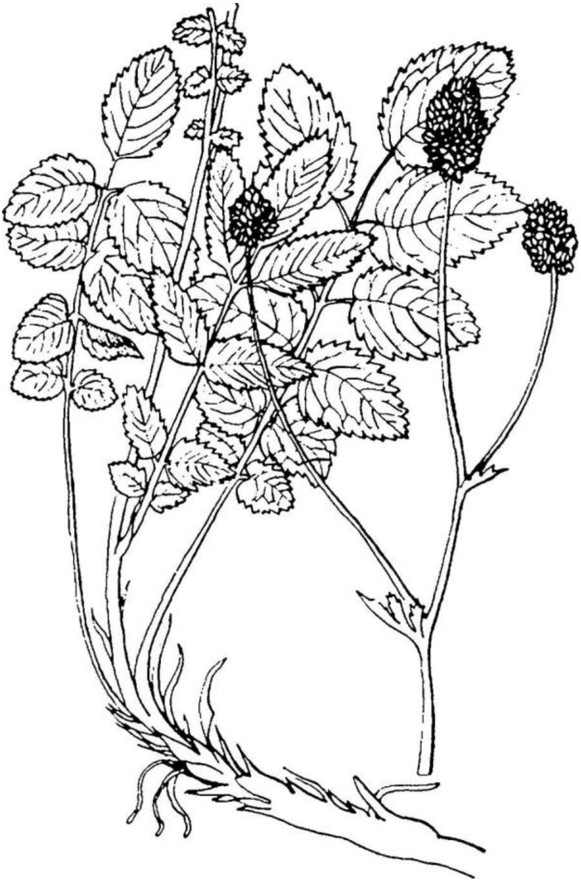
Sanguisorba officinalis L. — **Кровохлебка лекарственная, крывасмок лекавы**

Высокое многолетнее растение, 25-100 *см* высоты, с горизонтальным крепким корневищем, с ветвистыми корнями; стебель прямостоячий, облиственный, вверху ветвистый; листья непарноперистые с 4-5 парами овальных зубчатых листочков на черешочках, у основания они снабжены косыми прилистниками, сверху темно-зеленые и блестящие, снизу тусклые и сизоватые. Цветки темно-красные в продолговато-овальном колосовидном соцветии; околоцветник простой, четырехраздельный; тычинки с темно-красными пыльниками; пестик с головчато-бахромчатым рыльцем; плод заключен в разросшемся цветоложе и кажется четырехгранным со слегка крылатыми ребрами. Цветет в июне — августе.

Растет на заливных лугах и по кустарникам, встречается изредка: окрестности г. Минска; Гомельская обл., Брагинский р-н, Петриков, дд. Костюковичи и Сидельники Мозырского р-на, пойма р. Скрыпица южнее г. п. Житковичи (II, III, VI, VII).

С лекарственной целью применяются корневища и корни кровохлебки — *Rhizoma et radix Sanguisorbae*, заготовка которых производится осенью. Корневища с корнями выкапывают, отмывают от земли, режут на куски длиной 10-15 *см* и сушат на открытом воздухе, можно на солнце.

Готовое сырье состоит из цилиндрических или неправильной формы кусков корней и корневищ, снаружи темно-бурого цвета, на изломе желтоватого, с сильно вяжущим вкусом, без запаха.



Sanguisorba officinalis L. — кровохлебка лекарственная. Общий вид.

Фармакопея IX допускает в сырье влаги не более 13%; золы общей не более 12; измельченных частей кровохлебки, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 *мм*, не более 5; корневищ с корнями, побуревших и почерневших в изломе, не более 10; органических примесей не более 1; минеральных не более 1%.

Корневища и корни содержат дубильные вещества, по Фармакопее IX, их должно быть в сырье не менее 14%. Кроме того, найдены галловая и эллаговая кислоты, сапонины сангвисорбин, потерин, а также стерины, гентриаконтан, красящие вещества и эфирное масло.

В медицинской практике применяются отвар, жидкий экстракт, таблетки красного цвета «Сорбекс», содержащие сухой экстракт кровохлебки. Отвар и препараты применяют как вяжущее и кровоостанавливающее средство

при кровохарканье, поносе и маточных кровотечениях, при желудочно-кишечных заболеваниях (энтероколитах и поносах). Сырье входит в состав противопоносного сбора.

В народной медицине БССР применяется водный отвар корня или спиртовая настойка его при дизентерии (15, 19, 22, 59) (Николаева, 1964).

Rosa cinnamomea L. — **Роза коричная, шыпшына**

Кустарник 1-1,5 *м* высоты с красновато-коричневой корой. Ветви с редкими шипами; цветоносные побеги с твердыми слегка согнутыми шипами по 2 у основания черешков; на однолетних ветвях имеются многочисленные шипики и щетинки. Листья непарноперистые о 5-7 листочках, сверху зеленые, снизу серовато-опушенные с хорошо заметными жилками; листочки яйцевидные, зубчатые; прилистники стеблеобъемлющие, почти сросшиеся с черешком. Цветки одиночные или по 2-3, крупные (до 5 *см* в поперечнике), ароматные; лепестки розовые, на верхушке с выемкой, чашелистики пятилистные, цельные, при плодах вверх сходящиеся. Плод ложный 11-15 *мм* в поперечнике, шаровидный или овальный, сочный, гладкий, оранжево-красный; плод (гипантий) образовался из разросшегося кувшинчатого цветоложа, на дне которого развились многочисленные плодики — орешки. Цветет в нюне — июле, плодоносит в августе, плоды остаются до зимы.

Растет в лесах, лесных оврагах, на опушках, в прибрежных полосах кустарников и по склонам коренных берегов, по обочинам дорог, в сероольховых зарослях. Встречается по всей территории республики (I, IV, VII): Витебская обл. — правый берег рр. Двины и Дриссы; Березинский заповедник (д. Крайцы); Залесье Глубокского р-на; Урбары Браславского р-на; Минская обл. — Дзержинский р-н (д. Бакиново); Могилевская обл. — левый берег Днепра у Быхова; Гомельская обл. — берег Днепра у Лоева; Петриковский р-н (колхоз Дорошево).

Кроме розы коричной, в БССР найдена еще роза собачья.

Rosa canina L. — **Роза собачья, шыпшына сабачая, ружа**

Кустарник 1,5-2 *м* высоты; ветви вначале дугообразно согнутые с рассеянными шипами, сидящими мутовчато или попарно, шипы изогнутые, сжатые с боков, на цветоносных ветвях обильные, мелкие. Листья непарноперистые о 5-7 листочках, зеленоватые, голые; листочки с тонко заостренными зубчиками; прилистники у верхушечных листьев с расходящимися кверху ушками. Цветки розовые или реже белые, 2-8 *см* в диаметре, одиночные или в малоцветковых щитковидных соцветиях; цветоножки со стебельчатыми желёзками; чашелистиков 5, из них 3 перистонадрезанных, 2 цельных, при плодах они отвороченные книзу или чаще опадающие. Плоды шаровидные или продолговатые, красные. Цветет в мае — июле, плодоносит в августе (вторая половина) — сентябре.

Растет на опушках, по кустарникам. Встречается нечасто по всей территории республики (I–IV): Минская обл. — Ивенец, северо-западный берег оз. Нарочь; Витебская обл. — Глубокский р-н, Залесье.

С лекарственной целью применяются ложные плоды шиповника *Fructus Rosae*. Сырье собирают с конца августа и до наступления морозов. Рекомендуется собирать плоды до наступления полной зрелости, когда они еще твердые, но достигли нормальной ярко-красной или оранжевой окраски. Плоды, достигшие полной зрелости, становятся мягкими, сочными, раздавливаются при срывании и портятся при транспортиров ке. Срезают их без плодоножек, быстро сушат при температуре 70-80° С.

Rosa canina L. — роза собачья, шиповник.
Верхняя часть ветви с цветками. Плоды.

Готовое сырье представляет собой высушенные плоды с оранжево-красной окраской, с блестящей морщинистой поверхностью. Стенка высушенных плодов тонкая и хрупкая, внутри их светло-желтые орешки и многочисленные щетинистые волоски. По сбивании чашечек на плодах шиповника коричного вверху образуется отверстие. Этим он отличается от плодов шиповника собачьего, на верхушке плодов которого имеется пятиугольная площадка. Вкус кисловато-сладкий, слегка вяжущий, без запаха.

Фармакопеей IX и ГОСТом 1944-43 для сырья предусмотрены следующие показатели: влажность не более 14%; золы общей не более 3; частей

шиповника (стеблей, веток, чашелистиков и плодов с плодоножками) не более 1; потемневших, пригоревших, поврежденных вредителями плодов и их частей не более 1; органических примесей не более 5; минеральных не более 0,5%.

Плоды шиповника содержат витамины С, B_2, Р, К, каротин, сахар, флавоновые гликозиды камферол и кверцетин, органические кислоты, ликопин, рубиксантин. В листьях и корнях содержится значительное количество дубильных веществ, в семенах — жирное масло. Ценность сырья определяется количеством аскорбиновой кислоты, содержание которой Фармакопея IX предусматривает в целых плодах не менее 1%.

В медицинской практике плоды шиповника в виде настоя и препаратов применяют как витаминный препарат в целях профилактики и лечения авитаминоза С. Входят в состав многих витаминных сборов. Из свежих плодов приготавливают сироп и витаминные концентраты.

Плоды шиповника собачьего (*Rosa canina* L.), в которых аскорбиновой кислоты содержится меньше 1%, заготавливаются для производства препарата «Холосас», представляющего собой сгущенный водный экстракт плодов шиповника с сахарным сиропом; применяется при заболеваниях печени (холециститах, гепатитах) как желчегонное средство.

В народной медицине БССР пьют отвар плодов при заболевании печени (45, 75, 92, 95, 116, 119), почек, мочевого пузыря (9, 32, 71, 95), сердца (9, 45, 55, 114, 119), повышенном давлении крови (55, 95), повышенной кислотности желудка (55), головной боли (40); отвар корней пьют при повышенном давлении крови (95), заболеваниях сердца (26), простуде мочевого пузыря (32); отвар веток принимают при болях в животе, кровавом поносе (26), ревматизме, радикулите (40) (Николаева, 1964). Корни применяют при перемежающейся лихорадке, плоды и семена при поносе (Антонов, 1888), плоды — от камней в мочевом пузыре (Tyszkiewicz, 1847).

Padus racemosa (Lam.) Gilib. (*Prunus padus* L.) — **Черемуха обыкновенная, чаромха звычайная**

Дерево до 10 *м* высоты с густой округлой кроной или же кустарник. Ствол покрыт матовой, темно-серой корой с крупными ржаво-бурыми или реже белыми чечевичками. Молодые ветви вначале светло-оливковые, вишнево-красные; кора изнутри желтая; листья продолговато-обратно-яйцевидные или эллиптические, до 10 *см* длины и 2-6 *см* ширины, по краю пильчатозубчатые, голые, тусклые и слегка морщинистые, на черешках, снабженных двумя желёзками при основании листа. Прилистники шиловидные, при листьях опадающие. Соцветия довольно длинные и редкие поникающие кисти, цветки на цветоножках, белые, пахучие, некрупные, распускающиеся позднее листьев, обоеполые; чашечка и венчик из 5 листиков (чашелистиков и лепестков), тычинок 20, пестик 1. Плод — шаровидная, черная, блестящая костянка.

Цветет в мае, плодоносит в июле. Растет в сыроватых местах как подлесок или по склонам холмов, покрытых дубом с лещиной, а также по берегам рек, озер, в зарослях кустарников. Встречается часто по всей республике (I–VII).

В медицине употребляются плоды черемухи — *Fructus Pruni padi*. Собирают их зрелыми, срезая кисти секатором. Перед сушкой плоды отделяют от плодоножек. Сушат в печах или в сушилках при температуре 50-60° С.

Сырье состоит из морщинистых продолговато-округлых, реже грушевидных костянок черного цвета. При длительном хранении плоды покрываются белым налетом вследствие выделения сахара. В мякоти содержится одна крупная, светлая, широковатая, ребристая косточка. На нижней поверхности плодов заметен светлый рубчик — след от оборванной плодоножки. Запах отсутствует, вкус вяжущий, кисловато-сладкий. Диаметр сухих плодов до 8 *мм*, косточек до 6 *мм*.

ГОСТ 3318-46 допускает влажность не более 14%; частей черемухи не более 2; пригоревших плодов и поврежденных насекомыми не более 3, недозревших плодов черемухи и других съедобных плодов не более 4; органических примесей не более 1; минеральных не более 0,5%.

Плоды черемухи содержат дубильные вещества, органические кислоты, сахар, красящие вещества, в семенах — гликозид амигдалин. Применяются в качестве вяжущего противопоносного средства, как и плоды черники.

В народной медицине отвар коры пьют от поноса (22); кора, настоенная на водке, — натирание при радикулите (37); отвар листьев применяется при желудочных заболеваниях (37); цветы заваривают как чай и промывают глаза (37), цветы настаивают на керосине и применяют как натирание при ревматизме (102) (Николаева, 1964). Указывают на применение черемухи при кашле, простуде, туберкулезе легких, чесотке, ревматизме (Кіпель, 1926), листья прикладывают на нарывы (Горбач, 1926), плоды употребляют от поноса (Чоловский, 1882; Federowski, 1897); отваром коры промывают больные глаза (Wereńko, 1896).

Сем. **PAPILIONACEAE — МОТЫЛЬКОВЫЕ**

Genista tinctoria L. (*G. inermis* Gilib., *G. ovata* Ledeb., *G. marginata* Bess. — **Дрок красильный, жаўтазель фарбавальны**

Невысокие кустарнички с крепким деревянистым корневищем и прямостоячими прутьевидными стеблями. Листья простые, ланцетовидные, цельнокрайние, на очень коротких черешках, сверху темно-зеленые, голые, снизу светлее; по краям и средней жилке опушенные прижатыми волосками, при основании с парой маленьких шиловидных прилистников. Цветки ярко-желтые с мотыльковым венчиком, сидят на слегка опушенных цветоносах и собраны в олиственную густую верхушечную кисть. Все 10 тычинок сросшиеся. Плод — черный, голый, слегка согнутый боб с 5-8 эллиптическими темно-бурыми семенами. Цветет в июне — июле.

Genista tinctoria L. — дрок красильный. Общий вид. Бобы.

Растет как подлесок в светлых сосновых лесах, в лиственных лесах, на опушках, по склонам, преимущественно в южной половине республики (II–VII).

С лекарственной целью применяется трава дрока — *Herba Genistae tinctoriae*, представляющая собой цветущие верхушки растений. Содержит алкалоиды (до 0,33%), в листьях и стеблях в период цветения до 0,02% эфирного масла, а в цветках — до 0,04%. В семенах обнаружены алкалоиды анагирин, метилцитизин и цитизин, возбуждающий дыхание. В цветках найдены пигменты лютеолин и генистеин.

Клиническое испытание настоя травы дало положительные результаты при лечении болезней щитовидной железы (вялая ее деятельность, затвердение, гипотиреодизм); отмечено также сильное сосудорасширяющее действие настоя травы.

В народной медицине БССР применяется отвар цветков при заболевании печени (1, 124) (Николаева, 1964); цветки от водянки и лишаев, корень при водобоязни (Чоловский, 1882), от желтухи, малярии, купают детей, «ад сухотаў» (Federowski, 1897).

Ononis arvensis L. — **Стальник полевой, стальнік (ваўчук) палявы**

Полукустарник с восходящими или прямостоячими сильно разветвленными стеблями, мохнатыми от простых и железистых волосков; листья на черешках тройчатые, только верхние цельные; прилистники стеблеобъемлющие, сросшиеся с черешком; листочки овальные острозубчатые, снизу с железистыми волосками, клейкие. Цветки на коротких цветоножках, собраны попарно в листовых пазухах, розовые или бело-розовые, до 30 *мм* длины, двусимметричные, наиболее крупный верхний лепесток («флаг»), 15-20 *мм* длины, широкоэллиптический, два боковых лепестка («крылья») продолговатые, два нижних лепестка («лодочка») равны или немного короче боковых, сложены и заострены в шиловидный клюв; 10 тычинок срослись в трубку. Плод — вздутый боб с 2-4 семенами. Цветет в июне — июле.

Растет на коренных берегах рек в открытых местах. Очень редкое в БССР растение, найдено лишь в окрестностях Турова, на окраинах Гродно (Пышки), в окрестностях Бреста, возле Дриссы (Витебская обл.) и др. (I, IV, VII).

С лекарственной целью применяют корень стальника — *Radix Ononidis*, заготовку которого производят осенью. Корни выкапывают, очищают от земли и остатков стеблей, промывают в воде, разрезают на куски 8-10 *см* длины и сушат на открытом воздухе или в проветриваемых теплых помещениях.

Ononis arvensis L. — стальник полевой. Цветущая ветвь, цветки (увеличенные), семя, плод.

Готовое сырье представляет собой куски корней, продольно-бороздчатых, часто скрученных, с бурой бугорчатой корой. На изломе корни слабо волокнистые, желтовато-белого или сероватого цвета. Вкус слегка горький с приторно сладким привкусом.

ВТУ 1986-55 предусматривает влажность не более 14%; золы общей не более 10; органических примесей не более 1; минеральных не более 2%.

Корни содержат гликозиды, флавоноиды, сапонины и немного дубильных веществ. В медицинской практике отвар и настойка стальника пашенного применяются для лечения геморроя. Корни обладают кровоостанавливающим, мочегонным и регулирующим функции кишечника действием. В народной медицине применяются при ревматизме, а также как потогонное и мочегонное растение.

Melilotus officinalis (L.) Lam. (*Trifolium melilotus officinalis* L.) — **Донник лекарственный, баркун лекавы**

Высокое, до 1 *м* высоты, двулетнее травянистое растение с прямостоячим, сильно ветвистым стеблем. Листья тройчатые, на длинных черешках, снабженные цельными, ланцетными, шиловидно-заостренными прилистниками. Листочки продолговато-овальные, на верхушке притупленные, к основанию суженные, с зубчиками по краям, средний из них на более длинном черешочке, боковые почти сидячие. Цветки мелкие, неправильные, желтые, поникающие, на коротких цветоножках, собранные в многоцветковые пазушные кисти на длинных цветоносах. Плод очень мелкий, овальный, наверху притупленный, поперек морщинистый бурый боб, на верхушке с остающимся столбиком, сидящий на короткой плодоножке; семя 1 (реже 2), зеленовато-желтое. Цветет в мае — июне.

Растет по паровым полям, пустырям, у дорог, иногда образует заросли вдоль железнодорожных путей или шоссейных дорог, встречается по всей республике (I–VII).

В аналогичных местообитаниях часто встречается донник белый — *Melilotus albus* Desr., который не должен собираться, отличающийся от донника лекарственного белыми цветами.

В медицине употребляется трава донника — *Herba Meliloti*. В начале цветения собирают верхние части стебля и боковые побеги. Можно собирать и всю надземную часть, которую после сушки обмолачивают, а стебли отбрасывают. Сушат в тени.

Сырье состоит из смеси цветов, листьев, незначительного количества плодов и тонких стеблей описанного строения. Запах сильный кумариновый (свежего сена), вкус солоновато-горький.

ОСТ НКВТ 7901-364 допускает влажность не более 14%; стеблей диаметром свыше 3 мм не более 2; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 1 мм, не более 3; органических примесей не более 1; минеральных не более 0,5%.

Трава в отличие от других ароматных трав не содержит эфирного масла. Ее запах обусловлен лактоном кумарином, который образуется при сушке травы. Кроме того, содержится кумариновая кислота, мелилотин, мелилотовая кислота и гликозид мелилотозид. Есть указания на образование в семенах при некоторых условиях хранения дикумарина, препятствующего свертыванию крови.

Применяется наружно как раздражающее и отвлекающее средство в виде донникового (мелилотного) пластыря, который раньше выпускался промышленностью, а теперь готовится в аптеках. Имеет значение также в табачной промышленности.

В народной медицине БССР применение донника очень разнообразно: отвар травы пьют при болезненных месячных (88), как мочегонное (6), при головной боли (53), пьют отвар и окуривают дымом при миазитах (68, 74), окуривают нездоровых детей (15), делают припарки при гнойных ранах, язвах (124), делают ванны при больных яичниках (63) (Николаева, 1964).

Coronilla varia L. — **Вязель разноцветный, вязель стракаты**

Травянистый многолетник с ползучим ветвистым корневищем и с многочисленными полыми, ветвистыми, стелющимися или восходящими стеблями. Листья очередные, непарноперистые, с 5-11 парами продолговато-овальных, наверху закругленных и оканчивающихся острием листочков. Цветки собраны в полушаровидные зонтики, сидящие на длинных цветоно-

Coronilla varia L. — вязель разноцветный.
Верхняя часть растения.

сах, выходящих из пазух верхних листьев и превышающих последние. Отдельные части цветка различной окраски: флаг розовый; крылья немного длиннее флага, беловатые; лодочка бледно-лиловая, наверху темно-пурпуровая, клюв вытянутый, островатый; верхняя тычинка свободная, остальные сросшиеся нитями в трубку. Бобы удлиненные, на верхушке с тонким носиком, четковидно-перетянутые и распадающиеся по созревании на несколько продолговатых односемянных члеников. Цветет все лето.

Встречается нередко в южной части республики на сухих лугах, открытых травянистых склонах, по опушкам (IV–VII).

Собирают плоды и семена вязеля. Для этого срывают боковые побеги с плодами. После сушки удаляют плодоножки. Для получения семян плоды обмолачивают и семена отделяют, просевая сквозь сито.

Семена содержат гликозиды сердечной группы: коронизид и коронил-лин, углевод стахиозу, жирное масло. Гликозид коронизид обладает избирательным действием на сердце, близким по характеру и силе к строфантину.

Растение перспективно.

В народной медицине водный отвар травы пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (71), диатезе (124) (Николаева, 1964); от кровавого поноса и как желудочное (Federowski, 1897).

Сем. **LINACEAE — ЛЬНОВЫЕ**

Linum usitatissimum L. — **Лен обыкновенный, лён звычайны**

Широко распространенное в БССР однолетнее травянистое культивируемое растение высотой до 100 *см*. Стебли, густо олиственные, листья сидячие, цветки в метельчатых соцветиях, голубые, крупные; плод — коробочка, содержащая около 10 семян; семена плоско-сжатые, блестящие. Цветет в нюне — июле. Возделывается как яровая культура.

Семена льна получают при обмолоте верхушек льна с плодами. Их очищают, просеивая на веялках.

Семена содержат слизь (в клетках эпидермиса) и жирное масло, получаемое путем прессования семян. Семена в целом виде используются в аптечной практике для получения слизи, применяемой в качестве легкого слабительного средства и как обволакивающее. Льняное семя в порошке или льняной жмых используют для припарок.

Жирное масло высыхающее. Оно состоит из глицеридов изолинолевой, линоленовой и линолевой кислот. Используется для приготовления кальциевого линимента, применяемого при ожогах, и для приготовления зеленого мыла. Ненасыщенные кислоты льняного масла имеют важное значение для обмена липоидов в организме. Их и родственные им полиненасыщенные кислоты теперь условно объединяют в группу под названием «витамин F». Этиловые эфиры жирных кислот льняного масла в виде препарата линетола оказывают такое же действие, как и сами кислоты, но они имеют лучшие

органолептические свойства и лучше переносятся, особенно при длительном применении.

Назначают линетол для лечения атеросклероза (различной локализации) и его профилактики. Препарат не токсичен и может применяться длительно.

В народной медицине отваривают семя и пьют отвар, едят отваренные семена при язве желудка, гастрите (7, 32, 34, 69, 75, 78, 102), заболевании почек (67, 102); процеженный отвар пьют с молоком при туберкулезе легких (11), применяют при поносе (26), едят семя при белокровии (37); семя парят и прикладывают к нарывам, при ангинах (26, 78) (Николаева, 1964). Толченные семена парят и прикладывают на опухоли, применяют для различных припарок (Жаўрыд, 1929; Чоловский, 1882); семена употребляют для слизистого питья, маслом смазывают отмороженные места (Чоловский, 1882); семена — от кашля, колик, затрудненного дыхания (Tyszkiewicz, 1847).

Сем. **RUTACEAE — РУТОВЫЕ**

Ruta graveolens L. — **Рута пахучая**

Травянистый многолетник с довольно высокими, до 70 *см* длины, прямостоячими, образующими многочисленные боковые побеги, олиственными у основания деревянеющими стеблями. Побеги серо-зеленые, несущие очередные дважды-трижды перисторассеченные листья, до 8-12 *см* длины; доли листа продолговато-яйцевидные, на верхушке закругленные, к основанию клиновидно-суженные, с точечными просвечивающимися желёзками. Заканчиваются побеги соцветием — щитковидной многоцветковой метелкой некрупных зеленовато-желтых цветков, обычно с четырьмя шлемовидно-вогнутыми, по краям зазубренными лепестками, до 8 *мм* длины. Завязь и коробочка сплошь усеянные желёзками. Цветет в июне.

Разводится в садах и огородах, дичает. В Белоруссии довольно редка.

Собирают листья во время цветения, сушат в тени. Они содержат эфирное масло, рутин, 0,5-1% фурокумаринов, в том числе бергаптен, горькие и дубильные вещества; недавно найден алкалоид кокусагин.

Применяется в виде настойки при нервных расстройствах, при спазмах мышц желудка и кишечника и как глистогонное средство. Настой из листьев употребляют для ванн при кожных заболеваниях. Обладает ядовитыми свойствами и при передозировке вызывает тяжелые отравления.

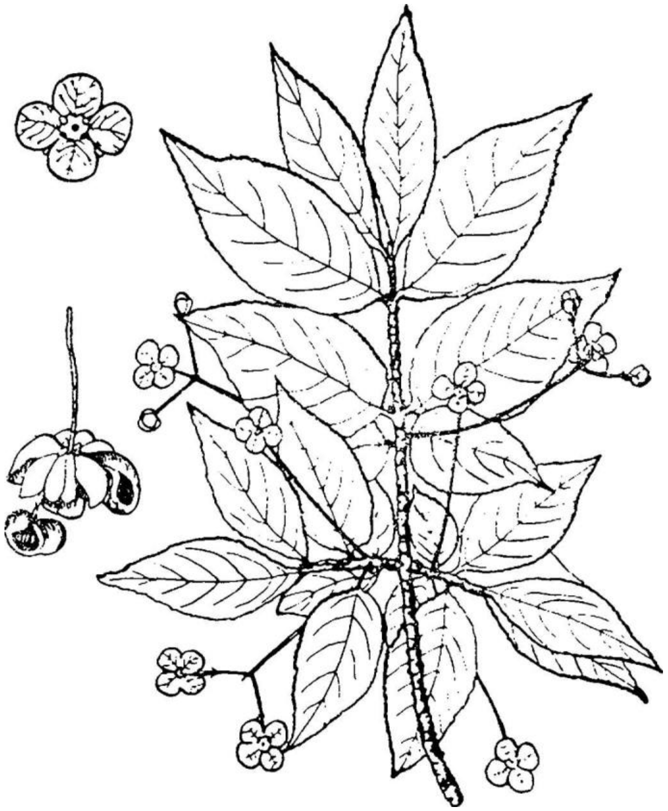
В гомеопатической медицине собранная до цветения свежая трава руты (МРТУ 42 № 726-62) применяется как маточное средство, при суставном ревматизме и ишиасе.

В народной медицине пьют отвар травы при заболеваниях сердца (6, 24, 62, 83, 87, 90, 96), расстройстве нервной системы (6, 87, 124), головокружении (90) (Николаева, 1964); от поноса, лихорадки и маточных кровотечений (Federowski, 1897).

Сем. **CELASTRACEAE — БЕРЕСКЛЕТОВЫЕ**

Euonymus verrucosa Scop. — **Бересклет бородавчатый,**
брызгліна барадаўчатая

Кустарник 1-2 *м* высоты с цилиндрическими ветвями, густо усаженными черно-бурыми бородавочками. Листья овальные, заостренные или постепенно вытянутые в длинное остроконечие, к основанию округлые и суженные в черешок, по краю мелкопильчатые. Цветки четырехлепестные, спайнолистные, на длинных пазушных цветоносах, превышающих листья, собраны по 3-5 в полузонтики. Чашечка зеленовато-желтая, лепестки венчика вдвое длиннее чашелистиков, округлые, красновато-бурые. Плод темно-красного цвета, четырехлопастная коробочка приплюснуто-грушевидной формы, пониклая, раскрывающаяся при созревании, семена свисающие вниз. Семена черные, блестящие, висячие, наполовину прикрытые ярко-красным присемянником. Цветет с половины мая до половины июня.



Euonymus verrucosa Scop. — бересклет бородавчатый.
Цветущая ветвь, цветок, плод.

Растет по всей республике как подлесок и среди кустарников, по долинам рек, в оврагах.

Настойка коры бересклета бородавчатого на 70°-ном спирте после фармакологического и клинического исследований Т. А. Засориной и Н. В. Сергеевой в Пятигорском фармацевтическом институте рекомендуется для лечения гипертонической болезни I и II стадий. Там же изучается химический состав этого бересклета. Н. В. Сергеева выделила из его листьев флавоновый гликозид кемпфероло-дирамнозид. В ветвях (коре), плодах и корнях бересклета содержится гликозид эвонимин, который обладает сердечным действием наподобие наперстянки и оказывает слабительный эффект. В корнях содержатся гуттаперча (до 7%, иногда до 15%) и смолы.

Euonytus europaea L. — бересклет европейский.
Цветущая ветвь, цветок, плоды.

В народной медицине БССР пьют водный отвар цветущих веток при нервных расстройствах и при сильных головных болях (124) (Николаева, 1964).

Euonytus europaea L. — **Бересклет европейский, брызгліна еўрапейская**

Кустарник до 2 *м* высоты, реже деревцо, до 5 *м*, с гладкими без бородавочек ветвями, иногда тупочетырехгранными и по граням с бурыми опробковелыми ребрами. Листья более плотные, сверху тускло-зеленые, снизу светлее, на верхушке заостренные, к основанию более-менее суженные в желобчатый черешок. Цветки на пазушных цветоносах, не превышающих листья, собраны в 2-5-цветковые полузонтики. Лепестки венчика желтовато-зеленые, продолговато-лапчатые. Плод — розоватая шаровидно-грушевид-

ная, четырехлопастная коробочка, открывается, как у предыдущего вида; семена белые, целиком одетые оранжевым присемянником. Цветет в мае — июне.

Встречается как подлесок в широколиственных лесах и среди кустарников, наиболее часто в южной половине БССР (I–VII).

В коре, плодах и корнях найдены алкалоиды. В корнях содержится гуттаперча (до 4%), а в семенах — гликозид эвонимин и жирное масло (Ларин и др., 1956).

Плоды обладают рвотным и сильным слабительным действием.

Сем. **HIPPOCASTANACEAE — КОНСКОКАШТАНОВЫЕ**

Aesculus hippocastanum L. — **Конский каштан обыкновенный**

Дерево 15-30 *м* высоты, кора потрескавшаяся, молодые побеги красновато- или серовато-бурые; листья супротивные, на длинных черешках, пальчатосложные, с крупными, до 20 *см* длинны и 10 *см* ширины, зубчатыми листочками. Цветки в прямостоячих крупных, около 30 *см* длины, густых кистях, бело-розовые, с бахромчатыми по краю лепестками. Плод — шаровидная толстостенная коробочка, усаженная крючковатыми шипами, содержит 1-3 семени. Цветет в мае, плодоносит в сентябре.

Разводится в городах и других населенных пунктах как ценная порода для зеленого строительства.

Собирают кору весной, снимая ее с ветвей после подрезки деревьев. Сушат на чердаках или в проветриваемых помещениях. Кора содержит сапонин эсцин и дубильные вещества, гликозиды эскулин и фраксин, являющиеся антикоагулянтами, но действуют слабее дикумарина. Применяется в виде экстракта при геморрое, тромбофлебитах и варикозном расширении вен.

В народной медицине отвар цветов или их настойку на водке принимают при заболеваниях сердца (13, 71); пьют при заболевании печени, белокровии (13), белях (74), одышке, туберкулезе легких (24), гастрите, при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (68, 69, 110), ревматизме (4, 74, 93, 94, 95); настойкой цветков натираются при ревматизме (4, 94, 93, 95, 96, 119); отвар семян пьют, настойкой на водке натираются при ревматизме (50, 94); настойкой на спирте свежих цветков и листьев натираются при ревматизме (50, 119); отвар листьев пьют при маточных кровотечениях (124) (Николаева, 1964).

Сем. **RHAMNACEAE — КРУШИННЫЕ**

Frangula alnus Mill. (*Rhamnus frangula* L.) — **Крушина ломкая, ольховидная, крушына вольхападобная**

Кустарник или невысокое, до 3 *м*, деревцо с темной корой, с беловатыми черточками (чечевичками), очередными неколючими ветвями с коричневыми почками, покрытыми густым ржавым шелковистым опушением, но без

Aesculus hippocastanum L. — конский каштан.
Соцветие, лист, плод, цветок, семя.

чешуй. Листья заостренно-эллиптические, на коротких хрупких черешках, плотные, темно-зеленые и блестящие сверху, более светлые снизу, цельнокрайние, с 6-8 парами слабо изогнутых параллельных жилок. Цветки мелкие, зеленоватые, собранные в пазушные пучки по 2-7 вместе. Плоды по 1-3, шаровидные, сочные, блестящие, сначала краснеющие, а при созревании фиолетово-черные, с 2-3 чечевицеобразными гладкими косточками с желтым клювовидным носиком. Цветет в мае — июне, плодоносит в августе.

Frangula alnus Mill — крушина ломкая. Ветвь с цветками и плодами.

Произрастает в лесах, среди кустарников, по склонам и высоким берегам рек, по заливным лугам и окраинам болот. Встречается по всей республике часто (I–VII).

В медицине употребляется кора крушины — *Cortex Frangulae*, которую собирают ранней весной в период сокодвижения; сушат на воздухе или на чердаках.

Сырье состоит из трубчатых или желобоватых кусков различной длины, толщиной около 0,5-2 *мм*. Наружная поверхность коры гладкая, матовая, без трещин, темно-бурая или серо-бурая с беловатыми, поперечно-вытянутыми чечевичками в виде черточек. На старой коре чечевички расплываются, становясь округлыми или бесформенными. При соскабливании наружного пробкового слоя обнаруживается красный внутренний слой. Внутренняя поверхность коры гладкая, желтовато-оранжевого или красновато-бурого цвета, без остатков древесины. Излом гладкий, мелкощетинистый. При смачивании внутренней поверхности коры раствором щелочи она окрашивается в кроваво-красный цвет (реакция на антрагликозиды), с солями трехвалентного железа окрашивания не происходит. Запаха нет, вкус горький, неприятный, при жевании коры слюна окрашивается в желтый цвет.

ГОСТ 2399-56 допускает влажность не более 15%; зольность не более 5, в том числе золы, нерастворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 0,6; частиц крупнее 8 *мм*, но не больше 12 *мм* не более 5; кусков коры с остатка-

ми древесины не более 1; кусков коры, покрытых наростами лишайников, не более 2; органических и минеральных примесей не более 0,5%.

Кора крушины содержит до 8% антрагликозидов и их аглюконов (антрахиноны). Главный гликозид — франгулярозид, который при лежании коры окисляется и расщепляется, образуя аглюкон глюкофрангулин, последний отщепляет франгулин, состоящий из реумэмодина и рамнозы; имеется свободный и связанный хризофанол, следы дубильных веществ. Свежесобранная и высушенная кора не применяется, так как она раздражает слизистые оболочки желудка, вызывая боли, рвоту и тошноту, что обусловлено содержанием антранолов, которые при длительном хранении коры окисляются, переходя в антрахиноны. Свежая кора не дает или обнаруживает слабую реакцию на антрагликозиды, но после предварительной обработки ее перекисью водорода принимает от щелочи кроваво-красное окрашивание. Для приготовления лекарств и препаратов кору хранят один год или выдерживают в сушильном шкафу при температуре 100° С в течение 1 часа, при этом антранолы окисляются, превращаясь в антрахиноны.

Применяется в виде отвара, жидкого или сухого экстракта, препарата «Пургенол» (сухой экстракт с порошком семян подорожника) как слабительное средство при хронических запорах. Действие наступает через 10-12 часов, поэтому принимают крушину утром или вечером.

Примеси коры других видов легко узнаются при соскабливании пробки и по реакциям на антрагликозиды и дубильные вещества.

В народной медицине, как и в официнальной, отвар коры применяют как слабительное (21, 31, 35, 37, 93, 96, 105, 115), при гастрите (14); плоды, настоенные на водке, пьют как слабительное (29, 35), при дизентерии, с сахаром при заболевании желудка (32, 115), язве желудка (35) (Николаева, 1964); кора используется как слабительное (Уладзіміраў, 1927; Чоловский, 1882; Wereńko, 1896), при тифозной горячке (Чоловский, 1882).

Rhamnus cathartica L. — **Жёстер слабительный, жасцёр слабіцельны**

Сильно ветвистый кустарник или небольшое деревцо, до 3 *м* высоты, часто с колючими ветвями. Листья плотные, сверху темно-зеленые, снизу светлее, яйцевидной или овальной формы, с 3 парами жилок, дуговидно сходящихся к верхушке, по краю городчато-пильчатые, к основанию суженные в довольно длинный и крепкий черешок. На бесплодных побегах листья расположены супротивно, на плодущих укороченных веточках собраны в пучки. Цветки мелкие, невзрачные, зеленоватые, собранные пучками в пазухах листьев, однополые; чашелистиков, лепестков и тычинок по 4. Плоды шаровидные, сочные, в период созревания краснеют, а совершенно зрелые — черные, блестящие, с 3-4 косточками. Цветет в мае — июне, плодоносит в августе.

Растет по сухим склонам и высоким берегам рек, в зарослях кустарников, в осветленных лесах, довольно часто встречается по всей республике (I–

VII). Заросли по р. Ошмянке ниже г. Ошмяны, по р. Вилии ниже г. Сморгонь, близ Турова и в других местах.

В медицине употребляются плоды жёстера — *Fructus Rhamni catharticae*. Собирают их зрелыми поздней осенью, сушат в печах или в хорошо проветриваемых помещениях. Сырье состоит из округлых морщинистых, блестящих, почти черных плодов 5-8 *мм* в диаметре с хорошо сохранившейся плодоножкой или углублением на месте ее отрыва. В бурой мякоти находится 4, реже 2 или 3 темно-бурые косточки, плоские на соприкасающихся сторонах. Вкус сладковато-горький, запах слабый, неприятный.

ОСТ 7898-361 допускает влажность не более 15%; недозрелых и подгоревших плодов не более 4; органических примесей не более 2; минеральных не более 0,5%.

Плоды жёстера содержат антрагликозиды; отщепляющие реумэмодин и другие аглюконы, флавоноиды: рамноцитрин, ксанторамнетин, рамнетин, кверцетин и другие; пектиновые вещества.

Rhamnus cathartica L. — жёстер слабительный. Цветущие ветви.

Применяется как слабительное средство при запорах. В качестве недопустимой примеси могут встречаться плоды крушины ломкой — *Frangula alnus* Mill., которые отличаются тем, что они не блестящие и содержат 2 плоско-выпуклые косточки (реже 1 или 3) с хрящевидным клювовидным выростом. Вкус их сладкий.

В народной медицине применяют отвар из ветвей при язвенной болезни желудка внутрь и наружно как ранозаживляющее. Жители Красной Слободы Минской обл. даже выращивают это растение (Попов, 1964). Применяют отвар коры при катаре желудка (98), отвар коры пьют при пониженной кислотности желудка (41), отвар плодов с добавлением молочной сыворотки, масла и соды применяют как слабительное (105), из отвара веток делают компрессы на раны (94, 98), настаивают плоды на водке и натираются при ревматизме (116) (Николаева, 1964); плоды применяют как слабительное, кору — от колтуна (Чоловский, 1882).

Сем. **TILIACEAE — ЛИПОВЫЕ**

Titia cordata Mill. (*T. europaea* L. *p. p.*, *T. parviflora* Ehrh., *T. ulmifolia* Scop.) —
Липа мелколистная, ліпа дробналістая

Высокое дерево, до 25-30 *м* высоты, с почти черной корой и с широко-цилиндрической кроной. Листья на тонких и довольно длинных черешках, сердцевидные, у основания неравнобокие, на верхушке оттянуто-заостренные, по краю неравномерно остропильчатые, сверху темно-зеленые, голые, снизу седовато-зеленые с бородками нежных рыжевато-желтых волосков в углах крупных жилок и особенно у основания листа. Цветки желтовато-зеленые, душистые, собранные по 5-11 в поникающие полузонтики. Прицветный лист отвороченный, срастается с общим цветоносом. Плод более-менее опушенный овальный орешек. Цветет с конца июня до середины июля.

Tilia cordata Mill. — липа мелколистная. Ветвь с цветками.

Растет в широколиственных лесах, встречается в парковых и уличных посадках, нередко, особенно в южной половине БССР (I–VII).

Кроме *Tilia cordata* Mill., в парках и уличных посадках часто встречается *T. platyphyllos* Scop. с опушенными снизу, более крупными, чем у предыдущего вида, листьями с бородками беловатых волосков в углах жилок. Полузонтики более редкие из 2-5 цветков. Орешки грушевидной формы.

В медицине употребляются цветки липы («липовый цвет» — *Flores Tiliae*), которые собирают в июне — июле, когда большая часть цветков распустилась, а другая находится в стадии бутонизации. Для этого садовыми ножницами (секатором) срезают ветви и обрывают соцветия с прицветниками. Следует избегать сбора соцветий с прицветниками, пораженными листоедами, которые поедают мякоть листа, оставляя жилки; пораженность определяют, рассматривая прицветники на свет (обнаруживаются округлые дырочки). Сушат в тени.

Сырье состоит из целых соцветий в виде полузонтиков с распустившимися 2-11 цветками, отчасти в виде бутонов липы с одиночными продолговатыми прицветниками, сросшимися до середины с цветоносами. Цветки имеют пятилистную чашечку и пятилепестный венчик, много тычинок с желтыми пыльниками и один пестик с верхней опушенной завязью. Цветки желтоватые, прицветники желтовато-зеленые, запах слабый, вкус сладковатый, слегка вяжущий, слизистый.

ГОСТ 6518-53 допускает влажность не более 13%; побуревших цветков с прицветниками не более 4; веток и листьев липы не более 1; отцветших соцветий с плодами не более 2; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстием в 3 *мм*, не более 3; осыпавшихся цветков и соцветий без прицветников не более 15; прицветников, испорченных листоедами и пораженных ржавчиной, не более 2; органических примесей не более 0,3; минеральных не более 0,1%.

Цветки содержат эфирное масло, запах которого обусловливает спирт фарнезол, флавоновый гликозид гиперидин, гликозид тилиацин, сапонины, дубильные вещества и аскорбиновую кислоту.

Применяется в виде настоя как потогонное средство при простудных заболеваниях и для полоскания рта как бактерицидное средство.

В народной медицине липовый цвет излюбленное средство при кашле, простуде (1, 9, 12, 13, 18, 19, 23, 25, 26, 31, 35, 39, 41, 42, 53, 63, 73, 93, 95, 96, 98, 101, 110, 115, 122), болях головы, горла, кровотечениях, белях, бесплодии (95), расстройстве нервной системы (96). Истолченный уголь из высушенной древесины пьют по чайной ложке с козьим молоком при туберкулезе легких (6); продуктами сухой перегонки древесины (дегтем) смазывают пораженные экземой места (115) (Николаева, 1964). Отвар цветков пьют от простуды, кашля (Кіпель, 1926; Купрэвіч, 1930; Жаўрыд, 1929; Federowski, 1897), как потогонное (Горбач, 1926; Чоловский, 1882), при воспалении легких (Уладзіміраў, 1927), как противокоревое (Чоловский, 1882); продуктами сухой перегонки смазывают раны (Жаўрыд, 1929), листья прикладывают на чирьи (Wereńko, 1896).

Сем. **GUTTIFERAE — ЗВЕРОБОЙНЫЕ**

Hypericum perforatum L. — **Зверобой продырявленный, святаяннік дзіркаваты**

Довольно высокое (30-60 *см*) многолетнее травянистое растение. Стебель один или чаще в числе нескольких, прямостоячий, плотный, с двумя продольными выступающими ребрами, зеленый или красновато-бурый, наверху ветвистый. Листья супротивные, сидячие, эллиптические, туповатые, с частыми точечными светлыми, просвечивающими и редкими черными желёзками. Цветки золотисто-желтые, многочисленные, собранные в почти щитковидное соцветие; лепестки продолговато-эллиптические, на поверхности с многими светлыми точечными и в виде тонких полосок желёзками, а по краям и на верхушке — черными, в виде точек и тонких черточек; тычинки многочисленные, сросшиеся в 3 пучка. Плод — многосемянная коробочка с желтыми продольными полосками и черточками. Цветет с июня по август (I–VII).

Hypericum perforatum L. — зверобой продырявленный. Верхняя часть растения.

Растет на территории всей республики по светлым лиственным лесам, кустарникам, по суходольным лугам, залежам, на открытых солнечных местах, по окраинам полей, около дорог и на рудеральных местах.

Из близких видов зверобоя в суходольных местообитаниях нередко встречается зверобой пятнистый (з. четырехгранный) — *Hypericum maculatum* Crantz (*H. quadrangulum* L.). Его часто путают с *H. perforatum*, от которого он отличается следующими признаками: стебель полый, четырехгранный, с ясно выступающими 4 ребрами. Листья с редкими просвечивающими точками, иногда последние отсутствуют. Соцветие ме-

тельчатое, редкое. Остальные виды встречаются изредка, в других местообитаниях и в сборы обычно не попадают.

В медицине употребляется трава зверобоя — *Herba Hyperici*. В период цветения собирают верхние части стебля с листьями и цветами, сушат в тени. Для аптечных целей применяются цветущие верхушки длиной до 30 см. Для нужд фармацевтической промышленности траву после сушки обмолачивают или же обрывают листья и цветы, а стебли отбрасывают. Запах слабый, ароматный, вкус слегка вяжущий, горьковато-смолистый.

ОСТ 4323 допускает влажность не свыше 13%; частей стебля, боковых ветвей не более 5; измельченных частей, проходящих сквозь сито в 2 *мм*, 5; органических примесей не более 1; минеральных не более 1%.

Трава зверобоя содержит 0,1-0,4% гиперицина, флавоноиды гиперозид, рутин и кверцитрин, эфирное масло (0,2-0,3%), смолистые вещества, 10-12% дубильных веществ, каротин. Красящее вещество гиперицин и продукты его биологического синтеза (описаны под различными названиями) обладают антибактериальной активностью; дубильные вещества преимущественно конденсированные.

Препараты зверобоя применяются как противомикробные и вяжущие средства. Назначаются внутрь при колитах, простуде. Препарат иманин применяется для лечения ран, ожогов 2 и 3-й степени и язв, при абсцессах, фурункулезе и т. п. Настойка зверобоя применяется при лечении гингивитов, стоматитов, а также при афтах и молочнице у детей.

Трава зверобоя продырявленного не должна содержать примеси других видов.

ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ ПРИМЕСЕЙ

1. Стебель опушенный .... Зверобой шершавый — *Hypericum hirsutum* L.
\+ Стебель голый 2
2. Стебель четырехгранный .... Зверобой пятнистый — *Hypericum maculatum* Crantz.
\+ Стебель с 2 ребрами .... Зверобой продырявленный — *Hypericum perforatum* L.

Зверобой как лекарственная трава известна почти всему населению. Считают, что она помогает при разнообразных заболеваниях и не мешает в любом наборе лекарственных трав. Ею пользуются и для заварки чая для питья. Обычно в кипящую воду бросают мелко изрезанную траву, закрывают и дают настояться. Пьют при желудочных заболеваниях (гастритах, язве желудка) (4, 6, 9, 14, 15, 19, 22, 23, 31, 32, 40, 41, 42, 45, 53, 57, 59, 61, 67, 69, 74, 75, 79, 84, 92, 101, 102, 105, 106, 116), дизентерии (4, 23, 92, 95, 98, 108, 111), поносах (5, 7, 10, 17, 19, 40, 50, 59, 69, 72, 75), при заболеваниях печени, желтухе (5, 7, 15, 23, 37, 45, 52, 69, 79, 82, 92, 94, 100, 104), при нервных заболеваниях (6, 23, 32, 42, 53, 60, 76, 79, 84, 124), головной боли (6, 32, 42, 69, 84, 98), заболевании почек (32, 42, 69, 79, 84), воспалении мочевого пузыря

(76), туберкулезе легких (32, 42, 53, 84, 124), при маточных кровотечениях (10, 20, 22, 23, 30, 50, 63, 74, 88, 112), малокровии (21, 49), геморрое (15), кашле (53), для аппетита (41), «прибавляется» кровь (113), траву настаивают на льняном масле и смазывают ожоги (90), купают детей при диатезах, кожном туберкулезе (93), при сыпи, нарывах (94); при груднице делают компрессы (9) (Николаева, 1964); употребляют от кровавого поноса (Уладзіміраў, 1927; Чоловский, 1882), от боли в животе, при грудных болезнях, чахотке, золотухе, как предохранительное от заразы, при кровотечениях, ревматизме, чесотке, для иссушения ран (Чоловский, 1882).

Сем. **VIOLACEAE — ФИАЛКОВЫЕ**

Viola tricolor L. — **Фиалка трехцветная, анютины глазки, браткі**

Невысокое травянистое одно-, двулетнее растение с прямым или приподнимающимся стеблем и тонким корнем. Листья различной формы: прикорневые почти сердцевидные, стеблевые и верхушечные продолговато-овальные. Прилистники очень крупные, листовидные, перистораздельные, с крупной, продолговато-овальной конечной долей и струговидными, более мелкими боковыми долями. Цветки со шпорцом, довольно крупные, различно окрашенные — 2 верхних лепестка венчика лиловые, ярко-фиолетовые или синие, 2 боковых беловато-желтые или слегка фиолетовые, нижний иногда серно-желтый или фиолетовый. Чашечка значительно меньше венчика, из 5 ланцетно-линейных долей, при основании с овальными, вниз обращенными придатками. Тычинок 5, почти сидячих, плотно прилегающих пыльниками к пестику. Две нижние тычинки с придатками, выдающимися в шпорец. Плод — трехстворчатая коробочка. Цветет все лето.

Самое обыкновенное повсеместное растение, встречающееся по всей республике при дорогах, на полях, лугах и лужайках. Большими зарослями фиалка трехцветная произрастает на откосах шоссейных дорог, где в период массового цветения (май) образует сплошной фон (I–VII).

Второй вид — *Viola arvensis* Murr. — фиалка полевая, схож с предыдущим, отличаясь более мелкими и желтоокрашенными цветками с венчиком, не превышающим по размеру чашечку. Цветет все лето.

Встречается очень часто в посевах сельскохозяйственных культур и на паровых полях (I–VII).

В медицине употребляется трава трехцветной и полевой фиалок — *Herba Violae tricoloris*, которую собирают во время цветения и сушат в тени.

Сырье состоит из олиственных цветоносных стеблей с листьями и цветками описанного строения. Длина растения 10-25 *см*, запах отсутствует, вкус сладковатый.

ОСТ НКВТ 7327-344 допускает влажность не более 14%; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 *мм*, не более 3; органических примесей не более 3; минеральных не более 1%.

Трава содержит гликозиды рутин, виоланин, сапонины, витамин С и применяется как отхаркивающее средство в виде настоя и сборов при катарах дыхательных путей.

Viola tricolor L. — фиалка трехцветная. Общий вид.

Широко применяется и в народной медицине при диатезах, детских экземах, туберкулезе кожи у детей, кожных заболеваниях, кашле и как мочегонное средство. В отваре травы купают детей, дают пить при диатезах, детских экземах, туберкулезе кожи у детей (4, 8, 9, 10, 22, 24, 27, 31, 34, 49, 53, 54, 58, 67, 69, 75, 78, 79, 82, 84, 88, 91, 92, 93, 94, 95, 101, 102, 108, 109, 114, 115, 122, 124), от чирьев (4, 10, 49, 53, 54, 68), при простуде (24, 26, 82, 93),

пьют при женских заболеваниях (9), при кровотечениях (34), купают детей при рахите (104), делают примочки при экземах (22) (Николаева, 1964), от золотухи (Антонов, 1888; Жаўрыд, 1929; Кiпель, 1926; Купрэвiч, 1930; Чоловский, 1882; Federowski, 1897), при зубной боли (Купрэвiч, 1930), от боли «в груди» (Уладзiмiраў, 1927).

Coriandrum sativum L. — кишнец посевной. Общий вид, цветки, плоды.

Сем. **UMBELLIFERAE — ЗОНТИЧНЫЕ**

Coriandrum sativum L. — **Кишнец посевной, кориандр**

Однолетнее голое растение с тонким веретеновидным корнем, тонко бороздчатым прямым стеблем до 70 *см* высоты; нижние листья трехраздельные, с клиновидными зубчатыми листочками, средние листья перисторассеченные. Мелкие розовые цветки собраны в сложные зонтики о 3-5 лучах, краевые цветки в зонтиках слегка неправильные; зонтики почти без обертки, зонтички с 3 шиповидными листочками оберточки; плод шаровидный, коричнево-желтоватый, около 2,5 мм в поперечнике. Цветет в нюне — июле.

Иногда разводится на огородах как пряное растение. Встречается также как сорняк у жилья.

В медицине употребляются плоды кориандра — *Fructus Coriandri*. Когда половина плодов становится сухой, верхушки растений срезают, связывают в снопы и сушат. При сушке плоды дозревают; снопы обмолачивают, а плоды очищают на веялках.

Сырье состоит из шаровидных полуплодиков, не распадающихся при созревании. На поверхности хорошо заметны прямые нитевидные возвышения и чередующиеся с ними извилистые слабо выдающиеся ребрышки. Цвет серый или серовато-бурый. Вкус пряный, запах своеобразный, приятный.

Фармакопея IX допускает влажность не более 13%; эфирного масла не менее 0,5; золы не более 7, в том числе золы, нерастворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 1,5; поврежденных, недоразвитых и испорченных плодов кориандра не более 3; эфирно-масличной примеси (душистых семян и плодов других видов) не более 1; органической примеси (недушистых плодов и семян других видов, стеблей кориандра) не более 1; минеральной примеси не более 1%.

Плоды содержат до 1,2% эфирного масла, в состав которого входит линалоол и терпены. Применяются в виде порошка, настоя и настойки как улучшающее пищеварение, желчегонное, противогеморройное средство.

Эфирное масло, получаемое перегонкой плодов с водяным паром, применяется в качестве заменителя лавандового масла в некоторых фармацевтических препаратах.

Carum carvi L. (*Carum decussatum* Gilib.) — **Тмин обыкновенный, кмен звычайны**

Двулетнее травянистое растение, в первый год дающее только розетку прикорневых листьев; на второй год развивается прямостоячий ветвистый стебель 40-50 *см* высоты. Листья очередные, дважды или трижды перистые, верхние на коротких черешках, при основании расширенных во влагалище, нижние — длинночерешковые, у основания также с влагалищами; доли листьев ланцетные, заостренные. Цветки очень мелкие, белые, пятилепестные, собраны в сложные зонтики без обертки или же она представлена 1-3 цель-

ными листочками. Плод — 2 продолговатых полуплодика. Цветет в июне — июле.

Тмин произрастает повсеместно — на суходольных лугах, в хвойных разреженных лесах, в кустарниках, вблизи жилищ, вдоль канав, железнодорожных насыпей и дорог. Распространен широко по всей территории республики, местами образует заросли (I–VII).

В медицине употребляются плоды тмина — *Fructus Carvi*. Собирают их, срезая верхушки растений в тот момент, когда около половины плодов становится сухой. После сушки их обмолачивают, семена очищают на ситах и провеивают.

Сырье состоит из 2 полуплодиков, распадающихся при созревании. Полуплодики продолговатые, часто серповидно-изогнутые, наружная поверхность темно-бурая, выпуклая, с 5 сильно выступающими более светлыми ребрышками, внутренняя поверхность плоская. Запах сильный, ароматный, вкус жгучий, горьковатый, пряный.

Фармакопея IX допускает влажность не более 12%; золы не более 3, в том числе золы, нерастворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 1,5; эфирного масла не менее 4; поврежденных и недозрелых плодов, стеблевых и листовых частей не более 2; эфирно-масличной примеси (посторонних) душистых плодов и семян не более 1; минеральных примесей не более 0,5%.

Плоды тмина содержат до 6% эфирного масла, носителем запаха которого является кетон карвон, жирное масло, белковые вещества, немного дубильных веществ и флавоноиды.

Применяются в медицине при атонии и вялости кишечника, метеоризме.

В народной медицине отвар плодов пьют при несварении желудка (79), гастрите, пониженной кислотности (1, 21), дают детям пить при поносе (26), пьют при малокровии (71); отвар плодов пьют кормящие матери для увеличения молока (1, 71, 69), при женских кровотечениях (82) (Николаева, 1964), как возбуждающее, увеличивающее выход молока средство (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), как ветрогонное (Антонов, 1888; Чоловский, 1882; Wereńko, 1896), едят от тошноты семена (Шейн, 1902), семена от «зрушэння» (Wereńko, 1896).

Archangelica officinalis Hoffm. (*Angelica archangelica* L.) — **Дягиль лекарственный, дзягіль лекавы**

Крупное травянистое 2-4-летнее растение 1,5-2 *м* высоты, с толстым корневищем и прямым дудчатым, тонко бороздчатым, цилиндрическим, внутри полым стеблем, вверху слегка фиолетовым, внизу красноватым. Листья крупные (до 80 *см* длины), дважды-трижды перистые, зубчатые или пильчатые по краям; прикорневые на длинных черешках, переходящих в крупное влагалище, верхние — стеблевые менее рассеченные и сидячие, на сильно вздутых, по краю пленчатых влагалищах. Цветки мелкие, зеленовато-белые, собраны в полушаровидные сложные зонтики на верхушке главного

стебля; зонтички характеризуются шаровидной формой; лучи зонтика и цветоножки покрыты мучнистым пушком. Оберток нет, оберточки зонтичков из многочисленных листочков. Цветет в июне — июле.

Archangelica officinalis Hoffm. — дягиль лекарственный.
Верхушка растения с соцветием, лист.

Растет по берегам рек, ручьев, по окраинам болот, в сырых (ольховых) лесах, на заболоченных лугах, в зарослях кустарников. Распространен по всей территории республики, нечасто, зарослей не образует, встречается единично или в небольшом количестве (I–VII).

С лекарственной целью применяется корневище с корнями, в товароведческой практике называемое корнем дягиля — *Radix Archangelicae*. Заготовку корней производят осенью первого года развития растения или весной второго года. Выкопанные корни обмывают холодной водой и сушат на открытом воздухе или под навесами.

Готовое сырье состоит из коротких, толстых, мясистых, слегка бугристых корневищ красновато-бурого или красновато-серого цвета с длинными морщинистыми корнями. Корневища внутри полые, с поперечными перего-

родками, корни на изломе белые или желтоватые. Запах очень сильный, ароматный, вкус горьковато-пряный, слегка жгучий.

Требования ГОСТа 7909-372 предусматривают влажность не более 14%; корневищ с остатками неотделенных листьев не более 5; измельченных частей длиной менее 1 *см* не более 3; органических примесей не более 1; минеральных не более 1%.

Как примесь в сырье могут встречаться корни дудника лесного (*Angelica silvestris* L.), у которого корни тоньше, более деревянистые и имеют в отличие от дягиля слабый неприятный запах.

Корни дягиля содержат эфирное масло (до 1%). немного дубильных и горькие вещества, смолы, органические кислоты, в том числе ангеликовую. В состав эфирного масла входят феландрен, пинен, цимол, спирты и сесквитерпены. Кроме того, за последнее время из корней выделены производные кумарина: императорин, бергаптен, умбеллиферон и др.

В медицинской практике корни в виде настойки применяются как желудочное средство для улучшения пищеварения, для усиления секреторной и моторной функций кишечника и как мочегонное средство. Корни входят в состав мочегонного сбора. В народной медицине, кроме того, применяется как тонизирующее и укрепляющее средство при нервном истощении, эпилепсии, истерии и бессоннице.

В народной медицине отвар корня применяют при гастрите (6), поносе (87), отвар цветущей травы принимают при воспалении дыхательных путей (124) (Николаева, 1964); при повальных эпидемических болезнях (тиф, скарлатина, холера, корь) (Антонов. 1888; Чоловский. 1882), при поносах (Антонов, 1888), пьют от холеры, натираются при ревматизме (Wereńko, 1896).

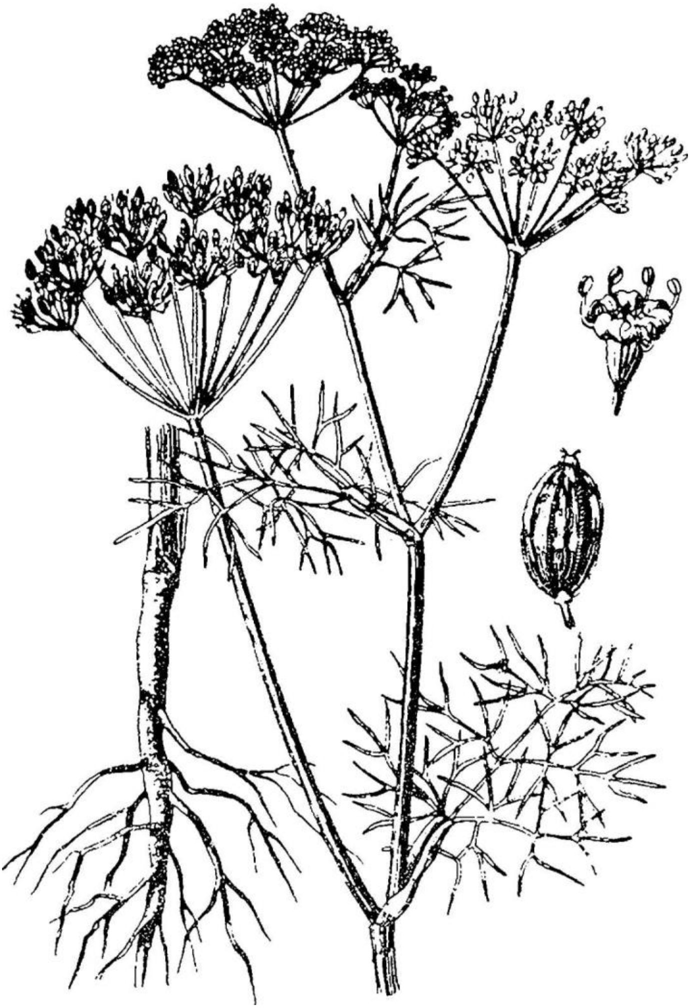
Anethum graveolens L. — **Укроп пахучий, укроп огородный, кроп**

Однолетнее голое растение с пряным запахом; корень тонкий; стебель прямой, ветвистый, с узкими беловатыми полосками; листья многократно перисторассеченные, с линейно-нитевидными дольками; мелкие, желтоватые цветки собраны в многолучевые сложные зонтики, лишенные обертки и оберточки; плод — 2 полуплодика, яйцевидных, сжатых со спинки, ребристых. Цветет в июне — июле.

В медицине употребляется вся надземная часть растения, собираемая во время цветения, — *Herba Anethi*. Сушка производится в тени. Все части растения содержат эфирное масло, в состав которого входит кетон карвон (правовращающий изомер), диллапиол и лимонен, флавонол — кемпферол. Собираются зрелые плоды — *Fructus Anethi*.

Трава применяется в виде настоя при гипертонической болезни I и II степени. Из плодов приготавливают препарат «Анетин», имеющий спазмолитическое действие.

Народное применение: отвар плодов дают детям при диспепсии, поносах, болях в животе (7, 26), при заболевании печени (102), повышенном давлении крови (26, 96); отвар травы и плодов — при воспалении мочевого



Anethum graveolens L. — *укроп пахучий.*
Верхняя часть растения, корень, цветок, плод.

пузыря (35), отвар плодов дают пить скоту при кровавой моче (61) (Николаева, 1964).

Daucus sativus (Hoffm.) Roehl. — **Морковь посевная, морква пасяўная**

Широко известное культурное овощное растение с мясистым сочным желто-красным корнем, высоким стеблем, развивающимся на второй год и перисторассеченными листьями на длинных черешках. Цветки в сложных зонтиках из 10-15 лучей, несущих зонтички; те и другие снабжены обертка-

ми и оберточками; плоды — эллиптические, двураздельные полуплодики, ребрышки усажены шипиками. Цветет в июне — июле.

Часто культивируется на огородах и полях.

Корнеплоды моркови посевной содержат много каротина и применяются при недостатке витамина А в организме. Зрелые плоды собирают для целей фармацевтической промышленности. Они содержат флавоноиды, обладающие спазмолитическим действием, расширяют коронарные сосуды.

Препарат даукарин из плодов моркови применяется при атеросклерозе и коронарной недостаточности с явлениями стенокардии.

В народной медицине корнеплод второго года применяют при желтухе (102), отвар листьев пьют при заболевании почек (71), печени (102), листья и корнеплоды — при диатезе, детских экземах (122), корнеплоды — при желтухе (122) (Николаева, 1964).

Daucus carota L. — морковь дикая. Общий вид.

ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ ПЛОДОВ ЗОНТИЧНЫХ

1. Плоды не распадаются при созревании на 2 полуплодика 2
+ Плоды распадаются при созревании 3
2. Плоды шаровидной формы с чередующимися прямыми и извилистыми ребрышками (лупа) .... Плоды кишнеца — *Fructus Coriandri*

\+ Плоды яйцевидной или обратно-грушевидной формы, с боков слегка сплюснуты. Поверхность шероховатая ...... Плоды аниса — *Fructus Anisi*

3\. Плоды с двумя краевыми крыловидными ребрышками, почти плоские ... .Плоды огородного укропа — *Fructus Anethi*

\+ Крыловидных ребрышек нет 4

4\. Плоды с возвышенными, волнистыми ребрышками (ядовиты)................. ....Плоды болиголова — *Fructus Conii*

\+ Ребрышки не волнистые 5

5\. Ребрышки плодов с шипиками.. ....Плоды моркови — *Fructus Dauci*

\+ Ребрышки плодов гладкие 6

6\. Полуплодики узкие, мелкие, слегка искривленные, сжатые с боков, с 5 светлыми ребрышками...............................Плоды тмина — *Fructus Carvi*

\+ Полуплодики продолговатые, крупные, сжатые со спинки, с 5 ребрами, отличающимися по цвету, запах анисовый, вкус сладкий......................... ....Плоды фенхеля — *Fructus Foeniculi*

Сем. **ERICACEAE — ВЕРЕСКОВЫЕ**

Ledum palustre L. — **Багульник болотный, багун балотны**

Вечнозеленый кустарник до 1 *м* и более высоты, с сильным одуряющим запахом. Веточки с темно-серой корой, молодые покрыты рыжевато-коричневым войлоком и мелкими желёзками. Листья кожистые с завернутыми на нижнюю сторону краями, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу густо рыже-войлочные, линейные или линейно-продолговатые, на очень коротких черешках, очередные, на зиму неопадающие. Цветки собраны на концах ветвей в зонтиковидные щитки; венчик правильный, пятилепестный; лепестки белые, яйцевидные, тычинок 10, немного длиннее лепестков. Плод — пятигнездная, многосемянная, поникающая коробочка, раскрывающаяся 5 створками. Цветет в мае — июне.

Растет на верховых болотах, в сфагновых сосняках, где является основным видом этой ассоциации. Встречается часто на территории Березинского заповедника (Витебская обл.), в Ельском р-не Гомельской обл., к северу от г. Лунинец Брестской обл. и в других лесных районах республики (I–VII).

С лекарственной целью применяются олиственные побеги с цветками, именуемые в товароведческой практике *Herba Ledi*, реже одни листья. Сырье заготавливают с начала цветения. Срывают только верхушечные молодые побеги с листьями и цветками. Сушат траву на открытом воздухе.

Согласно требованиям МРТУ 42 № 1017-62. сырье должно иметь влажность не более 14%; стеблей не более 20, в том числе прошлогодних грубых стеблей не более 10; органических примесей не более 1; минеральных не более 0,5%.

В надземных частях растения содержится эфирное масло, обладающее одуряющим запахом и вызывающее головную боль. Содержание его в раз-

личных частях колеблется в широких пределах. Больше всего его накапливается перед цветением в листьях первого года (до 7,5%). В состав эфирного масла входят спирты азуленового ряда: ледол, который является сильнейшим ядом, поражающим нервную систему, и палюстрол, углеводород мирицен, п-цимол и др. Кроме эфирного масла, в листьях содержатся гликозид арбутин и, по некоторым данным, гликозидоподобное ядовитое вещество андромедотоксин, а также дубильные вещества, в частности ледитановая кислота, которая при гидролизе концентрированными минеральными кислотами выделяет ледиксантин, представляющий собой желто-красное вещество.

Ledum palustre L. — багульник болотный. Цветущая ветвь.

В медицине применяется настой травы как отхаркивающее средство при бронхитах, а также при спастических энтероколитах. Наружно применяется сваренная с маслом трава для лечения заболеваний кожи (Машковский, 1962), в гомеопатии — при ушибах, ранах и кровотечениях (Володарский, 1953). При гриппе и насморке (острых ринитах) применяется жидкая часть эфирного масла (элеоптен), посте удаления выкристаллизовывающейся твердой части, называемой ледол (ледум-камфарой).

В быту листья багульника используют как инсектицидное средство, окуривают комнаты для уничтожения мух и других насекомых, веточками или листьями багульника перекладывают одежду для предохранения от моли.

В народной медицине БССР водный отвар цветков, реже веток, пьют при кашле, коклюше, бронхите, простуде (6, 9, 19, 25, 26, 29, 34, 35, 37, 39,

41, 50, 51, 53, 54, 56, 59, 61, 69, 74, 81, 92, 93, 95, 96, 102, 124), от астмы (37, 54, 55, 94, 102, 112, 124), при туберкулезе легких (57, 83, 92, 102, 108). желудочных заболеваниях (26, 61, 102), головной боли (19), заболеваниях сердца (55), почек (22). рахите (50), поносе (10), при «слабом» мочевом пузыре (114); при ревматизме пьют водный отвар и натираются настойкой цветов на водке (102, 106); сильные ушибы растирают настойкой цветов на водке (102) (Николаева, 1964); от боли «в груди» и от кашля (Уладзіміраў, 1927; Купрэвіч. 1930; Wereńko, 1896), при золотухе, туберкулезе легких (Кіпель, 1926), от колтуна. (Federowski, 1897), от бесплодия, удушья, при инфекционных болезнях (Wereńko, 1896), от моли (Tyszkiewicz, 1847).

Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spr. (*Arbutus uva-ursi* L., *A. acerbus* Gilib.) —
Толокнянка обыкновенная, медвежья ягода, мучаннік

Вечнозеленый, небольшой, сильно ветвистый кустарничек с распростертыми по земле ветвями, покрытыми темно-бурой корой. Листья на коротких черешках, кожистые, блестящие, морщинистые от сильно вдавленных жилок, обратно-яйцевидные, цельнокрайние, не опадающие на зиму. Цветки на коротких цветоножках, розовые, собраны на концах веточек в короткие поникающие кисти. Венчик кувшинчатый, 5-зубчатый, тычинок 10 с реснитчатыми нитями, завязь верхняя. Плод — круглая, красная, мучнистая внутри, костянка. По внешнему виду толокнянка похожа на бруснику, которая отличается от нее. прямостоячим стеблем, овальными с завернутыми краями листьями, снизу с черноватыми точками и сочной немучнистой внутри ягодой. Цветет в мае — июне, плоды созревают в сентябре.

Растет в сосновых борах — сосняках-беломошниках, брусничниках. Распространена по всей территории республики; в местах своего обитания произрастает в больших количествах, образуя различной величины куртины. Заросли толокнянки найдены в лесах к северо-западу от Полоцка, в Березинском заповеднике (Витебская обл.), в лесах междуречья Березина — Свислочь, в Лунинецком р-не Брестской обл. и в других местах (I–VII).

В медицине употребляются листья толокнянки *Folium Uvae-ursi*. Их собирают до начала или в начале цветения, в мае — в первой половине июня. Срезают ветки и перед сушкой удаляют побуревшие листья. Сушат на открытом воздухе.

После сушки листья обрывают или ветви обмолачивают и просеивают через редкое решето, отбрасывая стебли. Затем листья просеивают через сито с диаметром отверстий 3-4 *мм* для удаления измельченных остатков листьев и стеблей.

Сырье состоит из листьев описанного строения длиной до 25 *мм* и шириной 0,5-1,2 *см*. Запах отсутствует, вкус сильно вяжущий, горьковатый.

ГОСТ 2830-48 допускает влажность не более 12%; зольность не более 4; листьев, утративших зеленую окраску, не более 3; изломанных и мелких целых листьев длиной менее 1 *см* не более 10; стеблевых частей толокнянки не более 3; измельченных частей толокнянки, проходящих сквозь сито с разме-

ром отверстий 2,8 *мм* не более 3; органических примесей не более 1; минеральных не более 1%.

Листья толокнянки содержат до 8% гликозида арбутина, метиларбутин, флавоновый гликозид — гиперозид, до 35% пирогалловых дубильных веществ, эллаговую и другие органические кислоты.

Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spr. — толокнянка обыкновенная.
Ветви с цветками и плодами.

Лечебное действие обусловлено присутствием арбутина, который в организме гидролизуется с образованием фенола гидрохинона. Листья толокнянки в виде отвара и сборов применяются как мочегонное и дезинфицирующее средство при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей (пиелиты, циститы, уретриты).

ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ ПРИМЕСЕЙ

1. Листья тонкие, яйцевидные с мелкопильчатым краем .... Лист черники — *Folium Myrtilli*

\+ Совокупность признаков иная 2

2. Листья с сетчатым жилкованием, кожистые 3

\+ Жилкование перистое, пластинка листа двуцветная, снизу сизо-зеленого цвета .... Лист голубики — *Folium Vaccinii uliginosi*

3. Листья эллиптические, край немного завернут вниз. На нижней, более светлой поверхности множество темно-бурых точек (желёзки в углублениях)..Лист брусники — *Folium Vitis-idaeae*

\+ Листья обратно-яйцевидные...........Лист толокнянки — *Folium Uvae-ursi*

В народной медицине отвар листьев пьют при болезнях почек (4, 9, 15, 17, 41, 53, 67, 69, 82, 95, 98, 102, 108) и мочевого пузыря, при маточных кровотечениях, вызванных тяжелой работой (82), при простуде (74, 76, 106), астме (61), венерических болезнях (31), ревматизме (101, 106), при заболевании печени (105), женских заболеваниях (41, 51, 59), желудочных заболеваниях (54, 63), как кровоочистительное (63), при кровавой моче у скота (27) (Николаева, 1964), при ревматизме (Купрэвіч, 1930), вяжущее, мочегонное, при почечнокаменной болезни (Чоловский, 1882), мочегонное (Wereńko, 1896).

Сем. **VACCINIACEAE — БРУСНИЧНЫЕ**

Vaccinium myrtillus L. — **Черника, чарніцы**

Сильно ветвистый кустарничек до 50 см высоты с прямостоячими, цилиндрическими, у основания покрытыми серой корой, а в верхней части, как и веточки, ребристыми и зелеными стеблями. Листья очередные, светло-зеленые, гладкие, с мелкопильчатым краем, яйцевидные, слегка заостренные, на зиму опадающие. Цветки розовые, поникающие, располагаются по 1, редко по 2, при основании молодых веточек; венчик кувшинчатый или полушаровидный с 5-зубчатым отгибом. Завязь нижняя, пятигнездная. Плод — шарообразная, черная, съедобная ягода. Цветет в мае — июне, ягоды созревают в июле — августе.

Растет в сосняках-зеленомошниках (сосняках-черничниках), в сосняках-долгомошниках (сосняках долгомошно-черничниковых), в суборях (долгомошно-черничниковых), в сосново-березовых лесах. Распространена по всей территории республики (I–VII).

В медицине употребляются плоды черники (*Fructus Mertilli*), которые собирают вполне зрелыми, срывая их вручную или счесывая специальными металлическими гребнями. В последнем случае ягоды всегда содержат примесь листьев, которые удаляют, провеивая плоды. Сушат в печах или на солнце до тех пор, пока они не перестанут собираться в комки при сжимании; хорошо высушенные ягоды не пачкают рук.

Сырье состоит из бесформенных, сильно сморщенных, в размоченном виде шаровидных ягод около 5 *мм* в диаметре. На верхушке плодов имеется остаток чашечки в виде кольцевой оторочки, окружающей вздутый диск, в центре которого остаток столбика или рубчик. Плоды почти черные, с красноватым оттенком. В красно-фиолетовой мякоти плода находятся многочисленные мелкие семена. Запах слабый, вкус кисло-сладкий, слегка вяжущий. Отвары черники фиолетово-красного цвета, от добавления кислоты окраска

становится более красной, а от щелочи отвар принимает оливково-зеленый цвет.

ГОСТ 3322-46 допускает влажность не более 16%; золы, нерастворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 0,5; листьев и стеблевых частей черники не более 0,25; недозрелых, твердых и подгоревших ягод не более 1; органических примесей не более 0,5%. В состав органической примеси могут входить ягоды голубики не более. 1,5%, а также другие съедобные ягоды. Не допускается примесь несъедобных ягод (крушины, жестера, бузины и др.).

Плоды черники содержат до 12% конденсированных дубильных веществ, антоцианы, органические кислоты, сахар, пектиновые вещества, витамины С, В, каротин.

Применяется как нежное вяжущее средство при поносах в виде чая, киселя и компотов, особенно в детской практике.

ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ ВОЗМОЖНЫХ ПРИМЕСЕЙ В ПЛОДАХ ЧЕРНИКИ

1. Плоды шаровидные или продолговатые ягоды 2
\+ Плоды с иной совокупностью признаков костянки 4
2. Плоды продолговатые около 7 мм в диаметре синевато-черного цвета с зеленоватой или бурой мякотью. На верхушке плодов квадратная оторочка .... Плоды голубики — *Fructus Vaccinii uliginosi*
\+ Плоды шаровидные 3
3. Плоды 5-6 *мм* в диаметре черные с сизоватым налетом с кольцевой оторочкой на верхушке, недушистые........ Плоды черники — *Fructus Myrtilli*
\+ Плоды до 10-12 *мм* в диаметре, черные с железистыми точками, с остающимся засохшим околоцветником на верхушке, душистые.................... .... Плоды черной смородины — *Fructus Ribes nigri*
4. Плоды мельче, 5-7 *мм* в диаметре, большей частью с кольцевой оторочкой на верхушке, с 3 довольно крупными поперечно-морщинистыми, не спаянными между собой косточками .... Плоды черной бузины — *Fructus Sambuci nigrae*
\+ Плоды округлые, 6-8 *мм* в диаметре, без оторочки, с 2-4 косточками 5
5. Косточек большей частью 2 (реже 1-3), чечевицеобразных с желтым хрящевидным клювиком................ Плоды крушины — *Fructus Frangulae*
\+ Косточек 3-4 без хрящевидного клювика.. .... Плоды жёстера — *Fructus Rhamni catharticae*

Листья черники — *Folium Myrtilli*, собираемые в июле — августе, содержат гликозиды неомиртиллин (до 2%), миртиллин и арбутин (арбутин до 1%), флавоноиды, хинную и другие кислоты. Гликозид неомиртиллин обладает способностью снижать содержание сахара в крови, и поэтому настой из листьев применяется при диабете. Длительное применение не рекомендуется.

В народной медицине отвар из ягод черники пьют при поносе (27, 41), отвар травы при поносе (14, 102), болях в желудке (24, 74), маточных кровотечениях (61), белокровии (119), сахарной болезни (102) (Николаева, 1964);

ягоды применяют от поноса (Антонов, 1888; Жаўрыд, 1929; Купрэвіч, 1930; Чоловский, 1882; Federowski, 1897; Wereńko, 1896).

Vaccinium vitis-idaea L. — **Брусника, брусніцы**

Вечнозеленый маленький кустарничек до 30 *см* высотой. Веточки, покрытые коричневатой корой, листья на коротких черешках, очередные, кожистые, вечнозеленые, сверху блестящие, темно-зеленые, снизу более светлые и тусклые, усаженные черноватыми точечными желёзками, эллиптические или овальные с загнутыми на нижнюю сторону, иногда слегка и редко зазубренными краями. Цветки на коротких цветоножках, собраны в густые верхушечные поникшие кисти. Венчик белый или розоватый, колокольчатый, с четырьмя треугольными, завороченными наружу зубцами; тычинок 8 с шерстистыми нитями, завязь нижняя. Плод — округлая ягода, сначала зеленовато-белого, а по созревании красного цвета, сочная, сладкая, с горьковатым привкусом. Цветет в мае — июне, ягоды созревают в августе.

Растет в сосняках-зеленомошниках (сосняках-брусничниках, сосняках вересково-брусничных). Распространена по всей территории (I–VII).

В медицине употребляются листья брусники — *Folium Vitis idaeae*. Их собирают ранней весной (из-под снега) и до цветения; листья, собранные во время цветения, чернеют при сушке. Обычно срезают надземную часть, а после сушки листья обрывают или траву обмолачивают и отбрасывают стебли; перед сушкой выбрасывают также поврежденные и почерневшие листья. Для сохранения зеленой окраски сушку производят в темных помещениях или на чердаках. Сырье состоит из листьев описанного строения, они без запаха, горько-вяжущего вкуса.

МРТУ 42 № 717-62 допускают влажность не более 13%; золы общей не более 10; листьев, побуревших и почерневших (не менее половины пластинки), не более 15; других частей брусники не более 1; измельченных листьев, проходящих через сито с отверстиями 3 *мм*, не более 2; органических примесей не более 1, минеральных не более 0,5%.

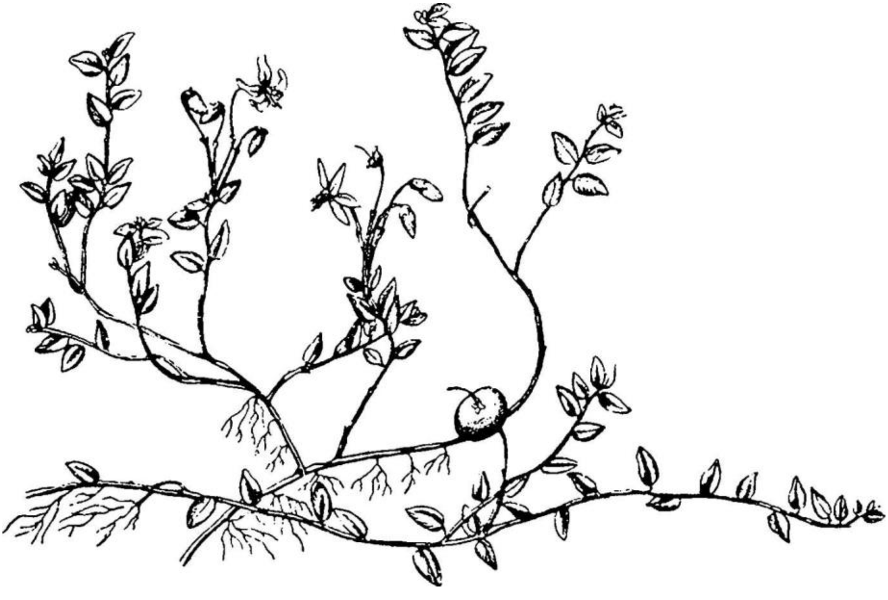
Листья содержат до 9% гликозида арбутина, флавоноловый гликозид гиперозид, дубильные вещества, эллаговую, хинную и другие кислоты.

Применяются как мочегонное средство при почечных камнях, ревматизме, подагре и как средство, дезинфицирующее мочевые пути (при циститах). Антисептическое действие обусловлено арбутином (см. Толокнянка).

В народной медицине применяется отвар всего растения, собранного в период цветения. Пьют при ревматизме (6, 17, 22, 31, 37, 52, 68, 72, 92, 95, 96, 100, 102, 104, 116, 119), кашле (41, 95, 100, 102, 123), простуде (1, 26, 32, 61, 102), заболеваниях почек, мочевого пузыря, как мочегонное (15, 24, 25, 42, 43, 53, 63, 69, 79, 82, 87, 122), при маточных кровотечениях (32, 82), белях (41), для лучшей работы желудка (10), при болях в груди (10, 43), туберкулезе легких (123), заболевании сердца (95), повышенном давлении крови (19) (Николаева, 1964), от поноса (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), от кашля (Уладзіміраў, 1927; Купрэвіч, 1930), при ревматизме (Уладзіміраў, 1927).

Oxycoccus quadripetalus Gilib. (*O. palustris* Pers., *Vaccinium oxycoccus* L.) —
Клюква четырехлепестная, болотная, журавіны

Вечнозеленый мелкий кустарничек, со стелющимся тонким стеблем. Ветви тонкие, приподнимающиеся, листья зимующие, кожистые, с завернутыми краями, сверху ярко-зеленые, блестящие, снизу серо-сизые от воскового налета, продолговато-яйцевидные или эллиптические, на верхушке заостренные, на очень коротких черешках. Цветки на длинных короткопушистых цветоножках, поникающие, собранные по 1-4 на концах ветвей. Венчик четырехраздельный, темно-розовый с отвороченными к основанию цветка лепестками, тычинки в числе 8, с короткими, при основании расширенными шерстистыми нитями, завязь нижняя. Плод — темно-красная, довольно крупная, округлая, иногда грушевидная ягода. Цветет в мае — июне, ягоды созревают в конце сентября и остаются на зиму.



Oxycoccus quadripetalus Gilib. — клюква четырехлепестная.
Общий вид.

Растет на верховых сфагновых болотах, в сосняках со сфагновым покровом; широко распространенное по всей территории республики растение. В изобилии произрастает на территории Березинского заповедника (Витебская обл.), где встречаются массивы верховых болот и заболоченных сосновых насаждений (I–VII).

Собирают зрелые ягоды всю осень до снега и ранней весной, они используются в свежем виде. Ягоды содержат от 2-5% органических кислот (лимонную, бензойную, хинную и др.), сахара, пектиновые и красящие веще-

ства, гликозид вакциниин и витамин С. Применяются для приготовления клюквенного экстракта — *Extractum Oxycocci*, употребляемого как средство, утоляющее жажду при лихорадочных заболеваниях, и как витаминное.

В народной медицине ягоды клюквы едят при повышенном давлении крови (61), листья при одышке (59), ягоды и листья при пониженной кислотности желудка (42) (Николаева, 1964), сок ягод применяется при горячке (Чоловский, 1882).

Сем. **PRIMULACEAE — ПЕРВОЦВЕТНЫЕ**

Primula veris L. (*Primula officinalis* Jacq.) — **Первоцвет весенний, лекарственный, баранчики, першацвет вясенні, ключыкі**

Многолетнее весеннее травянистое растение с безлистным стеблем, розеткой прикорневых листьев и коротким вертикальным корневищем с тонкими корнями. Листья яйцевидные или яйцевидно-продолговатые, сильно морщинистые, по краям слегка городчатые, на верхушке притупленные, к основанию суженные в крылатый черешок, коротко опушенные, после цветения увеличивающиеся. Цветки ярко-желтые, в числе 5-13, поникающих в одну сторону, собраны на верхушке длинной цветочной стрелки в зонтиковидное соцветие. Чашечка колокольчато-вздутая, с резко выступающими 5 ребрами, почти до отгиба прикрывающая трубку венчика. Венчик трубчатый, с небольшим отгибом и длинной трубкой, с оранжевым пятном у основания лепестков. Плод — многосемянная, яйцевидная коробочка, окруженная остающейся чашечкой, открывающаяся на верхушке 10 мелкими зубчиками. Цветет в мае — начале июня. Растет в незатененных местах — на сухих лесных лужайках, по склонам холмов, в зарослях кустарников, по берегам рек, в дубравах и на опушках лиственных лесов. Встречается по всей территории республики, часто (I–VII).

В больших количествах обнаружен в Витебской обл. (окрестности г. п. Глубокое) на склонах холмов, покрытых лещиной и дубом; в Гомельской обл. на склонах оврагов вблизи г. Мозыря; в Гродненской обл. (окрестности г. п. Островец) коренной берег р. Малька; в Минской обл. коренной берег р. Птичь неподалеку от Прилук; на холмах вдоль шоссе Логойск — Плещеницы; окрестностях г. Могилева (д. Пашково) по склонам оврагов в смешанном лесу.

В медицине употребляются листья первоцвета — *Folium Primulae* и корневища с корнями под названием — *Radix Primulae*.

Листья собирают в период цветения растения и сушат в тени. Сырье состоит из листьев описанного строения. Они цельные или частично изломанные. Цвет серовато-зеленый; запах слабый, своеобразный, слегка медовый; вкус сначала сладкий, затем горьковатый, слегка жгучий.

ГОСТ 3166–46 допускает влажность не более 13%; зольность не более 12; содержание аскорбиновой кислоты не менее 2; пожелтевших и побуревших с обеих сторон листьев не более 2; измельченных листьев, проходящих

Primula veris L. — первоцвет весенний. Общий вид.

сквозь сито с отверстиями диаметром в 1 *мм*, не более 3; цветочных стрелок не более 8; органических и минеральных примесей не более 0,5%.

Листья содержат до 5,9% аскорбиновой кислоты (витамин С), каротин, около 2% сапонинов. Применяются в медицине как витаминное сырье, ценное потому, что его можно заготовить ранней весной, когда нет других источников витамина С и когда потребность в нем велика. Корневища с корнями заготавливают осенью. Сырье состоит из коротких и мелких косорастущих или вертикальных корневищ бурого цвета; в изломе они светлые, с отходящими от них многочисленными тонкими придаточными корнями светло-бурого цвета, длиной около 5 *см*, толщиной 0,1 *см*. Корневища содержат до 10% сапонинов, гликозиды примулаверин и примверин. Применяются как отхаркивающее средство, особенно при бронхитах, в виде настоя или препарата примулина. Препараты первоцвета малотоксичны и по своей активности превосходят сенегу.

В народной медицине отвар цветов пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (98), при болезнях сердца (102) (Николаева, 1964), от кашля и боли в груди (Federowski, 1897), от чахотки (Wereńko, 1896).

Сем. **GENTIANACEAE — ГОРЕЧАВКОВЫЕ**

Centaurium umbellatum Gilib. (*Erythraea centaurium* Pers., *Centaurium minus* Moench) —

Золототысячник зонтичный, цвінтарэй парасоністы

Невысокое травянистое, одно- или двулетнее растение с тонким корнем и прямым одиночным четырехгранным, вверху часто ветвистым стеблем.

Нижние листья собраны в прикорневую розетку, обратно-яйцевидные, суженные в черешок, стеблевые — супротивные, эллиптические, заостренные, сидячие. Цветки ярко-розовые, с тонкой желтоватой трубкой и плоским с 5-овальными лопастями отгибом, собраны на верхушке стебля в щитковидно-метельчатое соцветие. Цветет в июне — августе.

Встречается на суходольных лугах, на лесных опушках, полянах, по берегам рек, на холмах, залежах, по всей территории республики нечасто. Зарослей не образует (I–VII).

В южной части республики изредка встречается *Centaurium vulgare* — золототысячник обыкновенный, который не должен собираться. Он отличается от золототысячника зонтичного более мясистыми лопатчатыми прикорневыми листьями, продолговато-линейными или линейными тупыми стеблевыми листьями и более длинной трубкой венчика.

С лекарственной целью употребляется трава золототысячника — *Herba Centaurii*. Заготовку сырья производят в начале цветения, когда листья в прикорневой розетке еще не начали желтеть. Срезают всю надземную часть вместе с розеточными листьями или без них и сушат на воздухе в тени.

Готовое сырье представляет собой хорошо высушенные и часто связанные в пучки растения со стеблями, листьями и цветками (но без корней), сохранявших естественную окраску и горький вкус. Запаха сырье не имеет.

Centaurium umbellatum Gilib. — золототысячник зонтичный. Общий вид.

Согласно требованиям Фармакопеи IX и стандарта (ГОСТ 2398-44), сырье должно иметь следующие показатели: длина стеблей до 25 *см*; стеблей без листьев и цветков не более 3%; растений с неотделенными корнями или отдельных корней не более 2; пожелтевших или почерневших цветков не более 5; органических примесей не более 1; минеральных не более 1; влажность не более 14; зольность не более 7%.

Трава золототысячника содержит горькие гликозиды и значительное количество алкалоидов (до 1%), из которых выделен генцианин, обнаружен-

ный и в других растениях семейства горечавковых. Из гликозидов выделены генциопикрин, эритаурин, полученный в виде бесцветных призм, и эритроцен-таурин, представляющий собой бесцветные кристаллы, краснеющие на воздухе. Найдены также флавоновый гликозид центауреин, олеаноловая и аскорбиновая (витамин С) кислоты.

Золототысячник применяется как горечь для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Трава золототысячника входит в состав сборов и горькой настойки. Алкалоид генцианин обладает противоглистным действием.

В народной медицине золототысячник известен под названием сэрдэчнік, центаурыя, тысячнік и применяется в виде отвара при заболеваниях сердца (4, 5, 6, 14, 15, 22, 24, 28, 67, 68, 69, 79, 82, 93, 115), при заболеваниях желудка (1, 5, 6, 7, 11, 14, 15, 17, 19, 20, 22, 24, 31, 41, 51, 53, 69, 72, 102, 113, 116), простудных заболеваниях (5, 9, 14, 61, 75, 93, 99, 106, 105, 120), маточных кровотечениях и женских заболеваниях (1, 5, 7, 24, 31, 82) (Николаева, 1964), при туберкулезе легких и желтухе (Жаўрыд, 1929), как желудочное и при головной боли (Шейн, 1902), растение является излюбленным народным средством при различных заболеваниях (Антонов, 1888; Чоловский, 1882).

Сем. **MENYANTHACEAE — ВАХТОВЫЕ**

Menyanthes trifoliata L. — **Трилистник водяной, вахта трехлистная, бабок трохлістны, бабоўнік**

Многолетнее болотное травянистое растение с несколькими крупными тройчатыми листьями на длинных черешках, расширенных у основания во влагалище. Доли листа обратно-яйцевидные, на верхушке туповатые, цельнокрайние или со слегка волнистым краем, сочные, суженные к основанию. По краю листовой пластинки в неглубоких выемках, к которым подходят жилки, бывают заметны водяные устьица в виде беловатых или буроватых бугорочков. Листья расположены на приподнятом конце длинного ползучего толстого корневища. Цветки беловато-розовые, собранные в густую кисть на безлистном цветочном стебле. Венчик воронковидный, с 5 ланцетно-заостренными лопастями, усаженными с внутренней стороны длинными волосками. Плод — округлая, двустворчатая коробочка. Цветет в мае и первой половине июня.

Растет в воде и по топким берегам рек, прудов и озер, в канавах, на низинных болотах, образуя вахтовые, осоково-вахтовые луга. Встречается в большом количестве, часто образуя, целые заросли. Участвует в заторфовывании водоемов вместе с другими грубыми корневищными растениями (сабельник болотный, белокрыльник болотный) и с некоторыми видами осок.

Распространен по всей территории республики, довольно часто, особенно в южной части — в Полесье (I–VII).

С лекарственной целью употребляются листья трифоли — *Folium Trifolii fibrini*. Собирают листья без черешков во время цветения растения в

мае — июне. Перед сушкой удаляют побуревшие листья и обрывают черешки. Сушка теневая, воздушная. Высушенные листья очень хрупки и легко ломаются при упаковке, поэтому их сгребают в кучи и оставляют на несколько дней. За это время вследствие гигроскопичности листья слегка притягивают влагу, после чего их упаковывают и доставляют на заготовительные пункты.

Menyanthes trifoliata L. — вахта трехлистная. Общий вид.

Vinca minor L. — барвинок малый. Общий вид.

Сырье состоит из зеленых листьев с коротко оборванными черешками (не длиннее 3 *см*), листья длиной 5-8 *см*, шириной 3-5 *см*. Запаха нет, вкус очень горький.

ОСТ НКВТ 6617-207 допускает влажность не более 14%; листьев с черешками более 3 *см* не более 8; потемневших и имеющих пятна листьев не более 5; частей трифоли (черешков без листьев и пр.) не более 3; измельченных частей не более 10; органических примесей не более 1; минеральных не более 0,5%.

Листья содержат горький гликозид мениантин, гликозид мелиатин, алкалоид генцианин, в золе содержится йод. Применяется как средство, способствующее усилению желудочной секреции и улучшению пищеварения. Входит в состав аппетитных, желчегонных и успокоительных сборов.

В народной, как и в научной, медицине употребляют водный отвар листьев при желудочных заболеваниях и для повышения аппетита. Кроме того, в народе применяют при туберкулезе легких (100, 69, 19, 6, 24, 93, 26, 29, 36, 53, 37, 119, 102), кашле (68, 87, 83, 93, 26, 8, 7, 13, 105, 36, 35, 53, 59, 102), простуде (82, 21, 26, 35, 63, 15), малокровии (11), геморрое (37), одышке (102), как потогонное (63) (Николаева, 1964), пьют от поноса, кровохарканья, чахотки, перемежающейся лихорадки и худосочия (Чоловский, 1882).

Сем. **APOCYNACEAE — КУТРОВЫЕ**

Vinca minor L. — **Барвинок малый, барвенак малы**

Многолетнее ползучее растение с укореняющимися стеблями до 30-60 *см* длины; листья зимующие, кожистые, эллиптические, на коротких черешках. Цветки на коротких прямостоячих веточках, синие, одиночные, около 2,5 *см* в поперечнике, пятичленные, с голой по краю чашечкой, воронковидным венчиком, с толстым опушенным рыльцем. Плод — две многосемянные цилиндрические листовки. Цветет в мае — июне.

Изредка разводится как декоративное растение, встречается в парках в одичалом состоянии (II, IV, VI).

Реже встречается второй вид барвинка — *Vinca herbacea* W. *et* K. — барвинок травянистый. Отличается от барвинка малого опадающими на зиму летнезелеными листьями и реснитчатыми по краям чашелистиками. Во время цветения и плодоношения стебли растения укореняются своими верхушками (стебель обладает положительным геотропизмом).

В медицине употребляется трава барвинка — *Herba Vincae*. Во время цветения собирают всю надземную часть и сушат в тени. Трава содержит алкалоиды винин, пубесцин и минорин, гликозид рутин. Алкалоиды барвинков близки по строению и действию к алкалоидам раувольфии змеиной. Применяется в виде настойки при гипертонии.

Сем. **POLEMONIACEAE — СИНЮХОВЫЕ**

Polemonium coeruleum L. — **Синюха голубая, сінюха блакітная**

Многолетнее травянистое растение с высоким (50-140 *см*) прямостоячим, большей частью одиночным, равномерно облиственным стеблем и коротким толстым, вертикальным корневищем с густыми и тонкими мочковатыми корнями. Листья очередные, непарно-перисторассеченные; прикорневые листья крупные, 25-40 *см* длины, с многочисленными листочками. Кверху листья уменьшаются в размерах, соответственно сокращается количество листочков и длина черешков, так что верхние листья оказываются сидячими.

Цветки собраны в многоцветковую верхушечную метелку, венчик темно-голубой ширококолокольчатый с 5 почти округлыми в очертании долями. Плод — шаровидная, трехстворчатая, легко растрескивающаяся коробочка, заключенная в чашечку. Цветет с мая до осени.

Произрастает в зарослях кустарников, по берегам рек, по лугам, болотам, опушкам лесов. Встречается нередко по всей республике.

В медицине применяются корневища с корнями синюхи — *Rhizoma cum radicibus Polemonii*. Их собирают осенью, выкапывая лопатами или вилами, отряхивают от земли, отрезают надземную часть, толстые корневища разрезают вдоль и быстро промывают в воде, сушат на воздухе или на чердаках. При сборе лекарственного сырья нужно отдавать предпочтение более молодым растениям, так как корневища старых растений могут загнивать внутри.

Сырье состоит из коротких вертикальных или бесформенных многоглавых корневищ до 3 *см* длины и до 1,5 *см* толщины с отходящими от них многочисленными цилиндрическими тонкими корнями до 15 *см* длины и 2 *мм* толщины. Цвет корневищ серовато-белый, корней — снаружи желтоватый, в изломе белый. Отвар корней при сильном встряхивании дает обильную стойкую пену, запах слабый, вкус горьковатый.

ГОСТ 3557-47 допускает влажность не более 14%; зольность не более 13; измельченных корневищ и корней, проходящих сквозь сито с отверстиями в 1 *мм*, не более 5; обломков корневищ и отделившихся корней не более 15; остатков стеблей не длиннее 2 *см* не более 5; корневищ, побуревших в изломе, не более 3; органических примесей не более 1; минеральных не более 2%.

Корневища с корнями синюхи содержат до 30% тритерпеновых сапонинов, смолы, органические кислоты и следы эфирного масла. В виде настоя или отвара применяются как высокоэффективное отхаркивающее средство при хронических и острых бронхитах, туберкулезе легких и как седативное средство. По силе действия на центральную нервную систему в 8-10 раз превосходит валериану. Применяется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (см. сушеница топяная).

В народной медицине корни, собранные осенью, настаивают на воде в легком духу и дают пить при сильном нервном расстройстве (умопомешательство) (57) (Николаева, 1964), от водобоязни; в виде припарок как болеутоляющее и мягчительное (Чоловский, 1882).

Сем. **BORAGINACEAE — БУРАЧНИКОВЫЕ**

Cynoglossum officinale L. — **Чернокорень лекарственный, касталом лекавы**

Двулетнее травянистое растение 40-100 *см* высоты с вертикальным стержневым корнем. Стеблей 2-3, бороздчатых, прямых, крепких, ветвистых в верхней части; прикорневые листья продолговатые, во время цветения усыхающие, суженные в черешок; верхние листья сидячие, все листья бело-прижато-волосистые. Соцветие метельчатое, из двух конечных и нескольких

боковых завитков; цветки на войлочно-опушенных цветоножках, удлиняющихся при плодах до 15 *мм*; чашечка шерстистая; венчик воронковидный, грязно-темно-красный или красно-синий; плоды — сплюснутые с наружной стороны орешки, усаженные якоревидными шипиками. Цветет в мае — июне.

Cynoglossum officinale L. — чернокорень лекарственный. Верхняя часть растения.

Сорное растение, растет вдоль дорог, по полям, пустырям, на береговых обрывах, по всей территории республики. Заросли чернокорня были встречены в окрестности д. Спериж на выгоне по берегу р. Брагинки (Брагинский р-н Гомельской обл.), в Друе по Западной Двине (Витебская обл.), в окрестностях Витебска, по берегу Припяти выше Петрикова, в окрестностях Мозыря и в других местах (I–VII).

С лекарственной целью применяются корни и листья чернокорня. Корпи выкапывают в конце лета — в начале осени, листья — во время цветения в мае — июне. Сырье состоит из длинных узких листьев с черешками или без них. Цвет их серовато-зеленый; запах своеобразный; вкус вяжущий.

По требованию ОСТа 4360 в сырье допускается влажность не более 13%; примеси стеблей и прочих частей растения не более 5; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 3 *мм*, не более 3; органических примесей не более 1; минеральных не более 1%.

В корнях содержатся алкалоиды циноглоссин и циноглоссофин, глюкоалкалоид консолидин, гелиосупин, являющийся сложным эфиром гелиотридина, макротоминовой и ангеликовой кислот, дубильные вещества в небольшом количестве, горькое вещество циноглоссоидин, красящее вещество, смолы и др. В траве содержатся алкалоиды (0,24%), гелиосупин, эфирное масло (0,1%), холин, смолы и другие вещества.

В прошлом чернокорень использовался в медицинской практике. Врачи применяли его как средство, успокаивающее боли и снимающее судороги, и при других болезнях. Алкалоид циноглоссин обладает курареподобным действием, но, будучи сильнейшим ядом, не нашел практического применения.

В литературе указывается, что чернокорень обладает ратицидными и инсектицидными свойствами. Для этой цели употребляется сок растения и корни. Кроме того, имеются указания, что крысы и мыши не переносят запаха этого растения, по одним данным, только в свежем виде, по другим данным, и в высушенном состоянии. Эти данные подтверждены наблюдениями К. В. Кострина («Природа» № 1, 1955), который сообщает, что «собранные осенью прикорневые листья и стебли с семенами, положенные в погреб, где хранился картофель, действительно оказали благотворное действие в отношении защиты его от крыс. Грызуны исчезли из этих погребов, перестали прогрызать их деревянные стены и рыть ходы в грунте». И. Д. Сонин также испытал благотворное действие чернокорня в борьбе против мышей («Природа» № 10, 1959). Он разложил срезанные растения в тех местах, где водились мыши, и они больше не появлялись. И. Д. Сонин также отмечает, что в народной медицине это растение применяется как желудочное средство и при легочных заболеваниях. Он рекомендует сеять чернокорень, являющийся хорошим медоносом, близ пасек, а осенью корпи и стебли с листьями раскидывать в омшанике, чтобы мыши не проникали в ульи. Эти наблюдения заслуживают внимания.

В народной медицине БССР отвар чернокорня пьют при укусах бешеными животными (35), мазь порошкованного корня с жиром применяется при ревматизме (62) (Николаева, 1964), от ломоты в костях, при нарывах, от бешенства, вшей (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), для травли мышей и крыс (Антонов, 1888; Чоловский, 1882; Tyszkiewicz, 1847), настойкой корней на водке заливают раны (Tyszkiewicz, 1847).

Symphytum officinale L. (*S. consolida* Guld.) — **Окопник лекарственный, жывакост лекавы**

Довольно высокое (до 1 *м*) многолетнее травянистое растение, шершавое от жестковатых волосков, сидящих на бородавочках. Стебель толстый, в верхней части разветвленный, крылатый от стеблеобъемлющих и далеко вниз низбегающих листьев, с толстым, ветвистым почти черным корневищем. Листья жестковатые, прикорневые и нижние стеблевые крупнее верхних, яйцевидные или продолговато-яйцевидные, на верхушке заостренные, к основанию суженные в длинный крылатый черешок; верхние и средние стеблевые листья сидячие и далеко вниз по стеблю низбегающие. Цветки на цветоножках, с трубчато-колокольчатым, пурпурово-фиолетовым венчиком, собраны на конце стебля и ветвей в немногоцветковые, снизу олиственные завитки. Венчик в 3 раза длиннее чашечки. Плод из 4-гранных, косо яйцевидных, серовато-черных блестящих орешков. Цветет в мае—июле.

Растет в ольшаниках, по берегам рек и канав, на сырых местах (лугах), довольно часто по всей территории республики (I–VII). Известен в окрестностях Витебска, Браслава, Могилева, Быхова, Минска, Турова, Мозыря и в других населенных пунктах.

Symphytum officinale L. — окопник лекарственный. Верхняя часть растения. Корень.

С лекарственной целью применяются корневища с корнями под неправильным названием «корни живокости» — *Radix Consolidae*. Заготовку сырья производят осенью, корневища с корнями выкапывают, очищают от земли, промывают водой и удаляют остатки надземных частей, крупные корни разрезают. Сушат в сушилках при температуре 40° С.

МРТУ 42 № 711-62 допускают влажность не более 12%; корней, побуревших и почерневших в изломе, не более 10; органических примесей не более 1; минеральных не более 1%.

Корни окопника содержат алкалоиды лазиокарпин и циноглоссин, а также аллантоин (диуреид глиоксиловой кислоты), обладающий противоопухолевой активностью, дубильные вещества, дигалловую кислоту, смолы, много слизи, следы эфирного масла и другие вещества. В свежей траве содержится алкалоид циноглоссин, гликоалкалоид консолидин, расщепляющийся при гидролизе на консолицин и глюкозу.

В медицинской практике в настоящее время применяется очень редко как обволакивающее и мягчительное средство в виде отвара корней при заболеваниях дыхательных путей и поносе, а также как кровоостанавливающее.

Экспериментальные исследования, проведенные на животных, показали, что препараты окопника вызывают снижение кровяного давления и силь-

ное возбуждение дыхания, повышают тонус и усиливают сокращения мускулатуры кишечника и матки, обладают противоопухолевой активностью.

В народной медицине применяют корень, а при его отсутствии траву. Пьют отвар, летом применяют свежий растертый корень, а зимой — распаренный, который прикладывают в чистом виде или в виде мази со свиным жиром при переломах костей и при сильных ушибах (4, 5, 6, 20, 24, 35, 39, 48, 49, 52, 54, 59, 68, 69, 82, 90, 102, 105, 124); есть специальные прописи мазей при переломах костей: свежий корень растирают, сухой толкут, добавляют серы, канифоли, несоленого свиного жира, все кипятят, при остывании добавляют белок сырого яйца, перемешивают до полного охлаждения (6) или пережаривают корень со свиным жиром, в полуохлажденную массу добавляют камфорное масло, эту мазь применяют также при ревматизме и при разных опухолях (6); отвар корпя дают пить, купают детей в отваре «для укрепления костей» (74, 89); при туберкулезе легких, костном туберкулезе пьют водный отвар или отвар с молоком, часто добавляют мед, различные жиры, яйца (5, 6, 9, 10, 25, 32, 35, 39, 49, 50, 52, 82, 102, 124); пьют отвар при заболеваниях желудка (гастриты, язва) (6, 25, 26, 54, 69, 73, 82, 102, 105), при общем истощении (6, 54, 105), зубной боли (82); при ревматизме, радикулите пьют водный отвар и натираются настойкой на водке (6, 9, 25, 31, 54, 105); при геморрое (6), ранах, нарывах, ожогах, опрелостях прикладывают к больным местам растертые корни, траву в чистом виде или смешанные с. жиром (20, 26, 35, 39, 48, 52, 124) (Николаева, 1964); применяют при переломах костей (Купрэвiч, 1930; Е. Orzeszkowa, 1888; Federowski, 1897; Tyszkiewicz, 1847; Wereńko, 1896), туберкулезе костей (Купрэвiч. 1930), вывихах, желудочных болях (Federowski, 1897), колтуне (F. Orzeszkowa, 1888).

Pulmonaria obscura Dumort. (*P. officinalis auct. fl. Ross. non* L.) —
Медуница неясная, медуніца лекавая, шчамяліца

Одно из первых цветущих весенних травянистых растений. Стебель слегка ребристый, верхние стеблевые листья сидячие, продолговато-эллиптические, к основанию суженные, нижние — на коротких, широко крылатых черешках; прикорневые, развивающиеся после цветения, широко-яйцевидные, кверху заостренные, у основания сердцевидные и сразу суженные в длинный, узкокрылатый черешок, зеленые с беловатыми пятнами. Все растение опушено простыми и железистыми оттопыренными волосками. Цветки на коротких цветоножках, собраны в немногоцветковые завитки, образующие на верхушке подобие щитка. Чашечка при плодах кверху расширенная, венчик трубчатый, сначала розовый, потом пурпурово-фиолетовый. Плод состоит из 4 округло-яйцевидных, на верхушке острых орешков. Цветет в апреле — мае.

Растет в лиственных лесах, среди кустарников, довольно часто по всей республике (I–VII).

В южной части БССР встречается второй вид медуницы — *Pulmonaria angustifolia* L. (*P. azurea* Bess.) — медуница узколистная, отличающаяся от *P.*

obscura следующими признаками: прикорневые листья узколанцетные, постепенно суживающиеся в черешок. Чашечка венчика при плодах одинаковой ширины как внизу, так и вверху. Венчик сначала розовый, потом лазоревый. Орешки на верхушке округлые.

Встречается в южной части БССР по сухим сосновым и дубово-сосновым лесам и среди кустарников (IV, V, VII).

В настоящее время трава изучается в Московском медицинском институте на фармацевтическом факультете как лекарственное средство при различных заболеваниях крови (Гринкевич, 1963). Медуница содержит кроветворный комплекс микроэлементов: марганец, железо, медь. Марганец регулирует деятельность некоторых желез внутренней секреции, стимулирует рост и активизирует витамин B_1. Кроме перечисленных, в траве найдены и другие микроэлементы (ванадий, титан, серебро, никель, стронций и др.), значение которых как лекарственных веществ еще не выяснено.

Pulmonaria obscura Dumort. — медуница неясная. Общий вид.

В траве найдены в значительном количестве каротин, аскорбиновая кислота, рутин, а также дубильные вещества и слизь.

В народной медицине все растение, в том числе и корни, в виде настоя употребляются наружно в виде примочек, компрессов и промываний при гнойных ранах, нарывах, белях у женщин, а внутрь — при различных кишечных заболеваниях, при заболеваниях дыхательных путей. Входит во многие сборы, употребляющиеся при перечисленных заболеваниях.

Сем. **LABIATAE — ГУБОЦВЕТНЫЕ**

Lamium album L. — **Яснотка белая, глухая крапива**

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем, подземными побегами и прямостоячим четырехгранным стеблем, негустоопушенным

направленными вниз волосками. Листья накрест-супротивные, яйцевидные, на черешках, у нижних листьев на длинных, у верхних — на коротких, с двух сторон редковолосистые, по краям крупно-шиловидно-зубчатые; верхние листья длиннозаостренные. Цветки сидячие, с линейными прицветниками, собраны по 6-12 в полумутовки, расположенные в пазухах верхних листьев. Чашечка пятизубчатая с длиннозаостренными зубцами. Венчик двугубый, белый, с зелеными пятнами у основания нижней губы, вдвое длиннее чашечки. Верхняя губа сводообразно выгнута, по краям реснитчатая, нижняя трехлопастная, средняя ее лопасть на верхушке выемчатая, а к основанию суженная в короткий ноготок, боковые с 1 шиловидным и 2-3 более короткими зубцами. Тычинок 4, две короче других, они располагаются под верхней губой. Плод из 4 темно-серых, удлиненных яйцевидных орешков, заключенных в остающейся чашечке. Цветет в первой половине лета.

Растет по тенистым местам: в садах, у заборов, на мусорных местах, в кустарниках, местами обильно. Встречается по всей БССР (I–VII).

В медицине употребляются цветки яснотки белой — *Flores Lamii albi*. Собирают только распустившиеся белые венчики во время цветения растения. При этом срываются и тычинки, прикрепленные к трубке венчика. Сушат в тени, расположив цветы тонким слоем. Сырье состоит из венчиков с тычинками, цвет беловатый или желтовато-белый; запах слабый, медовый; вкус сладковатый, слизистый.

ОСТ НКВТ 6620-210 допускает влажность не более 14%; частей яснотки белой (листья, чашечки и др.) не более 3; органических примесей и минеральных не более 0,5%.

Цветки содержат флавоноиды: изокверцитрин и кемферол-гликозид, слизь, дубильные вещества, холин, гистамин, тирамин и следы эфирного масла. Применяются как кровоостанавливающее средство при легочных и маточных кровотечениях.

В народной медицине отвар травы пьют при белях (7, 67, 69, 90, 102), нервных заболеваниях, болезнях сердца, головной боли (102, 124). Корень со спиртом успокаивает зубную боль (83) (Николаева, 1964), от колтуна (Кіпель, 1926), при белях (Чоловский, 1882), при бессоннице, от рожи у свиней (Wereńko, 1896).

Leonurus quinquelobatus Gilib. (*L. villosus* Dsf.) — **Пустырник пятилопастный, сардэчнік пяцілопасцевы**

Высокое многолетнее травянистое растение с одним или несколькими прямыми 4-гранными стеблями, опушенными длинными отстоящими волосками. Листья на черешках накрест-супротивные, опушенные, нижние и средние трех-пяти-пальчатораздельные, верхние суженные, трехраздельные или ланцетовидные. Цветки с колючими шиловидными зубцами чашечки, в многоцветковых, снизу расставленных, вверху сближенных супротивных полумутовках, сидящих в пазухах верхних листьев. Венчик снаружи густо опушенный, двугубый, с цельной пурпуровой верхней губой и желтой с пурпу-

ровыми крапинками 3-лопастной нижней губой. Плод дробный из 4 темно-коричневых, обратно-яйцевидных орешков в остающейся чашечке с косо усеченной и вдавленной, покрытой белыми волосками, верхушкой. Цветет все лето.

Растет в сорных и мусорных местах, огородах, по всей республике (I–VII).

Реже встречается второй вид — пустырник сердечный — *Leonurus cardiaca* L., отличающийся следующими признаками: стебли голые или рассеянно-опушенные только по ребрам, нижние листья 5-лопастные, верхние цельные или почти цельные. Цветки меньших размеров.

В медицине употребляется трава пустырника обоих видов — *Herba Leonuri*. Верхушки цветущего растения длиной до 40 *см* при толщине стебля не более 4 *мм* собирают в начале цветения. После основного сбора производят дополнительные, обрывая боковые ветви. Сушат в тени. Сырье состоит из стеблей с верхними листьями и цветками. Цвет высушенных листьев темно-зеленый, чашечки зеленые, венчики розовые или грязно-розовые. Запах слабый, вкус горький.

ГОСТ 3126-46 допускает влажность не более 13%; зольность не более 12; измельченных частей пустырника, проходящих сквозь сито с отверстиями в 3 *мм*, не более 10; стеблей толщиной более 4 *мм* не более 3; травы, утратившей нормальную окраску, не более 5; органических примесей не более 2; минеральных не более 2%. Трава пустырника содержит гликозид леонурин (только в начале цветения), стахидрин (бетаин тетрааммониевого основания гигриновой кислоты), сапонины, дубильные вещества, следы эфирного масла.

Настойка в качестве успокаивающего средства применяется при повышенной нервной возбудимости, сердечно-сосудистых неврозах, ранних стадиях гипертонической болезни. Действует сильнее валерианы.

В народной медицине отвар травы пьют при повышенном кровяном давлении (1, 37, 39, 41, 45, 50, 56, 57, 63, 98, 105), болезнях сердца (22, 37, 50, 53, 59, 63, 119), при нервных расстройствах (3, 37, 57, 66, 119), заболеваниях мочевого пузыря (116) (Николаева, 1964); листья от астмы, листья вместе с пахучим укропом прикладывают при груднице (Federowski, 1897), от кашля, сердцебиения, судорог (Чоловский, 1882).

Origanum vulgare L. — **Душица обыкновенная, мацердушка звычайная**

Пахучий травянистый многолетник с косо направленным корневищем и с прямостоячими, обычно только в соцветии разветвленными, четырехгранными стеблями до 85 *см* высоты, по граням густо опушенными, несущими попарно-накрест-супротивно расположенные листья. Пластинка листа 2-5 *см* длины, яйцевидная или яйцевидно-продолговатая, на верхушке туповатая, у верхних листьев туповато-заостренная, по краю расставленно зубчатая или цельнокрайняя, с ресничками, на поверхности голая, лишь внизу по жилкам опушенная, в основании резко суженная в черешок, который короче листо-

вой пластинки. Цветки довольно мелкие, 4,5-6 *мм* длины, собранные в густые продолговато-овальные колоски, расположенные на верхушке стебля и ветвей щитковидно-метельчатым соцветием, красновато- или розово-лиловые, двугубые, с плоской верхней на верхушке выемчатой губой и нижней — трехлопастной. Цветет с июня до сентября.

Leonurus quinquelobatus Gilib. — пустырник пятилопастный. Верхушка стебля с цветками.

Origanum vulgare L. — душица обыкновенная. Общий вид.

Растет по холмам, поросшим сосной, дубом и другими породами, по кустарникам и опушкам лесов. Встречается по всей республике, обычно группами из нескольких растений (I–VII).

С лекарственной целью применяется трава душицы — *Herba Origani*, представляющая собой смесь листьев и цветков. Сырье собирают в период цветения с июля до сентября. Сушат на открытом воздухе в тени. После сушки отделяют листья и цветки от стеблей.

ГОСТ 4322 допускает влажность не более 12%; изломанных стеблей не более 5; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 *мм*, не более 5; частично утративших окраску (потемневших) листьев и

цветков не более 7; органических примесей не более 1, минеральных не более 0,5%.

Трава содержит эфирное масло (до 1,2%), дубильные вещества и аскорбиновую кислоту. В эфирное масло входит тимол и карвакрол (до 44%), сесквитерпены (12,5%), свободные спирты (15,4%) и геранилацетат (до 5%). В медицинской практике настой травы применяется внутрь для возбуждения аппетита, при атонии кишечника и как отхаркивающее средство. Входит также в состав потогонного сбора и во многие другие сборы. Эфирное масло употребляется наружно как болеутоляющее при зубной боли.

В народной медицине рекомендуют пить водный отвар при болях в животе (15, 22, 49, 83, 124), заболеваниях сердца (49, 83, 87), женских заболеваниях (11), отсутствии менструаций (21, 25), белях (26), после родов (29, 49, 63, 93); при простуде (63, 106), кашле (35, 56, 64), бессоннице, нервности (6, 104), туберкулезе легких (64), гриппе (24) (Николаева, 1964), по данным других авторов, употребляют при болях в сердце (Купрэвіч, 1930), в животе, от тошноты, при простуде, неправильных менструациях (Чоловский, 1882), от кашля и коклюша (Federowski, 1897), от боли «ў сярэдзіне» и от зубной боли (Tyszkiewicz, 1847).

Thymus serpyllum L. — **Чабрец, тимьян ползучий, богородская трава, чабор**

Душистый полукустарничек с безлистным ползучим, деревенеющим стеблем, от которого отходят прямостоячие или приподнимающиеся цветоносные облиственные ветви до 15 *см* высоты, округлые или неясно четырехгранные, опушенные под верхушечным головчатым соцветием. Листья мелкие, до 1 *см* длины, накрест-супротивные, попарно расположенные на коротких черешках, овальные или продолговато-овальные, цельнокрайние, голые, лишь у основания листа по краю с белыми ресничками. Цветки довольно мелкие, собранные в плотное головчатое соцветие, розово-фиолетовые, двугубые, с плоской верхней и 3-лопастной нижней губой. Чашечка также двугубая. Цветет в июне — августе.

Растет по песчаным местам, склонам, холмам, по дорогам, на полях и залежах, в сухих сосновых лесах и между кустарниками, произрастая дерновинками, хорошо заметными в период цветения. Встречается очень часто по всей республике в довольно больших количествах (I–VII).

С лекарственной целью применяется трава чабреца — *Herba Serpylli*. Сырье заготавливают во время цветения, срезая надземную часть. Сушат на открытом воздухе в тени. Затем сырье обмолачивают, просеивают через проволочные сита, получая смесь листьев и цветков. Запах сырья своеобразный, ароматный, вкус горьковато-пряный, слегка жгучий.

ОСТ 4388 предусматривает влажность не более 13%; других частей растения (изломанных стеблей) не более 5; органических примесей не более 1; минеральных не более 2%.

В траве чабреца содержится эфирное масло (до 0,6%), в небольшом количестве дубильные вещества, флавоноиды, урсоловая и олеаноловая кисло-

ты, горечи и другие вещества. В составе эфирного масла содержатся фенолы (до 60%): тимол, карвакрол, углеводород цимол, а также терпены. В медицинской практике отвар и жидкий экстракт травы чабреца применяются как отхаркивающее средство при бронхитах, как болеутоляющее при радикулитах и невралгиях внутрь и наружно в виде ароматических ванн и компрессов. Жидкий экстракт входит в состав препарата «Пертуссин», который широко применяется в детской практике при кашле и коклюше как отхаркивающее средство.

Thymus serpyllum L. — чабрец обыкновенный.
Общий вид.

В народной медицине водный отвар травы пьют при простудных заболеваниях, кашле (4, 5, 23, 30, 34, 37, 66, 75, 96, 104, 123), при болях в желудке (1), пониженной кислотности. (26, 32, 41, 53, 74), язве желудка (124), головной боли (31, 37, 58, 61), при бронхите, одышке (37, 123), заболеваниях сердца (6, 101), нервных заболеваниях (6, 32), как мочегонное (4, 17), при отеках, опухолях (59), при заболеваниях печени (10), малокровии (17), зобе (37), ревматизме (124), для «очищения» крови (53), при маточных кровотечениях

(5, 8). (Николаева, 1964), от болей в животе, бессонницы, перед родами (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), при болях в груди (Уладзіміраў, 1927), от кашля (Купрэвіч, 1930; Tyczkiewicz, 1847; Wereńko, 1896), от простуды (Шейн, 1902), при родильной горячке (Wereńko, 1896).

Сем. **SOLANACEAE — ПАСЛЕНОВЫЕ**

Hyoscyamus niger L. — **Белена черная, блекат чорны**

Двулетнее травянистое растение со стержневым корнем. В первый год развивается только розетка прикорневых листьев. На второй год вырастает высокий (30-60 *см* высоты) прямостоячий, опушенный клейкими железистыми волосками, сильно разветвленный стебель с неприятным запахом. Листья продолговато-яйцевидные, по краю выемчато-крупнозубчатые, очередные; верхние-сидячие, стеблеобъемлющие, слегка низбегающие, нижние — на широких черешках. Цветки крупные, собранные в довольно густые облиственные завитки, удлиняющиеся по мере созревания плодов. Чашечка 5-зубчатая, мохнатая от покрывающих ее железистых, клейких, не одинаковой длины волосков. Венчик воронковидный, снаружи волосистый, внутри гладкий, с 5-лопастным отгибом грязно-желтовато-белого цвета, с сетью фиолетовых жилок, в зеве темно-фиолетовый; тычинок 5. Плод — заключенная в остающуюся чашечку яйцевидная коробочка, перетянутая в верхней трети и здесь открывающаяся крышкой. Семена многочисленные, мелкие, серые, плоские, округлой формы, с ямчатой поверхностью. Цветет все лето.

Hyoscyamus niger L. — белена черная. Общий вид.

Растет как сорное растение вблизи жилья, на пустырях, в огородах. Встречается по всей БССР (I–VII).

Второй вид белены — *Hyoscyamus bohemicus* F. W. Schmidt. — белена чешская — однолетнее растение. Отличается от предыдущего

вида отсутствием розеточных листьев, простым стеблем с тонким неветвистым корнем, слабовыемчатыми листьями и поздним цветением в конце лета. Белена чешская найдена в БССР на пустыре в гг. Могилеве и Быхове (III).

С лекарственной целью применяют листья белены — *Folium Hyoscyami*, а для получения экстракта используют траву — *Herba Hyoscyami*, которая состоит из верхушек растения. Сбор розеточных листьев первого года жизни производят осенью, а стеблевые листья второго года жизни собирают в период цветения. Траву заготавливают в конце цветения и в начале образования плодов. Сырье необходимо собирать в сухую ясную погоду, так как незначительное количество влаги (роса, капли дождя) приводит к побурению листьев даже при правильной сушке. Сушат на воздухе в тени, расстилая листья тонким слоем.

Готовое сырье должно состоять из целых листьев и, согласно требованиям Фармакопеи IX, иметь влажность не более 14%; золы общей не более 10; побуревших и почерневших листьев не более 3; других частей белены не более 5; органических примесей не более 1; минеральных не более 0,5%.

Все части растения ядовиты, так как содержат алкалоиды, которых в листьях, по требованиям Фармакопеи IX, должно содержаться не менее 0,05. Фактически алкалоидов больше (до 0,1%), а в корнях 0,15-0,18%. Наиболее важные из них гиосциамин, атропин и скополамин. Кроме алкалоидов, найдены аморфные вещества гиосципикрин, гиосцерин и гиосцерезин.

В медицинской практике применяются густой и сухой экстракты из листьев и травы белены как спазмолитические и болеутоляющие средства; беленное масло, представляющее собой масляный экстракт (на подсолнечном масле) из листьев белены, употребляется как местноанестезирующее средство в виде втираний при невралгических и ревматических болях. Листья белены входят в состав астматола, применяющегося как курительный сбор при бронхиальной астме.

В народной медицине семена белены жгут, дым набирают в рот и держат некоторое время при зубной боли (26, 53, 60), делают ванны с распаренными ветками при опухоли ног, рук (53), применяют при укусах бешеными животными (Николаева, 1964), дым семян вдыхают от зубной боли (Антонов, 1888; Чоловский, 1882; Wereńko, 1896); трава, настоенная на водке, применяется как натирание при ревматизме; свежие листья примешивают к болеутоляющим препаратам (Чоловский, 1882).

Datura stramonium L. — **Дурман вонючий, дурнап'ян смярдзючы**

Высокое (до 1 *м*) однолетнее травянистое растение. Стебель дудчатый, голый, в верхней половине вильчато-ветвистый; ветви на внутренней стороне мягко волосистые. Листья очередные, голые, яйцевидной формы, на верхушке заостренные, к основанию клиновидно-суженные в длинный черешок, по краям крупно-выемчато-зубчатые, главная и боковые жилки первого порядка беловатые, с нижней стороны сильно выдающиеся (отличие от листьев белены). Цветки с сильным одуряющим запахом, крупные, белые, на

коротких цветоножках, расположенные по одному в пазухах листьев и в развилинах стебля; чашечка длиннотрубчатая, при опадании отделяется от своего основания кольцевой трещиной, основание остается при плодах, венчик вдвое длиннее чашечки, с очень длинной трубкой и коротким отгибом с 5 остроконечными лопастями, тычинок 5. Плод — прямостоячая, яйцевидная коробочка, усаженная с поверхности толстыми, твердыми шипами, открывающаяся 4 створками. Семена крупные, матово-черные, сплюснутые. Цветет с июля до осени.

Datura stramonium L. — дурман вонючий.
Веточка с цветком и незрелым плодом.

Растет на сырых местах, около жилья, заборов, по дворам и огородам как сорняк, встречается нередко по всей республике, но чаще в южной половине (II–VII).

С лекарственной целью применяются листья дурмана обыкновенного — *Folium Stramonii*. Собирают их от начала цветения до заморозков обязательно в сухую ясную погоду, так как мокрые листья быстро темнеют. Сушат

быстро, расстилая тонким слоем на открытом воздухе, но в тени или в сушилках.

Готовое сырье, согласно требованиям Фармакопеи IX, должно иметь влажность не более 14%; общую зольность не более 20, а золы, нерастворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 4; почерневших и побуревших листьев не более 5; стеблей, верхушек побегов с цветками и плодами, а также отдельных плодов и цветков дурмана не более 2; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 3 *мм*, не более 3; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 0,5%.

Все части растения содержат ядовитые тропановые алкалоиды, которых в листьях Фармакопея IX предусматривает не менее 0,25%. Обычно их больше (до 0,37%). Основными алкалоидами являются гиосциамин, атропин и скополамин. Кроме алкалоидов, в листьях в небольшом количестве содержатся дубильные вещества (1,7%) и следы темно-коричневого эфирного масла (0,04%), имеющего сильный запах табака и содержащего 0,1% каротина. В медицинской практике листья входят в состав противоастматического сбора астматол, применяемого для курения при бронхиальной астме. Действующими веществами являются гиосциамин и другие алкалоиды, обладающие спазмолитическим действием.

В народной медицине семена дают есть детям «от испуга» (сколько лет — столько семян) (74); семена, настоенные на водке, пьют при параличах (53); отвар цветков пьют при эпилепсии (52), грудной жабе (57), лист курят при астме (57), настойка семян на водке применяется как натирание при ревматизме, радикулите (7, 19, 26, 35, 52, 57) (Николаева, 1964).

Сем. **SCROPHULARIACEAE — НОРИЧНИКОВЫЕ**

Verbascum thapsiforme Shrad. — **Коровяк скипетровидный, дзіванна**

Высокое (до 1,2 *м*) двулетнее травянистое растение, густо опушенное желтоватым войлоком из разветвленных волосков. Стебель крепкий, прямостоячий, крылатый от низбегающих верхних и средних листьев. Листья цельные, очередные, с обеих сторон шерстисто-войлочные; прикорневые — удлиненно-эллиптические, наверху туповатые или заостренные, при основании суженные в длинный черешок, нижние стеблевые — на коротком, узкокрылатом черешке, средние и верхние — сидячие, низбегающие по всему междоузлию широкими крыльями. Цветки довольно крупные, от 2,5 до 4 *см* в диаметре, снаружи опушенные, золотисто-желтые, почти сидячие, собраны в пучки по 3-4, на верхушке стебля образуя более-менее толстую, густую, внизу прерывистую колосовидную кисть. Венчик колесовидно-пятилопастный, тычинок 5, с желтыми нитями, 3 верхние тычинки более короткие и густо покрыты белыми волосками, 2 нижние тычинки с голыми нитями, в два раза превышающими длинно низбегающие пыльники. Плод — широкояйцевидная коробочка. Цветет с июля до августа.

Растет по песчаным местам, на пустырях (I, III, VI, VII).

На территории БССР встречаются еще два сходных вида коровяка, применение которых разрешено Фармакопеей VIII издания — *Verbascum thapsus* L. — коровяк медвежье ухо и *Verbascum phlomoides* L. — коровяк мохнатый.

Наиболее похож *V. phlomoides*, отличается коротко низбегающими (не по всей длине междоузлия) нижними яйцевидными листьями и остальными продолговато-яйцевидными. Цветки не отличаются. Цветет в июне — июле. Произрастает в сосновых лесах, по песчаным холмам, склонам, иногда на пустырях и сорных местах. По всей республике (I–VII).

Verbascum phlomoides L. — коровяк мохнатый. Общий вид.

Verbascum thapsus резко отличается от двух предыдущих видов меньшим размером венчика (1-1,5 *см* в диаметре), несколько воронковидным; нити двух более длинных тычинок в 4 раза превышают коротко низбегающие пыльники. Цветет в июне — августе. Произрастает на песчаных почвах, по лесным полянам, залежам и как сорное. Встречается по всей республике (I–VII).

В медицине употребляются цветы коровяка — *Flores Verbasci*. В начале цветения собирают легко снимающиеся венчики цветков, вместе с которыми срываются и тычинки, прикрепленные к основанию венчика. Так как цветки однодневные, сбор производят ежедневно в хорошую солнечную погоду. Венчики, увлажненные росой или дождем, а также осыпавшиеся, при сушке буреют. Сушат в теплом, затемненном помещении или на печах. Сухие цветки сохраняют в стеклянных банках, плотно закрытых пробками, или в жестянках, так как цветы очень гигроскопичны и, увлажняясь, быстро портятся. Сырье состоит из венчиков ярко-желтого цвета с тычинками, без зеле-

ной чашечки. В свернутом виде поперечник около 1 *см*, в распростертом — около 2 *см*. Запах слабо ароматный, вкус сладковатый, слизистый.

ОСТ НКВТ 6944-313 допускает влажность не более 11%; потемневших цветков не более 3; других частей коровяка (чашечки, нераспустившиеся цветки с чашечками и пр.) не более 2; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 *мм*, не более 4; органических примесей не более 0,25; минеральных не более 0,25%.

Цветы содержат до 2,5% слизи, следы эфирного масла, немного сапонинов, красящее вещество кроцетин, кумарин, каротин и флавоноиды. Применяются как отхаркивающее и мягчительное средство в виде настоя и сборов.

В народной медицине водный отвар цветов пьют при простудных заболеваниях (96, 108), заболеваниях сердца (41, 54, 108), туберкулезе легких (53, 54), расстройстве нервной системы (41, 54), астме (6), заболевании почек (119); при диатезе купают детей и дают пить (96), делают примочки на раны (35, 54), купают детей, плохо прибавляющих в весе (11, 32); отвар травы дают детям при эпилепсии (39, 54), пьют при головной боли (49, 56), при женских и венерических заболеваниях (29, 54, 59) (Николаева, 1964), дают детям от насморка (Federowski, 1897), употребляют от кровотечений; свежие листья прикладывают на чирьи (Wereńko, 1896), от глистов у скота (Tyszkiewicz, 1847).

Linaria vulgaris Mill. — **Льнянка обыкновенная, зарніца звычайная**

Довольно высокое многолетнее травянистое растение с длинным, шнуровидным, ползучим корневищем. Стебель прямой, обыкновенно простой, густо покрытый очередными, неправильно расположенными листьями. Последние линейно-ланцетные, к основанию суженные, сидячие, по краям слегка внутрь загнутые, с 3 жилками, из которых средняя глубоко вдавлена, а снизу выпуклая. Цветки светло-желтые, с двугубым венчиком, при основании с довольно длинным, почти прямым шпорцем; верхняя губа двулопастная, нижняя — трехлопастная, у основания с большой оранжевой выпуклиной, закрывающей зев. Цветки по одному сидят на пазушных цветоножках и на конце стебля образуют густые конечные кисти; плод — овальная гладкая коробочка. Цветет все лето.

Обычное растение, встречающееся на территории всей республики: на лугах, по окраинам полевых дорог, на пустырях и сорных местах, в посевах.

В южной части БССР произрастает другой близкий вид — льнянка дроколистная — *Linaria genistifolia* (L.) Mill., не имеющая лекарственного значения. Последняя отличается от Linaria vulgaris следующими признаками: все растение сизое от покрывающего его воскового налета, с прямостоячим в верхней части метельчато-ветвистым стеблем. Цветки бледно-желтые, мелкие, собранные в негустые кисти. Семена без перепончатого края. Цветет в июне — июле. Растет на полях, песчаных местах, в светлых сосновых лесах (VI–VII).

С лекарственной целью применяют траву льнянки (*Herba Linariae*). Заготовку сырья производят во время цветения в июне — августе, срезая траву на 5-6 *см* от земли. Сушат на открытом воздухе, чтобы сырье имело 14% влажности. В свежем состоянии трава имеет неприятный запах, усиливающийся при сушке, вкус острый, солоновато-горький.

Linaria vulgaris Mill. — льнянка обыкновенная. Верхушка цветущего растения.

В траве содержится алкалоид пеганин, неизвестный гликозид, отщепляющий синильную кислоту, флавоновые гликозиды линарин, неолинарин и другие, аскорбиновая кислота и другие органические кислоты. В медицинской практике применяется жидкий экстракт при геморрое и как слабительное средство; очень редко при кожных заболеваниях наружно употребляется так называемая жабрейная мазь, представляющая собой спиртовое извлечение из травы, смешанное со свиным салом (спирт удаляется при нагревании на водяной бане). Препараты льнянки (экстракт и настой) были испытаны с положительным эффектом сначала на животных, затем в клинике как слабительное средство при атонии кишечника, метеоризме и длительных запорах. В опытах на свиных аскаридах установлено и противоглистное их действие. Алкалоид пеганин оказывает сильное возбуждающее действие на гладкую мускулатуру кишечника и матки и обладает желчегонным действием.

В народной медицине отвар травы пьют как слабительное (55), желудочное (6), мочегонное (69); отваром промывают больные глаза (48, 124), полощут горло при ангине (124), настоем травы на теплой воде делают примочки при грибковых заболеваниях, от лишаев (49, 52, 116, 124) (Николаева, 1964), от золотухи и желтухи (Кіпель, 1926), для лучшего роста волос (Кіпель, 1926; Federowski, 1897), в отваре купают детей для чистоты тела (Чоловский, 1882).

Gratiola officinalis L. — **Авран лекарственный, аўран лекавы**

Сравнительно невысокое многолетнее (15-30 *см* высоты) травянистое растение с

ползучим, членистым, усаженным чешуйчатыми листьями корневищем. Стебель приподнимающийся или прямостоячий, в верхней части четырехгранный, густо олиственный. Листья супротивные, ланцетные, заостренные, сидячие, при основании полустеблеобъемлющие и цельно-крайние, дальше по краям мелкопильчатые, с 3 продольными жилками. Цветки на длинных, выходящих из пазух листьев, цветоносах; венчик с желтой трубкой и розоватым отгибом. Цветет в мае — июне.

Встречается по заливным лугам, сырым песчаным берегам водоемов, в сырых кустарниках на песчаной почве. В БССР произрастает в южной части на заливных лугах Днепра (от Рогачева и ниже); по Припяти и ее притокам, где местами образует заросли. К северу от линии Телеханы — Осиповичи — Рогачев почти не заходит (II, V–VII).

С лекарственной целью применяется надземная часть растения, носящая товароведческое название — трава аврана (*Herba Gratiolae*).

Сырье заготавливают в период цветения. МРТУ 42 № 709-62 допускают влажность не более 13%; частей травы, утративших естественную окраску, не более 5; органических примесей не более 1 и минеральных примесей не более 1; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 1 мм, не более 3%.

В траве содержится гликозид грациолид (граниолин), представляющий собой горькое ядовитое аморфное вещество, при гидролизе расщепляющийся на грациогенин и две молекулы глюкозы и другой гликозид грациотоксин.

Трава аврана входит в состав микстуры по пропи-

Gratiola officinalis L. — авран лекарственный. Общий вид.

си М. Н. Здренко, разрешенной фармакологическим комитетом к применению как симптоматическое средство при лечении папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

При экспериментальной проверке установлено, что спиртовая настойка листьев действует на сердце подобно дигиталису, хотя гликозид грациолин и его аглюкон грациогенин не оказывают этого действия. Малые дозы настойки повышают чувствительность зрения к зеленому цвету, а большие, наоборот, вызывают полную невосприимчивость к зеленой части спектра. Корни растения обладают рвотным, слабительным и мочегонным действием. Все части растения ядовиты и при поедании животными вызывают сильнейший понос с кровью и коликами, рвоту, при больших дозах — судороги и коллапс (Землинский, 1958).

Digitalis grandiflora Mill. — наперстянка крупноцветковая. Верхушка цветущего стебля.

Digitalis grandiflora Mill. (*D. ambigua* Murr.) — **Наперстянка крупноцветковая, наперстаўка буйнакветкавая**

Высокое (до 1 *м*) многолетнее травянистое растение с прямым, большей частью внизу тупогранистым, опушенным мягкими волосками, а вверху клейким от железистых волосков стеблем. Листья очередные, ланцетовидные, длинно-заостренные, прикорневые и нижние стеблевые постепенно суженные в короткий черешок, остальные сидячие, кверху постепенно уменьшающиеся. Цветки крупные, сидят по одному на горизонтально отклоненных цветоножках, выходящих из пазух прицветников, и собраны в одностороннюю многоцветковую верхушечную кисть. Венчик удлиненно-колокольчатый, неравнобокий, с косым 4-надрезным отгибом, светло-желтый, внутри с неясной сетью красновато-бурых жилок и пятен, тычинок 4. Плод — яйцевидная, 2-гнездная коробочка, раскрывающаяся 2 створками. Цветет в июне — июле.

Встречается по склонам, кустарникам, лесным опушкам на всей территории БССР, но нечасто. Известна на холмах Минской возвышенности (Логойск и др.); в Государственном Березинском заповеднике, Беловежской пуще, южнее Витебска по р. Лучеса и в других местах (I–VII).

С лекарственной целью применяются листья наперстянки (*Folia Digitalis*). Собирают розеточные листья первого года развития растения и стеблевые листья во время цветения в последующие годы. Сырье сушат быстро в сушилках при температуре не выше 50-60° или на открытом воздухе на солнце, раскладывая тонким слоем.

Готовое сырье, согласно ГОСТу 2627-54, должно содержать влаги не более 13%; общей золы не более 7; потемневших и пожелтевших листьев не более 1; измельченных частей листьев, проходящих через сито с отверстиями в 2 *мм*, не более 2; стеблей, плодов и других частей наперстянки не более 1; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 0,5%.

В листьях наперстянки крупноцветковой содержатся сердечные гликозиды, являющиеся сильнейшими ядами. Из них дигитоксин (0,385%) (Онищев, 1960).

В медицинской практике препараты наперстянки (порошок листьев, настой, настойка) применяются при хронической недостаточности сердца вследствие декомпенсации сердечной мышцы, при клапанных пороках и других нарушениях сердечной деятельности. Препараты наперстянки медленно выводятся и вследствие этого обладают кумулятивным действием. Этот вид наперстянки разрешен к применению наравне с культивируемой наперстянкой пурпуровой (*Digitalis purpurea* L.). В настоящее время потребность в сырье почти полностью покрывается за счет культивируемых наперстянок и сбор сырья от дикорастущей наперстянки крупноцветковой производится редко.

Сем. **PLANTAGINACEAE — ПОДОРОЖНИКОВЫЕ**

Plantago major L. — **Подорожник большой, трыпутнік вялікі**

Многолетнее травянистое растение с прикорневой розеткой листьев, из центра которой вырастают безлистные неветвистые цветоносные стебли, несущие на верхушке по одному колосу. Листья широкие, яйцевидные или эллиптические, с 5-

Plantago major L. — подорожник большой. Общий вид.

9 дугообразно расположенными утолщенными главными жилками, внезапно суженные в довольно длинный черешок, цельнокрай-ние или неясно-зубчатые, причем у основания зубцы лучше выражены, голые или снизу по жилкам опушенные. Цветочный стебель до цветения длиннее, после цветения короче удлиняющегося колоса. Колос обычно густой, состоящий из мелких, невзрачных, буроватых, пленчатых цветков, сидящих на утолщенной оси; плод — двугнездная коробочка, содержащая 8-13 семян. Цветет с июня до осени.

Встречается в больших количествах как сорняк по обочинам дорог, вблизи жилья, на лугах, пастбищах. Широко распространен по всей территории республики (I–VII).

Plantago media L. — **Подорожник средний, трыпутнік сярэдні**

Растение сходное с предыдущим видом, от которого отличается шершаво-опушенными, особенно с нижней стороны, листьями, сидящими на очень коротких черешках (в 4-10 раз короче листовых пластинок). Цветочные стебли у основания восходящие, выше прямостоячие. Колосья густые, вначале 2-4 *см* длины, с заостренной верхушкой, затем удлиняются почти вдвое и становятся цилиндрическими. Цветки мелкие, бледно-розовые. Цветет с мая до осени.

Встречается на лугах, полях, около дорог и у жилья, между кустарниками по всей территории республики (I–VII).

Plantago lanceolata L. — **Подорожник ланцетолистный, трыпутнік ланцэтны**

Многолетнее травянистое растение с розеткой прикорневых листьев и безлистным цветоносным стеблем. Листья более узкие, чем у двух вышеуказанных видов, ланцетовидные, кверху постепенно заостренные, цельнокрайние или неясно-зубчатые, с 3-5 дугообразно расположенными жилками, сверху голые, снизу, хотя бы по жилкам, опушенные, на широких черешках, которые в 1,5-5 раз короче пластинки листа. Цветочные стебли внизу ясно продольно бороздчатые, в несколько раз длиннее листьев и колосьев. Колосья густые, короткие, в очертании от овальных до цилиндрических, кверху суженные. Цветки мелкие, светло-бурые, семена до 3 *мм* длины с белым рубчиком. Цветет в июне — июле.

Растет по лугам, травянистым склонам, по берегам рек, в посевах клевера, среди кустарников, по всей республике (I–VII).

В медицине употребляются листья *P. major*, *P. media* и *P. lanceolata*.

Листья — *Folia Plantaginis* собирают в период цветения растений в июне — июле и сушат в тени. Сырье состоит из листьев зеленого цвета описанного строения с коротко оборванными черешками. Запах отсутствует, вкус слабо горьковатый, слегка вяжущий.

ОСТ НКВТ 7330-347 допускает влажность не более 14%; листьев, потерявших естественную окраску, не более 5; частей подорожника (цветочные стрелки с цветами) не более 1; измельченных частей, проходящих сквозь

сито с отверстиями в 3 *мм*, не более 2; органических примесей не более 1; минеральных не более 1%.

Листья подорожников содержат гликозид аукубин, горькие и дубильные вещества, каротин, витамины С и К. Применяются в виде настоя как отхаркивающее средство. Из свежих листьев получают сок подорожника, который консервируют, прибавляя 20% спирта. Сок применяется наружно как ранозаживляющее средство и внутрь при анацидных гастритах и хронических колитах.

В народной медицине чаще всего применяют водный отвар всего растения большого и среднего подорожников и пьют при различных желудочных заболеваниях — гастритах, поносе, язве (1, 6, 7, 11, 23, 31, 34, 54, 60, 69, 82, 87, 93, 94, 98, 101, 102, 105, 113, 124), при внутренних ранах пьют; к ранам, нарывам, чирьям прикладывают свежий лист, или промывают отваром, или заливают соком из свежего растения (6, 8, 14, 15, 21, 23, 26, 31, 33, 39, 41, 82, 88, 92, 112, 115, 117, 124); пьют при заболеваниях почек (24, 25, 35, 36, 39), кашле (26, 102), туберкулезе легких (124), для повышения аппетита (6, 35), при заболевании сердца (67), повышенном давлении крови (25), зубной боли (19); прикладывают на рожистые места (88). Аналогичное употребление имеет и подорожник ланцетолистный: водный отвар корня или всего растения пьют при желудочных заболеваниях (69, 74, 82), туберкулезе легких (8), от головной боли (36), как отхаркивающее (69), при укусах змеи (24), колтуне (108); сырыми листьями натирают попревшие ноги (15, 25, 27, 68, 80, 81, 87); как ранозаживляющее (27, 21, 42, 69, 83) (Николаева, 1964); порошком из сухой травы посыпают нечистые свищевые нарывы и раны (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), от прелости ног (Federowski, 1897); свежие листья прикладываются к чирьям (Wereńko, 1896).

Plantago indica L. (*P. arenaria* W. *et* K., *P. ramosa* Aschers., *Psyllium ramosum* Gilib.) — **Подорожник индийский, песчаный, трыпутнік пясчаны**

Однолетнее травянистое растение с прямостоячими, ветвистыми, реже простыми и в отличие от других подорожников облиственными стеблями 15-35 *см* высоты. Листья супротивные, сидячие, линейные, на верхушке заостренные, цельнокрайние, в пазухах с укороченными ветвями. Соцветия плотные, шаровидно-яйцевидные или продолговато-яйцевидные колосья 0,5-1,5 *см* длины. Цветоносы выходят из пазух листьев, располагаясь зонтиком на верхушке стебля и ветвей. Цветет с июня до осени.

Встречается в южной части республики по песчаным местам — по берегам рек, обочинам дорог (II–VII).

Семена индийского подорожника (называются блошное семя) — *Semen Psyllii* собирают, срезая верхушки растений в период плодоношения. После сушки их обмолачивают и просеивают через сито. Сырье состоит из овальных, с завернутыми внутрь краями семян, по форме напоминающих лодочку. Цвет темно-коричневый, вкус слизистый, запаха нет.

Семена содержат слизь в эпидермисе, жирное масло, белковые вещества и применяются для приготовления густой слизи и как нежно действующее слабительное средство. В сочетании с сухим экстрактом крушины входят в состав дражированных таблеток пургенола.

Сем. **CAPRIFOLIACEAE — ЖИМОЛОСТНЫЕ**

Viburnum opulus L. — **Калина обыкновенная, каліна звычайная**

Кустарник, иногда деревцо 3-4 *м* высоты с неправильно разветвленной кроной, белыми пахучими цветками, собранными в плоское щитковидное соцветие, и с трех-, реже пятилопастными листьями. Ветви супротивные, покрытые вначале серой, позднее буреющей корой. Листья супротивные, 5-10 *см* длины, неравно-крупно-зубчатые, с заостренными верхушками лопастей, к основанию почти цельнокрайние, сверху ярко-голубовато-зеленые, с нижней стороны сизо-зеленые, на черешках короче листовых пластинок, прилистники щитковидные. Соцветия 7-лучевые, 6-10 *см* в поперечнике, краевые бесплодные цветки увеличенные, колесовидные, пятилопастные, срединные цветки мелкие, дающие плоды. Плоды ярко-красного цвета, овальные, до 1 *см* длины, с крупной плоской косточкой, горького вкуса и неприятного запаха, после заморозков съедобны. Цветет в конце мая — начале июня.

Растет в лесах, влажных кустарниках, по лугам и берегам рек. Встречается по всей республике, разводится также в садах и парках (I–VII).

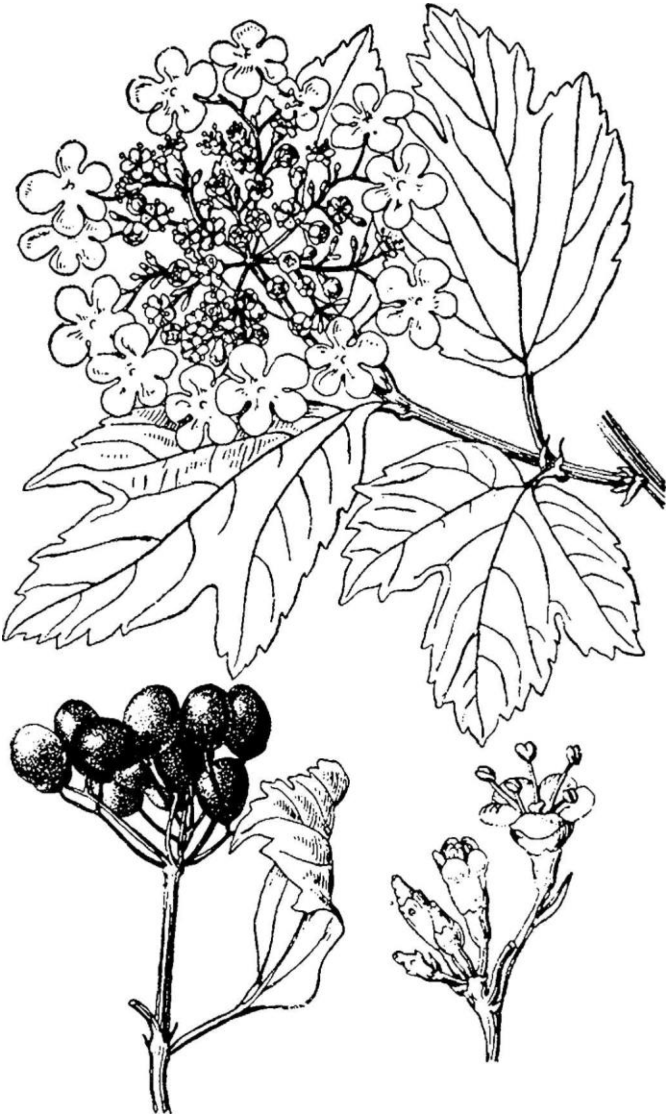
В медицине употребляется кора калины — *Cortex Viburni*, которую собирают ранней весной в период сокодвижения и сушат на открытом воздухе или на чердаках.

Сырье состоит из трубчатых, желобчатых или плоских кусков коры, не вложенных один в другой и не связанных в пучки. Наружная поверхность морщинистая или гладкая, буровато- или зеленовато-серая, с красноватым оттенком, с сероватыми или буроватыми чечевичками, при соскабливании пробки обнаруживается зеленая основная ткань (в первичной коре). Внутренняя сторона гладкая, буровато- или зеленовато-желтая, с красноватыми пятнами и полосками. Запах слабый, своеобразный, вкус горьковатый, вяжущий. Длина кусков 10-25 *см*, толщина не больше 2 *мм*.

ГОСТ 8535-57 допускает влажность не более 14%; зольность не более 5; экстрактивных веществ не менее 17; остатков древесины на коре и веточек не более 2; кусков коры длиной менее 10 см не более 15, в том числе длиной менее 1 *см* не более 5; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 0,5%.

МРТУ 42 № 691-62 допускают в плодах влажность не более 15%; недозрелых плодов не более 4; пригорелых, почерневших, пораженных вредителями плодов не более 1,5; других частей калины не более 2,5; органических примесей не более 1; минеральных не более 0,5%.

Кора содержит до 2% дубильных веществ, малоизученный гликозид вибурнин и до 6,5% смолы желто-красного цвета. Применяется в виде отвара и жидкого экстракта как кровоостанавливающее средство в акушерской и гинекологической практике.



Viburnum opulus L. — калина обыкновенная. Ветвь с соцветием, плоды.

В народной медицине применяются цветы и плоды. Водный отвар цветов пьют при кашле (7, 9, 26, 41, 54, 94, 83, 93, 101), простуде (9, 26, 46, 96, 122), одышке (41), склерозе (83, 101), туберкулезе легких (29), заболеваниях желудка (41), раке (26), дают пить и купают детей при диатезах, детских экземах, туберкулезе кожи (26, 72, 102, 106, 115). Плоды едят в чистом виде, или с медом, или с сахаром при гипертонии (24, 35, 93, 95, 101, 102, 112, 114, 120); при заболеваниях сердца лучшее средство есть ягоды с косточками (22, 55, 94, 102, 105, 106); применяют также от кашля, простуды (7, 8, 14, 22, 96, 122), туберкулеза легких (29, 93), одышки (41), при заболеваниях почек (120), желудка (112) (Николаева, 1964), от кашля (Антонов, 1888; Уладзіміраў, 1927; Горбач, 1926; Чоловский, 1882; Federowski, 1897; Wereńko. 1896), как потогонное (Горбач, 1926), при угаре кладут плод в ухо (Жаўрыд, 1929; Federowski, 1897), при гипертонии употребляют плоды калины. Их собирают осенью и используют в свежем виде для приготовления наливки или сушат в печах (Попов, 1964). Реже применяют плоды как витаминное сырье.

Сем. **VALERIANACEAE — ВАЛЕРЬЯНОВЫЕ**

Valeriana officinalis L. — **Валериана лекарственная, валяр'ян лекавы**

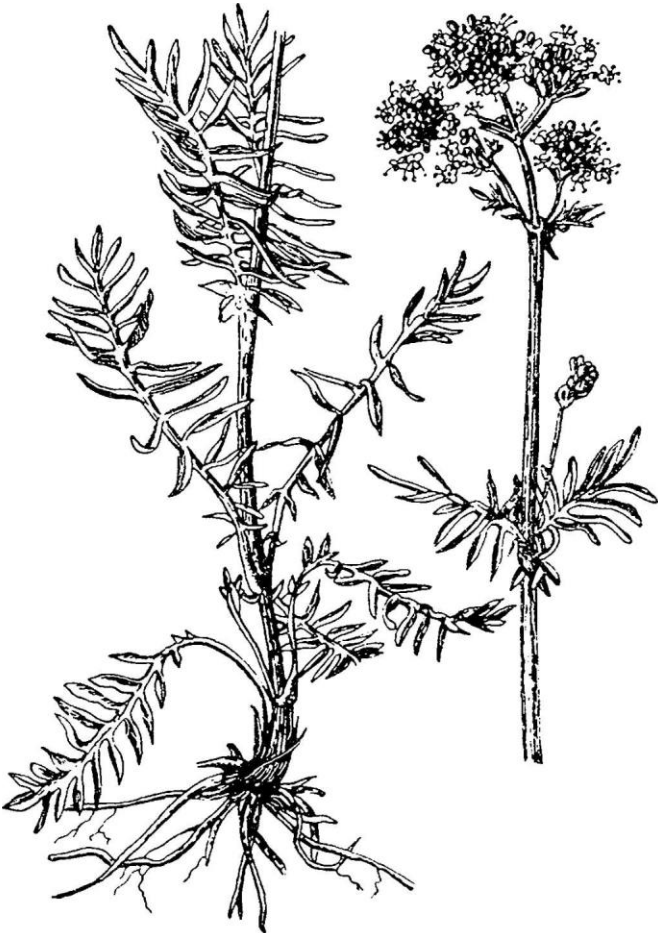
Высокое многолетнее травянистое растение с прямым, ребристым, внутри полым стеблем 0,5-1,5 *см* высоты и коротким толстым вертикальным корневищем, усаженным многочисленными корнями, издающими специфический запах. Листья непарно-перпсторассеченные, нижние на длинных черешках с 4-12 парами боковых листочков; боковые листочки сидячие, ланцетовидные, крупнозубчатые по краям, 3-8 *см* длины и 0,5-2 *см* ширины. Верхние листья сидячие или на коротких полустеблеобъемлющих черешках с 3-4 парами боковых листочков. Цветки беловато-розовые, пахучие, мелкие, собраны в несколько щитковидных соцветий на верхушечных ветвях. Чашечка во время цветения незаметная; венчик воронковидный с 5 лопастным отгибом; тычинок 3, завязь нижняя, столбик с трехраздельным рыльцем. Плод — сжатая, продолговатая семянка около 3 мм длины, снабженная перистым хохолком. Цветет в июне — августе.

Растет на заболоченных лугах, в прибрежных кустарниках, по сырым канавам, лесным ручьям, в ольшаниках.

Встречается на территории всей республики, чаще в небольшом количестве или единично, реже образуя заросли.

В более или менее значительных количествах найдена в Минской обл. — Несвижский р-н (луг у д. Дубенки), Крупский р-н (луга у дд. Дудари и Пасынковичи). Островецкпй р-н (северо-западный берег оз. Нарочь), Дзержинский р-н (окрестности Дзержинска, луг у д. Бакиново); в Витебской обл. — юго-западный берег Лукомльского озера; в Гродненской обл. — пойменные луга по р. Щаре в окрестностях г. Слонима; в Гомельской обл. — Калинковичский р-н (луга Припяти вблизи д. Юревичи, заболоченные ивняки вдоль ж. д. Речица — Василевичи); в Брестской обл. — вдоль мелиоративно-

го канала у Завищанского озера в 25 км к юго-западу от Пинска, на территории Косовской болотной станции (кроме культуры), в пойме р. Горыни (I–VII).



Valeriana officinalis L. — валериана лекарственная. Общий вид.

В медицине употребляются корневища с корнями валерианы — *Rhizoma cum radicibus Valerianae*. Собирают их осенью (в сентябре — октябре), когда увядает надземная часть растения, но остаются засохшие стебли с щитками. Растение выкапывают лопатами или вилами, отряхивают от земли, отрезают надземную часть у самого основания корневища (у корневой шейки). Толстые корневища разрезают вдоль на две или четыре части, а затем быстро моют в холодной воде. Чтобы заросли валерианы не исчезали, сырье собирают после обсеменения растений. Заготовку на одном и том же месте ежегодно не производят. Сбор можно повторять только через 1-2 года.

Перед сушкой корневища раскладывают слоем толщиной не более 15 *см* и оставляют на 1-2 дня под навесом или в проветриваемом помещении для завяливания. В это время в корневищах происходят ферментативные процессы, в результате чего они приобретают сильный запах. Сушат на чердаках, раскладывая топким слоем, в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилках при температуре не выше 35-40°. Во время сушки корневища необходимо часто переворачивать. Сырье состоит из коротких, вертикальных корневищ с многочисленными придаточными корнями. Корневища с рыхлой сердцевиной часто внутри полые, с несколькими поперечными перегородками, цельные или разрезанные; надземные стебли отрезаны у самого основания; корни длиной 6-15 *см* и в поперечнике около 2 *мм*, снаружи гладкие, желто-бурые. Запах сильный, своеобразный, вкус пряный, сладковато-горьковатый.

ГОСТ 1995-55 допускает влажность не более 16%: общую зольность не более 14%, в том числе золы, нерастворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 10; экстрактивных веществ не более 20; корневищ с остатками стеблей длиной не свыше 1 см не более 3; корней, отделенных от корневищ, не более 20; корневищ валерианы без корней не более 4; органических примесей не более 1; минеральных не более 3%.

Корневища и корни валерианы содержат 0,5-2% эфирного масла, состоящего из сложного эфира борнеола и изовалерьяновой кислоты, камфена, пинена и других терпенов. Эфирного масла больше содержится в корнях. Кроме эфирного масла, имеется свободная валерьяновая кислота, алкалоиды Валерии и хатинин, летучие основания, перрил-α-метилкетон, гликозид валерин и др. Лечебное действие валерианы обусловлено комплексом содержащихся в ней действующих веществ.

Препараты валерианы уменьшают возбудимость центральной нервной системы и обладают спазмолитическими свойствами. Применяются как седативное (успокаивающее) средство при нервном возбуждении, бессоннице, неврозах сердечно-сосудистой системы, при спазмах желудочно-кишечного тракта и т. п.

В народной медицине употребляют настойку валерьянового корня на водке или водные отвары и как сердечное успокаивающее средство (4, 10, 13, 17, 20, 26, 29, 30, 32, 36, 41, 42, 44, 56, 59, 63, 92, 93, 94, 95, 97, 106, 110, 114, 115, 120, 121), при нервном расстройстве (4, 44, 96, 97, 106, 108, 113, 115), головной боли (112), как аппетитное (29, 42), от укусов бешеными животными (24), при раке (27); в водном отваре купают неспокойных детей, чтобы хорошо спали (56) (Николаева, 1964), от болей в животе (Антонов, 1888; Купрэвіч, 1930; Чоловский, 1882), от лихорадки, глистов, поноса, истерии, судорог, тифозной горячки (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), как сердечное средство (Купрэвіч, 1930), при нервном расстройстве (Уладзімірау, 1927; Жаўрыд, 1929), от головной боли (Купрэвіч, 1930), эпилепсии (Кіпель, 1926), лихорадки (Tyszkiewicz, 1847).

Сем. **CUCURBITACEAE — ТЫКВЕННЫЕ**

Cucurbita pepo L. — **Тыква обыкновенная, гарбуз звычайны**

Однолетнее культурное растение с лазающим жестким стеблем, очень крупными зубчатыми листьями, до 20 *см* ширины, и крупными раздельнополыми желтыми цветками; тычиночные — в пучках, пестичные — одиночные; плод — крупный, до 50 *см*. шаровидный или удлиненно-шаровидный, разнообразной окраски; семена плоские, окаймленные. Цветет в июне — июле. Разводится повсеместно на огородах.

В медицине употребляются семена тыквы — *Semina Cucurbitae*. При заготовке их освобождают от мякоти и сушат. При изготовлении лекарств семена очищают от наружной твердой оболочки. Применяются в виде эмульсии с медом как глистогонное средство для изгнания ленточных глистов. В народной медицине семена едят от глистов (64, 112), прикладывают мякоть плода при лишаях (32) (Николаева, 1964), от солитера (Чоловский, 1882).

Bryonia alba L. — **Переступень белый, пярэступ белы**

Травянистый многолетник с характерным реповидно-утолщенным или продолговатым главным корнем и боковыми корнями. Стебель, до 4 *м* длины, лазящий при помощи длинных, неветвистых, завивающихся усиков, гранистый, олиственный, в основании голый, выше покрытый короткими жесткими волосками. Листья очередные, сравнительно крупные, 5,5-17 *см* длины, длиннее своей ширины, пальчатолопастные с почти треугольными крупнозубчатыми лопастями, причем средняя лопасть более длинная, у основания с глубокой полукруглой выемкой, шершаво-волосистые от коротких, светлых жестких волосков, на черешках, которые короче листовых пластинок. Нижние соцветия — тычиночные, кисти на длинных цветоносах, несущих не более 10 цветков, верхние — пестичные, на коротких цветоносах, в щитках. Цветки небольшие, желтовато-зеленые, колокольчато-пятилопастные. Плод — черная, шаровидная, с зеленой мякотью ягода. Цветет в июне — июле.

Разводится в садах и парках, дичает. Встречается изредка (I, II, VII).

В медицине употребляется корень переступня — *Radix Bryoniae*, который выкапывают до цветения растении, очищают от земли, промывают водой и перед сушкой режут на части вдоль. Сушат на чердаках. Используются и свежие корни (МРТУ 42 № 719-62).

Корень содержит гликозиды бриолин и брионидин. Брионин обладает раздражающим действием. Применяется в виде настойки как болеутоляющее средство при подагрических и ревматических полиартритах, при межреберной невралгии. Широко используется в гомеопатии.

В народной медицине водный отвар корня пьют при эпилепсии (79); при заболевании горла пьют по одной чайной ложке и полощут горло (26, 28, 74); полощут больные зубы (26); распаренный корень прикладывают на чирьи, нарывы; считают, что он «выгоняет» чирьи наружу (69, 68); применяют при воспалении внутреннего уха (26); отваром травы обкладывают больное

горло (79); пьют при малярии (124) (Николаева, 1964); корень применяется как слабительное (Чоловский, 1882), прикладывают на чирьи (Federowski, 1897).

Bryonia alba L. — переступень белый. Часть стебля с цветками и незрелыми плодами.

Сем. **COMPOSITAE — СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ**

Gnaphalium uliginosum L. — **Сушеница топяная, сушаніца багнавая**

Невысокое (5-20 *см* высоты) серо-войлочное однолетнее травянистое растение с распростерто-ветвистым от самого основания или от середины стеблем и с тонким корнем. Листья линейные, до 4 *см* длины и около 0,5 *см* ширины, к основанию суженные, цельнокрайние. Все соцветие покрыто

клочковатым войлоком и состоит из собранных в головку мелких (3-3,5 *мм* ширины) корзинок, расположенных на концах ветвей. Головки снизу окружены скрученными длинными верхними листьями, лучисто-расположенными, превышающими соцветие. Обертка состоит из нескольких рядов черепитчато-расположенных, чешуйчатых листочков; наружные — у основания шерстистые, вверху голые, бурые, блестящие, тупые, внутренние — линейные, острые. Цветки трубчатые, очень мелкие, желтовато-белые; семянки около 1 *мм* длины с хохолком из зазубренных волосков. Цветет в июне — сентябре. Растет на полях, по низинным местам, вблизи болот или озер, на берегах рек, по пустырям и по сырым обочинам дорог, часто на огородах и в посевах картофеля и ржи. Встречается нередко по всей территории республики (I–VII).

В медицине употребляется трава сушеницы топяной — *Herba Gnaphalii uliginosi*, которую собирают вместе с тонкими корнями, отряхивают от земли и сушат. Ввиду того что растение имеет густое опушение, допускается сушка на солнце.

Сырье состоит из растений с цветками и плодами описанного строения. Запах слабый, вкус солоноватый.

Gnaphalium uliginosum L. — сушеница топяная. Общий вид.

ГОСТ 2236-54 допускает влажность не более 13%; золы обшей не более 20; золы, нерастворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 10; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 1%.

Химический состав травы мало изучен. Найдены каротин, немного дубильных веществ, эфирного масла, смолы, следы алкалоидов и аскорбиновой кислоты и др. Действующие вещества не установлены.

Препараты сушеницы употребляются в начальной стадии гипертонии, при лечении больных язвенной болезнью, наружно при трудназаживающих ранах, язвах, ожогах. Масляные извлечения из травы, применяемые в виде повязок, способствуют регенерации поврежденных тканей. При язвенной

болезни желудка и двенадцатиперстной кишки особенно показаны отвары травы сушеницы с корневищами синюхи.

В народной медицине сушеница топяная имеет аналогичное применение: отвар растения пьют при язве желудка и двенадцатиперстной кишки (1, 52, 93, 105, 116, 122), при. повышенном давлении крови (1, 24, 93, 69, 105, 116, 119); для лечения ран, для спринцеваний, полосканий (69, 114); при туберкулезе пьют отвар травы (75) (Николаева, 1964).

ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ ПРИМЕСЕЙ

1. Цветочные корзинки собраны на верхушке стебля в длинное колосовидное соцветие. Стебель прямостоячий, 30-40 *см* высоты, неветвистый. Листья сверху почти голые, темно-зеленые... ....Сушеница лесная — *Gnaphalium silvaticum* L.

\+ Цветочные корзинки скучены в головки или мелкие щитки....................2

2. Цветочные корзинки расположены пучками на верхушке стебля и в пазухах верхних листьев по 2-7. Листочки обертки все шерстисто-беловойлочные .... Жабник — *Filago arvensis* L.

\+ Цветочные корзинки расположены только на верхушке стебля и ветвей 3

3. Стебель распростерто-ветвистый. Головки цветочных корзинок окружены длинными, лучисто расходящимися, значительно превышающими их листьями. Листочки обертки в верхней части голые, бурые................. .... Сушеница топяная — *Gnaphalium uliginosum* L.

\+ Стебель неветвистый или разветвлен лишь наверху. Головки корзинок не окружены листьями; листочки обертки желтовато-белые..................... .... Сушеница желто-белая — *Gnaphalium luteoalbum* L.

Helichrysum arenarium (L.) Moench (*Gnaphalium arenarium* L.) — **Цмин песчаный, бессмертник, цмен**

Травянистое растение, сероватое от густого войлочного опушения. Стебли до 40 см длины, одиночные или в числе нескольких. Листья очередные, цельные, продолговато-эллиптические, нижние постепенно суженные в черешок, верхние и средние — сидячие. Цветки в некрупных, шаровидных корзинках, собранных на верхушке стебля в густое щитковидное соцветие. Обертка каждой корзинки состоит из сухих, гладких и блестящих лимоппо-желтых или оранжевых листочков, все цветки обоеполые с трубчато-воронковидным венчиком желтого или оранжевого цвета и снабжены хохолком из желтоватых волосков, почти равным венчику. Цветет в июле — августе.

Растет в сосновых борах (на опушках и лесных полянах), по сухим склонам, залежам — везде на песчаной почве. Встречается часто по всей республике, образует большие заросли (I–VII).

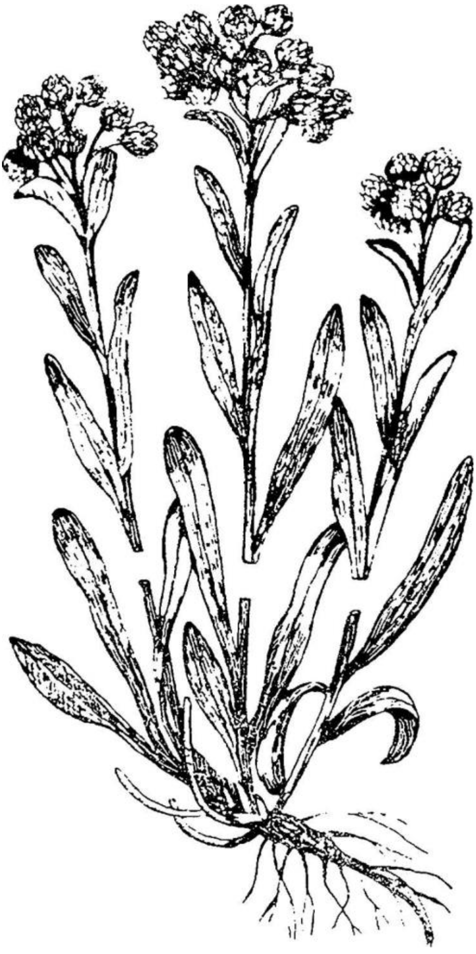
С лекарственной целью используются цветочные корзинки цмина песчаного — *Flores Helichrysi arenarii*. Заготовку сырья производят в тот период, когда корзинки вполне развиты, но цветки не совсем распустились. Срезают цельные щитковидные соцветия с остатком стебля длиной 1-2 *см* и су-

шат в тени на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая сырье тонким слоем. При запоздалом сборе цветки при сушке осыпаются.

Согласно требованиям Фармакопеи IX, готовое сырье должно иметь влажность не более 12%; зольность общую не более 8; соцветий с остатками стеблей длиной свыше 1 *см* не более 5; остатков корзинок (цветоложе с обертками) не более 5; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 *мм*, не более 5; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 0,5%.

Как примесь в сырье могут встречаться цветочные корзинки кошачьей лапки двудомной — *Antennaria dioica* L., которые легко отличаются по белому или розоватому цвету корзинок.

Цветочные корзинки содержат флавоновые гликозиды, стероидные соединения, красящие вещества, жирные кислоты, спирт инозит и следы эфирного масла (до 0,04%). Из флавоновых гликозидов в последнее время выделены: салипурпозид, расщепляющийся при гидролизе на агликон нарингенин и глюкозу; изосалипурпозид, а также гликозид апигенина, дигликозиды нарингенина и кемпферола и др. В состав эфирного масла входят крезол, свободные кислоты, в том числе капроновая кислота. В траве содержатся также эфирное масло, дубильные вещества и витамин К.



Helichrysum arenarium (L.) Moench — цмин песчаный. Общий вид.

В медицинской практике препараты из цветков цмина песчаного (отвар, жидкий и сухой экстракты) применяются как желчегонное средство при болезнях печени и желчного пузыря. С той же целью применяют препарат «Фламин», представляющий собой очищенную от балластных веществ сумму флавоновых гликозидов цмина. Цветки цмина входят в состав желчегонных и других сборов, в том числе в микстуру по прописи М. Н.

Здренко для лечения папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

В народной медицине применяется водный отвар цветочных корзинок. Пьют при заболевании печени и желчного пузыря, при желтухе (6, 8, 9, 15, 17, 24, 26, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 37, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 49, 51, 53, 54, 56, 60, 63, 64, 69, 71, 72, 74, 82, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 101, 102, 104, 108, 109, 110, 113, 114, 116, 123, 124), почечнокаменной болезни (54, 60), туберкулезе легких (10, 101, 104), заболеваниях почек (59), желудка (60), женских заболеваниях (56), при кровотечениях после родов (51), малярии (71), укусах бешеными животными (34), от бельма на глазах (6) (Николаева, 1964); от желтухи (Чоловский, 1882; Wereńko, 1896); детей окуривают от испуга (Federowski, 1897); купают детей в отваре при испуге (Wereńko, 1896).

Inula helenium L. — **Девясил высокий, дзівасіл высокі, жывасіл**

Высокое многолетнее травянистое растение со стеблем, достигающим 1,5-2 *м* высоты, с толстым бурым корневищем и отходящими от него довольно длинными корнями и с крупными морщинистыми листьями. Прикорневые листья на черешках наиболее крупные; средние и верхние сидячие, постепенно уменьшающиеся; все листья продолговато-эллиптические, с заостренной верхушкой, неравнозубчатые. по краю, снизу покрыты коротким бархатистым войлоком. Цветки собраны в довольно крупные золотисто-желтые корзинки по одной на верхушке ветвей и главного стебля, составляющие в общем рыхлое метельчатое соцветие. Обертка черепитчато-многолистная, листочки отогнутые, наружные бархатистые; краевые цветки с желтым узким язычком до 3 *см* длины, на верхушке зубчатым; срединные цветки трубчатые, с хохолком; семянки имеют форму удлиненной призмы, снабжены хохолком из зазубренных волосков. Цветет в июне — августе.

Разводится в садах как лекарственное и декоративное растение; на окраинах поселков и деревень встречается в одичавшем состоянии. Известен в следующих населенных пунктах: Витебская обл. (Дисна, Друя (заросли), Дубники близ Ветрино, Освея, ряд деревень в Браславском р-не, совхоз Селюты южнее Витебска и др.); Илья и Свирь Минской обл. (I, II).

С лекарственной целью применяется «корень девясила» — *Radix Inulae*. Заготовку его производят обычно осенью или ранней весной. Выкопанные корневища с корнями очищают от земли и промывают водой. Корневища и толстые корни разрезают на куски до 20 *см* длины, а для лучшей сушки еще и продольно. Сушка воздушная. Высушенные куски корневищ и корней снаружи имеют серовато-бурый цвет и мелкую морщинистую поверхность, а на внутренней стороне расщепленных кусков и на изломе желтовато-белый цвет, матовый, с желтоватыми блестящими пятнами, представляющими собой вместилища с эфирным маслом. Сырье имеет сильный аромат, настолько своеобразный, что он является наиболее характерным его признаком; вкус горьковато-пряный.

Сырье, согласно требованиям ОСТа 7905-368, должно иметь влажность не выше 13%, при которой корни не гнутся, твердые, как и куски корневища. Из допустимых примесей могут быть: корпи, пожелтевшие на изломе, не свыше 5% по весу; другие части девясила, дряблые корневища не более 5; куски корней меньше 2 *см* не более 5; посторонние примеси — органические (части других растений) не более 0,5; минеральные не более 1%.

Корневища и корпи девясила содержат эфирное масло (до 3%), инулины (до 44%), следы алкалоидов и сапонинов. Эфиркое масло застывает в желтоватую кристаллическую массу, которая называется геленином, представляющим собой смесь сесквитерпенов, главной частью которых является алантолактон, действующий на аскарид в 25 раз сильнее сантонина. Листья содержат фолиевую кислоту (витамин B_c). В настоящее время корень девясила применяется в медицинской практике в виде отвара как отхаркивающее средство при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей; рекомендуют девясил при легочном туберкулезе и бронхиальном катаре с большим выделением слизи. Некоторыми авторами еще в 1882 г. было установлено, что геленин препятствует распространению туберкулезных бактерий. Эфирное масло — как глистогонное.

Если в медицинской практике применение девясила довольно ограничено, то в народной медицине это одно из наиболее популярных лекарственных растений. Настойка корней на водке считается лучшим средством при желудочных заболеваниях — гастрите, язве (4, 10, 14, 17, 31, 39, 42, 49, 50, 54, 56, 71, 74, 79, 89, 95, 97, 99, 101, 102, 106, 113, 114). Настойку на водке пьют, яичницу-глазунью посыпают порошком корня и едят при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (10, 50, 67, 68, 76, 81, 92, 94, 95, 96, 102, 105, 110, 122); пьют настойку на водке при туберкулезе легких (10, 42); внутрь или наружно при радикулите (5, 6, 10, 42, 50, 69, 92, 105); нервных заболеваниях (89, 105), зобе (116); при язве двенадцатиперстной кишки пьют по одной столовой ложке настойку на водке и затем принимают 2-3 столовых ложки свиного жира (83); настойку на водке пьют при заболеваниях сердца (54, 56, 71), простудных заболеваниях (56, 63), повышенном кровяном давлении (31), зубной боли (95, 108); отвар цветов пьют как чай от удушья (68); отвар корней пьют и моют голову от колтуна (89); пьют при маточных болях (5, 6, 10), истощении (59); порошок корня пережаривают со свиным жиром и прикладывают на льняной тряпочке к опухолям и ранам (6, 123); свежие листья прикладывают к рожистым местам, золотушным, язвам, опухолям (41, 92, 123) (Николаева, 1964); водный отвар при желудочных и грудных болях, худосочии, корень с салом от чесотки (Чоловский, 1882; Антонов, 1888).

Helianthus annuus L. — **Подсолнечник однолетний, сланечнік**

Известное однолетнее культурное растение, которое разводится как полевая и огородная масличная культура. Стебель до 2,5-4 *м* высоты, корень стержневой, ветвящийся. Листья очередные, на черешках, сердцевидные с пластинкой до 40 *см* длины и такой же ширины, шероховатые. Цветки в вер-

хушечных, очень крупных корзинках, 30-50 *см* в поперечнике (боковые корзинки значительно мельче), поникающих и поворачивающихся в течение суток но солнцу; цветоложе усажено жесткими пленками; язычковые цветки по краю желтые, 4-7 *см* длины, с двумя зубчиками на верхушке; трубчатые внутренние цветки буро-желтые. Плоды продолговато-яйцевидные семянки, слабо гранистые, слегка сжатые, 0,8-15 *мм* длины и 4-8 *мм* ширины, белые, серые, черные или полосатые. Цветет в июле — августе.

Helianthus annuus L. — подсолнечник однолетний.
Общий вид.

Культивируется в садах, огородах, реже на полях. Встречается по всей республике (I–VII).

С лекарственной целью применяются краевые цветки и листья подсолнечника— *Flores et Folium Helianthii*. Сбор сырья производят в период цвете-

ния, причем цветки и листья собираются отдельно. Краевые язычковые цветки корзинок обрывают в начале цветения и быстро высушивают на открытом воздухе, обязательно в тени, разложив тонким слоем. При сборе не следует собирать блеклые цветки с отцветающих корзинок, так как при сушке они буреют. Листья подсолнечника обрывают от черешков, при этом не следует собирать слишком крупные листья, поврежденные ржавчиной и изъеденные насекомыми. Сушат на воздухе в тени. Кроме того, собирают мелкие боковые корзинки, разрезая их на 2-4 части.

Фармакопея IX предусматривает для цветков влажность не более 13%; поблеклых цветков не более 5; трубчатых цветков и листочков не. более 1; органических примесей не более 0,5%. Для листьев — влажность не более 13%; листьев темно-бурых или с бурыми пятнами не более 5; стеблей и крупных черешков не более 3; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 0,5%.

В цветках и листьях содержится солантовая кислота, бетаин, холин и другие основания, моногликозид цианидина, каротин. Листья, кроме того, содержат смолы (до 3%) и немного каучука (до 0,6%). В семянках подсолнечника содержится до 38% полувысыхающего жирного масла, состоящего из триглициридов, главным образом линолевой кислоты, в меньших количествах олеиновой, линоцериновой, пальмитиновой, стеариновой и арахидной кислот.

Препараты подсолнечника, настойка и жидкий экстракт из смеси цветков и листьев (для экстракта добавляются мелкие пазушные корзинки подсолнечника), применяются как горечь для улучшения аппетита. В медицинской практике, кроме цветков и листьев, применяется и масло семянок — *Oleum Helianthii* как основа для мазей, пластырей и некоторых лекарственных препаратов (беленное масло, летучая мазь и др.).

В народной медицине отвар язычковых цветков пьют при желтухе (18, 59), малярии (41, 64), заболеваниях сердца (32), поносе (61), как мочегонное (93). Срезают всю корзинку, когда начинают созревать семянки, режут ее на мелкие куски, заливают водкой, добавляют куски мыла, ставят на солнце на 9 дней. Этой смесью натираются при ревматизме. Отвар язычковых цветков пьют при ревматизме (6) (Николаева, 1964); сердцевину стеблей применяют от лихорадки (Богданович, 1895).

Bidens tripartitus L. — **Череда трехраздельная,ваўчкі трохраздзельныя**

Невысокое однолетнее травянистое растение сырых мест. Стебель прямостоячий 20-70 *см* высоты, фиолетово-бурый, голый или слегка волосистый, ветвящийся почти от основания, с супротивными ветвями. Листья на коротких черешках, трехраздельные, с зубчатыми долями, конечная доля крупнее боковых; верхние листья цельные, крупнозубчатые. Цветки в прямостоячих корзинках на концах стебля и ветвей; каждая корзинка окружена двойной оберткой: наружная из 5-8 листовидных листочков, продолговатых,

коротко заостренных, превышающих корзинку и оттопыренных; внутренняя обертка из коротких, красноватых, пленчатых, прижатых листочков.

Цветки буро-желтые, воронковидно-трубчатые, обоеполые, язычковых цветков нет. Плоды — продолговатые, суженные книзу семянки, с двумя или тремя вверх направленными щетинками, снабженные вниз обращенными зубчиками; благодаря такому устройству плоды легко прицепляются к одежде человека или к животным и таким образом разносятся. Цветет в июле — августе.

Bidens tripartitus L. — череда трехраздельная. Верхняя часть цветущего растения.

Растет по берегам рек, озер, по краям болот, в сырых канавах и западинах. Встречается часто по всей республике (I–VII).

В БССР встречаются еще два вида, не имеющих медицинского применения: череда поникшая (*Bidens cernuus* L.) и череда лучистая (*Bidens radiatus* Thuill.). Первая из них отличается от череды трехразделыюй сидячими листьями, без черешка, поникающими, а не прямостоячими корзинками и четырьмя (вместо 2-3) щетинками на семянках. Череда лучистая в отличие от череды трехраздельной имеет удлиненные линейные наружные листочки обертки в виде лучей, окружающие корзинку; кроме того, у череды лучистой прицветники, сидящие на цветоложе, длиннее семянок, а у череды трехраздельной прицветники равны семянкам.

В медицине употребляется смесь листьев и олиственных верхушек череды под названием «трава череды» — *Herba Bidentis*, которую собирают или в период бутонизации, или в начале цветения; цветоносные верхушки не должны превышать 15 *см* в длину. Сушат в тени. Сырье состоит из отдельных листьев и олиственных верхушек с цветками или без цветков. Цвет темно-зеленый, запах своеобразный, усиливающийся при растирании, вкус слегка жгучий, вяжущий.

ОСТ 4339 допускает влажность не более 13%; олиственных верхушек длиннее 15 *см* не более 3; органических примесей не более 3; минеральных не более 1%. Химический состав череды изучен недостаточно, действующие вещества не установлены. Найдены лишь следы эфирного масла, дубильные вещества, а также каротин и аскорбиновая кислота. Применяется в виде настоя для лечебных ванн при различных диатезах. Внутрь — в виде настоя и настойки как мочегонное и потогонное средство.

В народной медицине применяется отвар травы, который пьют при испуге (26, 92, 93, 101, 110), заболеваниях печени (101, 102), простуде (18, 26, 34, 35, 87), как мочегонное (87), при воспалении мочевого пузыря (34), головной боли (119); при экземах пьют и делают примочки на пораженные места (69, 102); купают нервных детей, чтобы спали (56); при диатезе, детских экземах маленьких детей купают, реже дают пить (4, 13, 14, 17, 18, 22, 28, 53, 54, 56, 66, 69, 79, 93, 102, 105, 119) (Николаева, 1964); применяется при золотухе (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), как кровоочистительное средство (Антонов, 1888), от испуга (Купрэвіч, 1930).

Achillea millefolium L. (*A. millefolium* (L.) var. *purpurea* Mart.) —
Тысячелистник обыкновенный, крываўнік звычайны

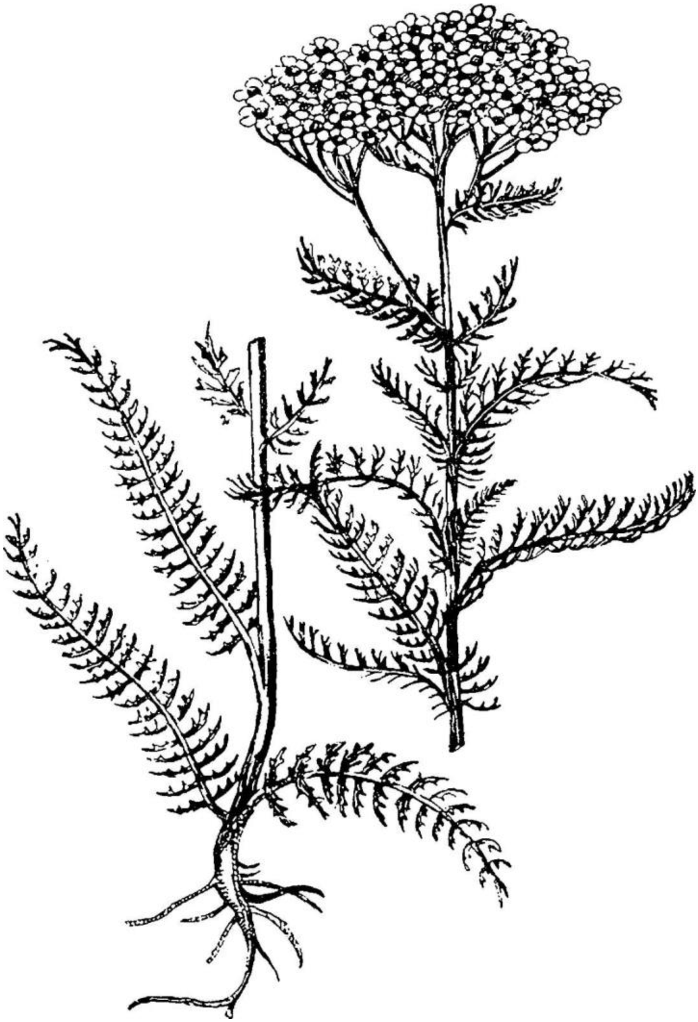
Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем и с подземными побегами, развивающими крупные прикорневые листья; стебель 20-70 *см* высоты, прямостоячий или приподнимающийся, простой или вверху немного разветвленный, густо олиственный, как и все растение, опушенное оттопыренными волосками. Листья в очертании ланцетовидные, многократно мелко-перисторассеченные на 15-30 долей, которые в свою очередь надрезаны на линейные дольки, оканчивающиеся мягкими шипиками. Корзинки в густых щитковидных верхушечных соцветиях, мелкие, овальной формы, с пятью краевыми пестичными цветками, язычок у которых округлый, белый или слегка розоватый; внутренние цветки малочисленные трубчатые, обоеполые, белые. Семянки 1,5-2 *мм* длины, без хохолка. Растение душистое. Цветет с июня до октября.

Растет по суходольным лугам, краям полей, на залежах, вдоль дорог, по кустарникам. Обыкновенное, часто встречающееся по всей территории Белоруссии растение (I–VII).

В медицине употребляются верхушки цветущих растений под названием «трава тысячелистника» — *Herba Millefolii*, реже листья — *Folium Millefolii* и корзинки — *Flores Millefolii*.

Во время цветения собирают верхушки цветущих растений, срезая растения примерно наполовину, или отдельные цветочные корзинки; листья собирают до цветения, в это время они хорошо развиты и образуют прикорневую розетку. Сушат в тени под навесом, на чердаках или в хорошо проветриваемом помещении. Запах сырья ароматный, вкус горький или слегка вяжущий.

ВТУ-Ф 1791-53 для травы допускают влажность не более 13%; золы не более 15; стеблей без цветков и листьев не более 3; побуревшей и пожелтевшей травы не более 2; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 1 *мм*, не более 3; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 1%.



Achillea millefolium L. — тысячелистник обыкновенный.
Общий вид.

ОСТ 7908-371 для листьев допускает влажность не более 13%; других частей тысячелистника не более 3; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 *мм*, не более 3; органических примесей не более 1;

минеральных не более 0,5%. По ОСТу 7915-378 цветки должны иметь влажность не более 13%; частей тысячелистника не более 5, в том числе листьев не более 0,5; цветочных корзинок в щитках не более 1; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 1 *мм*, не более 3; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 1%.

Трава тысячелистника содержит в листьях и соцветиях синее эфирное масло, из которого выделен хамазулен (см. Ромашка), витамин К, горечи и следы алкалоида ахиллеина. В виде настоя и жидкого экстракта трава тысячелистника применяется как кровоостанавливающее средство при внутренних (кишечных, маточных, геморроидальных) и наружных (носовых, раневых) кровотечениях, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, как возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение.

В народной медицине свежие молодые листочки растирают до получения клеточного сока и вкладывают в ноздри или прикладывают к кровоточащей ране для остановки носовых или паренхиматозных кровотечений. Отсюда и народное название растения — кровавник, или серпорез.

Кроме того, из отвара травы делают примочки при наружных ранах (24, 37, 38); пьют отвар травы при внутренних кровотечениях (4, 15, 17, 21, 22, 25, 26, 41, 63, 66, 71, 72, 74, 87, 88, 92, 94, 96, 98, 99, 105, 106, 114), заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастриты, поносы, язвы) (6, 19, 20, 24, 41, 49, 53, 54, 59, 64, 66, 69, 71, 79, 82, 87, 105, 106, 120), дизентерии (24, 66, 74), женских заболеваниях (маточные кровотечения, бели, воспалительные процессы) (9, 14, 19, 26, 27, 28, 29, 34, 35, 38, 66, 95, 97, 106, 108, 112), простуде (53, 68, 98), при болезнях печени (62), малокровии и головной боли (26, 28, 72, 106), туберкулезе легких (6, 26), одышке и кашле (53, 59), нервных болезнях (68), гипертонии (90) (Николаева, 1964). Есть указания на употребление тысячелистника при кровотечениях, кровавом поносе (Шейн, 1902; Federowski, 1897; Wereńko, 1896), при болях в желудке (Купрэвіч, 1930), от «сухот» (Wereńko. 1896).

Matricaria chamomilla L. (*M. recutita* L.) — **Ромашка аптечная, ромашка ободранная, рамон аптэчны**

Однолетнее травянистое ароматное растение 15-40 *см* высоты. Стебель от основания ветвистый, усаженный дважды перисторассеченными листьями с очень тонкими, почти нитевидными дольками, оканчивающимися мягким острием. Цветки в некрупных корзинках, расположенных на конце стебля и его веточек на довольно длинных цветоносах. Краевые язычковые цветки белые, срединные трубчатые цветки — желтые (высота и диаметр корзинки без язычковых цветков 4-8 *мм*). Все цветки сидят на голом, шаровидном или узкоконическом (в зависимости от фазы цветения), внутри полом цветоложе; обертка черепитчатая. Корзинки расцветают постепенно, начиная с язычковых цветков и кончая срединными трубчатыми. Вначале язычки направлены вверх, затем они стоят горизонтально и опускаются к концу цветения, в это время начинают созревать нижние трубчатые цветки и по образовании пло-

дов осыпаются. Плоды слегка изогнутые, беловатые семянки до 1 *мм* длины. Цветет с мая до осени.

Встречается на залежах, пустырях, у жилых мест, вдоль дорог, нередко по всей республике, но не образует больших зарослей. Известны следующие места произрастания ромашки: Минск (восточная окраина, Слепянка, Ботанический сад и поселки); Горки (Могилевской обл.) и многие деревни к юго-востоку от Могилева; Кошелево (Гомельская обл.); Ивацевичи (Брестская обл.) (I–VII).

Более широко распространен второй вид ромашки, включенной в Фармакопею IX, — *Matricaria matricarioides* (Less.) Porter. (*M. discoidea* DC; *M. suaveolens* Buchen.) — ромашка ромашковидная (пахучая).

Однолетнее травянистое растение 10-40 *см* высоты с сильным запахом. Стебель довольно толстый, от основания разветвленный, усаженный дважды перисторассеченными листьями, но дольки их несколько шире и короче. Цветочные корзинки в отличие от ромашки аптечной сидят на коротких, под корзинками утолщенных цветоносах, что сильно затрудняет сбор, так как попутно срываются и части листьев. От других видов ромашки отличается отсутствием в корзинках белых язычковых цветков, наличием многочисленных трубчатых зеленовато-желтых цветков, сидящих на выпуклом коническом, голом, внутри полом цветоложе. Семянки цилиндрические, до 1,5 *мм* длины. Цветет с мая по сентябрь.

Растет обширными зарослями на окраинах жилых мест, вдоль дорог, по пустырям, встречается по всей республике (I-VII).

С лекарственной целью употребляются цветки аптечной ромашки — *Flores Chamomillae*. Собирают в начале цветения корзинки ромашки аптечной в момент горизонтального расположения язычковых цветков. Соцветия обрывают вручную, часто прочесывая растения растопыренными пальцами рук и обрывая остатки цветоложа. Очень удобны для сбора совки с металлическими гребнями, повышающие производительность заготовки.

Корзинки ромашки пахучей собирают отдельно также в начале цветения, срывая их вручную; за лето производят 4-5 сборов. Перед сушкой удаляют корзинки с длинными цветоносами или стеблями, отбирают листья. Сушат в тени, по возможности в воздушных сушилках, температура поддерживается в пределах 40-50° С, но желательна тепловая сушка. Цветки рассыпают ровным слоем из расчета 1 *кг* на 1 $м^2$. Во избежание измельчения ромашку нельзя перемешивать и пересушивать. Поэтому когда цветоложе станет сухим, сушку заканчивают.

Сырье состоит из цельных корзинок с короткими цветоносами. Длина их не должна превышать у аптечной ромашки 3 *см*, а у пахучей 1 *см*. Обе ромашки имеют сильный ароматический запах и пряный горьковатый вкус.

ГОСТ 2237-53 допускает влажность не более 14%; золы общей не более 12; золы, нерастворимой в 10%-пой соляной кислоте, не более 4; эфирного масла для аптечной ромашки не менее 0,3, для пахучей не менее 0,2; цветочных корзинок, потерявших зеленую окраску (почерневших, побуревших),

соответственно не более 5 и 8; органических примесей не более 1; минеральных не более 0,5%.

Цветки ромашки содержат до 0,8% эфирного масла синего цвета, в состав которого входят хамазулен и другие сесквитерпены и некоторые кислоты; хамазулен имеет сильное противовоспалительное и обезболивающее действие, а также потогонное и дезинфицирующее. В цветочных корзинках, кроме того, имеются флавоноид аппин и гликозид герниарин, обладающий спазмолитическим действием; лактон-матрикарин, салициловая кислота, слизь, горькие и другие вещества.

Применяется внутрь при спазмах кишечника, метеоризме, поносах и как потогонное средство, наружно как противовоспалительное и антисептическое средство для полосканий, примочек, ванн и клизм.

ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ ПРИМЕСЕЙ

Цветоложе у нелекарственных видов сплошное (не полое). У ромашки непахучей (трехреберник непахучий) — *Matricaria inodora* L. (*Tripleurospermum inodorum* (L.) Sch.) оно полушаровидное или тупоконическое. Цветки этой ромашки чаще других поражаются насекомыми, личинки которых разрушают паренхиму цветоложа, делая ее черной, и тогда цветоложе может быть ошибочно принято за полое; цветки без запаха.

Цветоложе у пупавки собачьей — *Anthemis cotula* L. и у пупавки полевой — *Anthemis arvensis* L. покрыто пленчатыми прицветниками; цветки у первой с неприятным запахом, у второй — без запаха.

У нивяника — *Leucanthemum vulgare* Lam. цветоложе плоское, голое, корзинка в несколько раз крупнее, чем у аптечной ромашки.

В народе применяют отвар корзинок при желудочных заболеваниях, для припарок, примочек, полосканий; дают пить новорожденным по нескольку капель.

Чоловский указывает на применение отвара в период климакса. Такое же применение имеет и *Matricaria matricarioides* Porter. Кроме того, отвар цветочных корзинок — *M. matricarioides* дают пить маленьким детям для очищения желудка (26, 33, 34, 120), пьют после родов (19, 26), при гастритах (74), поносе (26, 120), от глистов и кровотечения (36), при простудных заболеваниях (35), отваром моют голову (72) (Николаева, 1964).

Tanacetum vulgare L. — **Пижма обыкновенная**

Многолетнее травянистое растение с прямым крепким стеблем 100-120 *см* высоты и горизонтальным деревянистым корневищем. Листья 10-20 *см* длины, продолговатые, перисто-разделенные на ланцетовидные рассеченные доли, нижние листья на черешках, остальные сидячие, с ушками у основания. Корзинки собраны на верхушке стебля плотным щитком, желтые, плоские; все цветки в корзинке трубчатые (краевые воронковидно-трубчатые). Семянки серые, ребристые, 1-1,5 *мм* длины. Цветет в июне — июле.

Растет по краям дорог, у жилья, на пустырях, в приречных кустарниках, на занесенных песком пойменных лугах. Обычное, довольно распространенное растение. Заросли пижмы найдены в окрестностях Витебска (северо-восток); близ оз. Нарочь; по берегам Березины ниже впадения Свислочи, по Припяти и др. (I–VII).

С лекарственной целью применяются цветочные корзинки пижмы — *Flores Tanaceti*. Сбор сырья производят в августе в период полного цветения. Собирают распустившиеся корзинки без цветоножек. Сушат на открытом воздухе в тени. Необходимо не пересушивать сырье, чтобы цветки не осыпались. Готовое сырье состоит из одиночных полушаровидных, сверху плоских корзинок, состоящих только из мелких желтых трубчатых цветков, расположенных на голом цветоложе, с общей оберткой из черепитчато-расположенных листочков. Цвет цветков темно-желтый, обертка серо-зеленая, запах при растирании своеобразный, вкус горький, пряный.

По ОСТу допускается влажность не более 13%; потемневших цветков не более 5; частей пижмы (соцветий, листьев, длинных цветоножек) не более 6; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 *мм*, не более 5; органических примесей не более 1; минеральных примесей не более 1%.

Цветки пижмы содержат эфирное масло (до 0,8%), флавоноиды, алкалоиды, дубильные и горькие вещества (танацетин). Все эти вещества содержатся и в листьях. В состав эфирного масла входят туйон, изотуйон, туйол, борнеол, *l*-камфара и пинен.

В медицинской практике настой соцветий пижмы применяется как противоглистное, при заболеваниях печени и кишечных болезнях. Исследования показали, что настой соцветий пижмы повышает кровяное давление, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, замедляет ритм сердца, увеличивает желчеотделение и усиливает секрецию желудочно-кишечного тракта, тонизируя при этом его мускулатуру. Эфирное масло пижмы обладает антимикробным действием, но токсично из-за содержания в нем ядовитого туйона.

Цветки и стебли пижмы в виде порошка используются как инсектицидное средство против блох, мух и т. д. (проверено экспериментально в ВИЛАРе с положительным результатом).

В народной медицине БССР цветки или заваривают как чай, не давая выходить пару, и дают пить от глистов, или едят с медом или сахаром (5, 9, 10, 11, 20, 22, 28, 32, 34, 36, 39, 42, 44, 45, 53, 54, 60, 63, 64, 74, 94, 95, 98, 106, 108, 109, 112, 120, 122, 124); пьют водный отвар при желудочных заболеваниях (8, 31, 37, 41, 53, 71, 108, 112, 115, 120, 123), дизентерии (9, 20, 23, 24, 27, 106), нервных расстройствах (1, 98), заболеваниях печени (58, 112), головной боли (53), туберкулезе легких (8); отвар семян пьют от глистов, скоту дают от кровавой мочи (42), детей купают в отваре цветков при испуге (106, 108) (Николаева, 1964); от боли в животе (Антонов, 1888; Чоловский, 1882; Federowski, 1887), от глистов (Антонов, 1888; Уладзіміраў, 1927; Жаўрыд,

1929; Чоловский, 1882; Federowski, 1887; Tyszkiewicz, 1847), при «нядобрых адчуваннях у сэрцы» (Жаўрыд, 1929), от поноса (Горбач, 1926), от испуга (Купрэвіч, 1930), от чахотки (Wereńko, 1896).

Artemisia absinthium L. — **Полынь горькая, палын горкі**

Многолетнее травянистое растение с толстым ветвистым корневищем и стеблем до 1 *м* и выше, у основания деревянистым, вверху ветвистым; все растение опушено густыми прижатыми серебристо-серыми волосками и издает сильный пряный аромат. Прикорневые листья дважды-трижды перисторассеченные, верхушечные тройчатые или надрезанные; дольки всех листьев линейные, цельные или слегка зубчатые. Цветки очень мелкие, собранные в мелкие шаровидные корзинки, 1,5-4 *мм* в поперечнике; корзинки в свою очередь многочисленные и собраны в густые метельчатые соцветия; обертка каждой корзинки шерстистая; цветки желтоватые, краевые — пестичные с нитевидно-трубчатым 2-3-зубчатым венчиком, внутренние — обоеполые, трубчатые, с 5 зубчиками. Плоды — продолговатые мелкие семянки, без хохолка. Цветет во второй половине июля и в августе.

Встречается по дорогам, окраинам полей, у жилья, на пустырях, на береговых склонах, среди мусорного разнотравья, реже — в сосновых борах. Обыкновенное растение, распространено по всей республике (I–VII).

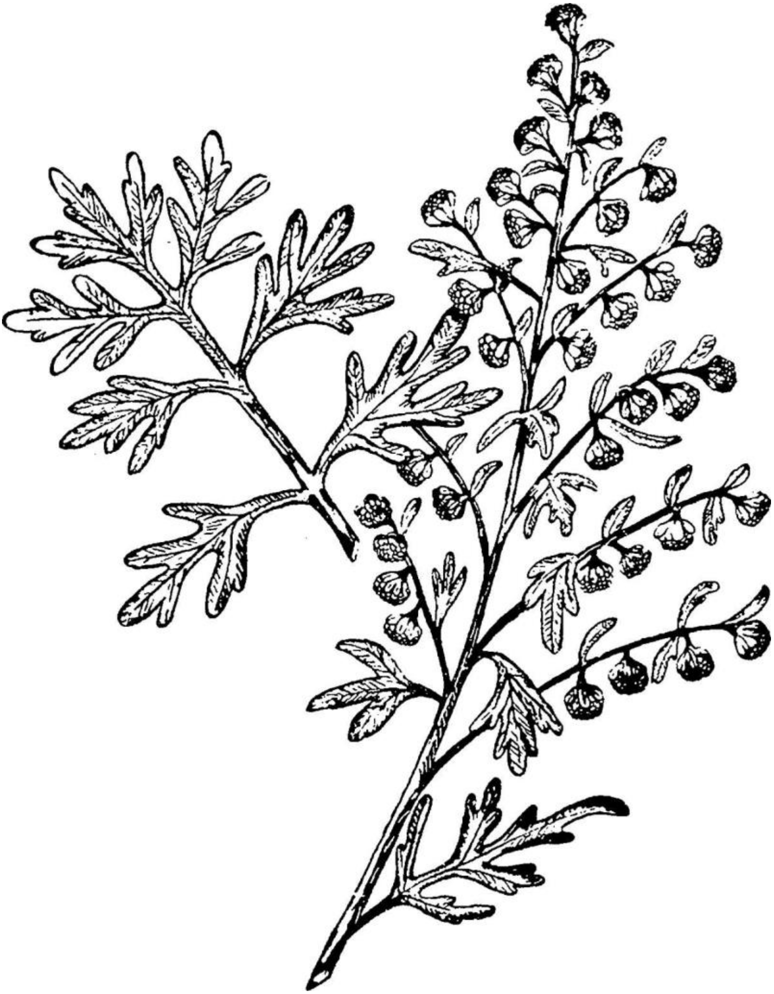
С лекарственной целью применяется трава полыни горькой — *Herba Absinthii*. Сырье заготавливают в 2 срока: до цветения собирают прикорневые листья, в начале цветения — верхушки цветоносных стеблей, обрезая их не длиннее 25 см, так чтобы в сырье не было толстых деревянистых стеблей. Сушат на открытом воздухе в тени или на чердаках.

Готовое сырье должно содержать по Фармакопее IX: влажность не более 13%; общей золы не более 13, нерастворимой в 10%-ной соляной кислоте, не более 3; побуревших и почерневших листьев не более 3; стеблей толще 3 *мм* не более 3; измельченных частей полыни, проходящих сквозь сито с отверстиями в 3 *мм*, для травы не более 2, для листьев не более 3; органических примесей не более 2, минеральных не более 1,5%. Запах сырья характерный, ароматный, вкус очень горький и пряный. Как примесь в сырье могут попадаться листья и трава чернобыльника — *Artemisia vulgaris* L., листья однократно-перистораздельные, снизу серебристовойлочные, сверху темнозеленые, голые.

В траве полыни содержится эфирное масло темно-зеленого цвета (до 2%), горькие гликозиды абсинтин и анабсинтин, прохамазуленоген артабсин, флавон артемизетин, дубильные вещества в небольшом количестве, органические кислоты, а также каротин и аскорбиновая кислота. В состав эфирного масла входит туйон, туйол, хамазуленоген, эфиры туйола с уксусной изовалерьяновой и пальмитиновой кислотами и другие вещества.

В медицинской практике препараты полыни горькой (настой, настойка, экстракт) применяются как горечи для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Трава входит в состав аппетитных и желчегонных сборов. Вы-

деленный из полыни хамазулен обладает противовоспалительным и спазмолитическим свойством и применяется в настоящее время при ожогах рентгеновскими лучами, экземах, ревматизме и бронхиальной астме.



Artemisia absinthium L. — полынь горькая.
Часть соцветия, лист.

В народной медицине водный отвар или настойку на водке неодревесневших частей растений во время цветения употребляют при желудочных заболеваниях (несварении желудка, поносах, отсутствии аппетита, гастритах, язве) (1, 4, 6, 14, 15, 19, 21, 23, 26, 27, 31, 34, 37, 41, 56, 67, 69, 70, 72, 75, 76, 82, 83, 93, 97, 98, 99, 102, 105, 108, 114, 120, 123), дизентерии (15, 76, 98, 99, 105, 108), туберкулезе легких (1, 27, 73), заболеваниях печени (1), почек (10),

головной боли (56), от глистов (112), при кашле (34), против заражения крови промывают раны (1, 11); зеленые листья прикладывают на мозоли (1), посыпают пол и мебель от блох и клопов (48, 64, 98, 99, 106) (Николаева, 1964); настойку на водке пьют при желудочных заболеваниях (Антонов, 1888; Купрэвiч, 1930; Жаўрыд, 1929; Чоловский, 1882; Federowski, 1897), от боли в печени и селезенке (Антонов, 1888), от «лихорадки» (Антонов, 1888; Богданович, 1895; Шейн, 1902; Чоловский, 1882), при головной боли (Купрэвiч, 1930), туберкулезе легких (Шейн, 1902), от кровавого поноса (Wereńko, 1896).

Artemisia vulgaris L. — **Полынь обыкновенная, чернобыльник, палын звычайны**

Многолетнее высокое травянистое растение, до 1-1,5 *м* высоты, с ветвистым корневищем; стебли прямостоячие, внизу деревянеющие, красно-бурые, наверху разветвленные. Листья сверху голые или слегка пушистые, темно-зеленые, снизу покрыты густым войлоком, нижние на черешках, верхние сидячие; все листья крупные, 3-15 *см* длины и 2-12 *см* ширины, перисторассеченные на удлиненные зубчатые доли. Очень мелкие цветки собраны в яйцевидные корзинки 2-4 *мм* ширины, составляющие широкое, несколько поникающее, метельчатое соцветие; обертка каждой корзинки покрыта густым войлочком; цветки красноватые, реже желтые, краевые — пестичные с двузубчатым венчиком-язычком, внутренние — обоеполые, трубчатые, с 5-10 зубчиками. Цветет в июле — августе.

Растет на пустырях, огородах, сорных местах, возле жилья, реже на лугах и по берегам рек. Обыкновенное растение, нередко образующее заросли, особенно на пустырях у жилых мест. Встречается по всей республике (I–VII).

С лекарственной целью применяется трава чернобыльника — *Herba Artemisiae vulgaris*. Собирают олиственные цветоносные верхушки в период цветения, не содержащие одревесневших стеблей.

МРТУ 42 № 700-62 допускают влажность не более 13%; частей травы, утративших естественную окраску, не более 4; стеблей толщиной до 5 *мм* не более 10; частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями в 1 *мм*, не более 3; органических примесей не более 2; минеральных не более 1,5%.

Трава содержит эфирное масло (до 0,61%), аскорбиновую кислоту и каротин, немного дубильных веществ. В состав эфирного масла входят туйон, цинеол и борнеол. В корнях также содержится эфирное масло (до 0,1%), из которого выделены кетон и дигидроматрикариевый эфир, алкалоиды, дубильные вещества, смола, сесквитерпеновый сапонин, следы кумаринов. Трава чернобыльника входит в состав микстуры М. Н. Здренко.

В народной медицине отвар всего растения применяют при гастритах (56, 102), отвар корня или всей травы используют при нервных заболеваниях (испуг, эпилепсия) (1, 29, 59, 97, 102, 106), женских заболеваниях (12, 69), порошком из сухих веток засыпают раны (98, 99), в отваре из всего растения купают детей при рахите (124) (Николаева, 1964); корень используют при

эпилепсии и истерии и как примочки на опухоли (Чоловский, 1882); отвар травы пьют при тяжелых родах, родильной горячке (Federowski, 1897; Wereńko, 1896), при женских болезнях, как мочегонное, абортивное (Wereńko, 1896).

Tussilago farfara L. — **Мать-и-мачеха обыкновенная, падбел, матачнік**

Самое раннее из цветущих весной многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем, покрытым у верхушки белыми чешуйками. Цветоносные стебли развиваются раньше листьев, короткие и толстые, густо усаженные чешуевидными буроватыми листьями, опушенные и во время плодоношения сильно удлиняющиеся. Цветочные корзинки одиночные, 2 *см* в поперечнике; все цветки желтые, краевые — язычковые, расположенные в несколько рядов, внутренние — пестичные, трубчатые, с хохолком из простых волосков. Плоды — семянки, снабженные белым шелковистым хохолком. Настоящие зеленые листья развиваются во время отцветания растения, они прикорневые, на длинных, покрытых войлочком черешках, крупные, округло-сердцевидные, выемчато-зубчатые, сверху зеленые, блестящие, на ощупь холодные, снизу густо-беловойлочные, на ощупь теплые (отсюда и название растения). Цветет с конца марта до начала мая.

Встречается на всей территории республики на пустырях, мусорных местах, вдоль дорог, по откосам железнодорожных насыпей, на зарастающих торфяных выемках, по берегам рек (I–VII).

В медицине употребляются листья — *Folium Farfarae*, реже цветы — *Flores Farfarae*. Листья собирают в июне. В это время они вполне развиты и имеют равномерную зеленую окраску сверху, позже на листьях появляются ржавые пятна. Под названием «цветы» подразумевают цветочные корзинки, собираемые в начале цветения. Сушат в тени.

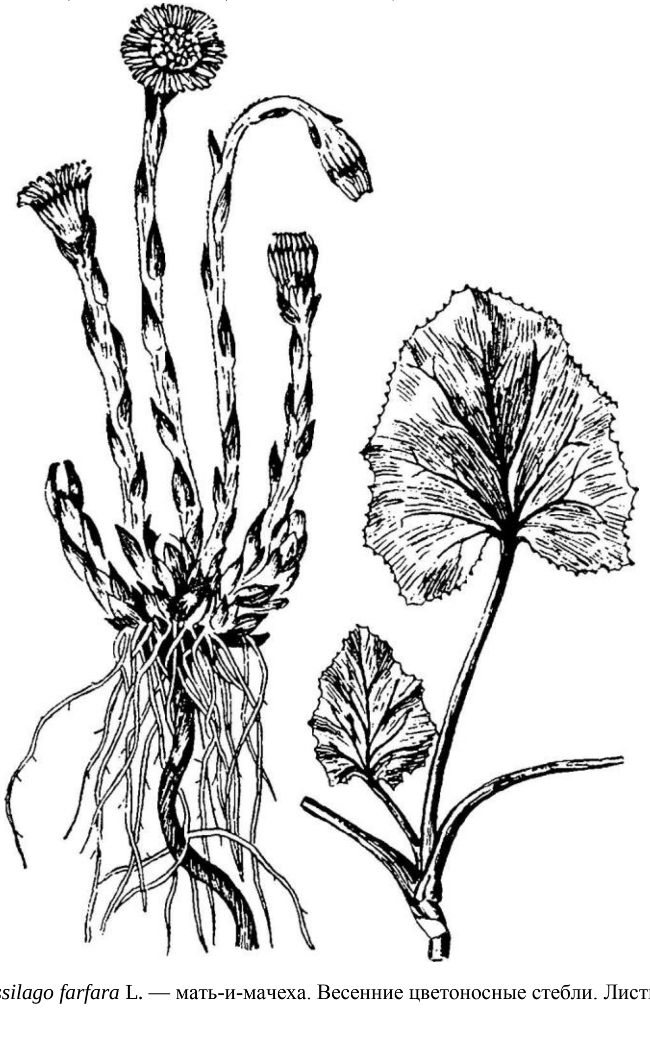
Листья. Длина листовой пластинки 8-15 *см*, ширина 10 *см*, длина черешка около 5 *см*. Цвет сверху зеленый, снизу пластинки — беловойлочный. Запах отсутствует, вкус горький, слизистый.

ОСТ НКВТ 5533-16 допускает влажность не более 13%; зольность не более 20; побуревших листьев не более 5; листьев, сильно пораженных ржавчиной, не более 3; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 3 *мм*, не более 2; органических примесей не более 2; минеральных не более 1%.

Цветы. Сырье состоит из цветочных корзинок 1-1,5 *см* длины с остатком стебля не более 0,5 *см*; запах отсутствует, вкус горьковатый. ОСТ НКВТ 6622-212 допускает влажность не более 15%; отцветших и опушенных корзинок не более 3; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 *мм* не более 2; органических примесей 0,5; минеральных 1%.

Мать-и-мачеха содержит слизистые вещества, горький гликозид туссилагин, дубильные вещества и др. Применяется как отхаркивающее средство в виде настоя и сборов.

В народной медицине водный отвар всего растения (часто с добавлением меда) пьют при кашле, туберкулезе легких (13, 15, 17, 37, 43, 71, 83, 98, 102). Свежие листья и сахар складывают слоями в посуду, закрывают и закапывают в землю. Когда все превратится в однородную массу, добавляют 0,5 *кг* меда на 1 *кг* массы и едят по 1 столовой ложке 3 раза в день при туберкулезе легких (6), применяют при детской эпилепсии (59), женских заболеваниях (26, 41, 78, 87, 102), прикладывают листья на раны, нарывы (15, 21, 22, 53, 78, 80, 99, 102), на пораженные рожей места (41, 123) (Николаева, 1964); листья прикладывают на раны, нарывы (Антонов, 1888; Чоловский, 1882; Federowski, 1897), пьют отвар при золотухе, колтуне (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), от чахотки (Wereńko, 1896).



Tussilago farfara L. — мать-и-мачеха. Весенние цветоносные стебли. Листья.

Petasites hybridus (L.) Gaertn., Mey et Scherb. (*P. officinalis* Moench) — **Белокопытник гибридный, маташнік лекавы**

Многолетнее растение 20-60 *см* высоты с мясистым, по узлам клубневидно-утолщенным корневищем; цветочный стебель полый, стрелковидный, шерстисто-опушенный, усаженный довольно крупными стеблеобъемлющими чешуевидными листьями, которые в нижней части стебля расширены в небольшие округлые пластинки. Настоящие зеленые листья прикорневые, крупные, на длинных черешках, округло-сердцевидные с цельными лопастями по краям глубокой выемки, развивающиеся после цветения растения. Цветки грязно-пурпуровые или красные, все трубчатые. У тычиночных экземпляров корзинки собраны в густые кисти, у пестичных цветочные корзинки вдвое мельче, все на ножках и собраны в длинные редкие кисти. Цветет в апреле — мае.

Встречается изредка по сырым местам, по берегам прудов, канав; приводится для Гродненской, Минской и Могилевской обл. (I–IV).

С лекарственной целью применяются листья белокопытника (МРТУ 42 № 710-62). Входит в состав микстуры М. Н. Здренко для лечения папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов. Химический состав изучен недостаточно. В листьях найдены следы алкалоидов и аскорбиновая кислота. Изучается в Пятигорском фармацевтическом институте на кафедре фармакогнозии. В литературе имеются сведения, что препараты корневищ обладают спазмолитическим действием.

В народной медицине отвар листьев применяется при сухом кашле как отхаркивающее средство; свежие листья и корни употребляются наружно при нарывах и ранах.

Arnica montana L. — **Арника горная, купальнік горны**

Многолетнее травянистое растение с толстым коротким корневищем. Стебель один, реже их несколько, шершавый от коротких железистых волосков, 50-80 *см* высоты, большей частью с немногими супротивными ветвями, расположенными выше середины, реже стебли простые. Листья цельные, сверху коротко опушенные, нижние собраны в розетку из 4-6 прижатых к почве прикорневых листьев, стеблевые листья немногочисленные, в числе 1-2 пар, сидячие, супротивные. Корзинки крупные до 7 *см* в поперечнике, одиночные, реже по 2, расположены на верхушках стебля и боковых ветвей, выходящих из пазух верхней пары листьев. Обертка корзинок из 1-2 рядов почти одинаковых листочков. Краевые цветки пестичные, желто-оранжевые с язычковым, на верхушке 3-зубчатым венчиком; срединные — обоеполые, трубчатые; те и другие снабжены довольно длинным хохолком — чашечкой. Плоды — опушенные, узкие, длинные семянки, с хохолком из жестких волосков. Цветет в июне — первой половине июля.

Растет в светлых сосняках-зеленомошниках, на вырубках, лесных лугах и опушках, в местах перехода сосняков в осушенное травяное болото, в раз-

реженных суборях-черничниках, на холмах, в сосново-березовых молодняках с вереском.

В нашей флоре арника горная — растение западноевропейского происхождения. Северная граница белорусской части ее ареала проходит по линии Свирь — Кобыльник — Мстиж — Холопеничи — Круглое — граница Витебской и Могилевской обл. на правом берегу Днепра. К востоку за Днепром арника не встречается, за исключением одного пункта вблизи Баркалабово. Южный предел ее распространения ограничивается Припятью. В западной и средней части Белоруссии арника встречается нередко (II–VII).

Арника горная — ценное лекарственное растение, не образующее больших зарослей и трудно поддающееся культуре (Ю. К. Кондратенко). Фармакопея IX допускает к применению арнику Шамиссо — *Arnica chamissonis* Less., шестилетний опыт культуры которой в г. Могилеве (В. И. Попов) указывает на возможность разведения ее в Белоруссии семенами и особенно вегетативно — отрезками корневищ. Хотя корзинки у этого вида гораздо меньше, по благодаря значительному ветвлению стебля их образуется больше, чем у арники горной.

В медицине употребляются цветочные корзинки под названием «цветки арники» — *Flores Arnicae*. Их собирают в начале цветения, обрывая вручную; следует избегать сбора корзинок с яичками мух, часто поражающих растение. Сушат очень быстро при температуре 55-60° С. При сушке корзинок цветение продолжается, отчего при позднем сборе сырья цветки из корзинок осыпаются и получается большая измельченность.

Сырье состоит из цельных, иногда частично распавшихся корзинок без цветоносов или с остатками цветоносов, длиной не более 2-3 *см*. Краевые язычковые цветки с 7-9 жилками; и язычковые цветки и срединные трубчатые оранжево-желтого цвета, запах слабый, ароматный, вкус остро-горьковатый.

ОСТ 4364 допускает влажность не более 13%; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями в 2 *мм*, не более 5; органических примесей не более 2; минеральных не более 1%.

Цветы арники содержат до 4% желтого пигмента арницина, следы эфирного масла, немного дубильных веществ, холин, инулин, витамин С и др. Применяются в виде настойки наружно при ушибах, кровоподтеках, карбункулах, фурункулах и абсцессах как способствующее рассасыванию отвлекающее средство, внутрь как кровоостанавливающее средство в акушерской и гинекологической практике, при недостаточном обратном развитии матки и воспалительных заболеваниях; как желчегонное и возбуждающее сердечную деятельность. В гомеопатической медицине используются корни арники горной.

ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ ПРИМЕСЕЙ

1. Цветки без хохолков..2

\+ Цветки с хохолком 3
2. Завязи и семянки согнутые .... Ноготки — *Calendula officinalis*
\+ Завязи и семянки прямые, на срезе ромбические ....
....Пупавка красильная — *Anthemis tinctoria* L.
3. Язычковые цветки с 7 жилками .... Арника — *Arnica montana* L.
\+ Язычковые цветки с 4 жилками ....
....Девясил британский — *Inula britannica* L.

В народной медицине арника под названием тур зелле, лясная гваздзіка, купала, настаўнік применяется в виде отвара при желудочных заболеваниях (10, 36, 63, 94), язве желудка (102) (растение ядовитое и много пить нельзя), при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (8, 10, 21, 26, 27, 34, 35, 39, 52, 53, 59, 66, 67, 75, 81, 82, 84, 86, 96, 110, 114), кровавом поносе (102), при сердечных болезнях (67, 69, 75), женских заболеваниях (10, 67, 105). При простуде пьют отвар травы или цветов (63, 66, 106), отваром всего растения, а еще лучше настойкой на водке промывают раны, делают перевязки, прикладывают компрессы к ушибленным местам (1, 7, 22, 24, 28, 31, 69, 72, 76, 93, 102, 114) (Николаева, 1964); от болей в животе, при повреждении костей (Federowski, 1897).

Calendula officinalis L. — **Ноготки лекарственные, календула, наготкі лекавыя**

Широко известное однолетнее декоративное растение с прямостоячим ветвистым стеблем 30-70 *см* высоты, коротко, но густо опушенное. Листья очередные, густо одевающие стебель, лопатчатые, на верхушке закругленные, цельнокрайние, нижние с суживающейся в черешок пластинкой, верхние сидячие. Цветочные корзинки крупные, до 5 *см* ширины, одиночные на концах ветвей; обертка блюдцевидная, около 1,5 *см* ширины, одно-двурядная; листочки ее почти одинаковые, линейные, заостренные; цветоложе голое, плоское. Краевые цветки язычковые, пестичные, оранжевые, расположенные в 2-3 ряда (у махровых форм до 15 рядов), срединные трубчатые цветки тычиночные, желтые или оранжевые. Плоды — согнутые острозубчатые семянки разнообразной формы: наружные с длинным полым носиком, срединные без носика, кольцеобразно изогнутые, с широким крылом, внутренние мелкие, без носика и крыла. Все растение издает своеобразный резкий аромат. Цветет с июня до октября.

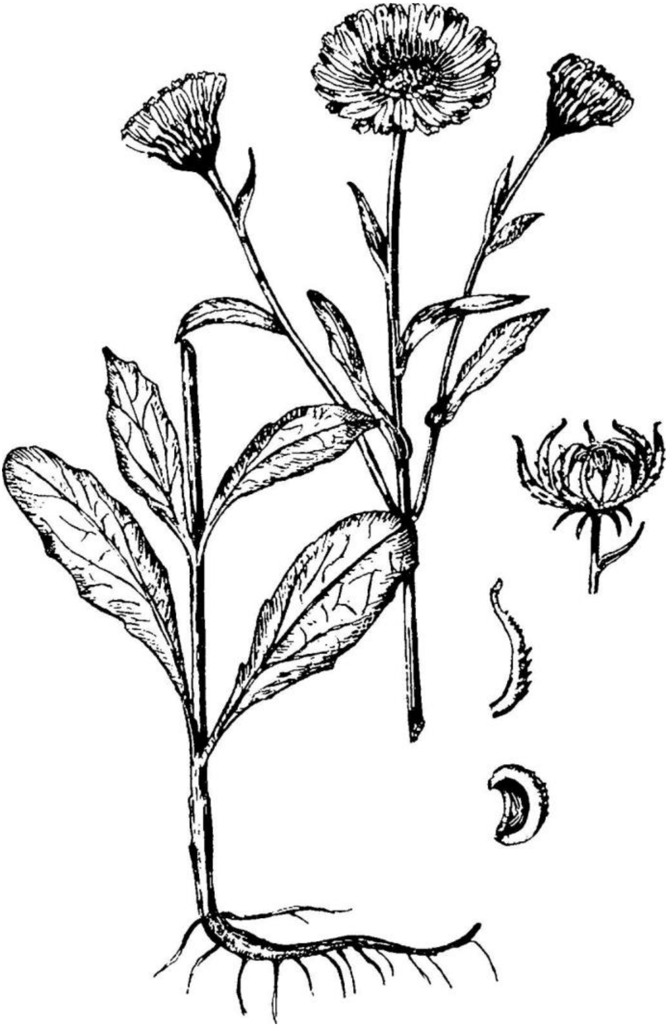
Разводится повсеместно в садах; родина — Средиземноморье.

В медицине употребляются цветочные корзинки под названием цветки ноготков — *Flores Calendulae*. Собирают корзинки во время цветения, в период горизонтального расположения язычковых цветков. При систематическом сборе цветение продолжается до заморозков. Корзинки срывают без цветоносов и сушат в тени или в сушилках при температуре 40-45° С.

Сырье состоит из цельных высушенных корзинок; диаметр их у простых форм 5-30 *мм*, у махровых 15-40 *мм*. Язычковые краевые цветки оранжевые, красно-оранжевые, ярко-желтые или бледно-желтые, срединные

трубчатые желтые или буроватые, листочки обертки серо-зеленые. Запах слабый, ароматный, вкус солоновато-горький.

Цветки ноготков содержат около 3% каротиноидов: каротин, ликопин, виолаксантин, флавохром и др. Кроме того, есть следы эфирного масла, органические кислоты, горькое вещество календен, немного дубильных веществ.



Calendula officinalis L. — ноготки лекарственные.
Общий вид. Соплодие и отдельные семянки.

Препараты ноготков применяются наружно как ранозаживляющее средство, внутрь при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки,

гастритах; как желчегонное, при сердечных заболеваниях и гипертонической болезни. Цветы входят в состав таблеток КН (календула с никотиновой кислотой), которые применяются как симптоматичекое средство при некоторых формах рака. Кроме того, ноготки обладают фитонцидными свойствами.

В народной медицине отвар соцветий пьют при заболеваниях печени (31, 63, 102, 104), для предупреждения выкидышей после ушиба (10, 15, 22, 24, 56, 72, 81, 99, 102), при маточных кровотечениях (54, 69), женских заболеваниях (23, 26, 63), промывают раны (69, 99, 102), купают детей при диатезе, детских экземах (105, 124) (Николаева, 1964); при лихорадке, простуде, делают ванны для детей (Чоловский, 1882), применяют для предупреждения выкидышей при ушибах (Federowski, 1897; Tyszkiewicz, 1847; Wereńko, 1896), от кровавой мочи у скота (Federowski, 1847), когда от тяжелой работы «надорвешься», при маточных кровотечениях (Wereńko, 1896).

Echinops sphaerocephalus L. — **Мордовник круглоголовый, мардоўнік круглагаловы**

Высокий травянистый многолетник с веретенообразным разветвленным корневищем; стебель до 1,5 *м* высоты, покрытый железистыми волосками, а вверху паутинистым войлочком. Стебель и ветви заканчиваются крупными, одиночными, шаровидными соцветиями, достигающими 4-7 *см* в поперечнике; соцветия представляют собой корзинки особого строения, они лишены общей обертки, но каждый цветок окружен колючей щетинистой оберточкой; цветок имеет белый трубчатый пятизубчатый на верхушке венчик и окружен колючей щетинистой оберточкой; пыльники тычинок голубые. Плоды — семянки, покрытые щетинками и заключенные в оберточки. Цветет в июне — июле.

Встречается на сорных местах (залежах), в кустарниках. В Белоруссии очень редкое растение, найдено лишь в 4 пунктах: 1) западный берег оз. Нарочь у д. Наносы (Свирский р-н), 2) д. Никольцы (Мядельский р-н) Минской обл.; 3) окрестности г. Рогачева Гомельской обл. и 4) г. Витебск.

Для лекарственных целей заготавливают вполне зрелые плоды (семянки) мордовника — *Fructus Echinopsis* (МРТУ 42 № 675-62) в конце августа — начале сентября; оберточки удаляют при обмолачивании.

В семянках содержатся алкалоиды эхинопсин и эхинопсеин, а также жирное масло (до 28%). В медицинской практике применяется выделенный из семянок алкалоид эхинопсин в виде его азотнокислой соли при мышечной атрофии, периферических параличах и парезах, при радикулитах и плекситах, а также при гипертонии. Применение эхинопсина основано на его физиологическом действии. В малых дозах он оказывает общее тонизирующее действие и повышает артериальное давление. По фармакологическим свойствам близок к стрихнину, но несколько менее токсичен. Повышает рефлекторную возбудимость спинного мозга; в больших дозах, как стрихнин, вызывает судороги.

Arctium lappa L. (*A. majus* Bernh., *Lappa major* Gaertn.) —
Лопух большой, дзяды

Крупное травянистое растение с толстым веретеновидным ветвистым корнем; на первом году образует прикорневые листья, на втором — стебель, прямостоячий, мощный, продольно-бороздчатый, красноватый; ветви многочисленные, прямостоячие, оттопыренные, покрытые волосками и паутинистым пушком; листья на черешках, широко-яйцевидно-сердцевидные, цельнокрайние, реже выемчато-зубчатые, сверху зеленые, с редкими волосками, снизу серовойлочные; прикорневые листья первого года до 50 *см* длины, на длинных, до 30 *см*., черешках; стеблевые листья быстро уменьшающиеся. Корзинки расположены щитковидной кистью, крупные, шаровидные, 20-35 *мм* ширины, цепкие и липкие, пристающие к одежде; листочки обертки голые или слегка паутинистые, ланцетные, с остроконечием, заканчивающимся крючочком; венчик пурпурно-красный, трубчатый; семянки с коротким хохолком. Цветет в августе — сентябре.

Растет на мусорных местах, у жилья, дорог. Встречается повсеместно как сорное растение (I–VII).

Кроме описанного, в тех же местообитаниях произрастают *A. Tomentosum* Mill. — лопух паутинистый и *A. minus* Bernh. — лопух малый. От лопуха большого они отличаются следующими признаками:

1. Все листочки обертки оканчиваются крючочком и не расширены на верхушке; отгиб венчика снаружи без желёзок..2
\+ Внутренние листочки обертки кверху расширенные, с прямым остроконечием; отгиб венчика снаружи с желёзками; обертки паутинистые......... ....*Arctium tomentosum* Mill.
2. Корзинки расположены щитком, на длинных цветоносах ....*Arctium lappa* L.
\+ Корзинки расположены кистью, на коротких цветоносах или сидячие..... ....*Arctium minus* Bernh.

С лекарственной целью применяют корни лопуха под товароведческим названием Radix Bardanae. Их выкапывают в сентябре — октябре первого года вегетации растения. Корни первого года сочные и мясистые, второго года — деревянистые и для лекарственных целей непригодны. Выкопанные корни очищают от земли, промывают в воде и отрезают надземные части у корневой шейки. Снимают кожицу, разрезают на куски 10-15 *см* длины, толстые корни разрезают еще продольно. Сушку производят на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях.

Готовое сырье имеет серовато-бурый цвет снаружи, внутри бледно-серый с ровным зернистым изломом. Вкус сырья сладковатый, слегка слизистый, запах слабый, своеобразный.

По ГОСТу 7907-370 в сырье допускается влажность не более 13%; побуревших корней не более 5%; корней с остатками стеблей не более 5; кус-

ков корней менее 2 см не более 5; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 1%.

Корни содержат до 45% инулина, эфирное масло (до 0,17%), дубильные, горькие и жироподобные вещества, стерины. В семенах найден гликозид арктиин и жирное масло (до 20%).

Arctium tomentosum Mill. — лопух паутинистый.
Верхняя часть стебля с соцветиями.

В прошлом корни лопуха применялись в медицине как мочегонное и потогонное средство. Настой корней лопуха на миндальном или оливковом масле под названием «репейное масло» употребляется как средство для ращения волос. В настоящее время корни лопуха изучаются современными методами.

В народной медицине чаще всего применяется лопух паутинистый: отвар соцветий пьют как чай при раке (37), корни настаивают на водке и пьют по одной столовой ложке при раке (37), ревматизме (6); корпи трут на терке, кипятят со сливочным маслом, добавляют сырой желток куриного яйца, применяют при раке, этой же смесью смазывают области, пораженные кожным раком (48). Отвар корней применяют при геморрое (35), заболеваниях почек (17), отвар на молоке дают детям при диатезе, кожном туберкулезе (28). Отваром корней моют голову для укрепления волос (1, 6, 82, 93); корень трут на терке, смешивают с салом и смазывают сыпь на голове (72), от экзем (15, 50); компрессы из свежих листьев делают при ревматизме, опухолях суставов, любых опухолях (12, 24, 25, 61); при высокой температуре обкладывают всего больного свежими листьями, меняя их (25, 55, 58), при головной боли прикладывают свежие листья к голове (112); свежие листья, смазанные сметаной, прикладывают к местам с рожистым воспалением (26) (Николаева, 1964); отвар корня пьют при венерических болезнях и от колтуна (Federowski, 1897; Wereńko, 1896); при головной боли прикладывают свежие листья к голове (Federowski, 1897), корень применяют от ревматизма, удушья, листья прикладывают на чирьи (Wereńko, 1896).

Отвар листьев *Arctium minus* Bernh. — лопуха малого, собранных во время цветения, пьют как чай при злокачественных опухолях (124) (Николаева, 1964); от бельма, бородавок, ран, нарывов (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), от золотухи (Антонов, 1888; Богданович, 1895), заболеваний печени (Чоловский, 1882; Tyszkiewicz, 1847), лихорадки (Wereńko, 1896).

Silybum marianum (L.) Gaertn. — **Расторопша пятнистая, остро-пестро, растаропша плямістая**

Одно- или двулетнее растение с веретенообразным корнем. Стебель 60-150 *см* высоты, прямой, ребристый, вверху клочковато-опушенный; листья кожистые, с белыми поперечными волнистыми прерванными полосами, нижние на черешках, средние и верхние сидячие, стеблеобъемлющие, пластинка листа продолговатая, волнистая, с зубчатыми колючими лопастями по краю, колючки длинные, крепкие, желтые. Цветки собраны в крупные шаровидные корзинки, окруженные колючими листочками обертки; венчики только трубчатые, лилово-пурпуровые, из нитевидных лепестков; семянки около 5 *мм* длины, ребристо-морщинистые, бело-пятнистые с хохолком. Цветет все лето.

Растет на пустырях, иногда разводится на огородах. Встречается редко по всей республике (I–VII).

С лекарственной целью применяются плоды остро-пестро (МРТУ 42 № 725-62). Химический состав растения изучен недостаточно. Известно, что плоды-семянки содержат жирное масло (до 32%), слизь и тирамин (оксифенилацетиламин).

Плоды в виде настойки входят в состав нового препарата «Холелитин № 1», разрешенного Фармакологическим комитетом к применению в медицинской практике для лечения желчнокаменной болезни.

Раньше плоды остро-пестро под названием *Fructus seu Semen Cardui mariae* применялись в медицине при болезнях печени и селезенки, при желчнокаменной болезни, желтухе и хроническом кашле.

Centaurea cyanus L. — **Василек лазоревый, васілёк сіні, валошка**

Однолетнее травянистое растение с тонким корнем и прямостоячим клочковато-паутинистым стеблем 30-80 *см* высоты. Нижние листья на черешках, перистолопастные или цельные, остальные сидячие, линейные, цельнокрайние, все листья опушены тонким войлочком. Корзинки одиночные, на верхушке стебля и ветвей; наружные листочки обертки яйцевидные с беловатым бахромчато-зубчатым краем; внутренние — линейно-ланцетные, на концах желтоватые с перепончатым, целым или зубчатым придатком. Краевые цветки в корзинках бесполые, косоворонковидные, ярко-синие, внутренние обоеполые, трубчатые, сине-фиолетовые. Семянки с коротким буроватым хохолком. Цветет в июне — сентябре. Встречается очень часто как сорное растение (I–VII).

В медицине употребляются цветки василька — *Flores Cyani*. Собирают только синие воронковидные цветки сразу же после распускания цветочных корзинок, стараясь не захватывать внутренних трубчатых цветков; при позднем сборе цветы после сушки теряют окраску. Сушат в затемненных помещениях, так как на свету окраска выгорает. Цветы рассыпают на бумагу тонким слоем и периодически перемешивают, встряхивая бумагу. Сырье состоит из синих краевых цветков василька; запах отсутствует, вкус горьковатый, вяжущий.

ГОСТ 6619-209 допускает влажность не более 14%; цветочных корзинок не более 1; трубчатых цветков не более 40; потерявших естественную окраску цветков не более 6; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 0,5%.

Цветки содержат центауреин — флавоновый гликозид, цианин — синий антоциановый гликозид. Применяются в качестве мочегонного средства в виде настоя.

В народной медицине применяют и отвар корзинок как мочегонное (27, 39, 40, 61, 74, 76, 87, 102, 115, 119, 124), при циститах (41, 83), кашле и коклюше (81), нервных заболеваниях (1, 105), желудочных заболеваниях (35), дают детям от поноса (54), при маточных кровотечениях (93), белях (21), при испуге детей поят отваром и купают в нем (49, 54), делают примочки на больные глаза (28, 40, 72, 78, 99, 102, 112), при зубной боли (1, 27, 93); при роже окуривают дымом от сжигаемых соцветий (9, 21) (Николаева, 1964); делают примочки на больные глаза (Антонов, 1888; Уладзіміраў, 1927), как мочегонное (Купрэвіч, 1930; Wereńko, 1896), от чахотки (Wereńko, 1896), при кровавой моче (Federowski, 1897).

Centaurea cyanus L. — василек лазоревый.
Общий вид.

Taraxacum officinale Web. (*T. vulgare* Schrank.) — **Одуванчик лекарственный, адуванчык лекавы, дмухавец**

Многолетнее травянистое растение со стержневым корнем. Листья многочисленные, прижатые к почве, приподнимающиеся или прямостоячие, все собраны в прикорневую розетку, большей частью струговидно-перистораccеченные с вниз обращенными долями, с более крупной копьевидной конечной долей, к основанию суженные в крылатый черешок (реже листья цельные, ланцетные). Цветочная стрелка большей частью одна, иногда их несколько, толстая, внутри полая, в верхней части (во время цветения) паутинисто-опушенная. Все цветки язычковые, ярко-желтые, собраны в крупные цветочные корзинки, окруженные оберткой из многочисленных серо-зеленых листочков, наружные листочки обертки обыкновенно вниз отогнутые. Семянки продолговато-обратно-яйцевидные с многочисленными продольными ребрами, с тонким длинным носиком, несущим белый хохолок. Все растение со-

держит млечный сок. Массовое цветение — конец апреля, май, однако в течение всего лета можно встретить отдельные цветущие экземпляры.

Произрастает на лугах, полянах, по травянистым склонам, в садах и по дорогам. Встречается по всей республике (I–VII).

Taraxacum officinale Web. — одуванчик лекарственный. Общий вид.

С лекарственной целью употребляется корень одуванчика — *Radix Taraxaci*, который собирают осенью. Корни выкапывают, промывают в воде, отрезают корневую шейку и перед сушкой завяливают до тех пор, пока из надрезов перестанет выделяться млечный сок. Сушат на воздухе или в сушилках. Для получения экстракта собирают корни с листьями весной до цветения растения. Сырье состоит из стержневых, простых, реже слабоветвистых корней. Они продольно морщинистые, часто спирально-перекрученные, ломкие, длиной 10-15 *см*, толщиной 0,3-1,5 *см*. На поперечном срезе и в изломе в широкой серовато-белой коре заметны серые многочисленные группы млечников (под лупой); древесина желтого цвета. Запах отсутствует, вкус горьковато-сладковатый. Несвоевременно собранные корни легковесные, дряблые, с легко отстающей корой.

ГОСТ 2397-44 допускает влажность не более 14%; зольность не более 3; измельченных корней (длиной менее 2 *см*) не более 5; корней, плохо очищенных от листьев и от корневых шеек, не более 4; дряблых корней не более 2; органических примесей не более 0,5; минеральных не более 2%.

Корни содержат тритерпеновые соединения, (тараксерол, тараксастерол и др.), стерины (ситостерин и стигмастерин), тараксол, инулин и др. Применяются как возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение при запорах и как желчегонное средство.

В народной медицине настойку корней на водке пьют при болях в животе (105), венерических заболеваниях (6), делают примочки при экземах (6, 30, 39). Водный отвар всего растения пьют для предупреждения привычных выкидышей (69, 82), при туберкулезе легких, испуге (106); отвар травы, а еще лучше цветов пьют при заболевании печени, желтухе (26, 72); настойка цветов на водке применяется при ревматизме (102); отвар цветов пьют при повышенном кровяном давлении, бессоннице, геморрое (37), по одной капле млечного сока закапывают в глаза при трахоме (30) (Николаева, 1964), применяется как слабительное (Антонов, 1888), при желудочных заболеваниях (Чоловский, 1882), соком выводят бородавки (Купрэвiч, 1930), от лихорадки (Federowski, 1897), от чахотки (Wereńko, 1896).

ГЛАВА V

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ БССР

Современная медицина постоянно изыскивает новые эффективные лекарственные средства. Одним из источников получения этих средств является народная медицина, располагающая многочисленными сведениями о лекарственных растениях. Известно, что почти все растения научной медицины взяты из народной медицины разных стран. После изучения этих растений научными методами они включались в фармакопеи в виде сырья или препаратов или в виде чистых веществ.

В настоящее время при широком охвате населения медицинской помощью народные традиции теряются, поэтому необходимо собирать сохранившиеся еще сведения. В печати неоднократно поднимался вопрос об изучении опыта народной медицины (Гурвич, 1929; Токин, 1942; Торэн, 1954; Дроботько, 1955; Кондратенко, Губанов, 1965 и др.). Так, И. И. Брехман в статье «Некоторые вопросы изучения лекарственных растений» (1960) говорит о необходимости глубокого изучения народной медицины. Он приводит высказывание из народной мудрости Востока, которое гласит, что нет такого растения, которое не являлось бы лекарственным, что нет такой болезни, которую нельзя бы вылечить растением. В 1961 г. на конференции Всесоюзного научного фармацевтического общества было принято решение об издании монографий о народной медицине СССР.

Если на Украине, Кавказе, в Сибири имеются довольно многочисленные опубликованные данные о народной медицине, то по Белоруссии такие сведения весьма скудные. В основном это записи этнографов, небольшие работы ботаников или небольшие статьи энтузиастов-учителей, которые вместе с учениками собирали сведения о лекарственных растениях по отдельным районам. Все литературные сведения даны без обработки.

Для более детального изучения народной медицины Белоруссии нами обследовано 123 населенных пункта, собраны сведения о 290 видах растений, из которых 130 разрешены Фармакологическим комитетом СССР к применению в научной медицине (включены в фармакопею, государственные стандарты, технические условия — временные и постоянные). Некоторое количество сведений получено от преподавателя фармакогнозии Могилевского медицинского училища Л. В. Орловой, которой мы выражаем благодарность. Было выяснено, что имеются растения, которые знает почти все население (тысячелистник, зверобой, бессмертник песчаный и др.), но есть также растения, лечебные свойства которых известны только отдельным лицам (таволга вязолистная, молочай болотный, ужовник и др.).

Часто одни и те же растения в разных районах применяются при одинаковых заболеваниях, но бывает и так, что одно и то же заболевание лечится разными травами. Почти все официнальные травы известны народу, однако применение их шире, чем в научной медицине.

Население предпочитает применять растения в свежем виде (летом) или в сухом (зимой). Под словами «все растение» подразумевается растение целиком, под названием «трава» — надземная часть цветущего травянистого растения. Дозировки лекарственных средств субъективные. Обычно берут «на глаз» около столовой ложки резаной травы или несколько стеблей на один стакан извлекателя.

Применяют в народе чаще всего водный настой, для чего в кипящую воду кладут нарезанную часть растения, плотно закрывают и ставят настаиваться в слегка остывшую русскую печь. Почти никогда не кипятят. Для приготовления настоек сырье измельчают и заливают водкой. Настойку не сливают, хранят вместе с сырьем. При приготовлении мазей сырье очень мелко растирают, затем тщательно смешивают с каким-нибудь жиром. Все случаи особой дозировки и приготовления оговорены в тексте. Обычно пьют водные настои стаканами, а настойки на водке столовыми ложками.

Население, как правило, не знает конкретных заболеваний. Оно подразделяет их на желудочные, куда относятся различные заболевания желудка, иногда кишечника; нервные — всякого рода потрясения, «испуг», неврозы; заболевания печени, почек. Народное название «зрушэнне», «надарваўся» объединяет заболевания, вызванные поднятием тяжести, куда входят разные изменения органов брюшной полости, растяжения и разрывы мышц, сухожилий, кровоизлияния в брюшину и пр. «Золотуха» объединяет диатезы, детские экземы, туберкулезы кожи у детей.

В книге изложены сведения о лекарственных растениях в том широком понятии, как эти растения применяются народом; лишь в некоторых случаях указываются конкретные названия болезней. Среди населения популярны наборы трав, так называемые сборы. Некоторые растения применяются самостоятельно. Эти сведения даются с указанием населенного пункта, где они получены. Для каждого растения приводятся все записи, полученные по опросным сведениям. Цифры в скобках указывают на населенные пункты,

откуда взяты сведения (расшифровка цифр приведена в отдельном списке). Указываются также сведения других авторов о применении лекарственных растений. Для лекарственных растений приведены известный по литературе химический состав и данные о применении в научной медицине Западной Европы к гомеопатии.

Сем. **STICTACEAE — СТИКТОВЫЕ**

Lobaria pulmonaria Hoffm. — **Легочник, пузырчатка**

Слоевище в виде крупных листовидных пластинок, серовато-коричневое или коричневое в сухом состоянии и зеленое в смоченном, кожистое, распростертое по субстрату или вниз повисающее, изрезано по краю на короткие лопасти. Поверхность слоевища покрыта сетью складок, по вершинам которых располагаются цепочки пятновидных соралей или изидий. Складки отграничивают ямки, которым на нижней поверхности соответствуют почти голые, матовые, светлые бугорки. Нижняя сторона слоевища пузырчато-неровная, покрыта густым коричневым войлоком (исключая бугорки). Апотеции встречаются редко, сидячие или на коротких ножках, с красно-коричневым диском и тонким слоевищным краем. Споры бесцветные, двуклеточные (редко многоклеточные), эллипсовидные.

Растет на стволах и сучьях хвойных и лиственных пород, распространен на территории республики повсеместно.

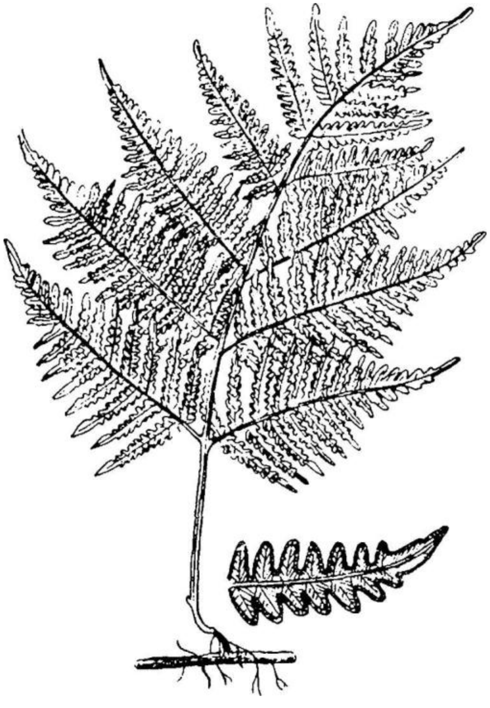
Содержит слизь, дубильные вещества, лишайниковую кислоту, горькую стиктиновую кислоту.

Водный отвар или настойку на водке пьют при туберкулезе легких (29, 59, 92, 106) (Николаева, 1964).

Сем. **POLYPODIACEAE — МНОГОНОЖКОВЫЕ**

Pteridium aquilinum (L.) Kuhn. — **Орляк обыкновенный**

Многолетний довольно высокий папоротник с ползучим деревянистым, почти черным корневищем и прямостоячим округлым стеблем. Листья на



Pteridium aquilinum (L.) Kuhn. — папоротник-орляк. Часть листа. Сегмент листа.

длинных черешках, чаще всего в мутовках по три, плотные, светло-зеленые, треугольные; доли второго порядка продолговатые, при основании пернсто-раздельные. Весной молодые листья на верхушке закрученные, летом по краям долей листа появляются спорангии, сливающиеся в сплошную линию под завороченным краем листа.

Широко распространенное растение, встречающееся в сосновых, елово-сосновых и березовых лесах, по сухим склонам и разреженным кустарникам по всей республике.

Корневище содержит синильную и орляково-дубильную кислоты, алкалоиды (Верещагин, 1959), эфирное масло и птераквилин (Норре, 1958).

Корневище отваривают и пьют при болях в желудке (29), отвар всего растения применяют от ленточных глистов; отвар надземной части растения пьют при ломоте в суставах (124) (Николаева, 1964), от кашля (Wereńko, 1896).

Сем. **OPHIOGLOSSACEAE — УЖОВНИКОВЫЕ**

Ophioglossum vulgatum L. — **Ужовник обыкновенный, ужоўнік звычайны**

Небольшое многолетнее травянистое растение с вертикально выходящим из корневища листом, разделенным выше на бесплодную и спороносную часть. Бесплодная часть — продолговато-овальный, цельнокрайний лист, суженный к основанию и здесь слегка низбегающий и объемлющий спороносную стеблевидную часть, оканчивающуюся узким колосом с двумя рядами спорангиев. Спороносит в июле — августе.

Обитает по опушкам лесов, по влажным лугам. Встречается довольно редко.

Свежие и сухие корневища с корнями едят от укуса змей (Купрэвіч, 1930; Federowski, 1897).

Botrychium lunaria (L.) Sw. — **Гроздовник обыкновенный**

Напоминает ужовник. Отличается продолговатой в очертании, глубоко перистораздельной, на верхушке округлой пластинкой листа. Доли пластинки почковидные или полулунные. Спороносная часть — ветвистая метелка со спорангиями. Спороносит в июне — июле.

Встречается нередко по кустарникам, на опушках лесов, по незаливным лугам, но обнаруживается с трудом.

Все растение едят с хлебом от укуса змеями (66) (Николаева, 1964), трава как наружное для лечения ран и язв (Dragendorff, 1898).

Сем. **EQUISETACEAE — ХВОЩОВЫЕ**

Equisetum silvaticum L. — **Хвощ лесной**

Растение 20-60 *см* высоты. Отличается от других хвощей ветвистыми вниз направленными ветвями и стеблем, в верхней части усаженным двумя рядами коротких сосочков. Спороносит в мае.

Обычен в лесах и кустарниках, иногда на полях. Встречается по всей республике (I–VII).

Водный отвар травы пьют при заболевании мочевого пузыря (79, 82), почек и печени (79), желудочных заболеваниях (37, 68), туберкулезе легких (82), кровотечениях (15, 42) (Николаева, 1964).

Содержит алкалоид эквизетин, сапонины (Hoppe, 1958).

Equisetum fluviatile L. (*E. limosum* L., *E. heleocharis* Ehrh.) — **Хвощ приречный**

Более крупное растение, достигающее 1,5 *м* высоты. Стебель толстый с 9-20 гладкими ребрышками, простой или с короткими ветвями. Спороносит в июне — июле.

Встречается обычно по болотам, берегам рек и прудов, по топким местам.

В траве содержатся алкалоид эквизетин, сапонины.

Отвар травы пьют при заболевании почек и мочевого пузыря (34, 67, 82, 83, 87, 93, 96), маточных кровотечениях (90), ревматизме, при ломоте (87) (Николаева, 1964).

Растение официнально в гомеопатии (Hoppe, 1958).

Сем. **PINACEAE — СОСНОВЫЕ**

Picea abies (L.) Karst. — **Ель обыкновенная**

Общеизвестное дерево 30-50 *м* высоты с пирамидальной кроной и темно-зеленой, слегка сжатой с боков хвоей, 2-3 *см* длины. Шишки продолговато-цилиндрические, крупные.

Произрастает на влажных суглинках и супесях. Образует леса в северной половине Белоруссии, к югу республики постепенно исчезает.

Отвар почек пьют при туберкулезе легких (26). Смолу, получаемую подсочкой, переваривают со свиным жиром, добавляют для более твердой консистенции воск и полученную таким образом мазь применяют при фурункулезе (22); лапки ели варят с солью и делают ванны при радикулите (26) (Николаева, 1964); смола применяется при разных нарывах (Горбач, 1926; Уладзіміраў, 1927).

Сем. **ALISMATACEAE — ЧАСТУХОВЫЕ**

Alisma plantago-aquatica (L.) — **Частуха подорожниковая, шалянец**

Многолетнее травянистое растение с крупным вертикальным корневищем, с прикорневыми, в очертании яйцевидными или эллиптическими листьями, цельнокрайними и приостренными на верхушке, в основании слабо сердцевидные или округлые, переходящие в длинный черешок. Стебель до 70 *см* высоты, безлистный, тупо-трехгранный, несущий мутовчатую метелку бледно-розовых цветков. Цветет все лето.

Alisma plantago-aquatica L. — частуха подорожниковая. Общий вид.

Растет по берегам рек, озер, канав и ручьев, по болотам. Встречается по всей Белоруссии.

Корневища содержат смолу, дубильные вещества, эфирное масло (Норре, 1958); свежая трава — вещество, раздражающее кожу и вызывающее образование пузырей (Ядовитые растения лугов и пастбищ, 1957).

Отвар корневища с корнями или травы пьют при укусах бешеными животными; еще лучше с этой целью есть сырые корневища с корнями (24, 44, 59, 67, 103); отвар корневищ с корнями употребляют внутрь при венерических заболеваниях (5); отвар травы принимают при желтухе (103); свежие листья прикладывают к нарывам (6) (Николаева, 1964). На применение растения при бешенстве указывают также Антонов (1888) и Чоловский (1882). В народной медицине Западной Европы применяется при диабете и почечных заболеваниях (Норре, 1958).

Сем. **GRAMINEAE — ЗЛАКИ**

Briza media L. — **Трясунка средняя, дрыжнік, слёзкі, кукушкіны слёзкі, капелькі, сардэчнік**

Травянистое многолетнее растение со стеблем — соломиной до 80 *см* высоты, с узкими, плоскими листьями.

Соцветие немногоколосковое, в более или менее раскидистой метелке с длинными топкими ветвями. Колоски многоцветковые, округлые, сжатые с боков, окрашенные, на тонких, извилистых, поникающих ножках. Цветет в июне.

Встречается по лугам, полянам и опушкам, обычна по всей республике.

Водный отвар травы пьют при сердечных заболеваниях (Попов, 1964) (сердечная слабость, боли в сердце) (7, 26, 31, 35, 53, 54, 77, 82, 89, 94, 101, 124); при заболеваниях нервной системы (31, 95); маленьких детей купают в отваре при испуге (115); окуривают дымом травы (10); пьют отвар при туберкулезе легких (37, 6, 9), заболеваниях почек и мочевого пузыря (52, 124), простудных заболеваниях (82), малярии (124), как мочегонное (95), при воспалении яичников (93), диатезе, детских экземах (115), при недержании мочи (42) (Николаева, 1964); при опухолях ног (Антонов, 1888), как мочегонное (Купрэвіч, 1930), при вздрагивании во время сна (Чоловский, 1882), дают детям при коклюше (Federowski, 1897), при отеках (Wereńko, 1896).

Сем. **CYPERACEAE — ОСОКОВЫЕ**

Carex hirta L. — **Осока мохнатая**

Многолетнее травянистое растение с длинным, горизонтальным, ветвистым корневищем, от которого отходят надземные, тупо-трехгранные, олиственные стебли 10-15 *см* высоты. Листья узкие, линейные, длиннозаостренные, опушенные. Цветки собраны в колоски — тычиночные в 2-3 небольших, узких, ржавых верхушечных колоска и пестичные ниже по стеблю в 2-3 расставленных, цилиндрических или почти овальных, опушенных колоска, вначале зеленоватой, позднее слегка ржавой окраски. Цветет в мае — июне.

Растет по песчаным берегам рек и озер. Встречается по всей республике.

В корневищах найдены следы эфирного масла, сапонины (Hoppe, 1958).

Отвар корневищ пьют при нервных заболеваниях (68) (Николаева, 1964).

Eriophorum latifolium Hoppe. — **Пушица широколистная, падвей**

Травянистое многолетнее растение с прямым, гладким, округлотрехгранным, олиственным стеблем до 80 см высоты. Листья линейно-ланцетные. Цветки в небольших, продолговато-яйцевидных колосьях, расположенных на верхушке стебля; в числе 3-12 на длинных острошероховатых ножках (у сходной *E. polystachium* L. — пушицы многоколосковой ножки колосьев гладкие). Колосья после цветения поникают, зерновки густо обрастают хохолками, превращаясь в белую и мягкую пуховку. Цветет в мае — июне.

Встречается нередко на низинных болотах и заболоченных лугах по всей республике.

Траву используют во время созревания плодов (в фазе развития белых колосков). Пьют отвар, им обмывают тело, дымом: окуривают при миазитах (24, 98, 99, 102), испуге (68, 69) (Николаева, 1964); при параличе, от простуды, испуге (Wereńko, 1896).

Сем. **LILIACEAE — ЛИЛЕЙНЫЕ**

Asparagus officinalis L. — **Спаржа лекарственная**

Травянистый многолетник с прямым, довольно тонким, зеленым стеблем, 60-150 *см* высоты, с отходящими под острым углом боковыми ветвями. В пазухах мелких, чешуевидных, треугольных листьев сидят пучки мягких, игловидных, зеленых веточек. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, на поникающих цветоножках. Плод — шаровидная, ярко-красная ягода. Цветет с мая по июль.

Растет в кустарниках, редких сосновых лесах и по заливным лугам. Встречается по всей республике, за исключением ее северной части.

В траве содержатся аспарагин, гликозид кониферин, сапонин, хелидоновая кислота (Hoppe, 1958).

Отвар травы принимают при болях в сердце, при заболеваниях почек, мочевого пузыря (124) (Николаева, 1964).

Применяется в западноевропейской медицине, гомеопатии: (Hoppe, 1958).

Majanthemum bifolium (L.) Fr. Schmidt. — **Майник двулистный, заячья ягода, касцяніка, лёгачнік**

Небольшое многолетнее травянистое растение с тонким и длинным корневищем, от которого отходят надземные побеги. Стебель прямой, несущий в верхней части два, иногда три сердцевидных, с острой верхушкой, в основании выемчатых листа и верхушечную, цилиндрическую кисть мелких, белых, душистых цветков на длинных цветоножках. Плод — красная ягода. Цветет с мая по июль.

Растет в хвойных, смешанных и дубовых густых лесах, преимущественно на сухих почвах, между кустарниками.

Растение содержит гликозиды, подобные гликозидам наперстянки (Hoppe, 1958).

Водный отвар майника применяется как сердечное средство (1, 5, 11, 81, 102), при заболеваниях почек (9), простудных заболеваниях, высокой температуре (124) (Николаева, 1964).

Polygonatum officinale (L.) All. — **Купена лекарственная**

Многолетнее травянистое растение с толстым узловатым горизонтальным корневищем. Стебель дуговидно-согнутый, гранистый, крепкий, 30-40 *см* высоты; листья продолговато-эллиптические, обращены вниз в одну сторону и располагаются по всему стеблю. В пазухах листьев расположены

поникшие беловатые цветки с трубчатым околоцветником; тычинок 6, пестик с длинным нитевидным столбиком и трехлопастным рыльцем; плод — синевато-черная ягода. Цветет в июне.

Растет в лесах, по кустарникам. Встречается по всей республике.

В корневищах найдены алкалоиды (Землинский, 1951), гликокинин, сердечные гликозиды, сапонины, слизь (Hoppe, 1958).

Соком из свежих корневищ или отваром сухих заливают раны (100), соком сводят веснушки (9) (Николаева, 1964); применяют также от грыжи (Чоловский, 1882). Корневища в виде отвара применяют для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (Попов, 1964).

Paris quadrifolia L. — **Вороний глаз четырехлистный**

Многолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем и длинным ползучим корневищем; верхняя треть стебля окружена мутовкой из 4 крестообразно расположенных широкояйцевидных листьев. Цветок одиночный на верхушке стебля; околоцветник зеленовато-желтый из 8-10 листочков. Плод — сизовато-черная ягода. Цветет в мае — июне.

Обычное растение тенистых сыроватых лесов, встречается по всей республике в ельниках, ольшаниках, широколиственных лесах и в зарослях кустарников.

Содержит ядовитый сапонин паристифин, гликозид паридин (Верещагин, 1959), в корнях имеются алкалоиды (Ядовитые растения лугов и пастбищ, 1950), сапонины стероидного строения (Мадаева, 1959).

Все растение настаивают на водке и пьют небольшими дозами при туберкулезе легких (63), нервных болях, нервных подергиваниях (124), отвар листьев и ягод пьют при туберкулезе легких (7) (Николаева, 1964), от потливости (Wereńko, 1896).

Применяется в гомеопатии (Schwabe, 1934), при головных болях, невралгии (Hoppe, 1958), при ларингите, хрипоте, заболевании бронхов, при плохо заживающих ранах (Madaus, 1938).

Сем. **IRIDACEAE — КАСАТИКОВЫЕ**

Gladiolus imbricatus L. — **Шпажник черепитчатый**

Травянистый многолетник с небольшой шаровидной клубнелуковицей, из которой выходит прямой надземный стебель 40-70 *см* высоты с несколькими слабо отклоненными, плоскими, линейно-ланцетными листьями 5-15 *мм* ширины. Соцветие — односторонний верхушечный колос из крупных неправильных, почти двугубых, пурпурово-фиолетовых цветков. Цветет в июне — июле.

Растет в лесах по более влажным местам, на мокрых незаливаемых лугах, среди кустарников. Встречается по всей Белоруссии, но чаще на севере и востоке республики.

Дымом при сжигании растения окуривают детей при испуге (69, 74, 82); спиртовой настойкой растираются при ревматизме, опухолях (26) (Николаева, 1964); о применении при испуге указывалось и раньше (E. Orzeszkowa, 1888).

Сем. **SALICACEAE — ИВОВЫЕ**

Populus tremula L. — **Осина**

Дерево до 30 м высоты с прямым, покрытым гладкой зеленовато-серой, впоследствии растрескивающейся корой стволом, высоко очищенным от сучьев. Крона небольшая, округлая. Листья почти округлые, по краю выемчато-туповато-зубчатые, сверху темно-зеленые, снизу серо-зеленые на длинных, сжатых с боков, гибких черешках. Цветки в чешуйчатых сережках. Цветет рано весной до появления листьев.

Обычна в лесах и кустарниках по всей республике.

Листья содержат салицин и салицилпопулозид (Hoppe, 1958).

Осиновая зола из ствола с жиром применяется как мазь при экземах (7); листья жгут, дымом окуривают, золой присыпают фурункулы (23) (Николаева, 1964); кора применяется при лихорадке (Чоловский, 1882; Шейн, 1902), отваром коры полощут больные зубы (Чоловский, 1882).

Сем. **JUGLANDACEAE — ОРЕХОВЫЕ**

Juglans regia L. — **Орех грецкий**

Дерево до 30 *м* высоты с прямым, покрытым темно-серой, растрескивающейся корой стволом и с широкой, раскидистой кроной. Листья крупные, непарноперистые, с одним конечным и 2-4 парами неопушенных боковых листочков, удлиненно-яйцевидных или продолговатых, на верхушке тупых или заостренных. Плод — голая зеленая костянка, 4-5 *см* в диаметре. Изредка встречается в парках и на улицах городов как декоративное.

Отвар косточек грецкого ореха пьют при повышенном давлении крови (26), поносе (8), отвар листьев пьют при золотухе (23, 34), сердечных заболеваниях (23); листья прикладывают к фурункулам (32) (Николаева, 1964), от золотухи, при зубной боли (Wereńko, 1896).

Сем. **BETULACEAE — БЕРЕЗОВЫЕ**

Corylus avellana L. — **Лещина обыкновенная, лесной орех**

Кустарник 3-7 *м* высоты с серыми округлыми побегами. Листья очередные, довольно крупные, округлые или обратно-яйцевидные, на верхушке с коротким острием, в основании сердцевидные, по краю двоякозубчатые и, кроме того, в верхней части с несколькими крупными зубцами, слабо опушенные, сверху темно-зеленые, снизу светлее. Плод — всем известный буровато-желтый орех, сидящий в колокольчатой зеленой плюске.

Широко распространен в подлеске смешанных и лиственных лесов республики.

Листья содержат эфирное масло, пальмитиновую кислоту, парафин, мирицитрозид, сахарозу (Норре, 1958).

Отвар листьев применяется при заболеваниях печени (42) (Николаева, 1964).

Corylus avellana L. — лещина обыкновенная.
Цветущий побег, олиственный побег, плоды.

Сем. **ULMACEAE – ВЯЗОВЫЕ**

Ulmus laevis Pall. — **Вяз гладкий, ильм, берест**

Дерево до 30 *м* высоты с бурой гладкой, затем растрескивающейся корой. Побеги тонкие, светло-бурые, блестящие (у сходного вяза шершавого — *Ulmus scabra* Mill. побеги толстые, темно-бурые, шершавые). Листья доволь-

но крупные, обратно-яйцевидные или овальные, с оттянуто заостренной верхушкой, в основании неравнобокие, причем одна сторона листа спускается ниже по черешку и имеет округлое основание, а другая кончается выше, в основании суженная или клиновидная; по краю остро-дважды-зубчатые, сверху темно-зеленые, снизу — серо-зеленые. Боковые жилки листа обычно неветвящиеся. Черешки 3-6 *см* длины. Плод — овальная крылатка с орешком в центре. Плодоножка в несколько раз длиннее крылатки. Цветет в апреле, плодоносит в июне.

Встречается в широколиственных и смешанных лесах, чаще всего в поймах рек.

Отвар листьев применяется для спринцевания при белях (69) (Николаева, 1964).

Сем. **CANNABINACEAE — КОНОПЛЕВЫЕ**

Cannabis sativa L. — **Конопля посевная**

Крупное двудомное культурное травянистое однолетнее растение с прямым, нередко ветвистым стеблем, покрытым вверху очередными, внизу супротивными крупными листьями, до основания пальчаторассеченными на 5-7 долей; листовые доли удлиненно-ланцетные, на верхушке заостренные, в основании клиновидные, по краю крупнопильчатые. Мужские экземпляры — «посконь» — несут раскидистые метельчатые тычиночные соцветия. Цветки пестичных растений — «матерки», скученные в верхней части стебля, сидят в пазухах прицветных листьев. Растение с неприятным запахом. Плод — яйцевидный орешек. Цветет в июле, плодоносит в августе.

Плоды содержат жирное масло, белковые вещества, смолу (Варлих, 1901), витамин К (Hoppe, 1958), следы алкалоидов, стероидные сапонины (Никонов, 1961), трава обладает антибиотическим действием (Mosig, 1961).

Плоды растирают с водой до образования эмульсии и пьют при заболеваниях почек (18); делают припарки из цветов (мужских и женских), при переломах кости (104); продуктами сухой перегонки плодов смазывают раны (25); делают ванны из распаренной травы при ревматизме (34) (Николаева, 1964); сок из листьев применяется как слабительное; конопляное масло с солью принимают от глистов (Чоловский, 1882), зрелым растением (мужскими особями) обкладывают себя, чтобы «кавтун наверх вышел» (Federowski, 1897); кормящие матери пьют эмульсию из семян для прибавления молока, мужские цветки прикладывают от рожи (Wereńko, 1896).

Сем. **URTICACEAE — КРАПИВНЫЕ**

Urtica urens L. — **Крапива жгучая, жыжка**

Однолетнее травянистое растение со стеблем до 70 *см* высоты, прямым, четырехгранным, в нижней части сильно ветвистым, покрытым, как и листья, жгучими волосками. Листья небольшие, до 5 *см* длины, супротивные,

овальные или яйцевидные, вверху коротко-заостренные, при основании округло-клиновидные, блестящие, на длинных черешках. Цветки мелкие, зеленоватые, в ветвистых, повислых соцветиях, сидящих в пазухах листьев.

Встречается у заборов, на сорных местах, вблизи жилья, на огородах, по берегам рек и вдоль дорог.

Отвар травы пьют при коклюше (53, 57, 96, 99, 102), как кровоостанавливающее, при крапивнице, нервном расстройстве, как мочегонное (102), при удушье (105), желудочных заболеваниях (6, 35), ревматизме (24); при фурункулезе пьют и делают примочки (63), употребляют для аппетита (6), отвар на молоке пьют при желудочных болях, рвоте (114); отвар корня применяют при зубной боли (6); корни, настоенные на водке, употребляют как растирание при ревматизме (63); натираются сырой травой при ревматизме (53, 54, 71, 101, 122) (Николаева, 1964); при туберкулезе легких (Уладзіміраў, 1927), ревматизме (Уладзіміраў, 1927; Жаўрыд, 1929), при маточных заболеваниях (Купрэвіч, 1930).

Сем. **POLYGONACEAE — ГРЕЧИШНЫЕ**

Rumex acetosella L. — **Щавелек, щавель малый**

Многолетнее травянистое растение с одним или несколькими стеблями, выходящими из ползучего корневища. Нижние стеблевые листья на черешках, копьевидные с ланцетовидной конечной долей и двумя более мелкими, перпендикулярно отходящими боковыми дольками, верхние сидячие, линейно-ланцетные. Цветки мелкие, красноватые, собранные в рыхлую метелку. Цветет все лето.

Растет по лугам, на полях, на паровых полях иногда образует сплошной фон. Встречается по всей республике.

В траве содержатся дубильные вещества (Верещагин, 1959), щавелевокислый кальций (Ядовитые растения лугов и пастбищ, 1959).

Отвар травы пьют при внутренних кровотечениях или же делают компрессы при наружных кровотечениях (69) (Николаева, 1964).

Rumex acetosella L. — щавель малый. Общий вид.

Сем. **CARYOPHYLLACEAE — ГВОЗДИЧНЫЕ**

Stellaria media (L.) Vill. — **Звездчатка средняя, мокрица**

Однолетник или двулетник со слабым и тонким, лежащим или приподнимающимся ветвистым стеблем, олиственным равномерно и негусто. Листья яйцевидные, коротко заостренные, тонкие, 1,5-2 *см* длины; верхние сидячие, нижние на черешках. Цветки небольшие, конечные или пазушные, с белыми двураздельными лепестками, на длинных цветоножках. Цветет в мае — сентябре.

Растет на сорных местах, около жилья, в огородах, на полях и вблизи дорог, по берегам рек и ручьев, по лесным опушкам. Обычен для всей республики.

В траве имеются сапонины (Hoppe, 1958), витамин Е (Золотницкая, 1958), витамин С, каротин (Верещагин, 1958).

Распаренную траву прикладывают к больным местам при ревматизме, радикулите, растяжении связок (124) (Николаева, 1964); отваром натираются от ломоты в суставах (Уладзіміраў, 1927), при ревматизме (Купрэвіч, 1930), применяют от белей, прикладывают на раны (Federowski, 1897).

Применяется в гомеопатии при подагре, ревматизме (Hoppe, 1958).

Подобное применение в пароде имеет и *Stellaria graminea* L. — звездчатка злаковая.

Viscaria vulgaris Bernh. — **Смолка обыкновенная**

Многолетнее растение с прямым, олиственным, вверху липким, простым или в верхней части ветвистым стеблем с удлиненными междоузлиями. Листья супротивные, узкие, длинные, заостренные; прикорневые образуют розетку. Цветки некрупные, на коротких цветоножках, собранные в верхней части стебля в негустой щитковидный полузонтик; лепестки красные, на верхушке чуть выемчатые. Цветет в мае — июне.

Растет в сосновых лесах, по опушкам ельников и ольшаников, на лугах и песчаных склонах. Встречается нередко по всей республике.

В траве содержатся сапонины (Hoppe, 1958).

Отвар травы пьют при маточных кровотечениях (102) (Николаева, 1964).

Silene cucubalus Wib. (*S. venosa* Aschers., *S. vulgaris* (Moench) Garcke) — **Смолевка обыкновенная, лопаўкі**

Сизо-зеленое многолетнее растение с одним или несколькими гладкими, в верхней части ветвистыми стеблями до 60 *см* высоты. Листья довольно узкие, удлиненно-овальные или ланцетовидные, заостренные, верхние сидячие, внизу гуще расположенные, на черешках. Цветки белые в рыхлом щитковидном полузонтике; чашечка их пузыревидно-вздутая, бледно окрашен-

ная, с сетью зеленоватых жилок, более 1 *см* длины. Цветет с июня до сентября.

Растет в посевах, на паровых полях, лугах, среди кустарников, вблизи дорог, на осветленных местах в лесах. Встречается часто по всей республике.

В траве содержатся сапонины (Gessner, 1953).

Траву заваривают как чай и принимают в качестве мочегонного (1, 4, 53, 59, 68, 69, 74, 81, 82, 95, 100, 102, 104, 106, 120, 124), при дизентерии (29); делают компрессы на места, пораженные лишаями (4); отвар корней пьют при туберкулезе легких (36) (Николаева, 1964); как мочегонное, при одышке, купают плохо растущих детей (Federowski, 1897).

Coronaria flos-cuculi (L.) A. Br. — **Горицвет кукушкин, кукушкин цвет**

Многолетник с прямым, вверху ветвистым стеблем, 30-90 *см* высоты. Листья узколанцетовидные, сидячие, нижние более сближенные, продолговато-лопатовидные. Соцветие — редкая пирамидальная или щитковидная метелка с супротивными ветвями. Цветки некрупные, с колокольчатой чашечкой менее 1 *см* длины, покрытой красновато-коричневыми жилками. Лепестки розово-красные, нежные, глубоко разделенные на 4 узкие, острые доли. Цветет в июне — июле.

Растет на заливных и суходольных лугах, по окраинам болот, в кустарниках. Широко распространен по всей республике.

В траве найдены сапонины и следы алкалоидов (Верещагин, 1959).

Траву заваривают как чай и пьют при бездетности (29) (Николаева, 1964).

Melandrium album (Mill.) Carcke. — **Дрема белая, белый корень**

Однолетник или двулетник с прямым, ветвистым, мягко-волосистым стеблем до 1 *м* высоты, покрытым удлиненно-овальными, заостренными листьями, 4-5 *см* длины. Верхние листья сидячие, нижние — на черешках. Цветки белые, в верхушечном рыхлом соцветии; их чашечка опушенная, железисто-клейкая, 1,5-2,5 *см* длины, у тычиночных цветков — трубчато-колокольчатая, у пестичных (на другом растении) — широко-яйцевидная. Цветет в июне — августе.

Растет на лугах, в огородах и садах, в посевах, возле канав, у дорог. Встречается очень часто по всей Белоруссии.

В корнях содержатся сапонины (Hoppe, 1958).

Водный отвар корня пьют при сердцебиении, суставном ревматизме и заболеваниях почек (6) (Николаева, 1964).

Dianthus deltoides L. — **Гвоздика-травянка, іскаркі**

Небольшое многолетнее растение с тонким, ползучим корневищем, дающим топкие, восходящие, кверху ветвистые олиствениые стебли. Листья узкие, линейно-ланцетные, нижние — тупые, верхние — острые. Цветки не-

крупные, на длинных цветоножках, поодиночке или по два с трубчатой чашечкой и яркими розовыми, на верхушке зазубренными лепестками с темной поперечной полоской. Цветет в мае — августе.

Растет в борах, на лугах и открытых травянистых местах. Встречается по всей республике, часто.

Отвар всего растения во время цветения пьют при сердечных заболеваниях (7, 9, 28, 76, 81, 82, 87, 88, 124), болях в животе (24, 124), маточных кровотечениях (27, 32, 34, 115) (Николаева, 1964); при болях в груди, в сердце, при сильном биении сердца (Federowski, 1897), при маточных кровотечениях, кровавой моче у скота (Wereńko, 1896).

Сем. **RANUNCULACEAE — ЛЮТИКОВЫЕ**

Caltha palustris L. — **Калужница болотная, лотаць балотны**

Многолетнее травянистое болотное растение с прямым или слегка стелющимся стеблем, кверху более или менее ветвистым. Листья округло-

Caltha palustris L. — калужница болотная.
Общий вид.

сердцевидные или клиновидные, темно-зеленые, лоснящиеся, нижние на черешках, верхние сидячие. Цветки крупные, блестящие, золотисто-желтые. Цветет в апреле — мае.

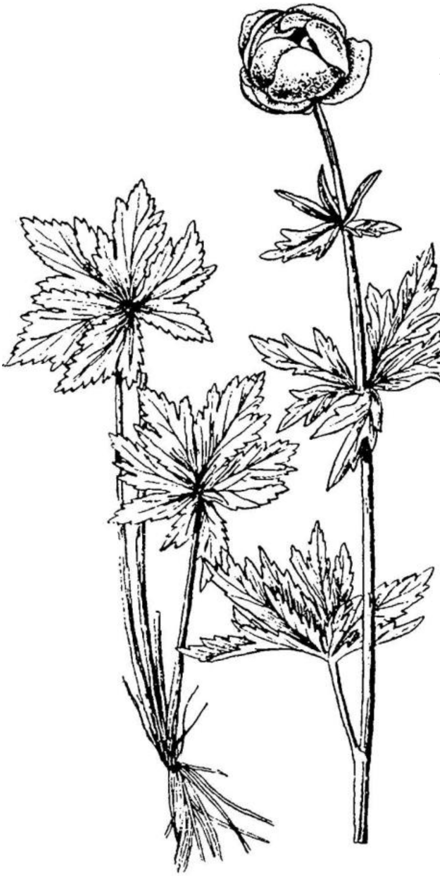
Растет по болотам и заболоченным лугам, в канавах. Встречается часто по всей республике.

В сухой траве найдены анемонин, сапонины, флавоноиды; свежее растение содержит протоанемонин (анемонол), обладает фитонцидными свойствами (Норре, 1958).

Пьют отвар травы при кашле (8) (Николаева, 1964).

Trollius europaeus L. — **Купальница европейская, ніжыперніца**

Многолетнее, довольно высокое травянистое растение с мочковатыми корнями. Листья дланевидно-рассеченные на 5 острозубчатых долей, нижние на черешках, верхние сидячие. Цветки одиночные, крупные, 2,5-3 *см* в диаметре, шаровидные, из 12-15 светло-желтых чашелистиков, черепитчато налегающих друг на друга; лепестки узкие, оранжевые, вдвое короче чашелистиков; плод — сборная листовка. Цветет в мае — июне.



Trollius europaeus L. — купальница европейская. Общий вид.

Actaea spicata L. — воронец колосистый. Верхняя часть растения.

Растет на лесных полянах, в кустарниках, на сыроватых лугах.

В свежей траве содержатся протоанемонин (анемонол) (Gessner, 1953), следы алкалоидов (Орехов, 1953), в листьях — сапонины (Ядовитые растения лугов и пастбищ, 1950).

Водный отвар травы пьют при желудочных заболеваниях; мазь, приготовленную из свежей травы с любым жиром, применяют при нарывах (102) (Николаева, 1964).

Actaea spicata L. — **Воронец колосистый, шалянец**

Многолетнее высокое травянистое растение с деревенеющим ветвистым стеблем. Листья тройчатые с дважды или трижды перистыми долями; листочки последнего порядка яйцевидные, надрезанно-зубчатые, заостренные. Цветки мелкие, белые, собраны в верхушечные кисти (большей частью бывает две кисти). Плод — черная многосемянная ягода. Цветет в мае — июне.

Растет в тенистых лиственных лесах по всей республике.

В траве содержатся алкалоиды, в плодах и корнях — сапонины (Верещагин, 1959), трансаконитовая кислота (Никонов, 1963).

Отвар растения пьют при желудочных, психических заболеваниях (115) (Николаева, 1964). Применяется в гомеопатии (Hoppe, 1953).

Delphinium consolida L. — **Живокость полевая, рагулькі палявыя, сінюшкі, рагулькі**

Однолетнее травянистое растение с растопыренно ветвистым стеблем. Листья узкие, дважды-трижды рассеченные на узкие линейные доли, нижние на черешках, верхние сидячие. Цветки неправильные с простым пятичленным ярко-фиолетовым венчиковидным околоцветником; верхний листочек околоцветника при основании вытянут в длинный полый шпорец. Цветет в июне — июле.

Встречается на полях, в посевах ржи, иногда у дорог. Нередко по всей территории республики.

Трава содержит алкалоиды (Верещагин, 1958).

Отвар травы пьют при воспалении легких, плевритах (5, 67, 82, 99, 124), головной боли (66), от глистов (66), при испуге (29), женских заболеваниях (38, 93), коклюше (124), делают примочки к больным глазам (72, 124); при зубной боли полощут рот (75) (Николаева, 1963); из отвара цветов делают примочки к глазам (Антонов, 1888), применяют от колик (Fedorowski, 1897), от конвульсий, лихорадки, «зрушэння» (Wereńko, 1896), от белей (Tyszkiewicz, 1847).

Hepatica nobilis Schreb. — **Перелеска благородная**

Одно из самых ранних цветущих весенних растений. Цветки появляются раньше листьев, по одному на пушистых цветоносах, с тремя околоцветными листочками, образующими чашечку, и 6 сине-фиолетовыми листочка-

ми околоцветника; листья трехлопастные, молодые густо покрыты волосками, позднее они кожистые, сохраняются зелеными и зимой под снегом. Цветет в апреле — мае, иногда зацветает уже в марте.

Растет в лиственных и смешанных лесах, по береговым склонам, в кустарниках. Встречается часто по всей республике.

В свежей траве имеется протоанемонин (Hoppe, 1958), в сухой — анемонин (Mosig, 1961).

Hepatica nobilis Schreb. — перелеска благородная.
Общий вид.

Отвар цветов применяют при желтухе (124) (Николаева, 1964), от лихорадки, золотухи, кашля, головной боли (Антонов, 1888); свежую траву дают скоту от сибирской язвы (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), промывают глаза (Купрэвіч, 1930), от желтухи (Чоловский, 1882).

Официнальна в гомеопатии (Schwabe, 1934), применяется при хронических бронхитах (Hoppe, 1958).

Pulsatilla patens (L.) Mill. — **Прострел раскрытый, сон-трава**

Многолетнее травянистое растение, цветущее рано весной до распускания листьев. Цветки крупные, ширококолокольчатые, светло-лиловые, в начале цветения слегка поникающие, потом прямостоячие, густо опушенные вместе с цветоносами. Листья округлые, тройчатые с пальчаторазделенными долями. Цветет в апреле — мае.

Pulsatilla patens (L.) Mill. — прострел раскрытый. Общий вид весеннего растения.

Растет на сухих открытых склонах, в сосновых борах. Встречается часто по всей республике.

Второй вид — прострел луговой — *Pulsatilla pratensis* Mill. отличается от предыдущего продолговатой формой листьев, они дважды-трижды перисторассеченные на линейные доли; цветки мелкие, узкоколокольчатые, фиолетовые, поникшие во время цветения. Цветет позднее — в июне, при распустившихся листьях.

Встречается в западных районах республики, значительно реже *P. patens*.

В свежей траве содержится протоанемонин, в сухой — бициклический лактон (анемонин), сапонины; водный экстракт обладает сильным бактерицидным и фунгицидным действием (Верещагин, 1959). Применяется в гомеопатии.

Отвар всей травы пьют в малых дозах при туберкулезе легких (93), кашле (105), заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (106), венерических (27, 29, 30), женских заболеваниях (29, 30), при ревматизме натираются настойкой на водке и пьют ее по каплям (50, 52, 115, 124); свежую траву парят в русской печке без воды, выделяющимся соком лечат ожоги (61) (Николаева, 1964). В. К. Варлих указывает на применение в научной медицине *Pulsatilla pratensis* (L.) Mill. при бронхите, кашле, коклюше, для глазных примочек.

Ficaria verna Huds. — **Чистяк весенний**

Многолетнее травянистое растение с пучком клубневидных корней и приподнимающимся стеблем. Листья цельные, округло-сердцевидные, по

краям крупногородчатые, блестящие, темно-зеленые, нижние на длинных, верхние на коротких черешках. Цветки ярко-желтые с трехлистной чашечкой и многолепестным венчиком. Цветет в апреле — мае. Растет по сырым местам, в лиственных лесах, среди кустарников.

Содержит сапонин, витамин С (Hoppe, 1958), протоанемонин (в свежем растении), анемонин (в сухом) (Mosig, 1961).

Отвар всего растения пьют при укусе змей, измельчают растение, смешивают со свиным салом и мазь прикладывают к укушенному змеей месту (124) (Николаева, 1964). Применяется в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Ranunculus repens L. — **Лютик ползучий, казялец паўзучы**

Многолетнее травянистое растение с простертыми или восходящими темно-красноватыми продольно бороздчатыми стеблями. Корневище укороченное с пучком мочковатых корней, с длинными надземными стелющимися или укореняющимися в узлах побегами. Листья на черешках, трехрассеченные, стеблевые сидячие. Цветки желтые на длинных бороздчатых цветоносах. Цветет с мая все лето.

Растет на влажных лугах, болотах, в сырых местах, как сорное на полях и огородах. Встречается часто.

В свежей траве содержатся протоанемонин (Верещагин, 1959), следы алкалоидов (Баньковский, 1947).

Мятые свежие листья прикладывают к ранам (1) (Николаева, 1964). Свежая трава применяется в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Ranunculus acer L. — **Лютик едкий, казялец едкі, козлікі**

Многолетнее травянистое растение с довольно высоким прямостоячим, кверху ветвистым стеблем, с коротким корневищем и многочисленными корнями, собранными в плотный пучок. Нижние листья на черешках, снизу расширенных во влагалище, в очертании округлопятиугольные, 5-7-пальчато рассеченные, верхние сидячие, трехрассеченные. Цветки золотисто-желтые на длинных цветоножках. Цветет с мая до осени.

Повсеместное растение; на лугах в период массового цветения образует золотисто-желтый фон травостоя.

В свежей траве содержатся протоанемонин (анемонол), сапонин, дубильные вещества, флавоновый гликозид (Hoppe, 1958); обладает фитонцидным действием (Левин, 1959).

Отвар цветков пьют в небольших дозах при заболеваниях печени (26), мазью из цветков со свиным жиром натираются при простуде (115), ватку, смоченную соком растения, прикладывают к больным зубам (35), водным отваром поливают вещи от клопов (102, 115) (Николаева, 1964); от клопов и прусаков (Кіпель, 1926).

Свежая трава применяется в гомеопатии при кожных заболеваниях, подагре, невралгиях (Hoppe, 1958); препараты из лютика успешно применялись в дерматологии (Левин, 1959).

Сем. **PAPAVERACEAE — МАКОВЫЕ**

Papaver somniferum L. — **Мак снотворный**

Однолетнее растение с веретенообразным корнем, прямостоячим до 1 *м* высоты стеблем, усаженным очередными надрезанно-лопастными сизыми листьями; цветки одиночные, крупные, 8-12 *см* ширины, с 2-листной опадающей чашечкой и венчиком из 4 бледно-фиолетовых или розовых лепестков с темным пятном при основании, с многочисленными тычинками и коротким пестиком с сидячим многолучевым рыльцем; плод — широко-яйцевидная, до 7 *см* длины и 2-3 *см* ширины, коробочка, открывающаяся дырочками под верхушечным диском, семена многочисленные, мелкие, синевато-черные. Цветет в июне — июле.

Разводится как декоративное растение, иногда встречается как сорное.

Все растение содержит алкалоиды, главным из них является морфин. Отваром незрелых коробочек поят детей, чтобы хорошо спали (41); растертые семена смешивают с медом и едят при заболеваниях печени (56) (Николаева, 1964); цветки и семена дают детям как снотворное (Tyszkiewicz, 1847); отвар незрелых головок пьют при бессоннице, отвар цветков — от поноса (Wereńko, 1896).

Сем. **FUMARIACEAE — ДЫМЯНКОВЫЕ**

Fumaria officinalis L. — **Дымянка лекарственная**

Однолетнее невысокое растение (до 40 *см*) с сильно отклоненными ветвями, усаженными тонкими нежными, дважды перисторассеченными листьями; цветки собраны в кисти, мелкие, фиолетово-розовые, двусторонне-симметричные, со шпорой; плод — односемянный орешек, семена мелкие, черные. Цветет в мае — июне. Встречается как сорное растение на полях и огородах.

В траве найдены алкалоид фумарин, горькое вещество, фумаровая кислота (Mosig, 1961), смола, слизь (Hoppe, 1958).

Отвар травы употребляют при нервных заболеваниях (69) (Николаева, 1964).

Применяется в западноевропейской медицине как желудочное, слабительное (Hoppe, 1958); в гомеопатии при экземах (Schwabe, 1934).

Сем. **CRUCIFERAE — КРЕСТОЦВЕТНЫЕ**

Sisymbrium officinale (L.) Scop. — **Гулявник лекарственный**

Жестко-шершавое однолетнее растение, покрытое мелкими густыми волосками; корень тонкий, стебель 10-90 *см* высоты, прямостоячий, с растопыренными ветвями; листья струговидные, с неравномерно-зубчатыми долями; цветки мелкие, бледно-желтые, в узких колосовидных кистях; плоды — стручки, около 1 *см* длины, наверху шиловидные, прижатые к стеблю или

ветви; семена красноватые, мелкобугорчатые. Цветет в июне — июле. Растет как сорное на полях и огородах.

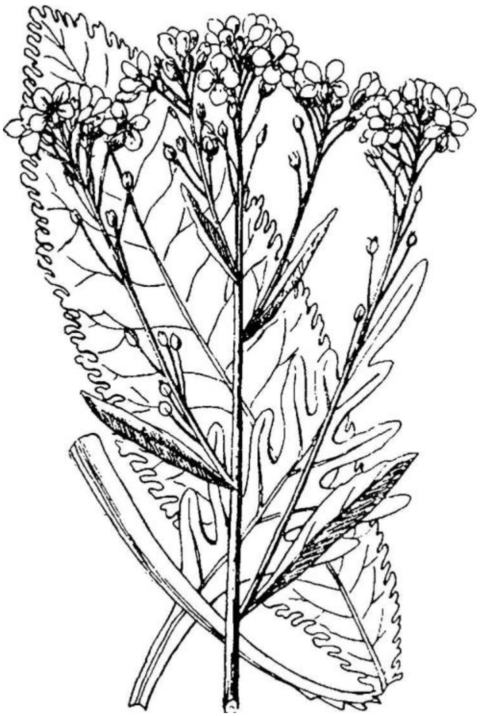
Другие виды этого рода содержат алкалоиды (Массагетов, 1947).

Все растение заваривают как чай и пьют при дизентерии (124) (Николаева, 1964), прикладывают на червивые раны (E. Orzeszkowa, 1888).

Применяется в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Armoracia rusticana (Lam.) Gaertn., Mey et Scherb. — **Хрен обыкновенный**

Многолетник с толстым длинным мясистым корнем; стебель голый, прямой, крепкий, ветвистый, густо олиственный, свыше 1 *м* высоты; листья по краю зубчатые, нижние перисто-раздельные, черешковые, средние продолговато-ланцетные, сидячие, верхние — линейные. Цветки белые, с 4 чашелистиками и лепестками, с 6 тычинками, собраны в кисти на верхушках стебля и его ветвей; плоды — стручочки, продолговато-овальные, вздутые, короче цветоножки.



Armoracia rusticana (Lam.) Gaertn., Mey et Scherb. — хрен обыкновенный. Цветущие веточки, лист.

Разводится на огородах. В одичалом виде встречается вблизи жилых мест.

Корень хрена содержит гликозид синигрин.

Сок корня с медом или сахаром принимают при заболеваниях печени (37, 64, 73, 76); соком, смешанным с денатуратом, натираются при ревматизме (76) (Николаева, 1964); от ломоты в костях (Богдановіч, 1895; Чодовский, 1882; Шейн, 1902); корень, сваренный с пивом и можжевеловыми ягодами, употребляется при водянке (Чоловский, 1882).

Применяется в гомеопатии (Энциклопедический словарь).

Berteroa incana (L.) DC. — **Икотник серо-зеленый, упуднік**

Двулетнее сероватое коротко опушенное растение с прямостоячим ветвистым стеблем 20-60 *см* высоты; листья ланцетовидные, цельнокрайние; цветки мелкие, белые, в густых головчатых кистях, удлиняющихся при пло-

дах; плоды — овальные двустворчатые стручочки; семена плоские, бугорчатые, коричневые. Цветет все лето.

Растет как сорное на полях, встречается также на суходольных лугах и вдоль дорог.

Отвар всего растения пьют при женских заболеваниях, белях (56, 57, 69, 124); кровотечениях после родов (75); при нервной икоте (124); заболеваниях желудка (82); от головной боли (56); отваром промывают загрязненные раны (29) (Николаева, 1964).

Сем. **CRASSULACEAE — ТОЛСТЯНКОВЫЕ**

Sempervivum soboliferum Sims. — **Молодило побегоносное**

Многолетник. Стебель 20-25 *см* высоты, листья очередные, мясистые, сначала образующие плотную шаровидную розетку, которая может почковать мелкие розеточки. Цветки в щитковидном полузонтике, многочисленные, бледно-желтые или зеленоватые с вверх торчащими лепестками, чашелистиков и лепестков по 6. Цветет в июне — августе.

Растет на песчаных местах и в сосновых борах.

В траве имеются органические кислоты, особенно много яблочной (Золотницкая, 1958).

Свежую траву едят с медом или сахаром при сердечной недостаточности (119); толкут со свиным жиром и мазь прикладывают к гноящимся, долго не заживающим ранам и свищам (62) (Николаева, 1964); мазь применяют от вывихов (Купрэвiч, 1930).

Sedum telephium L. — **Заячья капуста, скрыпун, заячае шчаўе**

Корни многолетние, утолщенные в виде клубней; стебли до 70 *см* высоты, густо олиственные; листья мясистые, супротивные, голые, с сизым налетом; цветки в густых щитковидно-метельчатых соцветиях, лепестки желтовато-зеленые или розовые, в числе 5, тычинок 10; плод — сборная листовка. Цветет в июле — августе.

Растет на песчаных почвах, в сосновых лесах, по кустарникам, иногда как сорное на полях.

Настойку травы на водке пьют при туберкулезе легких (124); сырую траву или водный отвар употребляют как мочегонное (59) (Николаева, 1964); размятые свежие листья прикладывают к порезам, всякого рода ранам, геморроидальным шишкам (Чоловский, 1882).

Sedum acre L. — **Очиток едкий, скрыпун, мыльнiк, расходнiк**

Невысокое многолетнее растение с приподнимающимся стеблем, олиственным мелкими сидячими яйцевидными листьями. Цветки золотисто-желтые в немногоцветковых кистях, собранные на верху стеблей. Цветет все лето.

Очиток едкий растет на песчаных открытых травянистых склонах, пустотных суходолах. Встречается по всей республике часто.

Содержит алкалоид седамин, флавоноиды, дубильные вещества, органические кислоты (Верещагин, 1958), смолу (Hager. 1892).

Траву заваривают как чай и пьют при болезнях сердца (44), болях в желудке (6), заболеваниях печени (6); катаре верхних дыхательных путей (57, 98); фурункулезе, диатезе, детских экземах, туберкулезе кожи у детей; едят траву с хлебом при малярии (29, 54, 57, 66, 113, 115, 124); маленьких детей купают или окуривают дымом (21, 75, 84, 95); мазь, приготовленную из свежей травы со свиным жиром, применяют при переломах костей (22), лишаях (90); такая же мазь с добавлением камфары применяется при разного рода опухолях (6) (Николаева, 1964); при падучей болезни, перемежающейся лихорадке (Антонов, 1888); от английской болезни (Чоловский, 1882); соком смазывают веснушки (Жаўрыд, 1929); пьют отвар при малярии (Federowski, 1897; E. Orzeszkowa, 1888), мазь из травы прикладывают на раны (Tyszkiewicz, 1847).

Sedum acre L. — очиток едкий. Общий вид.

Фармакологические исследования показали активность травы как средства, тонизирующего и возбуждающего кишечник, расслабляющего мускулатуру матки, повышающего кровяное давление (Шасс, 1952).

Свежая трава применяется в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Сем. **SAXIFRAGACEAE — КАМНЕЛОМКОВЫЕ**

Parnassia palustris L. — **Белозор болотный, сардэчнік**

Многолетнее растение с коротким корневищем и мочковатыми корнями; стебли 10-60 *см* высоты, простые, голые, тонкие; листья овальные, с сердцевидным основанием в прикорневой розетке. Цветки правильные, около 2 *см* в поперечнике, белые, с 5 лепестками и 5 тычинками, пестик с 4 сидячими рыльцами; плод -— многосемянная одногнездная коробочка. Цветет в июле — августе.

Растет на низинных и переходных болотах, по берегам водоемов. Встречается нечасто, но по всей республике.

В траве имеются алкалоиды (Блинова, Стуккей, 1961), флавоноиды (Харитонова, 1964), немного дубильных веществ.

Отвар травы употребляют внутрь при сердечных заболеваниях. По-видимому, обладает седативным действием (Попов, 1964); пьют при болезнях сердца (сильных сердцебиениях), на стакан воды надо класть не более 5 растений. Иногда пользуются настойкой на водке (6, 10, 15, 17, 19, 22, 29, 37, 38, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 56, 69, 95, 102, 109, 110, 112, 116, 122, 124); используют при маточных кровотечениях (95), головной боли (56) (Николаева, 1964); сильных сердцебиениях (Антонов, 1888; Чоловский, 1882; Wereńko, 1896); как примочку на глаза (Антонов, 1888; Чоловский, 1882).

Сем. **ROSACEAE — РОЗОЦВЕТНЫЕ**

Rubus saxatilis L. — **Костяника**

Многолетнее травянистое растение, имеющее невысокие стебли и стелющиеся нецветущие побеги. Листья на черешках, тройчатые, листочки городчато-зубчатые, покрыты жесткими волосками. Цветки белые, по 3-10 в щитковидном соцветии; плод — сборная костянка из сочных ярко-красных кислых плодиков, собранных рыхло по 2-6, косточка крупная. Цветет в мае — июне.

Растет по лесам и кустарникам; встречается довольно часто.

Отваром растений с корневищами моют голову при перхоти и для ращения волос (Орлова, 1962), отвар ветвей и ягоды употребляют при бленнорее (59) (Николаева, 1964).

Rubus caesius L. — **Ежевика сизая, ажына**

Кустарник с лежачими или приподнимающимися ветвями, покрытыми сизоватым налетом, шипами и щетинками; листья тройчатые или пятерные на шиповатых черешках. Цветки до 2 *см* в поперечнике, в негустой щитковидной кисти, с войлочной чашечкой и белыми лепестками, плоды мясистые, сочные, сладкие, сросшиеся в сложную костянку, черную, покрытую сизым налетом. Цветет в июне — июле.

Растет по берегам рек, среди кустарников. Чаще в южной половине республики.

Ягоды содержат сахара, органические кислоты, витамин Е (Золотницкая, 1958).

Отвар веток пьют при гриппе (87, 95), нервных расстройствах (4), одышке (102); отвар веток и корней пьют и полощут им горло при ангине (63); едят ягоды при болях в желудке (63) (Николаева, 1964); отвар цветков и листьев пьют от поноса (Fedorowski, 1897).

Fragaria viridis Duch. — **Земляника зеленая, полуница**

Многолетнее травянистое растение с тройчатыми опушенными листьями на мохнатых оттопыренно-волосистых черешках, цветки белые, плоды ложные с прижатыми к плодам чашелистиками, зеленовато-белые с розовым бочком. Цветет в мае — июне.

Растет на пологих открытых склонах по берегам рек, встречается нечасто.

Ягоды едят при маточных кровотечениях (39) (Николаева, 1964).

Comarum palustre L. — **Сабельник болотный, диконт, пяцэрнік**

Многолетник с ползучим длинным деревянистым корневищем. Стебли у основания укореняющиеся, приподнимающиеся, в верхней части железисто-опушенные. Листья непарноперистые на длинных черешках, с 3-7 листочками, самые верхние иногда цельные; листочки продолговатые, остропильчатые, сверху зеленые, снизу с бархатистым беловатым опушением; черешки листочков часто бывают сближены, и лист кажется пальчатым. Цветки по 2-3 в щитковидных соцветиях на верхушке стебля, чашелистики, лепестки, тычинки и столбики темно-красные. Цветет в июне — июле.

Comarum palustre L. — сабельник болотный.
Общий вид.

Растет на травяных болотах, по берегам рек и озер, на сырых лугах, в канавах; встречается часто по всей республике.

Содержит эфирное масло (Наумчик и Розенцвейг, 1963), дубильные вещества, флавоноиды (Наумчик, 1964).

Отвар корней пьют при ревматизме (52, 124); желудочных болях (124); отвар всего растения пьют при туберкулезе легких (124); заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (53); отваром травы по-

лощут больное горло (28); применяют от укусов бешеными собаками (80) (Николаева, 1964).

Potentilla alba L. — **Лапчатка белая**

Многолетнее травянистое растение с горизонтальным корневищем, от которого отходит розетка прикорневых листьев; стебли выходят из пазух этих листьев, 5-8 *см* высоты, прямостоячие, шелковистые, часто короче розетки; листья пальчатые, из 5 шелковистых обратно-ланцетовидных листочков. Цветки по 2-5 в соцветии, окруженном листьями, белые, правильные, с 5 чашелистиками, 5 лепестками, 20 тычинками и многими столбиками. Цветет в апреле — мае.

Растет по склонам холмов, в редких сухих лиственных лесах, на сухих лугах. Встречается довольно редко, в южной части республики.

Отвар всего растения пьют при опущении матки (66) (Николаева, 1964); порошком посыпают нарывы (Чоловский, 1882).

Potentilla anserina L. — **Лапчатка гусиная, вужоўнік**

Многолетник с толстым корневищем и тонкими ползучими стеблями, укореняющимися в узлах; листья прикорневые, непарноперистые с эллиптическими шелковистыми зубчатыми листочками; цветки правильные, 1,5-2 *см* в поперечнике, одиночные, на длинных цветоножках, с двойной чашечкой и пятилепестным венчиком, светло-желтые, с тонким ароматом; плоды — семянки. Цветет в мае — августе.

Растет повсеместно на открытых травянистых местах, встречается часто.

Растение содержит дубильные вещества, флавоноиды, неизвестное вещество спазмолитического действия, органические и жирные кислоты (Норре, 1958).

Водный отвар всего растения пьют при желудочных заболеваниях (1, 9, 15, 63, 82, 124), дизентерии (124); порошком листьев посыпают яичницу и едят при дизентерии (86); водный отвар пьют при маточных кровотечениях (87); отвар всего растения на молоке пьют при белях (29, 63, 90); детям дают пить при нервных судорогах (124), экземах (1), укусах змеи (124); соком листьев заливают раны (34) (Николаева, 1964); корень от зубной боли, отваром травы моют голову от головной боли (Чоловский, 1882); соком из растений заливают червивые раны (Federowski, 1897); при кровоточащих деснах отваром полощут рот (Wereńko, 1896).

Geum urbanum L. — **Гравилат городской, сухалом**

Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим корневищем, стебель 30-70 *см*, прямостоячий; прикорневые листья лировидно-перистые, на длинных черешках, стеблевые сидячие. Цветки около 1,5 см ширины, на длинных цветоножках, одиночные, правильные, светло-желтые, с 5 лепест-

ками; чашечка 5-раздельная с подчашием из 5 маленьких листочков, тычинок и пестиков много; плоды орешковидные, многочисленные, с крючковатыми верхушками. Цветет в мае — августе.

Растет по кустарникам, в садах, на сорных местах. Встречается нередко по всей республике.

В корневищах имеются дубильные вещества и гликозид геин, отщепляющий эфирное масло, содержащее эвгенол, горькое вещество, флавоны (Hoppe, 1958).

Отвар травы употребляют внутрь при кровотечениях (69, 90), кровавом поносе (124), туберкулезе легких (98); настойку корней на водке пьют при поносе (5) (Николаева, 1964); от поноса, при желудочных заболеваниях (Чоловский, 1882; Federowski, 1897), от кровавой мочи у коров (Wereńko, 1896).

Filipendula ulmaria (L.) Maxim. — **Таволга вязолистная, парыла, медуніца**

Высокое многолетнее травянистое растение с крепким прямым в верхней части ветвистым стеблем. Листья голые, темно-зеленые, снизу тонко-беловойлочные, прерывисто-перистораздельные с 2-3 парами заостренных неравно двоякозубчатых листочков. Цветки в крупных густых метельчатых соцветиях, на коротко пушистых веточках, белые, душистые; плодики спирально-скрученные. Цветет в июне — июле.

Растет на сырых лугах, по окраинам болот, в кустарниках, ольховых лесах. Обычное растение, широко распространенное по всей территории республики.

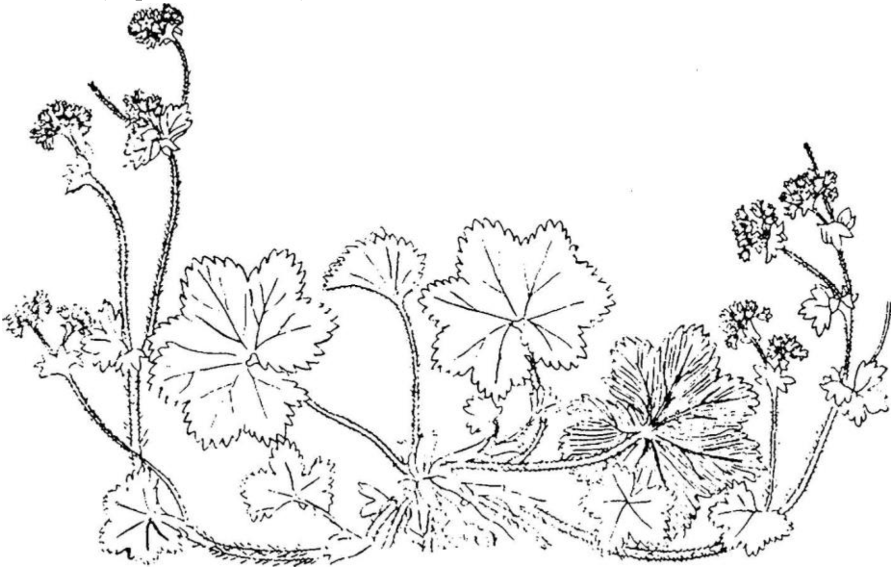
Отвар соцветий или корней пьют при гипертонии (7, 32, 48), заболеваниях нервной системы (48, 60); корень, настоенный на водке, применяют при нервных заболеваниях (43, 48); порошком цветов засыпают раны (32, 42, 58), ожоги (58, 124), от прелости ног (109, 124); при экземах смешивают порошок из цветов с жиром, полученным из свежей речной рыбы, и этой мазью смазывают пораженные места (48, 60); считается, что цветы отпугивают змей (32, 48, 64) (Николаева, 1964); от водянки, водобоязни, боли в горле, ломоты, укусов змеи (Антонов, 1888; Чоловский, 1882); цветы прикладывают на раны, ожоги (Антонов, 1888; Чоловский, 1882; Wereńko, 1896); от малярии (Federowski, 1897); отваром моют голову для роста волос (Антонов, 1888).

Alchimilla micans Buser. — **Манжетка сверкающая**

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Стебли дугообразно приподнимающиеся, густо опушенные. Прикорневые листья на длинных опушенных черешках, округло-почковидные, слегка волнистые с 9 лопастями, сверху довольно густо волосистые, снизу только по главным жилкам; стеблевые листья мельче и на коротких черешках. Цветки с четырьмя тычинками, зеленоватые, мелкие, на длинных цветоножках, собраны в рыхлые клубочки, соцветия рыхлые с прямостояче-оттопыренными ветвями. Цветет с конца мая по июль.

Широко распространенный вид, встречающийся в различных местообитаниях.

В траве содержатся дубильные и горькие вещества, листья богаты витаминами (Верещагин, 1959).



Alchimilla micans Buser. — манжетка сверкающая.
Общий вид.

Отвар травы употребляют внутрь при женских заболеваниях (1, 69, 93); им моют места, пораженные чесоточным клещом (88); отваром свежих листьев делают примочки при ушибах (124) (Николаева, 1964).

В медицине Западной Европы применяется при наружных и внутренних ранах и изъязвлениях (Madaus, 1938).

Agrimonia eupatoria L. — **Репешок обыкновенный**

Многолетнее растение, с прямым высоким крепким стеблем до 100 *см* высоты; листья внизу сближены в подобие розетки, стеблевые густо одевают стебель, все листья прерывисто-перистые с эллиптическими зубчатыми листочками, бархатистыми от опушения. Цветки мелкие, желтые, в длинной густой, узкой колосовидной кисти; плоды сверху плоские, с оттопыренными шипиками. Цветет в июне — августе.

Растет на лугах, по кустарникам, опушкам лесов, у дорог. Встречается нередко по всей республике.

Содержит эфирное масло, дубильные вещества, горькое вещество (Норре, 1958), флавоноиды, кумарин, стероидные сапонины, следы алкалоидов (Никонов, 1961).

Отвар употребляют внутрь при болях в животе и рвоте (69, 75) (Николаева, 1964), грудных болезнях, сыпи у детей (Антонов, 1888); применяют для обмывания ран (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), при геморрое (Чоловский, 1882).

В медицине Западной Европы употребляется при печеночных и желудочных заболеваниях. Применяется в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Сем. **PAPILIONACEAE — МОТЫЛЬКОВЫЕ**

Medicago lupulina L. — **Люцерна хмелевидная**

Одно- или двулетнее стелющееся растение со стеблями до 1 *м* длины с тройчатыми листьями, снабженными прилистниками, листочки обратнояйцевидные, мелкозубчатые. Цветки собраны в продолговатые кисти около 1 *см* длины, очень мелкие, бледно-желтые; плоды — почковидные односемянные бобы около 2-3 *мм* длины и 1 *мм* ширины, черные, голые, семена желтые или коричневые. Цветет в мае — июле.

Растет на склонах, холмах, на суходольных лугах, как сорное на полях. Встречается довольно часто по всей республике.

Водный отвар применяют для спринцеваний при трихомонадных кольпитах, им же моют голову при колтуне (102) (Николаева, 1964).

Medicago falcata L. — **Люцерна серповидная**

Многолетнее растение с веретеновидным корневищем, с многочисленными восходящими высокими (до 80 *см*) стеблями (иногда лежачими), довольно густо одетыми тройчатыми листьями. Цветки по 20-30 в головчатой кисти, мелкие, лимонно-желтые, устроенные по тому же плану, как у предыдущего вида (и большинства бобовых); бобы полулунные (серповидные), плоскосжатые. Цветет все лето.

Растет на склонах, суходольных лугах, вдоль железных дорог, на пустырях. Встречается нередко по всей республике.

Содержит сапонины (Норре, 1958), следы алкалоидов (Баньковский, 1947).

Водный отвар всего растения пьют при нервных расстройствах (66) (Николаева, 1964).

Melilolus albus Desr. — **Донник белый, баркун**

Дву- или однолетнее травянистое растение с крепким, вверху гранистым стеблем свыше 1 *м* высоты; листья тройчатые, средний листочек на черешке, листочки обратнояйцевидные или клиновидные, неравнозубчатые, прилистники шиловидные. Цветки белые, очень мелкие, собраны по 40-80 в узкие кисти, сильно удлиняющиеся при плодах; плоды — яйцевидные бобы с 1-2 семенами. Цветет с июня до сентября.

Растет на сухих местах, вдоль железных дорог, на пустырях. Встречается нередко по всей республике.

В траве содержатся кумарин, мелилотовая кислота (Верещагин, 1959).

Отвар травы пьют при белях (53), маленьких детей купают при миазитах (66, 68, 74), при испуге детей окуривают дымом (68, 82) (Николаева, 1964).

Trifolium montanum L. — **Клевер горный**

Многолетник с толстым деревянистым корнем, глубоко уходящим в почву; прикорневые листья на длинных черешках, остальные на коротких черешках; стебель прямостоячий, шелковисто-опушенный до 60 *см* высоты; все листья тройчатые, с жесткими ланцетовидно-эллиптическими, пушистыми снизу листочками. Цветки в большом числе собраны в плотные яйцевидные головки, сидят в пазухах шиловидных прицветников на очень коротких цветоножках; венчик белый, чашечка волосистая; боб с 2 семенами. Цветет в июне — июле.

Растет на суходольных лугах, по склонам, на песчаных береговых обрывах, вдоль дорог. Встречается нередко по всей республике.

Соцветия заваривают как чай и пьют при белях (58, 59, 69, 71, 75, 86, 90), поят детей и окуривают дымом при испуге (5, 86), пьют и делают ванны при геморрое (5) (Николаева, 1964), от белей (Federowski, 1897).

Trifolium repens L. — **Клевер ползучий, канюшына белая, дзяцеліна**

Многолетнее стелющееся растение с ветвистыми побегами, укореняющимися в узлах; листья тройчатые, голые с обратнояйцевидными тонкими листочками; цветки в головчатых соцветиях, более рыхлых, чем у клевера горного; венчик белый или розоватый, по отцветании буреющий, чашечка голая; боб с 3-4 семенами. Цветет все лето.

Встречается повсеместно на лугах, пустырях, лесных полянах, у жилья, дорог и в других травянистых местах.

В траве содержатся дубильные вещества, ксантин, витамин А (Hopper, 1958), алкалоиды (Баньковский, 1947), витамин Е, каротин (Золотницкая, 1958).

Заваренную траву пьют как чай при разных женских заболеваниях (10, 14, 24, 30, 35, 63, 66, 74, 81, 84, 88, 96, 102, 110, 114, 124), делают ванны при опухолях (82) (Николаева, 1964), от кашля (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), при белях (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), от ревматизма (Жаўрыд, 1929), при эпилепсии (Federowski, 1897), маточных кровотечениях (Wereńko, 1896).

Trifolium strepens Crantz. — **Клевер шуршащий, палявы хмель, шумех**

Однолетнее травянистое растение со стеблем не выше 40 *см*, коротко прижато-волосистым; листья тройчатые, с прилистниками, из трех продолговато-яйцевидных листочков на равных, очень коротких черешках. Цветки желтые, собраны по 25-40 в несколько рыхлые, шаровидные или продолговатые головки; чашечка голая; боб односемянный. Цветет в июне — июле.

Растет на суходольных лугах, в сосняках. Встречается довольно часто по всей республике.

В траве найдены витамин Е, каротин, каротиноиды (Золотницкая, 1958).

Траву заваривают как чай и пьют при поносах (56, 114), белях (93); настойку на водке применяют при слабости, шуме в голове, обмороках (124), как болеутоляющее и успокаивающее; считают, что оказывает хорошее действие на работу сердца и легких (1); в водном отваре купают неспокойных детей (49, 115) (Николаева, 1964).

Trifolium pratense L. — **Клевер луговой, канюшына**

Корень многолетний, стержневой, глубоко уходящий в почву; стебли до 50 *см* высоты, несколько восходящие, выходящие из очень укороченного главного стебля; листья снабжены пленчатыми прилистниками, тройчатые, с широкояйцевидными мелкозубчатыми листочками; цветки розовые, красные, собраны в большом количестве в довольно рыхлые, шаровидные или слегка продолговатые головки до 3-4 *см* длины, боб яйцевидный, односемянный. Цветет все лето.

Растет по лугам, лесным полянам, на окраинах полей и дорог. Разводится как кормовое и медоносное растение. Встречается часто по всей республике.

В траве содержатся дубильные вещества, трифолин, изотрифолин, изорамнетин, 3-метиловый эфир кверцетина. гликозид кверцетина, аспарагин (Hoppe, 1958), тирозин, кумариновая и салициловая кислоты, ситостеролы, витамины Е, С, каротин (Золотницкая, 1958).

Соцветия заваривают как чай и пьют при маточных кровотечениях (9, 10, 31, 59, 114, 124), белях (35), учащенном дыхании (одышке) (22, 110), общих недомоганиях (24) (Николаева, 1964); отваром листьев с солью смачивают голову при головных болях (Чоловский, 1882); отвар травы принимают от кашля, соком из свежего растения промывают глаза (Tyszkiewicz, 1847).

Trifolium arvense L. — **Клевер пашенный, котики**

Однолетний клевер, отличающийся от других видов меньшими размерами и бледно-розовыми цветками; венчик короче чашечки; боб широкояйцевидный, односемянный. Цветет в мае — июне.

Растет на суходольных лугах, паровых полях как сорное; часто по всей республике.

В траве содержатся эфирное масло, дубильные вещества, смола (обладает бактерицидным действием) (Hoppe, 1958), флавоновый гликозид трифолин, аглюкон кверцетин (Mosig, 1961), витамин Е, следы алкалоидов (Золотницкая, 1958).

Траву заваривают как чай и пьют при поносах (4, 19, 31, 50, 71, 124), повышенной кислотности желудка (52, 54, 55, 58), заболевании мочевого пузыря (30, 34), почек (40, 124), при головной боли (26), кашле (41), нервных расстройствах, мигрени (50, 69, 119); при испуге поят, купают и окуривают

дымом детей (93); спиртовую настойку пьют при туберкулезе легких (6), от кровавого поноса (Уладзіміраў, 1927); детей купают от конвульсий (Wereńko, 1896). Растение официнально в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Anthyllis polyphylla W. et K. — **Язвенник многолистный, пералёт**

Дву- или многолетнее травянистое растение с ветвистым корневищем, от которого отходят несколько надземных побегов; стебли до 60 см высоты, толстые, ветвистые, волосистые, олиственные; нижние листья на длинных черешках, стеблевые на коротких, все листья тройчатые, конечный листочек крупнее боковых. Цветки собраны в плотные головки, окруженные прицветными листьями, чашечка волосистая, венчик желтый или оранжевый; боб кверху обрубленный, односемянный. Цветет в июне — августе.

Растет на склонах холмов, на суходольных лугах, в сосняках. Встречается изредка по всей республике.

Содержит флавоноиды (Николаева, 1964).

При испуге детей купают в отваре или окуривают дымом, реже дают пить; при эпилепсии (в основном детской) дают пить отвар травы (27, 53, 57, 63, 95, 111, 114, 115), взрослые пьют отвар (7, 9, 17, 22, 24, 68, 69, 79, 88, 92, 95, 98, 99, 101, 102, 111), при бессоннице, желудочных болях (10, 63, 69), язве желудка, заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (10, 29), как мочегонное (35) (Николаева, 1964), от колтуна (Кіпель, 1926), окуривают при испуге (Federowski, 1897).

Lotus corniculatus L. — **Лядвенец рогатый**

Многолетнее растение с многочисленными лежачими стеблями, 15-40 *см* длины. Листья непарноперистые, сидячие, с 4 обратнояйцевидными листочками. Цветки золотисто-желтые, устроены по тому же типу, что и у мотыльковых, на коротких цветоножках, по 3-5 собраны в зонтиковидные соцветия. Бобы линейные или цилиндрические, 15-25 мм длины. Цветет в мае — сентябре.

Растет повсеместно на лугах, холмах, но краям дорог, полям, в сосновых лесах.

Отвар травы пьют при простудных заболеваниях, при катарах верхних дыхательных путей (81) (Николаева, 1964), от водобоязни (Чоловский, 1882).

Astragalus glycyphyllus L. — **Астрагал солодколистный, каўтуннік, матачнік**

Многолетнее растение с несколькими голыми, лежачими, к верхушке восходящими стеблями, до 1 *м* длины; листья непарноперистые, с 4-7 парами эллиптических голых листочков. Цветки зеленовато-белые, устроенные по типу большинства бобовых, собраны помногу в продолговато-яйцевидные кисти. Бобы вверх торчащие, слегка серповидно-изогнутые и сходящиеся верхушками. Цветет с июня до сентября.

Встречается по всей республике по кустарникам и сухим лесам.

В траве содержатся глицирризин, *l*-аспарагин, горькое вещество (Hoppe, 1958), следы алкалоидов (Золотницкая, 1958).

Отвар травы применяют при опущении матки (68, 69, 71, 78), белях (82); отваром всего растения моют голову при колтуне (100) (Николаева, 1964), от кровавого поноса и как желудочное (Federowski, 1897).

В научной медицине Западной Европы применяется как мочегонное (Hoppe, 1958).

Astragalus danicus Retz. — **Астрагал датский, парушэнец**

Многолетнее растение с несколькими опушенными распростертыми стеблями, 10-40 *см* длины; листья непарноперистые с 6-13 парами продолговатых или продолговато-яйцевидных листочков. Цветки пурпурно-фиолетовые, собраны помногу в плотные, головчатые соцветия; цветоносы в 1,5-2 раза длиннее листьев. Бобы 2-гнездные, кожистые, опушенные. Цветет в мае — июле.

Содержит флавоноиды (Боброва, 1961), в стеблях найдены следы алкалоидов (Баньковский, 1947).

Отвар надземных неодревесневших частей растения пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (71) (Николаева, 1964).

Orobus vernus L. — **Сочевичник весенний, сардэчнік**

Многолетнее травянистое растение с прямостоячим, ребристым, голым стеблем, до 50 см высоты; листья на желобчатых черешках, оканчивающиеся усиками, с 2-3 парами яйцевидных или эллиптических, заостренных листочков. Цветки пурпурово- или синевато-фиолетовые, при отцветании или сушке становятся голубыми, собраны по 3-8 в поникающие, пазушные кисти. Бобы линейные, голые. Цветет в апреле — мае.

Встречается часто по всей республике по кустарникам и тенистым лесам.

Трава содержит флавоновые вещества (Боброва, 1961). Отвар травы пьют при болезнях сердца (52) (Николаева, 1964).

Сем. **GERANIACEAE — ГЕРАНИЕВЫЕ**

Geranium silvaticum L. — **Герань лесная**

Многолетнее травянистое растение с прямостоячим, опушенным, ребристым, до 30-80 *см* высоты стеблем; прикорневые листья на длинных черешках, глубоко 5-7-перистораздельные, верхние 3-раздельные и сидячие; прилистники красно-бурые, ланцетовидные. Цветки крупные, лилово-пурпуровые или фиолетовые, широко раскрытые, по 2 на цветоносе; плод по форме напоминает птичий клюв. Цветет в июне — начале июля.

Растет по всей республике в тенистых лесах и среди кустарников.

В траве содержатся дубильные вещества (Верещагин, 1959), в фазе цветения алкалоиды (Золотницкая, 1958).

Применяются водные отвары травы. Пьют при легочных кровотечениях, полощут полость рта при заболевании его слизистой, при ангинах (124); промывают гноящиеся раны (12); спиртовую настойку всего растения пьют по каплям при болях в сердце (124) (Николаева, 1964).

Geranium sanguineum L. — **Герань кровяно-красная**

В отличие от предыдущего вида стебли вильчато-разветвленные; прикорневые листья скоро отмирающие, стеблевые супротивные, на длинных черешках, 5-7-пальчатораздельные. Цветки одиночные, красные, довольно крупные. Цветет в мае — августе.

Встречается по всей республике среди кустарников, на заливных лугах и в сосновых лесах.

В корневищах содержатся дубильные вещества (Норре, 1958), следы алкалоидов (Золотницкая, 1958).

Отвар корневища пьют при раке (55) (Николаева, 1964).

Erodium cicutarium (L.) L'Herit. — **Аистник цикутный, буслікі**

Однолетнее или двулетнее растение с короткими, до 10 *см* длины, простертыми, опушенными стеблями; листья перистораздельные, прикорневые собраны в розетку, стеблевые супротивные. Цветки светло-карминовые или лиловые, 5-членные. собраны по 3-8 в зонтиковидные соцветия; плод по форме напоминает клюв аиста. Цветет с апреля по сентябрь.

Растет на полях, огородах, сорных местах. Встречается часто по всей республике.

В траве содержатся дубильные вещества, флавоны (Норре, 1958.)

Водный отвар употребляют внутрь при простудных заболеваниях, воспалении легких, плеврите (81), от «вздутия желудка» (35), при испуге (10), женских заболеваниях (41, 54); детей купают при диатезе (54); настойкой на водке промывают гноящиеся рапы (12); отвар всего растения пьют при грудной жабе (124) (Николаева, 1964), от испуга (Кіпель, 1926), пьют от грудной жабы и применяют как полоскание при заболевании горла (Чоловский, 1882).

Сем. **LINACEAE — ЛЬНОВЫЕ**

Radiola linoides Roth. — **Радиола льновидная**

Мелкое однолетнее травянистое растение с прямостоячим, ветвистым нитевидным стеблем и с распростертыми ветвями; листья супротивные, сидячие, яйцевидные, острые, с одной жилкой. Цветки мелкие, белые, 4-лепестные, собраны в пучках на концах ветвей. Цветет в июле — августе.

Встречается по всей республике по сырым песчаным местам, на заболоченной почве, по краям канав, берегам озер и прудов.

Отваром всего растения делают примочки на больные глаза (124) (Николаева, 1964).

Сем. **POLYGALACEAE — ИСТОДОВЫЕ**

Polygala vulgaris L. — **Истод обыкновенный**

Небольшое многолетнее травянистое растение с приподнимающимся стеблем, 15-25 *см* высоты; листья мелкие, очередные, ланцетовидные, сидячие, заостренные. Цветки двусторонне-симметричные, ярко-синие, собраны в редкую кисть без хохолка на верхушке. Цветет в мае — июле.

Встречается нередко по всей республике на лугах, в кустарниках, на склонах.

Содержит сапонины (Hoppe, 1958).

Водный отвар всего растения пьют при воспалении верхних дыхательных путей (69, 71, 79, 86), заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (69, 79, 115), болезнях сердца (102), почек (105), от грыжи (91), маточных кровотечениях (31); маленьких детей купают при испуге (69, 71), при опухолях делают ванны (106) (Николаева, 1964).

Polygala comosa Schkuhr. — **Истод хохлатый**

Отличается от предыдущего вида наличием хохолка на верхушке кисти. Цветки розово-лиловые, собранные в более плотную кисть и в большем количестве. Цветет с мая до осени.

Растет в лугах, полях, по кустарникам, встречается нередко.

Используется так же, как и *P. vulgaris*.

Polygala amarella Crantz. — **Истод горький**

Отличается от предыдущих видов наличием розетки листьев, более мелкими, синими или голубыми цветками, 3-4 *мм* длины, собранными в негустую кисть. Цветет в мае — июле.

Растет по сырым лугам и на торфяной почве. Встречается редко.

Содержит сапонины, полигаламарин (горькое вещество), следы эфирного масла (Верещагин, 1959).

Пьют отвар всего растения при воспалении верхних дыхательных путей (124) (Николаева, 1964).

Сем. **EUPHORBIACEAE — МОЛОЧАЙНЫЕ**

Euphorbia helioscopia L. — **Молочай-солнцегляд**

Однолетнее желтовато-зеленое растение, выделяющее млечный сок, корень веретеновидный; стеблей несколько, усаженных лапчатыми листьями, опадающими в нижней части стебля. Соцветие сложное, зонтиковидное; цветки собраны маленькими зонтиками, окруженными желтоватой оберткой, похожей на отдельный цветок; плод — трехгнездная коробочка. Цветет в июне — августе.

Встречается нечасто на залежах, по краям полей, в посевах яровых и на огородах.

В корне содержится смола (Ядовитые растения лугов и пастбищ, 1950), в млечном соке — эуфорбон, в траве — сапонины (Hoppe, 1958).

Млечный сок применяется от бородавок (112, 124) (Николаева, 1964). В отваре купают детей; отвар пьют при поносе, прикладывают на чирьи (Federowski, 1897).

Применяется в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Euphorbia palustris L. — **Молочай болотный, калёсікі**

Отличается от молочая-солнцегляда сизоватой окраской, многолетним корневищем, сильно вытянутыми стеблями, попарно сидящими цветоносами, плодом с многочисленными выростами. Цветет в июне.

Встречается очень редко на заливных лугах. Возможно, что за этот вид принимают *E. lucida* W. et K., встречающийся чаще.

В корне содержится смола, каучук (Верещагин, 1959), протеолитический энзим (Hoppe, 1958), палюстрис-эуфорбон (Gessner, 1953).

Водный отвар корня пьют при сифилисе (26); при кожном туберкулезе и гнойных ранах смазывают пораженные места млечным соком (124) (Николаева, 1964).

Сем. **ACERACEAE — КЛЕНОВЫЕ**

Acer platanoides L. — **Клен платановидный**

Дерево 20-25 *м* высоты, с темной корой; листья крупные, 3-7-пальчатолопастные, на черешках, по краю выемчато-зубчатые; цветки зеленовато-желтые в кистях; плод — двойная крылатка, распадающаяся на 2 плодика. Цветет в мае, плодоносит в сентябре.

Встречается в смешанных лесах, чаще в подлеске. Разводится как декоративное дерево.

В листьях и коре содержатся дубильные вещества, каучук, алкалоиды (Золотницкая, 1958).

Отвар листьев пьют после родов, чтобы вышло детское место (27), распаренные листья прикладывают на чирьи (23) (Николаева, 1964). На применение листьев при чирьях указывает (Wereńko, 1896).

Acer platanoides L. — клен платановидный. Ветвь с соцветием, плод.

Сем. **MALVACEAE — МАЛЬВОВЫЕ**

Malva neglecta Wallr. — **Просвирник пренебреженный, ружа**

Многолетнее невысокое растение с многочисленными лежачими или приподнимающимися стеблями. Листья округло-почковидные на длинных черешках с 5 округлыми лопастями, густо волосистые, особенно снизу. Цветки по 3-4 в пазухах листьев на длинных цветоножках, обоеполые, правильные, с 2-3-листным подчашием, пятичленной чашечкой и 5 розовыми лепестками; плод распадается на много семянок, расположенных в одной плоскости по радиусам. Цветет с июня до сентября.

Встречается на мусорных местах, нечасто.

Содержит слизистые и дубильные вещества (Норре, 1958).

При роже прикладывают листья (98) (Николаева, 1964).

Сем. **CISTACEAE — ЛАДАННИКОВЫЕ**

Helianthemum nummularium (L.) Mill. — **Солнцецвет монетолистный**

Многолетнее растение с деревенеющими внизу тонкими стеблями около 25-30 *см* высоты, стелющимися и восходящими, усаженными супротивными овальными листьями, снизу войлочными. Цветки в кистях, крупные, правильные, золотисто-желтые, с 5 чашелистиками и 5 лепестками; плод — волосистая коробочка с коричневыми ячеистыми семенами. Цветет в мае — июле.

Растет на склонах холмов, в светлых сосняках, на береговых обрывах. Встречается в юго-западной части республики.

Содержит дубильные вещества, гликозид гелиантемин (Норре, 1958).

Водный отвар пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (71) (Николаева, 1964).

Сем. **VIOLACEAE — ФИАЛКОВЫЕ**

Viola canina L. — **Фиалка собачья, сіні сардэчнік**

Многолетнее мелкое растение не выше 20 *см* высоты, с многочисленными олиственными стеблями, усаженными продолговато-яйцевидными листьями; цветки фиолетово-голубые, в середине беловатые, со шпорцом; плод — трехстворчатая коробочка с многочисленными коричневатыми семенами. Цветет в мае — июне.

Растет на опушках, лесных полянах, по кустарникам. Встречается часто по всей республике.

Содержит очень много слизи, флавоноиды (Николаева, 1964).

Траву заваривают как чай и пьют при заболеваниях сердца (5, 10, 20, 22, 27, 49, 54, 59, 71, 92, 93, 94, 95, 103, 108) (Николаева, 1964).

Сем. **LYTHRACEAE — ДЕРБЕННИКОВЫЕ**

Lythrum salicaria L. — **Дербенник иволистный, плакун**

Многолетник, с толстым деревянистым корнем; стебель прямой до 1 *м* высоты, одетый листьями по 3 в мутовке или супротивными; листья сидячие, заостренные; цветки на верхушке стебля и ветвей собраны мутовками, образующими густые прерывистые кисти, венчики малиновые, некрупные, из 6-10 лепестков; плод — коробочка. Цветет в июле — августе.

Растет на сырых местах, по берегам водоемов. Встречается довольно часто, по всей республике.

В корнях имеются дубильные вещества (Верещагин, 1959), в семенах — алкалоид, гликозид литрарин (Золотницкая, 1958), в траве — гликозид саликарин, следы эфирного масла, смола, в цветках — флавоны (Hoppe, 1958).

Используется корень, при его отсутствии применяют траву. Водный отвар пьют при желудочных болях (1, 27, 42, 115, 124), женских заболеваниях (1, 6, 114), маточных кровотечениях (15, 24), как мочегонное (32), при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (42, 114), венерических заболеваниях (41); купают истощенных детей (97); пьют отвар или едят корень с хлебом, кислым молоком при укусах бешеными животными (1, 7, 27, 49, 56), при укусе змеи (1, 57, 72); настойку корней на водке пьют при желудочных болях (124), простуде, головной боли, делают примочки при ушибах (1), отвар всей травы пьют при шуме в голове (56) (Николаева, 1964); эпилепсии (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), при укусах бешеными животными (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), когда от тяжелой работы «надорвешься» (Wereńko, 1896). Во Франции траву применяют при поносе, дизентерии, тифе (Hoppe, 1958).

Официнальна в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Сем. **ONAGRACEAE — КИПРЕЙНЫЕ**

Oenothera biennis L. — **Ослинник двулетний**

Корень стержневой, в первый год с розеткой прижатых листьев, на второй год образуется стебель, мягко опушенный, прямой, около 1 *м* высоты; листья в розетке эллиптические, на стебле — ланцетовидные, очередные, сидячие; цветки крупные, светло-желтые, в кистевидных соцветиях, с остроконечными чашелистиками, 4 лепестками и 4-раздельным рыльцем; плод — продолговатая коробочка, утолщенная книзу, с 4 створками. Цветет в июне — июле.

Растет по обочинам дорог, на пустырях, песчаных местах. Встречается нередко.

Содержит фитостерин, дубильные вещества, в цветках имеется красящее вещество (Hoppe, 1958).

Отвар корня пьют при туберкулезе легких и болях в груди (6), отвар соцветий — при воспалении почек (69, 90) (Николаева, 1964), отваром промывают раны (Federowski, 1897).

Применяется в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Chamaenerion angustifolium (L.), Scop — **Иван-чай узколистный, капорский чай**

Высокое (до 120 *см*) многолетнее травянистое растение с прямостоячим, густо олиственным стеблем. Листья очередные, цельные, ланцетовидные, кверху заостренные, по краю с железистыми зубчиками, сверху темно-зеленые, снизу сизо-зеленые с резко выдающимися жилками. Цветки довольно крупные пурпурово-розовые с длинным ноготком, на цветоножках, собраны в рыхлую кисть. Плод — удлиненная, немного согнутая голая коробочка. Семена с хохолками. Цветет с июня до сентября.

Растет на опушках лесов, по насыпям, вырубкам, гарям, где образует сплошные заросли; встречается по всей республике, часто.

В траве содержатся таниды, слизь, сахар, неизученный алкалоид, витамин С (Шасс, 1952).

Цветущую траву, напаренную в печах, прикладывают в виде припарок к больному месту. Применяют при воспалении уха, горла, носа (124) (Николаева, 1964).

Oenothera biennis L. — ослинник двулетний. Цветущая ветвь.

Сем. **UMBELLIFERAE — ЗОНТИЧНЫЕ**

Eryngium planum L. — **Синеголовник плосколистный**

Многолетнее голое растение с прямым ветвистым синевато-фиолетовым стеблем до 100 *см* высоты, кожистыми темно-зелеными острозубчатыми листьями и головчатыми соцветиями около 1-2 *см* длины с жесткими листочками обертки и голубыми многочисленными цветками. Цветет в июле.

Растет на сухих лугах, опушках сосняков, вдоль дорог. Встречается нечасто, на крайнем юге республики.

В траве содержатся сапонины, дубильные вещества, эфирное масло (Норре, 1958), флавоноиды (Николаева, 1964).

При болезнях сердца пьют водный отвар травы, собранной во время цветения (8, 9, 11, 26, 31, 33) (Николаева, 1964).

Chaerophyllum aromaticum L. — **Бутень ароматный, старадуб**

Травянистое двулетнее растение с крепким высоким стеблем, 50-200 *см* высоты, бороздчатым, ветвистым, вздутым в узлах; листья дважды тройчатосложные, серо-зеленые, с зубчатыми долями. Цветки мелкие белые, в зонтиках о 15-20 лучах, зонтики без общей обертки или с оберткой из 1 листочка, зонтички с 7-9 широкопленчатыми листочками обертки; плоды — продолговатые, с темными полосками. Цветет в июле.

Встречается в кустарниках, смешанных лесах, по оврагам, нечасто, по всей республике.

Корень содержит эфирное масло (Gessner, 1953).

Корень, настоенный на водке, применяют при желудочных заболеваниях (102) (Николаева, 1964).

Pimpinella saxifraga L. — **Бедренец камнеломка**

Многолетник с веретеиовидным корнем; стебель при основании с розеткой листьев, ветвистый, олиственный, до 60 *см* высоты; листья перистые с округло-яйцевидными долями, стеблевые листья с влагалищами, причем в верхней части стебля имеются одни влагалища, а пластинка листа еле развита. Зонтики с 6-15 тонкими голыми лучами, цветки белые или розоватые; плоды коротко-яйцевидные. Цветет все лето.

Растет по сухим лугам, травянистым склонам, по обочинам дорог, по всей республике, часто.

В корневищах с корнями содержатся эфирное масло, смолы, дубильные вещества, сапонины, фурокумарины: пимпинеллин (Верещагин, 1959), изопимпинеллин, бергаптен, изобергаптен (Норре, 1958).

Применяются корневища с корнями; водный отвар их пьют при болях в животе (34, 59, 102), кашле (102); настойку на водке применяют при лихорадке (27), холере (6, 70) (Николаева, 1964); кашле (Кіпель, 1926), лихорадке (E. Orzeszkowa, 1888; Wereńko, 1896).

Корни официнальны в немецкой, швейцарской медицине. Применяются при ангине, бронхите, ларингите, каменной болезни и подагре (Норре, 1958), а также в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Laserpitium latifolium L. — **Гладыш широколистный, старадуб**

Отличается от большинства представителей сем. Зонтичных дважды тройчатыми листьями с крупными яйцевидными листочками, 5-7 *см* длины и

3-4 *см* ширины, а также многолучевыми (до 40) зонтиками, имеющими многолистную обертку, наличием оберточек под зонтичками и крылатыми крупными, до 10 *мм* длины, плодами. Цветет в июле.

Встречается в лесах, кустарниках. Редкое растение в нашей флоре.

Содержит эфирное масло, горькое вещество лазерпитин (Норре, 1958), вещества группы кумаринов (Николаева, 1964).

Используют обычно корень. Настойка на водке считается лучшим средством при разных желудочных заболеваниях, ее рекомендуют при язве желудка (4, 5, 6, 15, 17, 22, 49, 56, 69, 97, 105), болезнях сердца (22, 49, 105), туберкулезе легких (5), заболеваниях печени (56), заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (41, 67), зубной боли (22); растирают больные суставы (5) (Николаева, 1964); корень применяют при желудочных и женских заболеваниях (Хагер, 1889), как мочегонное (Норре, 1958).

Daucus carota L. — **Морковь дикая**

Дву- или однолетнее растение, похожее на культурную морковь. Отличается тонким, белым, длинным корнем. Цветет в июле.

Растет около дорог, на береговых обрывах, сухих лугах.

В листьях найдены алкалоиды (Массагетов, 1947).

Все растение отваривают и пьют при заболеваниях печени, желтухе (7, 41, 54, 76), обмороках (59); корнеплоды едят при гастритах (95), в отваре всей травы купают маленьких детей, если у них кожа желтеет (74); отвар дают свиньям при роже (74) (Николаева, 1964); сок пьют от запоров, тертой морковью обкладывают опухоли (Чоловский, 1882), плоды употребляют от желтухи (Federowski, 1897), корень от малокровия (Уладзіміраў, 1937; Купрэвіч, 1930).

Сем. **PYROLACEAE — ГРУШАНКОВЫЕ**

Chimaphila umbellata (L.) Nutt. — **Зимолюбка зонтичная, станаўнік, перасыльнік, залатнік, зрыўнік, сухавешнік**

Многолетник с ползучим корневищем и прямостоячим стеблем до 20 *см* высоты; листья кожистые, темно-зеленые, блестящие, продолговато-обратноклиновидные, зимующие; цветки в небольшом количестве собраны в зонтиковидное соцветие, пятичленные, розовые; плод — шаровидная коробочка. Цветет в июле — августе.

Растет в сосновых лесах, нередко, чаще встречается в северной половине республики.

В траве содержатся арбутин, горькие вещества, таниды (Верещагин, 1959), смола, метиловый эфир салициловой кислоты (Норре, 1958).

Чаще пьют водный отвар травы, реже настойку на водке при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (1, 2, 4, 8, 9, 10, 14, 24, 26, 27, 28, 29, 37, 39, 42, 43, 45, 49, 50, 53, 56, 59, 63, 68, 69, 70, 81, 82, 91, 93, 94, 95, 98, 99, 100,

101, 102, 106, 108, 109), после родов (37, 95) (Николаева, 1964), от кровавой мочи (Чоловский, 1882).

Применяется в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Pyrola rotundifolia L. — **Грушанка круглолистная, барлінка**

Многолетнее растение с длинным ветвистым корневищем, невысоким стеблем и кожистыми округло-эллиптическими листьями на черешках, собранными в розетку при основании стебля. Цветки поникающие, розовые по 8-15 в кисти, в бутонах шаровидные, при распускании венчик широко раскрытый, из него выдается длинный изогнутый пестик; плод — коробочка. Цветет в июне — июле.

Встречается в сосново-еловых лесах, довольно часто, по всей республике.

Содержит гликозиды (Золотницкая, 1958), дубильные вещества, арбутин (Верещагин, 1959).

Применяется все растение. Пьют водный отвар при заболеваниях горла (98), головной боли (108), болях в животе, заболеваниях, вызванных поднятием тяжести, грыже (124) (Николаева, 1964); пьют от цинги, прикладывают к ранам (Антонов, 1888; Чоловский, 1882).

Применяется в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Сем. **ERICACEAE — ВЕРЕСКОВЫЕ**

Andromeda polifolia L. — **Подбел многолистный, дубровник**

Невысокий кустарничек с лежащими и восходящими буровато-серыми ветвями. Листья кожистые, не опадающие на зиму, на коротких черешках, линейно-ланцетовидные, с завороченными краями, сверху темно-зеленые, снизу покрытые плотным восковым налетом. Цветки с розовым яйцевидно-кувшинчатым венчиком, на цветоножках, собраны в 2-5-цветковые зонтички. Плод — почти шаровидная коробочка с мелкими семенами. Цветет в мае — июле.

Andromeda polifolia L. — подбел дубровник. Цветущая ветвь.

Растет по сфагновым болотам, заболоченным соснякам, нередко по всей республике, особенно в северной половине.

В листьях имеется гликозид андромедотоксин местнораздражающего и наркотического действия (Верещагин, 1959).

Водный отвар пьют при женских заболеваниях (11, 50, 124) (Николаева, 1964); ревматизме и туберкулезе легких (Чоловский, 1882).

Calluna vulgaris (L.) Hill — **Вереск обыкновенный**

Вечнозеленый ветвистый кустарник около 50-70 *см* высоты; листья вечнозеленые, супротивные, сидячие, коротко-линейные, очень мелкие, густо одевающие стебель и ветви; цветки мелкие, сухие, сиреневые, шаровидные, ароматные, в редких узких кистях. Цветет в июле — августе.

Растет в сосновых борах, на песчаной почве. Часто, по всей республике.

Содержит дубильные вещества, арбутин, флавоноиды, сапонины, смолу.

Обладает мочегонным действием и применяется при почечнокаменной болезни (Попов, 1964), отвар цветущих веток пьют при ревматизме (считается хорошим средством) (26, 102), при простудных заболеваниях (1, 102, 124), почечнокаменной болезни (37, 102), испуге, нервных заболеваниях (58, 102), дизентерии (102); спиртовую настойку применяют при туберкулезе легких (124), делают ванны при ревматизме (41, 49), при отеке ног вследствие заболеваний почек и сердца (71), отваром обмывают раны (61); отваренную траву при-

Calluna vulgaris (L.) Hill — вереск обыкновенный. Часть растения с цветками.

кладывают к ушибленным местам, местам перелома, пьют отвар (13, 49, 50, 54); мелким порошком цветков присыпают гноящиеся раны, места, пораженные экземой, ожоги (102, 124) (Николаева, 1964), при ревматизме (Антонов, 1888; Уладзіміраў, 1927; Чоловский, 1882; Federowski, 1897; Wereńko, 1896), при опухолях, ранах, ожогах, вывихах, переломах, почечнокаменной болезни (Антонов, 1888; Чоловский, 1882); туберкулезе легких (Federowski, 1897).

Трава официнальна в ГДР при бессоннице, как мочегонное (Hoppe, 1958); применяется в гомеопатии при ревматизме, заболеваниях мочевого пузыря (Schwabe, 1934).

Сем. **VACCINIACEAE — БРУСНИЧНЫЕ**

Vaccinium uliginosum L. — **Голубика, гонобобель, дурніцы**

Ветвистый кустарник или полукустарник 80-100 *см* высоты; ветви серые, гладкие, изогнутые; листья обратнояйцевидные, светло-зеленые, снизу сизые; цветки по 1-3, шаровидно-колокольчатые, розовые; плод — сочная, сладкая, многосемянная, овальная, синевато-черная с сизым налетом ягода. Цветет в мае — июне, плодоносит в июле — августе.

Растет в заболоченных сфагновых лесах, на торфяных болотах, почти всегда вместе с багульником. Встречается часто по всей республике.

Листья содержат арбутин и флавоноиды, ягоды — органические кислоты, сахар, дубильные вещества (Hoppe, 1958).

Водный отвар веток с листьями пьют при болезнях сердца (52), ягоды применяют при дизентерии (63), отвар листьев употребляют как мягкое слабительное (1) (Николаева, 1964).

Сем. **PRIMULACEAE — ПЕРВОЦВЕТНЫЕ**

Anagallis arvensis L. — **Очный цвет пашенный**

Однолетнее или двулетнее невысокое растение, с несколькими стеблями и тонким стержневым корнем; стебель простертый или восходящий, листья супротивные, сидячие, яйцевидные, сверху зеленые, снизу с черными точками. Цветки по одному на длинных цветоножках, выходящих из пазух листьев, чашелистиков и лепестков по 5. Чашечка короче колосовидного кирпично-красного венчика; тычинок 5. Коробочка шаровидная, растрескивается поперек и открывается крышечкой. Цветет в июне — июле.

Растет на полях, по окраинам дорог, на сорных местах в южной и юго-западной частях республики.

Содержит сапонины, горькие вещества, гликозид цикламин (Hoppe, 1958), флавоноиды (Николаева, 1964).

Отвар всего растения применяют внутрь и наружно при всякого рода кровотечениях (6, 81), как желудочное средство (10, 36), при дизентерии (10), головной боли (59) (Николаева, 1964); при кровотечениях (Federowski, 1897), купают слабых детей (Wereńko, 1896).

Сем. **OLEACEAE – МАСЛИННЫЕ**

Fraxinus excelsior L. — **Ясень обыкновенный**

Дерево до 35 м высоты, с толстыми ветвями, зеленовато-серой корой и крупными непарноперистыми листьями, состоящими из 7-13 продолговато-эллиптических заостренных листочков. Цветки без околоцветника, появляются раньше листьев; плод — висячая линейная крылатка. Цветет в апреле, плодоносит в сентябре.

Растет в смешанных лесах, нередко. Разводится.

Содержит кумариногликозид фраксин, фенологликозид сирингин, витамин С (Mosig, 1961), кверцетин, эфирное масло, дубильные вещества, маннит, инозит (Hoppe, 1958), яблочную кислоту (Dragendorff, 1898).

Отвар листьев пьют при радикулите (Николаева, 1964).

Листья официнальны в немецкой и швейцарской медицине (Hoppe, 1958). Dragendorff указывает на применение листьев как противоревматического и мочегонного средства.

Syringa vulgaris L. — **Сирень обыкновенная, бэз**

Всем известный декоративный кустарник 3-6 *м* высоты или выше, иногда деревцо с широкой кроной. Листья супротивные, яйцевидные, на верхушке длинно-заостренные, при основании сердцевидные, цельнокрайние, на черешках. Цветы лиловые, белые или иной окраски, душистые, в густых пирамидальных метелках. Цветет в мае. Часто разводится в садах и парках, около жилья, по всей республике.

Цветки содержат фенолгли-козид сирингин, сирингопикрин, эфирное масло, фарнезол; кора — сирингин (Hoppe, 1958).

Применяют главным образом белую сирень, но употребляют и сиреневую. Цветки заваривают как чай и пьют при малярии (64, 95, 124), поносе (110), «шуме в голове» (94), язве желудка (43), кашле (23, 96, 98, 106), коклюше, одышке (92), белях (47, 69, 97, 100), туберкулезе легких (124), цветки настаивают на керосине и натираются при ревматизме, радикулите (54), прикладывают луб к рожистым местам (47, 71), листья заваривают как чай и пьют при малярии (14); прикладывают листья к гноящимся ранам (100) (Николаева, 1964); отвар цветков пьют от простуды (Уладзіміраў, 1927), туберкулезе легких (Купрэвіч, 1930); свежие листья прикладывают к голове при головной боли (Чоловский, 1882).

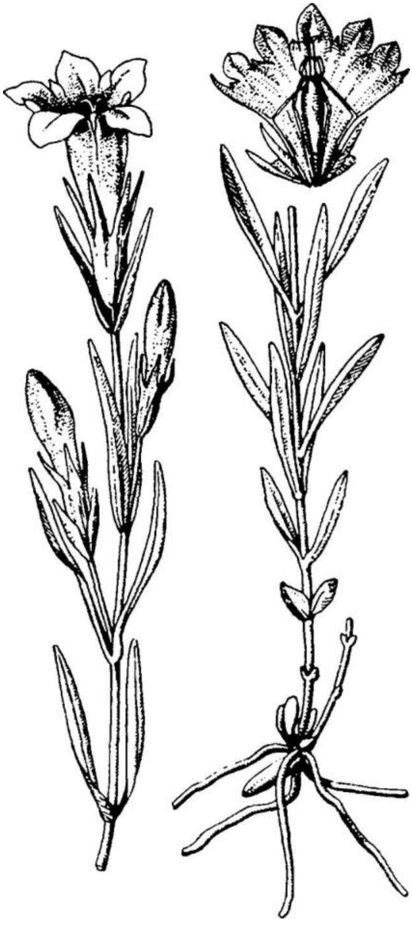
Цветки официнальны в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Сем. **GENTIANACEAE — ГОРЕЧАВКОВЫЕ**

Gentiana pneumonanthe L. — **Горечавка легочная**

Многолетнее травянистое растение до 60 *см* высоты, с прямыми, одиночными или несколькими простыми, иногда немного ветвистыми олиственными стеблями. Листья супротивные, узкие, линейные, обычно с одной жил-

кой. Цветки ярко-синие, крупные, воронковидно-колокольчатые с пятью короткими, остроугольными лопастями отгиба, на коротких цветоножках, обычно по одному на верхушке стебля и в пазухах верхних листьев. Цветет в июле — августе.



Gentiana pneumonanthe L. — горечавка легочная. Общий вид.

Растет на лугах, среди кустарников, на опушках лесов. Встречается нередко по всей республике.

Содержит гликозид генциопикрин, листья богаты витамином С (Верещагин, 1959), корень содержит генцианин (Норре, 1958).

Водный отвар всего растения во время цветения принимают при заболевании нервной системы, упадке сил, обмороках (124), при болях в желудке (74) (Николаева, 1961), как желудочное (Чоловский, 1882).

Сем. **CONVOLVULACEAE – ВЬЮНКОВЫЕ**

Convolvulus arvensis L. — **Вьюнок полевой, бярозка, падбярозка**

Вьющееся или стелющееся многолетнее травянистое растение с несколькими топкими стеблями. Листья на длинных черешках, продолговатые, с копьевидными или стреловидно-копьевидным основанием, с цельными или 1-2-зубчатымп ушками. Цветки крупные, белые или розоватые, по 1, реже по 2-3 на длинных пазушных цветоносах. Цветет все лето.

Растет на лугах, травянистых склонах, у дорог, как сорное в посевах и садах.

Содержит смолу, смолистый гликозид, свертывающее кровь, вещество (Норре, 1958), каротин, витамин С, витамин Е (Золотницкая, 1958), сапонины (Четвериков, 1959).

Отвар всего растения пьют при воспалении верхних дыхательных путей (6, 124), отвар цветов при обмороках (24) (Николаева, 1964), трава используется как ранозаживляющее, корень как слабительное (Чоловский, 1882), применяется при колтуне (Wereńko, 1896).

В гомеопатии используется как слабительное (Норре. 1958).

Сем. **BORAGINACEAE — БУРАЧНИКОВЫЕ**

Echium vulgare L. — **Синяк обыкновенный, падвярэднік**

Двулетнее травянистое растение с веретенообразным корнем. Стебель высокий, как и листья, покрытый длинными кустистыми волосками, сидящими на белых бугорках. Листья ланцетовидные, цельнокрайние. Цветки в завитках; венчик неправильный, трубчато-воронковидный, сначала розовый, потом синий, тычинки и столбик далеко выдаются из венчика. Цветет в июне — августе.

Echium vulgare L. — синяк обыкновенный.
Верхняя и нижняя части растения.

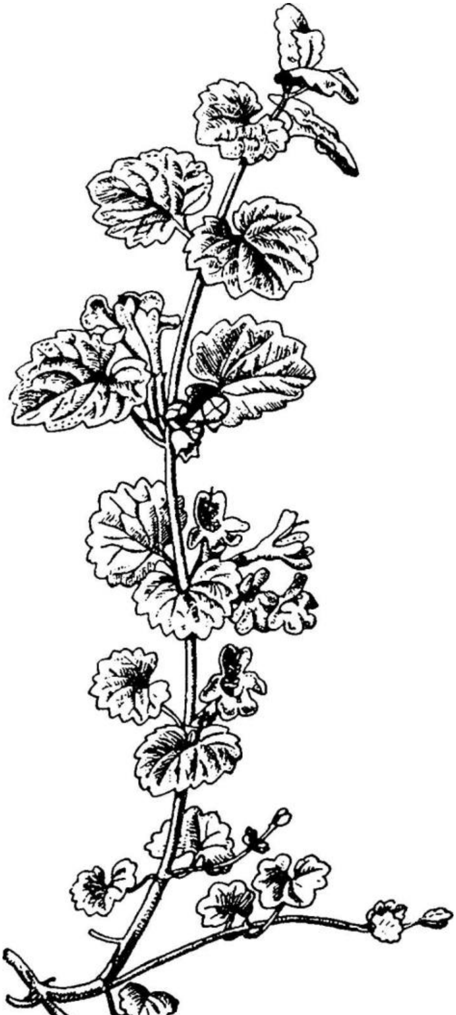
Растет на сорных местах, на паровых полях, сухих склонах, у дорог; чаще встречается в южной половине республики.

Трава содержит алкалоиды (Верещагин, 1959).

Траву отваривают и прикладывают при растяжении сухожилий (10, 35, 36), ревматизме (12) (Николаева, 1964).

Сем. **LABIATAE — ГУБОЦВЕТНЫЕ**

Nepeta cataria L. — **Котовник кошачий**



Glechoma hederacea L. — будра плющевидная. Часть цветущего растения.

Растение с прямым, крепким, ветвистым, опушенным стеблем, 50-100 *см* высоты. Листья треугольно-яйцевидные с острой верхушкой и сердцевидным основанием, по краю крупнопильчатые, сверху зеленые, снизу серо-зеленые. Цветки довольно мелкие, беловатые или красноватые, с тонкой трубочкой и вогнутой, почковидной средней лопастью нижней 3-лопастной губы, собраны на верхушке стебля и ветвей в густые, продолговатые соцветия. Цветет в июне — августе.

Встречается по кустарникам, склонам и сорным местам по всей территории республики.

Содержит эфирное масло, горькое вещество (Норре, 1958), гликозиды, таниды, сапонины (Золотницкая, 1958).

Водный отвар пьют при хронических бронхитах и желудочных заболеваниях (105) (Николаева, 1964), истерике, меланхолии, холере (Чоловский, 1882), нарушении менструаций (Чоловский, 1882; Federowski, 1897).

Glechoma hederacea L. — **Будра плющевидная, расходнiк, горлечнiк**

Многолетнее растение с ползучим укореняющимся или приподнимающимся стеблем. Листья

на черешках, нижние округло-почковидные, верхние почти сердцевидные, по краям крупнозубчатые, темно-зеленые. Цветки сине-фиолетовые, на коротких черешках, сидят по 2-3 в пазухах листьев. Цветет в мае — июне.

Растет в лиственных лесах, парках, садах, на сырых местах (лугах), по всей БССР.

В траве содержатся эфирное масло, дубильные вещества, горькое вещество, сапонины, смола (Hoppe, 1958).

При заболевании горла пьют отвар; распаренной травой обкладывают горло (1, 32, 76, 82, 116, 120, 124), пьют отвар при зобе (124), потере слуха (116), катаре верхних дыхательных путей (124) (Николаева, 1964), при воспалении миндалин (Federowski, 1897), от чирьев, ран (E. Orzeszkowa, 1888).

Официнальна в немецкой, французской медицине (Hoppe, 1958).

Prunella vulgaris L. — **Черноголовка обыкновенная, горлянка**

Обычно небольшое растение с простым, иногда ветвистым, опушенным стеблем, 10-35 *см* высоты. Листья расставленные, продолговато-яйцевидные, с тупой или туповатой верхушкой, в основании клиновидно-суженные, почти цельнокрайние, 2-6 *см* длины, на черешках. Листья верхней пары сидячие, подпирающие соцветия. Соцветие густое, овальное или цилиндрическое, образованное некрупными фиолетовыми или темно-сине-фиолетовыми цветками. Цветет в июне — сентябре.

Растет на лугах, в кустарниках, на полянах и опушках, по дорогам, вблизи рек и канав, по межам и залежам. Встречается часто по всей республике.

Содержит дубильные вещества, горькое вещество, смолу, эфирное масло (Hoppe, 1958), сапонины тритерпенового ряда (Koczwara, 1963).

Prunella vulgaris L. — Черноголовка обыкновенная. Общий вид, цветки.

Употребляют водный отвар всего растения или надземной части во время цветения. Отвар пьют и полощут им горло при гипертиреозе и дифтерии (Попов, 1965), ангине, дифтерии (4, 10, 25, 26, 27, 48, 53, 61, 69, 74, 76, 81, 82, 83, 86, 93, 102, 108, 115, 116, 122), обкладывают горло распаренной травой (60, 82, 124), пьют отвар при воспалении верхних дыхательных путей (4, 9, 15, 17, 22, 53, 59, 68, 71, 82, 88), туберкулезе горла (102), кашле (53, 92, 99, 102, 110), желудочных болях (6, 32), зобе (60, 93, 118), кровавом поносе (68), болезнях сердца (4), эпилепсии (29) (Николаева, 1964); на применение при заболевании горла указывают Антонов, 1888; Чоловский, 1882; Шейн, 1902; Federowski, 1897; Wereńko, 1896; от кашля (Купрэвiч, 1930; Federowski, 1897), при разных болезнях (E. Orzeszkowa, 1888).

В гомеопатии и народной медицине Запада применяется при заболеваниях горла (Hoppe, 1958), в китайской медицине при туберкулезе кожи и зобе (Ибрагимов, 1960).

Melittis melissophyllum L. — **Кадило мелиссолистное, бальсан, лясны табак**

Душистое растение с прямым, опушенным стеблем, 20-50, иногда до 80 *см* высоты. Листья крупные до 9 *см* длины, яйцевидные или широкоовальные с островатой верхушкой и коротко-клиновидным основанием, рассеянно-опушенные, на черешках. Цветки крупные, 3-4 *см* длины, белые, с розоватой сверху средней лопастью нижней губы, по нескольку в пазухах верхних листьев, все обращенные в одну сторону. Цветет в мае — июне.

Растет в смешанных лесах. Встречается в южной половине республики и на западе, довольно редко, в изобилии в Беловежской пуще.

Содержит кумарин, флавоноиды (Николаева, 1964), эфирное масло 0,02% (Зеленчук, 1955).

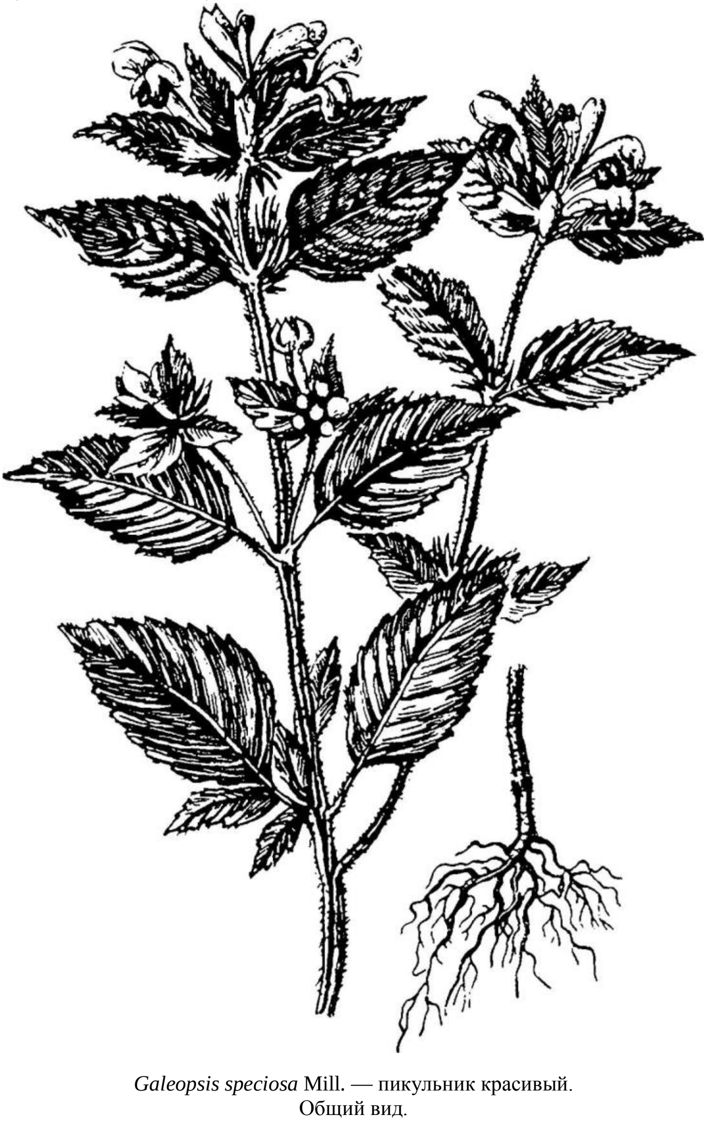
Настойку травы на водке пьют при язве желудка, двенадцатиперстной кишки, при разных болях в желудке, животе (часто добавляют мед) (1, 4, 5, 6, 24, 25, 32); при туберкулезе легких (также часто добавляют мед, масло или свиной жир) (4, 5, 15, 17, 22, 24, 25, 32), простуде (24, 32), заболеваниях печени (24), сердца (4, 17, 22, 32), при женских заболеваниях (4, 17), заливают рожистые раны, язвы (1, 4, 5, 6, 24, 32) (Николаева, 1964); от белей (Federowski, 1897). Dragendorff (1898) указывает на применение растения при поносах, как мочегонное, ранозаживляющее, при нарывах во рту и горле и против катаров.

Galeopsis speciosa Mill. — **Пикульник красивый, зябра**

Многолетнее травянистое растение с жестко-волосистым, под узлами утолщенным стеблем. Листья яйцевидно-ланцетные, остро- или тупозубчатые, на черешках. Цветки крупные с двугубым венчиком, средняя полость нижней губы с желтым пятном у зева, остальная часть фиолетовая. Цветет все лето.

Растет на полях, огородах, сорных местах. Встречается повсеместно по республике.

Отвар травы пьют при язве желудка (124), делают примочки при экземах (69) (Николаева, 1964).



Galeopsis speciosa Mill. — пикульник красивый.
Общий вид.

Betonica officinalis L. — **Буквица лекарственная**

Растение с одним или несколькими прямыми, неветвистыми, крепкими, шершаво-волосистыми стеблями до 1 *м* высоты. Листья довольно крупные, удлиненно-яйцевидные, с тупой или туповато-заостренной верхушкой и

сердцевидным основанием, по краю тупозубчатые или городчатые, нижние на длинных черешках, часто собранные в розетку, верхние на коротких черешках, сильно расставленные. Цветет с июня до середины августа.

Встречается в широколиственных и смешанных лесах, на опушках и полянах, в кустарниках, на остепненных склонах по всей республике.

Betonica officinalis L. — буквица лекарственная.
Общий вид.

Содержит дубильные, горькие вещества, стахидрин, бетоницин, холин (Hoppe, 1958), алкалоиды (Баньковский, 1947).

Отвар пьют при воспалении верхних дыхательных путей (74, 87), радикулите (69), болезнях печени (68), растертый порошок травы прикладывают к ранам при укусах бешеными животными (124); отвар корней пьют при нервных заболеваниях (76) (Николаева, 1964), при болях в груди, натужном поносе, кашле (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), отвар в молоке пьют «от сухотов» (Wereńko, 1896).

Применяется в гомеопатии как вяжущее, в народной медицине ГДР (Hoppe, 1958).

Mentha piperita L. — **Мята перечная**

Многолетнее травянистое растение с горизонтальным корневищем и с многочисленными приподнимающимися, ветвистыми голыми или слегка опушенными стеблями. Листья на черешках, сверху и особенно снизу усеяны точечными желёзками, по краю острозубчатые. Цветки мелкие, собраны на верхушке стебля и ветвей в головчато-колосовидные соцветия; все растение очень ароматное. Цветет все лето.

Разводится в садах и огородах.

Содержит эфирное масло, содержащее ментол.

Отвар травы пьют при болях в животе (1, 7, 14, 22, 32, 39, 41, 83, 106), поносе (7, 14, 22, 26, 31, 35, 41, 76, 83, 120), кашле (39, 44, 45, 114, 123), при болях в сердце (71, 104), тошноте (8), изжоге (1); зеленые листья прикладывают сквозь холщовую тряпку на ожоги (1) (Николаева, 1964), от поноса (Уладзіміраў, 1927; Чоловский, 1882), при болях в животе (Чоловский, 1882); сырые листья прикладывают на нарывы (Жаўрыд, 1926); для улучшения аппетита (Wereńko, 1896).

Сем. **SOLANACEAE — ПАСЛЕНОВЫЕ**

Nicandra physaloides (L.) Gaertn. — **Никандра физалисовидная**

Однолетнее травянистое растение с прямым, вильчато-разветвленным, тупоребристым, голым, олиственным стеблем, 30-120 *см* высоты. Листья крупные, очередные, тонкие, овальные или яйцевидные, на верхушке заостренные, к основанию клиновидно-суженные в узкокрылатый черешок, по краю выемчато-зубчатые. Цветки крупные, голубоватые, правильные, одиночно сидящие в развилинах стебля. Чашечка их вздуто-колокольчатая, бледно-зеленая, 5-гранная, глубоко 5-раздельная, впоследствии сильно разрастающаяся. Цветет в июле — августе.

Изредка встречается на сорных местах, иногда разводится в Белоруссии как декоративное.

Содержит горькое вещество никандрин (Норре, 1958), алкалоиды (Ядовитые растения лугов и пастбищ, 1950).

Водный отвар всего растения пьют при болезнях сердца (27, 56, 59, 124) (Николаева, 1964), как мочегонное при заболеваниях почек и мочевого пузыря (Норре, 1958).

Solanum nigrum L. — **Паслен черный**

Однолетнее темно-зеленое травянистое растение с ветвистым стеблем и гранистыми ветвями. Листья яйцевидно-треугольные, по краям угловато-выемчатые, сужены в короткий черешок. Цветки белые, в зонтиковидных соцветиях, венчик с короткой трубкой и колесовидным пятилопастным отгибом; тычинок 5 с сложенными конусом желтыми пыльниками. Плод — шаровидная черпая ягода. Цветет все лето.

Растет на огородах и сорных местах, обильно.

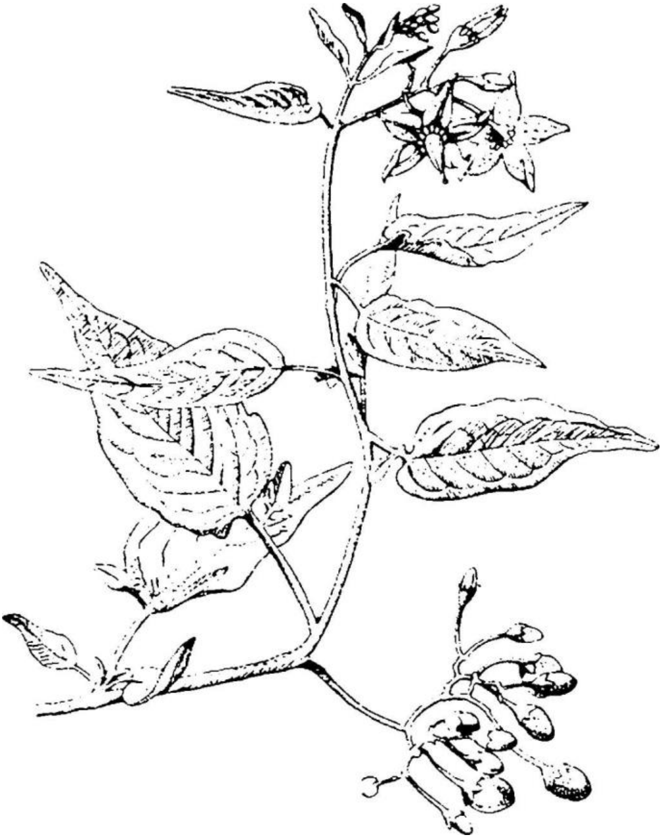
Содержит гликоалкалоид соланин, алкалоид неизученного состава, дубильные вещества, сапонины в очень малом количестве (Gessner, 1953).

Заваренную траву пьют как чай при болях в желудке (13, 124), диатезе, детских экземах (124) (Николаева, 1964), при ревматизме (Чоловский, 1882), полощут горло, делают примочки на чирьи; ягоды применяют от глистов (Wereńko, 1896).

Растение официнально во Франции (Hoppe, 1958), в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Solanum dulcamara L. — **Паслен сладко-горький**

Многолетнее вьющееся растение с ползучим деревянистым корневищем и ветвистым лазящим стеблем. Листья на черешках, при основании часто с двумя небольшими ушками. Цветки фиолетовые, собраны в метельчатые



Solanum dulcamara L. — паслен сладко-горький.
Часть стебля с цветками и плодами.

поникающие соцветия на длинных цветоножках. Плоды — ярко-красные блестящие повислые ягоды яйцевидной формы. Цветет все лето.

Встречается в сырых кустарниках, ивняках, ольшаниках, по берегам рек и озер.

Во всех органах растения содержатся алкалоиды — солацеин, соланеин, дубильные вещества; в плодах — горькое вещество дулькамарин, красящее вещество ликопин (Gessner, 1953).

Настойку ягод на водке пьют каплями при болезнях сердца (56, 114), водный отвар пьют при колтуне (100), пьют отвар и делают примочки при роже (82), делают примочки на раны (63), траву кипятят с молочной сывороткой, пьют и делают примочки при разных заболеваниях кожи (90) (Николаева, 1964); ягоды применяются как глистогонное, трава как мочегонное, потогонное, при ревматизме, кожных и венерических болезнях; распаренную траву прикладывают к больным зубам (Чоловский, 1882), трава применяется как глистогонное (Federowski, 1897).

Растение официнально в ГДР, Франции (Hoppe, 1958), в гомеопатии (Schwabe, 1934). Применялось у нас (Фармакопея 1802 г.) при водянке, желтухе, катаре бронхов, астме, коклюше, хронических заболеваниях кожи (Варлих, 1901).

Сем. **SCROPHULARIACEAE – НОРИЧНИКОВЫЕ**

Verbascum nigrum L. — **Коровяк черный**

Довольно крупное однолетнее растение с крепким, прямостоячим, обыкновенно простым, часто красно-бурым олиственным стеблем, до 100 *см* высоты. Листья очередные, темно-зеленые, плотные, по краю неравномерно округло-зубчатые, сверху почти голые, снизу тонко-серо-войлочные. Нижние листья удлиненно-яйцевидные, на верхушке острые, в основании сердцевидные, на длинных черешках, вверх по стеблю быстро уменьшающиеся в размере, с укорачивающимися черешками. Цветки ярко-желтые с плоским 5-лопастным отгибом, собранные пучками на верхушке стебля в длинную негустую кисть. Цветет с июня до августа.

Встречается часто по всей республике, по холмам, склонам, лугам, на полянах и среди кустарников.

Водный отвар всего растения пьют при нервных расстройствах, эпилепсии (49, 116), поносе (114), цветки заваривают как чай и пьют при отеках (116) (Николаева, 1964).

Veronica longifolia L. — **Вероника длиннолистная**

Многолетнее травянистое растение с прямым, простым или в области соцветия немного ветвистым стеблем, 50-150 *см* высоты. Листья супротивные или по 3-4 в мутовках, длинные и узкие, ланцетные или шире, яйцевидно-ланцетные, постепенно заостренные, при основании округлые или слегка сердцевидные, по краю остропильчатые. Цветки мелкие, голубовато-лило-

вые, собранные на верхушке стебля и ветвей в длинные густые кисти. Цветет с июня до сентября.

Встречается часто на сырых местах, по берегам ручьев и канав, среди кустарников и в лесах по всей республике.

Содержит следы алкалоидов (Баньковский, 1947), витамин С, каротин (Верещагин, 1959).

Водный отвар цветущего растения пьют при заболеваниях печени (124); растертые свежие цветки употребляют от опрелостей (29, 32) (Николаева, 1964). На применение от опрелостей указывает Чоловский (1882).

Veronica officinalis L. — **Вероника лекарственная, расходнік, парушэнец, залатнік, крываўнік, чысцік**

Небольшое многолетнее опушенное растение с ползучим, в нижней части ветвистым стеблем 10-30 *см* длины, с приподнимающимися побегами. Листья супротивные небольшие, овальные или обратно-яйцевидные, на верхушке притупленные или коротко заостренные, мелко туповато-зубчатые, на коротких черешках. Цветки мелкие, светло-лиловые, собранные в продолговатые, по мере цветения удлиняющиеся соцветия, причем цветоносы выходят из пазухи лишь одного из каждой пары супротивных листьев, превышая последние по длине. Цветет с июня до середины августа.

Встречается часто по всей республике: в лесах, на полянах и опушках, среди кустарников, на лугах и склонах.

Содержит дубильные, горькие вещества, гликозид аукубин (Норре, 1958), эфирное масло (Mosig, 1961), гликозид вероницин, сапонины (Золотницкая, 1958).

Траву заваривают как чай и пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (4, 17, 19, 22, 24, 31, 41, 44, 45, 49, 66, 82, 87, 89, 98, 106, 108, 119), поносах (простой u кровавый) (35, 36, 100), заболеваниях печени (59, 124), язве желудка (7), климаксе (1), простуде (74, 96, 124), головной боли (69), дают пить скоту при кровавой моче (95); купают детей при кожных болезнях (92) (Николаева, 1964); от золотухи (Уладзіміраў, 1927), при простуде и от болей в животе (Чоловский, 1882), при истощении (Federowski. 1897).

Трава официнальна в медицине Западной Европы, гомеопатии (Норре, 1958).

Melampyrum nemorosum L. — **Марьянник дубравный**

Довольно высокое травянистое однолетнее растение с тонким, легко выдергивающимся корнем. Цветки в рыхлой односторонней кисти, каждый цветок снабжен прицветным листом, окрашенным в ярко-лиловый цвет, более интенсивный у верхушки; венчик двугубый, желтый, с красноватой трубкой. Цветет все лето.

Растет на лесных пастбищах, по кустарникам, холмам и опушкам, образует заросли.

В траве и семенах содержатся гликозид аукубин, дульцит и алкалоиды (Золотницкая, 1958).

Водный отвар травы пьют при болезнях сердца (124), желудка. При ревматизме делают ванны (63); купают детей при диатезе, экземах, туберкулезе кожи (50) (Николаева, 1964; Чоловский, 1882).

Euphrasia siricta Host. — **Очанка прямостоячая**

Небольшое однолетнее растение с прямым, простым или чаще от середины ветвистым, красновато-бурым стеблем, 5-50 *см* высоты, опушенным короткими курчавыми волосками. Листья мелкие, обычно голые, яйцевидные, по краю с длинными остистыми зубцами, на нижней части стебля рано опадающие. Цветки 6-10 *мм* длины, двугубые, бледно-фиолетовые, сидящие в пазухах прицветных листьев и образующие под самой верхушкой стебля сначала скученное, позднее вытянутое соцветие. Цветет с июня до осени.

Растет на лугах, опушках и полянах, среди кустарников, по сухим склонам.

В траве содержатся гликозид аукубин, эфирное масло, горькое вещество, смола, голубое красящее вещество (Норре, 1958).

Melampyrum nemorosum L. — марьянник дубравный. Верхняя часть растения.

Отвар травы пьют при простуде (98). промывают больные глаза (56), применяют при диатезе, детских экземах, туберкулезе кожи у детей (124) (Николаева, 1964). пьют как чай при лихорадке (Чоловский, 1882), моют голову для быстрого роста волос (Federowski, 1897). промывают глаза (Wereńko, 1896).

Применяется на Западе при заболевании глаз, в гомеопатии (Норре, 1958).

Rhinanthus major Ehrh. — **Погремок большой**

Однолетнее травянистое растение с прямым простым или от середины разветвленным стеблем, 20-50 *см* высоты, с выходящими из пазух супротив-

ных листьев ветвями. Листья супротивные, сидячие, ланцетные, заостренные, по краю зубчатые. Цветки светло-желтые, двугубые, сидящие в пазухах широко-яйцевидных прицветных листьев, образующих в верхней части стебля и ветвей продолговатые соцветия. Отличается от погремка малого — *Rhinanthus minor* Ehrh. изогнутой трубкой венчика и горизонтальным острым, часто фиолетовым носиком верхней губы. У *Rhinanthus major* Ehrh. носик верхней губы короткий и закругленный, а трубочка венчика прямая. Цветет в июне — июле.

Rhinanthus major Ehrh. — погремок большой. Верхушка стебля с цветками и незрелыми плодами.

Растет по заливным и суходольным лугам, в посевах, среди кустарников.

В траве содержатся гликозид аукубин (Гусынин. 1955), следы алкалоидов (Куваев, 1961).

В народе виды погремков не различают.

Употребляют водный отвар всего растения. Пьют при «шуме в голове» и головной боли (31, 54, 81, 98, 102, 115) как мочегонное (9, 28, 74, 82, 84), при кашле (26, 69, 82), болях в желудке (22, 28), желтухе (75), поносах (10, 74), белях (9) (Николаева, 1964); отваром моют голову для уничтожения вшей (Чоловский, 1882).

Pedicularis palustris L. —
Мытник болотный

Двулетнее травянистое растение с невысоким гранистым, красноватым, большей частью от основания ветвистым стеблем. Листья перисторассеченные на линейно-ланцетные, узкие доли, оканчивающиеся хрящеватым кончиком; нижние на коротких черешках, верхние сидячие. Цветки фиолетово-розовые, сидят по одному в пазухах прицветников и образуют ни концах стебля и ветвей недлинные кисти. Цветет в июне — июле.

Растет по болотам и заболоченным лугам по всей республике.

В траве содержатся гликозид аукубин, следы алкалоидов (Атлас лекар-

ственных растении, 1962). Установлено, что мытник болотный действует на матку подобно спорынье (Атлас лекарственных растений, 1962). Отвар травы применяют при маточных кровотечениях (68), от кровавой мочи у скота (81) (Николаева, 1964).

Сем. **RUBIACEAE — МАРЕНОВЫЕ**

Galium verum L. — **Подмаренник настоящий, маруна**

Многолетнее травянистое растение с цилиндрическими (с 4 выступающими ребрами) стеблями.

Листья узкие, почти линейные, с завернутыми краями по 8-12 в мутовке. Цветки мелкие, ярко-желтые, собраны в метелку. Цветет в июне — июле.

Встречается по всей республике на лугах, травянистых склонах, вблизи кустарников.

В траве содержатся триоксиантрагликозид галиозин, дубильные вещества, следы эфирного масла (Норре, 1958), гликозид асперулозид, лимонная кислота (Верещагин, 1959).

Pedicularis palustris L. — мытник болотный.
Верхушка цветущего стебля.

Водный отвар травы пьют при болезнях сердца (69, 74, 82), ревматизме (84), испуге (7), заболеваниях печени (3); порошком из сухих цветков засыпают раны (32) (Николаева. 1964); от прыщей на теле (Кіпель, 1936), купают неспокойных детей.

Применяется в гомеопатии (Schwabe. 1934).

Galium mollugo L. — **Подмаренник мягкий**

Многолетнее травянистое растение с гладкими четырехгранными восходящими или лежачими стеблями. Листья линейно-продолговатые, наверху

оканчивающиеся колючкой, собраны по 8 в мутовке. Цветки белые, мелкие, четырехлопастные. в многочисленных полузонтиках, собранных в метелки на концах стеблей. Цветет в июне — июле.

Растет по лугам, травянистым склонам, у заборов и вдоль дорог. Химический состав сходен с предыдущим видом.

Траву заваривают и пьют при болезнях сердца (82); настойкой на спирте растирают натруженные работой руки (1) (Николаева, 1964); от «ломоты в костях» (Уладзіміраў, 1927), купают неспокойных детей (Federowski, 1897).

Официнален в гомеопатии (Schwabe, 1934).

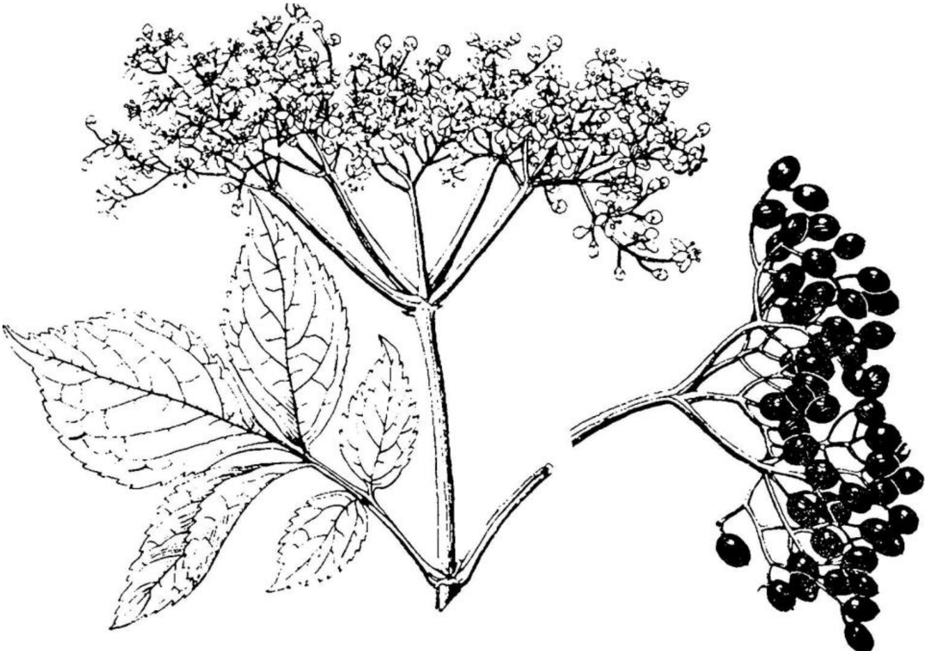
Сем. **CAPRIFOLIACEAE — ЖИМОЛОСТНЫЕ**

Sambucus nigra L. — **Бузина черная, белы бэз**

Кустарник 2-6 *м* высоты с серыми ветвями, наполненными мягкой белой сердцевиной; листья супротивные непарноперистые, о 3-9 пильчатых эллиптических листочках, листочки сверху матово-зеленые, снизу серо-зеленые. Соцветие щитковидное с фиолетовыми веточками, из многочисленных цветков, венчики белые, плоды — ягодовидные, черно-фиолетовые, с красным соком, 5-7 *мм* в диаметре. Цветет в мае — июне, плодоносит в августе — сентябре.

Разводится в садах и парках, иногда дичает.

«Мязгу» (луб) прикладывают при роже (86, 88), ягоды применяются от



Sambucus nigra L. — бузина черная. Ветвь с цветками, плоды.

кашля (12, 88), отвар цветков — при головной боли (1), цветки, отваренные в молоке, прикладывают к нарывам (7) (Николаева, 1963); цветки как потогонное (Чоловский, 1882), камбий прикладывают к рожистым местам (Tyszkiewicz, 1847).

Сем. **DIPSACACEAE — ВОРСЯНКОВЫЕ**

Succisa pratensis Moench — **Сивец луговой**

Многолетнее травянистое растение 40–100 *см* высоты, стебель прямостоячий, с 2 супротивными ветвями и супротивными широко-ланцетовидными листьями, нижние листья в прикорневой розетке, все листья сверху голые, лоснящиеся, цельнокрайние. Цветки в плотных голубовато-сиреневых шаровидных головках; плоды — семянки. Цветет в июле — сентябре.

Растет на сырых лугах, лесных опушках, на полянах среди кустарников. Встречается нередко по всей республике.

Содержит сапонины, неизученный гликозид, дубильные вещества (Gessner, 1953).

Корневище с корнями толкут, смешивают с сахаром и принимают по чайной ложке при болях в желудке (48), пьют водный отвар всего растения при головных болях, обмывают места, пораженные чесоточным клещом (124) (Николаева, 1964). Применяют как мочегонное, отхаркивающее, при заболевании горла, кожных заболеваниях, чесотке (Gessner, 1953).

Применяется в гомеопатии (Schwabe, 1934).

Сем. **CAMPANULACEAE — КОЛОКОЛЬЧИКОВЫЕ**

Campanula rotundifolia L. — **Колокольчик круглолистный**

Травянистый многолетник с тонким корневищем и несколькими тонкими стеблями; прикорневые листья почковидно-округлые, усыхающие ко времени цветения, стеблевые листья линейные или ланцетовидные. Цветки поникающие, собраны в негустую метелку, ширококолокольчатые, с голубовато-фиолетовым венчиком; плод — повислая коробочка с тремя отверстиями при основании. Цветет в июне — сентябре.

Встречается на лугах, опушках, сухих лесах, часто.

Отвар растения во время цветения пьют при кровотечениях; настойкой травы на водке полощут горло при ангине (124) (Николаева, 1964); у Драгендорфа (1898) есть указание на применение цветков как антиэпилептика.

Campanula persicifolia L. — **Колокольчик персиколистный**

Отличается от других видов колокольчиков высоким стеблем, до 100 *см*, узкими блестящими ланцетовидными или линейными листьями, довольно обильно сидящими на стебле, и крупными, до 3-5 *см* длины, голубыми ширококолокольчатыми цветками, собранными по 2-7 в верхушечную кисть. Цветет в июне — июле.

Встречается в сосновых лесах, на вырубках, нередко по всей республике.

Отвар травы пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (71) (Николаева, 1964).

Campanula persicifolia L. — колокольчик персиколистный. Верхушка стебля с цветками, средняя часть стебля.

Jasione montana L. — **Букашник горный, обмарачнік, іванава галава, начнік**

Двулетнее травянистое растение с 1 или несколькими стеблями не свыше 50 *см* высоты, облиственными только в нижней части; листья цельные, очередные, от обратнояйцевидных до линейных. Цветки собраны в плотную шаровидную верхушечную головку, с оберткой из зеленых листочков, трубчатые, голубые, с выдающимся столбиком; коробочка яйцевидная. Цветет в июле — сентябре.

Растет на сухих песчаных местах, в сосняках. Встречается часто по всей республике.

В траве содержатся флавоноиды (гликозид и агликон его) (Николаева, 1964), инулин (Wehmer, 1934).

Отвар травы или всего растения пьют и моют голову при головной боли, обмороках, потере сознания (61, 113, 115, 124), купают маленьких детей и дают им пить, когда они не спят (29, 66, 87); пьют при бессоннице (102); употребляют как мочегонное (53), при женских заболеваниях (75), купают дистрофичных детей (93) (Николаева, 1964); при обмороках (Чоловский, 1882), от колик, боли в желудке, бессонницы (Wereńko, 1896), окуривают и купают неспокойных детей (Federowski, 1897).

Сем. **COMPOSITAE — СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ**

Solidago virga-aurea L. — **Золотарник обыкновенный**

Многолетнее растение с крепким прямостоячим стеблем 50-100 *см* высоты, окрашенным иногда в красновато-фиолетовый цвет; прикорневые и нижние листья продолговато-эллиптические, зубчатые, стеблевые — ланцетовидные, цельно-крайние. Цветки в мелких корзинках, собранных в удлиненную олиственную кисть; в корзинке имеются язычковые и трубчатые цветки, венчики — золотисто-желтые; плод — цилиндрическая мелкая семянка с хохолком. Цветет с июля до октября.

Растет в сосновых и еловых лесах, по склонам холмов.

В траве содержатся эфирное масло, следы сапонинов, кверцитрин, дубильные вещества, алкалоидоподобное вещество, горечь, никотиновая кислота (Hoppe, 1958).

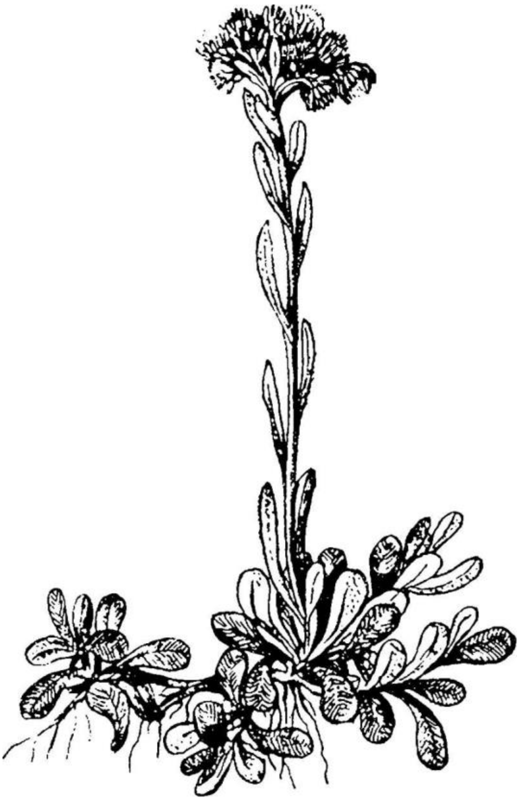
Траву заваривают как чай и пьют при поносе, болезнях мочевого пузыря; растертые в порошок сухие соцветия смешивают со сливками и мазь применяют при разного рода кожных заболеваниях, особенно при кожном туберкулезе (124) (Николаева, 1964); порошком из цветков засыпают незаживающие раны (Уладзіміраў, 1927), от белей (Federowski, 1897).

Растение официнально в гомеопатии (Schwabe, 1934), в ГДР (Hoppe, 1958).

Antennaria dioica (L.) Gaertn. — **Кошачья лапка двудомная**

Травянистое невысокое (10-30 *см*) двудомное растение; стебли и листья густо войлочно-опушенные; цветки в корзинках, причем на одних растениях развиваются только пестичные, на других — обоеполые бесплодные цветки; обертки корзинок сухие, пленчатые, жесткие, окрашенные в белый, розовый или пурпуровый цвет; плоды — продолговатые семянки с хохолком. Цветет в мае — июне.

Растет в сосновых лесах, на холмах, на песчаной почве. Встречается часто по всей республике.



*Antennaria dioica (*L.) Gaertn. — кошачья лапка двудомная. Общий вид.

Отвар травы принимают при туберкулезе легких (67), конвульсиях (85), как успокаивающее (50), при гипертонии, женских заболеваниях (11, 13, 18, 20); умываются отваром травы при желтухе (6); при диатезе, детских экземах, туберкулезе кожи поят отваром и купают детей в отваре (87) (Николаева, 1964).

Официнальна во Франции, в гомеопатии (Hoppe, 1958). При фармакологическом испытании травы установлено кровоостанавливающее и желчегонное действие (Верещагин, 1959).

Gnaphalium silvaticum L. — **Сушеница лесная**

Невысокое многолетнее травянистое растение (20-50 *см*), густо покрытое серым или белым войлоком; листья мелкие, ланцетовидные, вверху линейные. Корзинки собраны в колосья, которые образуют метельчато-колосовидное соцветие; в корзинках многорядная обертка из продолговатых и ложковидных зеленых и бурых листочков; цветки желтовато-белые, снаружи нитевидные пестичные, в середине трубчато-воронковидные. Семянки продолговатые с ломким хохолком. Цветет в июле — сентябре.

Растет по лесам, опушкам. Встречается по всей республике.

Содержит небольшое количество дубильных веществ (Золотницкая, 1958).

Отвар всего растения пьют при общей слабости; порошок из травы используют как ранозаживляющее (присыпают раны); посыпают места, пораженные мокнущим лишаем (124) (Николаева, 1964; Чоловский, 1882).

Inula britannica L. — **Девясил британский**

Inula britannica L. — девясил британский. Общий вид.

Двулетнее травянистое растение с одиночными прямостоячими стеблями около 40-50 *см* высоты, покрытыми мягкими волосками и усаженными волосистыми эллиптическими, вверху линейными листьями. Корзинки 3-4,5 *см* ширины с длинными желтыми язычковыми цветками по краю и трубчатыми цветками в середине. Семянки цилиндрические, волосистые, с хохолком. Цветет в июне — сентябре.

Растет на заливных лугах, по берегам рек, сырым кустарникам. Встречается нередко, чаще на юге республики.

Цветы содержат флавоноиды (Боброва, 1961), семена — следы алкалоидов (Баньковский, 1947).

Отвар всего растения (с корнями) пьют от глистов и алкоголизма; одну цветочную корзинку заваривают стаканом воды и пьют при внутренних кровотечениях и при заболеваниях, вызванных

поднятием тяжести; отваром травы промывают разные раны (6); водный отвар и настойку на водке пьют при женских заболеваниях (32) (Николаева, 1964).

Xanthium strumarium L. — **Дурнишник обыкновенный, зобнiк**

Однолетнее серо-зеленое шершавое растение с ветвистым зеленым или буро-фиолетовым стеблем и яйцевидно-треугольными лопастными широкими листьями до 13 *см* длины и ширины, на черешках. Соцветия однополые; тычиночные на верхушке стебля, пестичные — в пазухах листьев; тычиночные цветки зеленоватые, пестичные цветки окружены обертками, снабженными крючковидными шипиками. Цветет в июне — сентябре.

Растет на сорных местах. Встречается нечасто в южной половине республики.

Трава содержит алкалоиды (Массагетов, 1947), все части растения — йод; семена — до 40% жирного высыхающего масла (Верещагин, 1959), плоды — сапонины (сесквитерпеновые и стероидные), флавоноиды, кумарины (Никонов, 1961), неизученный гликозид ксантострумарин (Ядовитые растения лугов и пастбищ, 1950).

Настойку на водке всего растения пьют при зобе, все растение заваривают как чай и пьют при раке (124) (Николаева, 1964); отвар корня — при кожных заболеваниях (Tyszkiewicz, 1847).

В Китае применяют против зоба (Ибрагимов, 1960).

Anthemis tinctoria L. — **Пупавка красильная**

Стебель прямостоячий или приподнимающийся, вверху ветвистый, усажен перисторассеченными листьями с острозубчатыми дольками. Корзинки многоцветковые, 2-3 *см* в поперечнике, наружные язычковые цветки золотисто-желтые, внутренние — трубчатые темно-желтые, все цветки сидят на полушаровидном цветоложе, чередуясь с линейными пленчатыми прицветниками. Семянки ребристые, без хохолка. Цветет в июне — августе.

Растет по паровым полям, залежам, вдоль дорог. Встречается повсеместно.

Содержит гликозиды и эфирное масло (Верещагин, 1959), в цветках найден ксантофилл (Норре, 1959).

При нервных заболеваниях пьют отвар травы (76), отвар соцветий употребляют при кашле, воспалении верхних дыхательных путей (59); при упорных головных болях моют голову отваром травы (37) (Николаева, 1964); при «желудочных корчах» (Антонов, 1888; Чоловский, 1882), от золотухи, при нерегулярных месячных, родах (Антонов, 1888).

Anthemis cotula L. — **Пупавка вонючая**

Все растение издает неприятный запах. Отличается от предыдущего вида более густым опушением, менее крупными корзинками, коническим, уса-

женным пленками цветоложем и белыми отвороченными язычками краевых цветков. Цветет в июне — августе.

Растет на сорных местах, встречается довольно редко (в основном в южной части республики).

В отваре травы купают детей при испуге (64) (Николаева, 1964).

Ptarmica cartilaginea Ldb. — **Птармика хрящеватая**

Высокое многолетнее травянистое растение (до 1 *м* и выше) с прямым, обычно неветвистым стеблем, густо одетым сидячими ланцетовидными серо-зелеными хрящевато-острозубчатыми листьями. Цветки в мелких корзинках, собранных в большом числе на верхушке широким щитком; в каждой корзинке 6-8 белых краевых цветков с округлыми язычками. Семянки сжатые, без хохолка. Цветет в июне — августе.

Встречается в прибрежных кустарниках, нечасто, по всей республике.

В траве содержатся эфирное масло, дубильные вещества (Норре, 1958).

Траву заваривают как чай и пьют при гастрите (23) (Николаева, 1964).

Matricaria inodora L. — **Ромашка непахучая**

Одно- или многолетнее растение около полуметра высоты с ветвистым стеблем; листья дважды-трижды перистораздельные на нитевидные дольки. Корзинки многочисленные, на длинных цветоносах, с полушаровидно-коническим, голым, внутри плотным цветоложем; краевые цветки язычковые, белые, горизонтально распростертые; срединные цветки — трубчатые, желтые. Семянки почти черные, ребристые, без хохолка. Цветет с июня до конца октября.

Растет на сорных местах, по краям полей, вдоль дорог, на песчаных береговых отмелях. Встречается часто.

В траве имеются эфирное масло (Горяев, 1952), пиретрин и близкие к нему соединения (Верещагин, 1959).

Отвар травы пьют при болях в желудке (102), используют для промывания ран (86, 102), применяют как полоскание при зубной боли (86, 102) (Николаева, 1964).

Leucanthemum vulgare Lam. — **Нивяник обыкновенный**

Многолетнее растение со стеблем 30-60 *см* высоты, вверху безлистным; прикорневые листья обратнояйцевидные, городчатые. Цветочные корзинки крупные, с краевыми длинными белыми язычковыми цветками и срединными желтыми трубчатыми цветками, сидящими на полушаровидном голом цветоложе; плод — семянка без хохолка. Цветет с мая до августа.

Растет на лугах, по склонам, в кустарниках, на лесных полянах. Часто, по всей республике.

Содержит алкалоиды (Золотницкая, 1958), инулин (Wehmer, 1931).

Отвар травы пьют при желудочных заболеваниях (102), как успокаивающее нервную систему (84, 90), при женских заболеваниях (10, 81, 115), как слабительное (4) (Николаева, 1964); от белей (Wereńko, 1896).

Artemisia campestris L. — **Полынь полевая, божае дрэўка, буддзерава**

Многолетнее с толстым корневищем травянистое растение; стебель до 100 *см*, приподнимающийся, красноватый, с перисто-рассеченными листьями внизу и простыми линейными листьями вверху. Цветки в очень мелких, 2-3 *мм* в поперечнике, овально-шаровидных корзинках, которые собраны в кисти, составляющие в свою очередь метельчатое соцветие; цветки желтые или красноватые. Цветет с июля до сентября.

Растет на суходольных лугах, в сосняках, на пустырях. Встречается довольно часто, по всей республике.

Leucanthemum vulgare Lam. — нивяник обыкновенный. Общий вид.

Отвар цветущих веток пьют при маточных кровотечениях (102), при воспалении мочевого пузыря (37), делают мазь из свежих листьев со свиным жиром и прикладывают к нарывам, занозам (15, 17, 22, 63, 80, 82), от потливости ног, как ранозаживляющее, полощут при зубной боли (63) (Николаева, 1964), Антонов и Чоловский указывают на применение от болей в животе и «ломоты костей».

Carlina vulgaris L. — **Колючник обыкновенный**

Двулетнее растение, образующее в первый год розетку ланцетовидно-линейных, жестких, колючезубчатых листьев, а на второй год — прямостоячий паутинисто-опушенный стебель 30-70 *см* высоты; корзинки на верхушке стебля и двух супротивных ветвей, около 3 *см* ширины, с оберткой, внутренние листочки которой сухопленчатые, соломенно-желтые и подобны язычко-

вым цветкам; цветки в корзинке трубчатые, с черно-пурпуровым венчиком, одетые хохолком. Цветет в июле — сентябре.

Растет в сосняках, по склонам холмов. Встречается нечасто, в западной и южной половине республики.

Отвар травы дают пить детям, дымом окуривают их при испуге (55, 94, 65) (Николаева, 1964).

Carduus acanthoides L. — **Чертополох колючий**

Сильно колючее двулетнее растение с веретеновидным корнем и прямостоячим, крылатым от низбегающих листьев стеблем. Листья довольно крупные, жесткие, перисто-глубоко-раздельные, края колючие, реснитчатые. Цветки собраны в крупные корзинки, окруженные оберткой из линейно-ланцетных, оканчивающихся колючкой листочков. Цветет с половины июня до сентября.

Растет по сорным местам, пустырям, вблизи жилья, около дорог, на выгонах; встречается по всей республике, чаще в южной части.

Верхушки растения во время цветения сушат, жгут и дымом окуривают детей или купают в отваре, реже дают пить при испуге (6, 14, 20, 15, 21, 26, 27, 29, 34, 53, 54, 66, 72, 74, 87, 91, 105), отваром поят детей при конвульсиях (56, 93), пьют при поносе (101); расстройствах нервной системы (112), простуде и воспалении верхних дыхательных путей (21), отвар корня пьют при испуге (26) (Николаева, 1964); на применение от испуга указывают Купрэвіч, 1930; Federowski, 1897; Wereńko, 1896.

Cirsium arvense Scop. — **Бодяк полевой**

Корневище с ползучими отпрысками; стебель 80-100 *см*, прямостоячий, слегка паутинистый; листья жесткие, войлочные, продолговатые, нижние — зубчатые. Корзинки до 2 *см* ширины с фиолетовыми обертками и сиренево-лиловыми душистыми цветками; семянки с грязновато-белым хохолком. Цветет с июня до октября.

Встречается на пустырях, полях, пастбищах, часто.

Трава содержит цианогенные гликозиды и гликозид талиацин, в плодах свыше 27% жирного масла с йодным числом 109 (Золотницкая, 1958); зеленые части растения содержат алкалоиды (Массагетов, 1947).

Отвар соцветий в смеси с другими травами пьют при раке (37) (Николаева, 1964); отвар травы принимают от колик (Чоловский, 1882).

Centaurea jacea L. — **Василек луговой, увярэд**

Многолетник. Стебель прямой 40-70 *см* высоты, усаженный ланцетовидными листьями, слегка шершавыми; цветочные корзинки на верхушках стебля и ветвей, снабженные черепитчатой оберткой, каждый листочек которой наверху расширен в черный бахромчатый придаток; краевые цветки во-

ронковидные, розовые, срединные — трубчатые, темно-розовые. Цветет все лето.

Растет на лугах, склонах, лесных полянах. Встречается по всей республике, часто.

В траве имеются дубильные вещества, центаурин (ксантогликозид) (Норре, 1958).

Отвар соцветий пьют при болезнях сердца (45, 66), при головной боли (115, 124), желудочных болях (119, 124), заболеваниях матки (66); делают ванны при ревматизме (98); при диатезе, детских экземах купают детей (58), при растяжении мышц и сухожилий обкладывают распаренной травой (66) (Николаева, 1964).

Cichorium intybus L. — **Цикорий обыкновенный, мацаўнік**

Многолетник с толстым, очень длинным веретеновидным корнем; стебель 30-100 *см* высоты, прямостоячий, ветвистый, с острошероховатыми неравно-зубчатыми листьями. Корзинки до 4 *см* ширины, собраны по 1-2 в пазухах листьев; цветки голубые, реже розовые или белые, все язычковые; семянки серо-желтые, с зубчиками на верхушке. Цветет все лето.

Растет на сорных местах, залежах, у дорог. Встречается нередко, по всей республике.

В цветках содержится гликозид цикории, в млечном соке, горькие вещества — лактуцин, лактукопикрин, тараксастерол, плоды содержат протокатехиновый альдегид, в корнях — инулин (Атлас лекарственных растений, 1962), алкалоиды (Массагетов, 1947).

Применяют главным образом водные отвары всего растения или надземной части его. Пьют при опущении желудка и разных желудочных болях (1, 5, 21, 67, 68, 71, 74, 75, 124), при нервных заболеваниях (1), обмороках (54), поносе (31), циститах (68), при укусах бешеными животными (54); отваром травы промывают раны (116), делают компрессы при экземе (102) (Николаева, 1964); корень применяется при желтухе (Чоловский, 1882), трава при «срыве» желудка

Cichorium intybus L. — цикорий обыкновенный. Верхняя и нижняя части.

(Federowski, 1897), сок от лихорадки (Tyszkiewicz, 1847).

Растение официнально во Франции как тоническое, желудочное; в гомеопатии при заболеваниях печени и желчного пузыря (Hoppe, 1958).

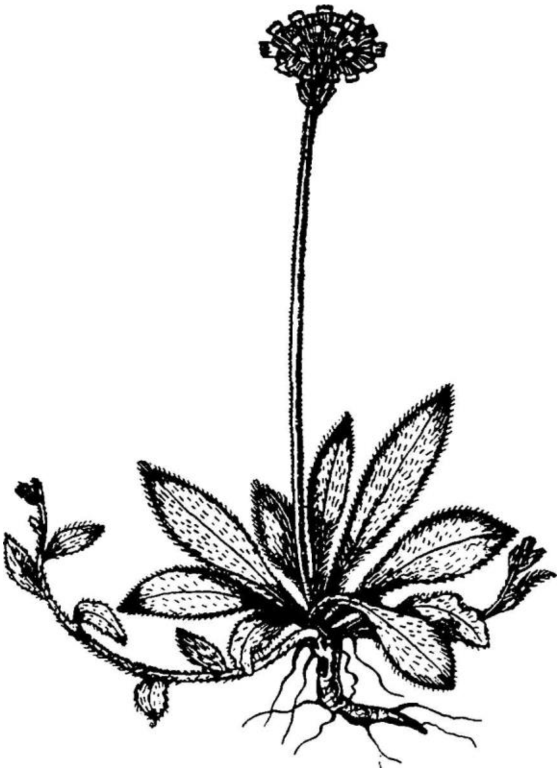
Hieracium pilosella L. — **Ястребинка волосистая**

Многолетнее травянистое растение с длинным тонким корневищем, дающим зеленые олиственные ползучие побеги; стебель 10-30 *см*, безлистный, несущий одиночную корзинку; листья продолговато-лопатчатые, сверху волосистые, снизу беловойлочные; цветки в корзинке светло-желтые, язычковые, душистые. Цветет в мае — июне.

Растет в сосновых лесах, на холмах, опушках, сухих лугах, вдоль дорог, на травянистых местах, встречается повсеместно.

Содержит дубильные, горькие вещества, смолу, слизь (Hoppe, 1958), умбеллиферон (кумарин) (Haag-Berrurier, 1958), флавоноиды (Николаева, 1964).

Отвар соцветий пьют от желтухи (102, 103), отвар всего растения принимают при желудочных заболеваниях (57), для аппетита (93), при туберкулезе легких (74), белях (10, 29), при ангине полощут горло и пьют отвар (53), от укусов бешеными животными (17, 27, 95); при укусе змеи едят сырую траву (82), при панарициях прикладывают мазь, приготовленную из сухой и сырой травы со свиным жиром (считается хорошим средством) (1, 58, 81, 82, 102, 120, 122, 124), при детской молочнице полость рта смачивают отваром (4), промывают гноящиеся раны, свежие листья прикладывают к нарывам (102) (Николаева, 1964); от куриной слепоты (Кіпель, 1926), панариция (Чоловский, 1882), лихорадки (Federowski, 1897), нарывов в горле (Tyszkiewicz, 1847).



Hieracium pilosella L. — ястребинка волосистая. Общий вид.

Во Франции предложен экстракт для лечения

бруцеллеза (Duquenois, Greib, 1955). Официнальна в гомеопатии (Schwabe, 1934).

ГЛАВА VI

ШЛЯПОЧНЫЕ ГРИБЫ В МЕДИЦИНЕ

Шляпочные грибы, плодовые тела которых известны под названием «грибов», имеют большое значение в жизни человека и в экономике природы. Многие из них употребляются в пищу; большинство шляпочных грибов-сапрофитов наряду с другими организмами осуществляет разложение растительных остатков в лесной подстилке и тем самым принимает активное участие в создании плодородия почвы; наконец, некоторые грибы вступают в симбиотические взаимоотношения с древесными растениями, образуя микоризу на их корнях, и т. д. Все эти вопросы широко освещены в микологической литературе. Применению же грибов в медицине, изучению их лечебных и антибиотических свойств посвящено сравнительно мало работ.

Однако имеются сведения о том, что народные врачеватели умело пользовались некоторыми шляпочными грибами для лечения различных заболеваний. Так, во многих «Лечебниках» конца XVII в. описан способ успешного лечения отмороженных частей тела боровыми грибами (вероятно, белыми). Лекарством служил экстракт, получаемый при помощи перегонного аппарата из немного подсушенных, «повянувших» грибов, которым два раза в день смазывали отмороженные участки, предварительно разогретые перед огнем (Васильков, 1953). Действие грибного экстракта, по-видимому, усиливало регенерационные процессы и способствовало быстрому заживлению тканей.

Несмотря на то что в народной медицине использовались и другие шляпочные грибы, в целом же они применялись редко и обычно без всякого научного обоснования. Интерес к шляпочным грибам как источнику для получения новых антибиотических и лечебных средств возник в наше время в связи с развитием знаний о грибах и применением новых методов исследования. Сейчас шляпочные грибы в этом направлении изучаются в Англии, США, Чехословакии, Болгарии, Индии, Франции и других странах. Возможности применения этих веществ при лечении различных заболеваний, а также в борьбе с болезнями растений исследуются уже на научной основе. На содержание антибиотиков изучаются как плодовые тела грибов, выросшие в естественной обстановке, так и культуры грибов в виде вегетативного или плодоносящего мицелия, выращенного на искусственных средах в условиях лаборатории. Методика работы при исследованиях плодовых тел грибов сводится к получению из них вытяжек, выжимок, экстрактов путем разрушения грибных тканей и к последующему испытанию их на культурах различных бактерий и других тест-организмов. С этой целью грибы измельчаются и подвергаются выжимке или обрабатываются различными растворителями для получения вытяжек. Этот метод довольно прост и им пользуются многие

исследователи — Вилькинс и Гаррис, Аткинсон и Метиесон (Литвинов, 1949).

Получение чистых культур грибов значительно труднее. При этом способе исследования грибы выращиваются на твердой или жидкой среде, в состав которой входят агар-агар, мальц-экстракт, вытяжки из зерна и различных растении, отвары капусты, картофеля, компост из опилок, глюкоза, различные соли, витамины, аминокислоты и т. д. После предварительной стерилизации автоклавированием, иногда под давлением в несколько атмосфер, производится посадка гриба кусочками мицелия или спорами. На содержание антибиотиков испытываются как фильтраты питательных культуральных сред, так и выросшие грибы. Для этого в культурах тест-организмов вырезают диски, прямоугольники, полоски, ямки и т. п. и заполняют их вытяжками из грибов, грибной кашицей, фильтратами культуральной жидкости, такими же по форме участками колоний гриба. По созданию зоны задержки роста тест-организмов судят о наличии антибиотических веществ в исследуемом грибе. На содержание антибиотиков исследовано около 3000 видов базидиальных грибов. Выяснено, что наиболее активными в антибиотическом отношении являются афиллофоровые и агариковые грибы, из которых получено около 50 различных веществ с антибиотическими свойствами (Шиврина, 1965).

Для обозначения лечения грибами французские ученые предложили даже специальный термин — фунготерапия и разработали методы приема грибных порошков: вдыхание небольших доз через нос, пероральное употребление прессованных таблеток, дозированных порошков и т. д. Исследования показали, что различные грибы оказывают разнообразный терапевтический эффект. Одни повышают общий тонус организма, снимают усталость, сонливость, другие отличаются дезинфицирующим действием, улучшают работу печени, регулируют кровяное давление и т. д. (Bauchet, 1961).

Приводим описания некоторых шляпочных грибов, произрастающих или предполагаемых на территории нашей республики, которые исследованы на содержание различных лечебных и антибиотических веществ или применяются в народной медицине. Грибы расположены по системе Мозера (Moser, 1955).

BASIDIOMYCETES — БАЗИДИАЛЬНЫЕ ГРИБЫ

APHYLLOPHORALES — АФИЛЛОФОРОВЫЕ ГРИБЫ

Сем. **POLYPORACEAE — ТРУТОВЫЕ ГРИБЫ**

Inonotus obliquus (Fr.) Pil. (*Polyporus obliquus* Fr.) (бесплодная форма) —
Чага, рак березы

Чага имеет вид наростов неправильно-желвакообразной формы, до 0,5 *м* в диаметре и 2 *кг* весом. Поверхность наростов очень неровная, трещиноватая, черного цвета. Внутренняя ткань темно-коричневая, настолько твердая,

что на ней не остается следа при царапании ногтем. К основанию нароста ткань становится несколько светлее и мягче, в месте прикрепления в ней заметны мелкие желтоватые прожилки. Возле чаги иногда появляются плодовые тела — *Inonotus obliquus* (Fr.) Pil. в виде толстых плотных лепешек коричнево-бурого цвета, на которых развиваются трубочки со спорами.

Чага поселяется на живых стволах берез, значительно реже на ольхе, рябине или буке в местах повреждения коры (трещины и т. д.) и вызывает гниение древесины, которое губит дерево. В Белоруссии чага распространена, по-видимому, повсеместно, но встречается довольно редко.

Чага широко используется как средство народной медицины для лечения заболеваний органов пищеварения и злокачественных опухолей — при раке желудка (17, 30, 71, 116), язве желудка (23, 30, 54, 116), болезнях печени и селезенки (9) (Николаева, 1964). Чагу собирают на протяжении всего года, но только с живых берез, притом не следует собирать гриб у основания стволов старых берез. Наросты гриба сбивают с дерева топором, очищают от березовой коры, внутренней рыхлой части и сушат на воздухе. В народной медицине используют отвар чаги, для приготовления которого гриб измельчают, заливают водой и ставят в хорошо протопленную русскую печь, «в легкий дух».

Широкая популярность чаги сделала необходимым ее всестороннее изучение. Исследования показали, что химический состав чаги отличается комплексом водорастворимых пигментов с ярко выраженными восстановительными свойствами, который, очевидно, является основой лечебного действия.

Препараты чаги (БИН-чага), применяемые в виде таблеток и растворов, не токсичны, во многих случаях заметно улучшают состояние больных язвенной болезнью, гастритами и раком, замедляют рост опухоли и развитие метастаз.

Ganoderma applanatum (Fr.) Pat. (*Fomes applanatus* Gill.) — **Плоский трутовик**

Плодовое тело сидячее, многолетнее. Шляпка деревянисто-пробковатая, плоская, до 20-50 *см* в диаметре. Кора на поверхности шляпки покрыта концентрическими бороздками, желтовато-буроватая до коричнево-бурой. Внутренняя ткань бледно-бурая или коричнево-бурая, иногда со светлыми прожилками. Трубочки одноцветные с тканью; поверхность трубчатого слоя у молодых грибов светлая, буроватая при надавливании и с возрастом буреющая. Гифы ткани буроватые, без перетяжек, толстостенные. Споры эллипсоидальные, буроватые, 6; 5-10 × 5-6,5 μ.

Растет на отмершей древесине лиственных, иногда хвойных пород. В Белоруссии распространен повсеместно.

Исследования показали, что гриб содержит вещества, повышающие общий тонус организма, снимает усталость, сонливость (Bauchet, 1961).

В литературе имеются сведения, что близкий описанному виду трутовик лакированный — *Ganoderma lucidum* (Fr.) Karst. (*Polyporus lucidus* Fr.) обладает специфическим действием, снимая воспаление десен (Bauchet, 1961).

AGARICALES — АГАРИКОВЫЕ ГРИБЫ

Сем. **BOLETACEAE — ТРУБЧАТЫЕ**

Gyroporus cyanescens (Fr.) Quel. (*Boletus cyanescens* Bull.) — **Синяк**

Шляпка 6,5-15 см, выпуклая, затем плоская. Кожица сухая, коротко-волосисто-опушенная, бледно-буроватая. Мякоть плотная, белая, резко синеющая на изломе. Трубочки свободные (не приросшие к ножке), с округлыми белыми порами. Ножка 7-8 × 1,5-2 *см*, клубневидная, полая или губчатая, одноцветная со шляпкой, вверху гладкая, внизу опушенная, синеющая при дотрагивании. Споры яйцевидно-эллипсоидальные, гладкие, светло-желтоватые, 7-10 × 5-7 μ.

Растет на песчаной почве в дубравах, сосняках, в августе — сентябре. Встречается повсеместно в БССР, но нечасто.

В плодовых телах синяка найдено антибиотическое вещество болетол, присущее и другим представителям рода *Boletus* Fr.: дубовику — *Boletus luridus* Fr., который произрастает в лесах с дубовым древостоем, сатанинскому грибу — *Boletus satanas* Lenz. из лиственных лесов и пр. Установлено, что болетол является одним из пигментов трубчатых грибов. Антибиотические свойства болетола и возможности его применения еще изучаются (Birkfeld, 1954).

Tylopilus felleus (Fr.) Karst. (*Boletus felleus* Fr.) — **Желчный гриб**

Шляпка 3-8 *см*, округло-подушковидная, гладкая, сухая, буроватая. Мякоть белая, мягкая, на изломе слабо розовеет, очень горькая. Трубочки приросшие или выемчатые, белые, с возрастом грязно-розоватые, с округлыми порами. Ножка 4-6 × 1,4-1,9 *см*, клубневидная или цилиндрическая, сплошная, гладкая, кремово-охристая, с коричнево-бурым сетчатым рисунком. Споры 12-14 × 4-5 μ, неровно-веретеновидные, гладкие, светло-буровато-розоватые.

Растет в хвойных лесах в июне — сентябре. В БССР распространен повсеместно.

Исследования показали, что специфические вещества, придающие горький вкус грибу, улучшают работу печени (Bauchet, 1961). Вполне возможно, что этот гриб найдет себе применение при лечении различных заболеваний печени.

Сем. **PAXILLACEAE — СВИНУХОВЫЕ**

Paxillus atrotomentosus Fr. — **Свинушка толстая**

Шляпка 5-20 *см*, выпуклая, с завернутыми вниз краями, иногда языковидная, светло-коричневая или ржаво-бурая, сухая, тонкобархатистая. Мякоть светлая, чуть буроватая. Пластинки нисходящие, ангстомозированные, желтоватые. Ножка 5-8 × 2-3 *см*, иногда боковая, сплошная, цилиндрическая или у основания вздутая, войлочная, черно-бурая. Споры яйцевидно-эллипсоидальные, охряные, гладкие, 5-6 × 3-4 μ.

Растет у пней хвойных пород в июле — октябре. В БССР встречается повсеместно.

В плодовых телах свинушки толстой содержится коричневое красящее вещество с антибиотическими свойствами — атротоментин, который является производным полипоровой кислоты (пигмента, присущего многим грибам). Имеются сведения, что полипоровая кислота и ее производные (возможно, и атротоментин) отличаются противоопухолевым действием (Шиврина, 1965).

Сем. **TRICHOLOMATACEAE — РЯДОВКОВЫЕ**

Clitocybe diatreta (Fr.) Quel. — **Говорушка**

Шляпка 3-4 *см*, плоская, в центре вдавленная, с завернутым вниз краем, гладкая, охристо-красноватая. Мякоть такая же, но светлее шляпки. Пластинки приросшие зубцом, кремовые. Ножка красновато-коричневатая, с белыми волокнами. Споры эллипсоидальные, бесцветные, пунктированные. 3-5 × 2-2,5 μ.

Растет осенью в хвойных лесах. В БССР встречается редко.

В культуре этого гриба, выращенного в искусственных условиях, обнаружен антибиотик диатретин, который является полиацетиленовым нитрилом, отличается активным действием против патогенных грибов и бактерий (Anchel, 1955). Однако антибиотики группы диатретина очень нестойки и сильно токсичны для организма. Поэтому они, вероятно, найдут применение только в борьбе с болезнями растений (Шиврина, 1965).

Clitocybe nebularis (Fr.) Quel. — **Говорушка серая**

Шляпка 5-22 *см*, подушковидная, сухая, гладкая, серовато-бурая или темно-серая. Мякоть белая. Пластинки слабо нисходящие, частые, белые, с возрастом слегка желтоватые. Ножка 10-12 × 2-3,5 *см*, сплошная, цилиндрическая или слегка расширенная к основанию, сероватая. Споры бесцветные, эллипсоидальные, гладкие, 7-8 × 3-4 μ.

Растет в хвойных и смешанных лесах в августе — сентябре. Встречается нередко в Белоруссии.

Говорушка серая продуцирует антибиотик небулярин, менее активный, чем диатретин, но не оказывающий подобного токсического воздействия на организм (Birkfeld, 1954).

Leucopaxillus giganteus (Er.) Kuhn et Mre. (*Clitocybe gigantea* Fr.) —
Говорушка гигантская

Шляпка 10-30 *см* в диаметре, широковоронковидная, в молодости кремово-белая, но вскоре становится грязно-серовато-желтоватой, в центре слегка чешуйчатая. Мякоть белая, рыхлая. Пластинки белые, затем кремовые, до светло-буроватых, частые, узкие, нисходящие на ножку. Ножка 3-5 × × 1,5-2,5 *см*, сравнительно короткая, очень плотная, одноцветная со шляпкой. Споры гладкие, бесцветные, широкоовальные, 8 × 4-5,5 μ.

Растет среди кустов, по обочинам дорог и на лесных опушках, на травянистых местах, где обычно образует «ведьмины круги».

В БССР не обнаружен, но предполагается.

Из плодовых тел этого гриба французским ученым А. Холландом в 1944 г. был извлечен антибиотик клитоцибин. Исследования показали, что клитоцибин оказывает активное действие на туберкулезную палочку — *Mycobacterium tuberculosus*. По мере изучения и постепенного очищения препарата было получено два антибиотических вещества — клитоцибин А и клитоцибин В. Оба они обладают широким бактериостатическим и бактерицидным действием и мало токсичны — это установлено путем эксперимента на морских свинках (Мордарский, 1956).

Calocybe georgii (Fr.) Kuhn. (*Tricholoma gambosum* (Fr.) Gill.) —
Рядовка георга

Шляпка 6-12 *см*, ширококолокольчатая в молодости, в зрелости плоско-распростертая, с волнисто-извилистым краем и растрескивающейся поверхностью, почти белая, к зрелости кремово-желтоватая. Мякоть белая, с сильным запахом муки. Пластинки приросшие к ножке или образуют у нее выемку, беловатые, частые. Ножка вздутая у основания, белая. Споры эллипсоидальные, бесцветные, гладкие, 4-6 × 2-3 μ.

Растет на травянистых местах в лесах и на пастбищах, весной и ранним летом. Встречается изредка в БССР.

Этот гриб может служить источником антибиотического вещества, особенно активного против туберкулезной палочки — *Mycobacterium tuberculosus*, возможности применения которого требуют еще дальнейшего изучения (Hennig, 1954). Заметные антибиотические свойства проявляют и другие рядовки. Кашица из размельченных плодовых тел — *Lepista nuda* (Fr.) W. G. Smith (*Tricholoma nudum* Fr.) в лабораторных условиях приостанавливает рост различных болезнетворных бактерий (Birkfeld, 1954).

Tricholoma flavovirens (Fr.) Lund. (*T. equestre* Fr.) — **Зеленка**

Шляпка 4-11 *см*, слабо выпуклая, к зрелости плоская, желтовато-зеленоватая, в центре буроватая, клейкая. Мякоть светлая, желтоватая. Пластинки выемчатые, зелено-желтые, широкие. Ножка 3-5 × 1-3,5 *см*, цилиндрическая сплошная, продольно-волокнистая, мелкочешуйчатая, одноцветная со шляпкой. Споры бесцветные, широкоэллипсоидальные, гладкие, 5-6 × 3,5-4 μ.

Растет в сухих сосновых лесах, в сентябре — октябре. Распространена повсеместно в БССР.

Выяснено, что зеленка содержит вещества, обладающие выраженным антикоагулирующим действием (Veselský, 1960).

Oudemansiella plathyphylla (Fr.) Mos. (*Collybia plathyphylla* Fr.) — **Коллибия широкопластинчатая**

Шляпка 5-10 *см*, подушковидная, затем плоско-выпуклая, иногда в центре бугром. Кожица по краю трещиноватая, волокнистая, темно-пепельная, с коричневым или оливковым оттенком. Мякоть белая. Пластинки слабо приросшие, затем свободные, очень широкие и редкие, по краю надтреснутые, белые. Ножка 5-10 × 1-2 *см*, ровная, продольно-волокнистая, у основания с удлиненными — нередко до нескольких метров длиной — ризоморфами. Споры бесцветные, гладкие, широкоэллипсоидальные, 7-10 × 6-8 μ.

Растет у старых пней берез и других деревьев, в июне — сентябре. В БССР встречается нередко.

Исследования показали, что этот гриб так же, как и предыдущий, содержит антикоагулирующие вещества, препятствующие свертыванию крови (Veselský, 1960).

Близкая описанному грибу денежка длинноножковая — *Oudemansiella radicata* (Fr.) Bours. (*Collybia radicata* Quel.), которая растет на гниющих пнях в лесах с различным древостоем, производит дезинфицирующее действие (Bauchet, 1961).

Armillariella mellea (Fr.) Karst. (*Armillaria mellea* Fr.) — **Опенок осенний, настоящий**

Шляпка у молодых грибов коническая, у зрелых плоскораспростертая, 4-12 *см*; с бугорком в центральной части, более или менее бурая, покрыта волокнистыми чешуйками, но по краю почти гладкая. Мякоть белая. Пластинки приросшие к ножке зубцом, белые у молодых, буроватые у зрелых. Ножка цилиндрическая, желто-бурая, у пластинок светлая, у основания оливково-бурая, с белым перепончатым кольцом, ниже которого мелкочешуйчатая. Споры бесцветные, яйцевидно-эллипсоидальные, гладкие, 8-10 × × 5-7 μ.

Растет большими группами на пнях и валеже, на остатках древесины в почве, а также на корнях и стволах живых деревьев в течение осеннего грибного сезона, вплоть до глубокой осени. В БССР распространен повсеместно.

Этот хороший съедобный гриб находит применение в народной медицине ряда стран. Например, в Австрии его используют как легкое слабительное. Вероятно, опенок содержит вещества, оживляющие деятельность пищеварительных органов (Birkfeld, 1954).

Panus conchatus Fr. — **Панус раковиновидный**

Шляпка 4-8 *см*, красновато-коричневая, охристо-ржавая, мелкочешуйчатая, уховидная, воронкообразная. Мякоть белая, плотная, пластинки охряные, розоватые, волнистые, нисходящие на ножку. Ножка эксцентрическая или боковая, розовато-палевая или охристая, пушистая. Споры бесцветные, гладкие, цилиндрические, 6 × 3 μ. Растет на пнях и стволах различных лиственных пород летом и осенью. В БССР встречается часто.

В вытяжках из этого гриба обнаружены вещества, тормозящие рост бактерий и микробов в условиях лабораторного опыта (Nesemann, 1953).

В плодовых телах другого дереворазрушающего гриба вешенки серой — *Pleurotus griseus* Fr. найдено антибиотическое вещество плеуротин, которое является пигментом вешенки. Однако этот антибиотик обладает незначительной активностью и пока не имеет терапевтического применения (Birkfeld, 1954).

Marasmius oreades Fr. — **Опенок луговой**

Шляпка 3-8 *см*, вначале светло-рыжеватая, колокольчатая, к зрелости плоская, желтовато-палевая, с округлым бугром посередине. Мякоть беловатая, тонкая. Пластинки беловатые, свободные, редкие, широкие. Ножка ровная, палевая, хрящеватая. Споры эллипсоидально-вытянутые, гладкие, бесцветные, 7-11 × 5-6 μ.

Растет на открытых местах в лесах, на полях и лугах, где он образует среди травы «ведьмины кольца».

В Белоруссии распространен повсеместно.

Этот гриб оказался биологически активным против культур стафиллококка, кишечной палочки и ряда других болезнетворных бактерий. То же самое можно сказать и о некоторых других негниючниках, кашица из плодовых тел которых тормозит рост различных бактерий в условиях опыта. Это антибиотическое вещество — маразмовая кислота — свойственно и другим негниючникам; оно обнаружено и у *Pseudohiatula conigena* (Fr.) Sing. (*Marasmius conigenus* (Pers.) Karst.,) который растет на шишках и хвое сосны. Однако возможности применения маразмовой кислоты еще требуют дальнейшего изучения (Birkfeld, 1954).

Негниючник — *Marasmius ramealis* Fr., который растет на гниющих веточках и пнях, в культуре образует антибиотик маразин, очень активный против патогенных грибов. К сожалению, как и многие другие антибиотики из грибов, имеющие полиацетиленовое строение, маразин быстро разрушается и сильно токсичен (Шиврина, 1965).

Сем. **AMANITACEAE — МУХОМОРОВЫЕ**

Pluteus cervinus Fr. — **Олений опенок; плютей олений**

Шляпка 3-9 *см*, колокольчатая, затем распростертая. Кожица продольно-волокнистая, серовато-коричневая, с более темными волокнами. Мякоть белая. Пластинки свободные (не приросшие к ножке), широкие, частые, белые, у зрелых розоватые. Ножка цилиндрическая, иногда к основанию расширенная, белая, с хлопьевидными черными волокнами. Споры эллипсоидальные, гладкие, розовые, 5-10 × 4-5 μ.

Растет на пнях и валеже различных древесных пород с июня по сентябрь. Распространен повсеместно в Белоруссии.

Исследования показали, что в плютее оленьем содержатся вещества — антикоагулянты (Veselský, 1960).

Amanita muscaria (Fr.) Hook. — **Красный мухомор**

Шляпка 10-20 *см*, у молодых грибов почти шаровидная, у зрелых выпуклая или плоская, со слабо полосатым краем. Кожица ярко-красная или оранжевая, с крупными белыми или слегка желтоватыми бородавками. Мякоть белая, под кожицей несколько желтоватая. Пластинки свободные, широкие, белые. Ножка белая, сплошная, булавовидная, со вздутым основанием, покрытым рядами белых хлопьевидных бородавок — остатки приросшей вольвы, на верхней части ножки имеется белое или желтоватое, мягко повисающее кольцо. Споры бесцветные, гладкие, эллипсоидальные, 8-10 × 6-7 μ.

Растет в различных лесонасаждениях, в июле — октябре. В Белоруссии распространен повсеместно.

Кроме сильно ядовитых алкалоидов мускарина и мускаридина, вызывающих тяжелое отравление, в плодовых телах красного мухомора содержится красящее антибиотическое вещество мускаруфин. По своей химической природе мускаруфин — оранжево-красный пигмент — относится к производным полипоровой кислоты, которые отличаются противоопухолевым действием (Шиврина, 1965).

Красный мухомор используется в гомеопатии для приготовления препарата «*Agaricus muscarius*» (Землинский, 1958), имеющего довольно широкое применение: при спазмах сосудов, эпилептическом и хореатическом состояниях, множественном склерозе, ангине, функциональных нарушениях деятельности спинного мозга, а также во время тяжело протекающего климактерического периода.

В практике врачей-гомеопатов применяется другой ядовитый гриб — бледная поганка — *Amanita phalloides* (Fr.) Secr.

Красный мухомор применяется в народной медицине нашей республики — вытяжки и настойки из его плодовых тел используются при лечении ревматических болей.

Грибы держат срезанными 1-2 дня, затем отжимают сок (или берут резаные грибы), приливают спирт, закапывают в землю на 9 дней (для обеспе-

чения равномерной температуры) (12, 61), иногда просто настаивают на спирте (84, 106), применяют как натирание при ревматизме.

На такое же применение указывают Кіпель, Купревич, Шейн, Чоловский, Federowski, Wereńko (Николаева, 1963). Дембовецкий (1882) описывает следующий способ приготовления вытяжек из мухомора в Могилевской области: плодовые тела мухомора складывают в горшок, обмазанный тестом, и запекают в печи. Затем отцеживают сок, который хранят в плотно закупоренной посуде. Сведения об использовании мухоморов можно найти и в нашей старой медицинской литературе (Орлов, 1953).

Имеются данные о том, что *Amanita inaurata* Secr. (*Amanitopsis strangulata* (Fr.) Quel. в виде порошка в маленьких дозах действует как снотворное (Bauchet, 1961).

Сем. **AGARICACEAE — ШАМПИНЬОНОВЫЕ**

Agaricus campester Fr. (*Psalliota campestris* Fr.) — **Шампиньон обыкновенный**

Шляпка 8-20 *см*, у молодых грибов полушаровидная, у зрелых плоско-выпуклая. Кожица сухая, покрыта мелкими буроватыми волокнистыми чешуйками, белая. Мякоть белая, хорошо развитая, на изломе слабо розовеет. Пластинки свободные, сначала белые, потом розовые и, наконец, фиолетово-бурые. Ножка цилиндрическая или булавовидная, сплошная, белая, с белым перепончатым кольцом. Споры буровато-фиолетовые, широко-эллипсоидальные, гладкие, 7-9 × 5-6 μ.

Растет на унавоженной земле, на мусоре, в огородах, у жилищ с июня по сентябрь. Распространен повсеместно в БССР.

Культуру выращивали на искусственной среде и затем испытывали ее действие на различные патогенные микробы. Исследования показали, что вытяжка из культуры *Agaricus campester* Fr. содержит антибиотик кампестрин, который отличается ярко выраженным отрицательным влиянием на возбудителя гнойного воспаления золотистого стафиллококка — *Staphyllococcus aureus*, а также на тифозные и паратифозные палочки — *Salmonella paratyphosa* A и *Salmonella paratyphosa* B.

Экспериментальным путем было установлено отсутствие токсичности антибиотика. Проверка нового препарата в клинических условиях на тифозных больных дала хорошие результаты: очищенный и дозированный в ампулах препарат вводился *per os* и внутримышечно и оказывал заметный терапевтический эффект (Bose, 1953, 1955); имеются сведения и о дезинфицирующем действии шампиньона обыкновенного (Bauchet, 1961).

Из другого шампиньона — *Agaricus xanthoderma* Gen. (*Psalliota xanthoderma* Fr.) выделен антибиотик псаллиотин, который, вероятно, может быть применен при лечении тифа (Atkinson, 1946).

Сем. **CORTINARIACEAE — ПАУТИННИКОВЫЕ**

Inocybe fastigiata (Fr.) Quel. — **Волоконница коническая**

Шляпка 3-6 *см*, конически-колокольчатая, с бугром, иногда покрыта радиальными трещинами, по краю лопастная. Кожица радиально-волокнистая, нередко слабо чешуйчатая, грязно-желто-буроватая. Мякоть белая. Пластинки выемчатые, желтовато-буроватые, с оливковым оттенком. Ножка цилиндрическая, иногда с расширением на конце, продольно-волокнистая, белая, к зрелости буреющая. Споры бурые, зерновидные, гладкие, 7-10 × 4-5 μ.

Растет в травянистых местах, у дорог, осенью. Встречается нередко в Белоруссии.

Волоконница коническая содержит вещества, которые можно использовать при лечении экземы (Bauchet, 1961).

Phlegmacium traganum Fr. (*Cortinarius traganus* Fr.) — **Паутинник**

Шляпка 5-8 *см*, выпуклая, затем плоская, шелковисто-волокнистая, гладкая, лилово-фиолетовая, с пурпурным или охристым оттенком. Мякоть толстая, желтоватая. Пластинки шафранно-охристые, к зрелости коричневые, приросшие, широкие, толстые. Ножка клубневидная, губчатая, фиолетовая, шелковисто-волокнистая, внутри шафранно-желтая. Споры коричнево-бурые, эллипсоидальные, бородавчатые, 8-10 × 5-6 μ.

Растет в хвойных, реже лиственных лесах, в августе — сентябре. Отмечен для Западной Европы, предполагается для БССР.

Из плодовых тел этого паутинника получено антибиотическое вещество иноломин, которое оказывает заметное бактериостатическое действие (Fragner, 1949).

Другой паутинник — *Cortinarius rotundisporus* антибиотически активен против тифозной палочки — *Salmonella typhosa*, рост которой замедляется при действии его вещества (Литвинов, 1949).

Сем. **STROPHARIACEAE — СТРОФАРИЕВЫЕ**

Kuehneromyces mutabilis (Fr.) Singer et Smith (*Pholiota mutabilis* Quel.) — **Опенок летний**

Шляпка 3-8 *см*, выпуклая, водянистая, желто-бурая. Мякоть тонкая. Пластинки частые, светлые, затем коричнево-буроватые. Ножка у основания немного суженная, полая, жесткая, ржаво-коричневая, с буроватым кольцом. Споры яйцевидно-эллипсоидальные, гладкие, темно-бурые, 6-7 × 3-4 μ.

Растет большими группами на пнях в течение всего лета. В БССР распространен повсеместно.

Вытяжка из культуры летнего опенка, выращенного на искусственной среде, обладает заметным бактериостатическим действием (Nesemann, 1953).

Аналогичные свойства обнаружены у *Agrocybe dura* (Fr.) Sing. (*Pholiota dura* Fr.), который растет на открытых травянистых местах, в садах и на по-

лях. Выращенный в культуре на искусственной среде, этот гриб продуцирует антибиотик агроцибин, по химическому строению полиацетилен. Агроцибин отличается широким диапазоном действия (Birkfeld, 1954), но токсичен и поэтому не находит пока применения в лечении различных заболеваний человека и животных (Шиврина, 1965).

Nematoloma sublateritium (Fr.) Karst. (*Hypholoma sublateritium* Schroet.) —
Опенок ложный, кирпично-красный

Шляпка 4-8 *см,* выпуклая или слегка уплощенная. Кожица гладкая, в центре кирпично-красная, к краю светлее, с белыми хлопьями от частного покрывала. Мякоть желтоватая, с горьким вкусом, плотная. Пластинки приросшие, светло-буроватые, к зрелости оливково-черные, с фиолетовым оттенком. Ножка к основанию суженная, коричнево-бурая, вверху желтоватая. Споры эллипсоидальные, гладкие, темно-буро-фиолетовые, 6-7 × 3-4 μ.

Растет на валежнике и пнях лиственных пород, часто большими группами, в июле — сентябре. В БССР распространен повсеместно.

В наших лесах не менее часто встречается и другой опенок ложный — серно-желтый — *Nematoloma fasciculare* (Fr.) Karst. (*Hypholoma fasciculare* Sacc.) с желтовато-буроватой, по краю серно-желтой шляпкой, оливково-черно-бурыми пластинками, желтой ножкой.

Как указывает Боше (Bauchet, 1961), оба гриба могут быть использованы как слабительное и рвотное средство при желудочно-кишечных заболеваниях.

У ряда грибов рода *Psilocybe* (Fr.) Quel., произрастающих в Мексике, например *Psilocybe mexicana* Heim. и близких к ним видах, обнаружены галлюциногенные вещества псилоцин и псилоцибин, вызывающие при употреблении в пищу красочные галлюцинации (так называемые священные грибы древних индейских племен, употребляемые ими при совершении различных обрядов в качестве наркотиков). Изучению галлюциногенных грибов посвящено много работ микологического и медикофармакологического характера. Установлена химическая структура псилоцибина — производное лизергиновой кислоты (Gaumann, 1959). В настоящее время изучаются возможности применения галлюциногенов из грибов для лечения и диагностики различных психозов и других нервных заболеваний (Jerotič, 1962).

Сем. **COPRINACEAE — НАВОЗНЫЕ ГРИБЫ**

Coprinus atramentarius Fr. — **Навозник серый**

Шляпка 3-7 *см* в диаметре, сначала яйцевидная, потом широко-округло-колокольчатая, серо-коричневая, более темная в центре, с мелкими бурыми чешуйками. Мякоть белая, быстро темнеющая. Пластинки частые, белые, в зрелости черные. Ножка полая внутри, тонкочешуйчатая, с быстро исчезающим белым кольцом. Споры лимоновидные, гладкие, черные, 7,5-10 × × 5-5,5 μ.

Растет на выгонах, в садах и огородах, осенью. Встречается в БССР повсеместно.

Работами чешских авторов (Dušanek, 1955) установлено, что этот гриб, съедобный в молодом возрасте и обычно совершенно безвредный, вызывает отравление у тех людей, которые находятся в состоянии алкогольного опьянения, даже легкого.

Отравление выражается в сильной тошноте и рвоте, сердцебиении, покраснении кожных покровов. Оно обычно проходит бесследно; в случае же повторного принятия алкоголя, даже без последующего употребления гриба в пищу, происходит рецидив отравления. Это специфическое действие навозника серого дало возможность предложить его в качестве лечебного средства для борьбы с алкоголизмом. Было высказано предположение, что специфическое вещество гриба, отравляющее при наличии алкоголя, сходно по действию с лекарственным веществом «Антабус», которое по химическому составу является тетратиурам-дисульфидом. Действие его заключается в частичном окислении этилового алкоголя в ацетальдегид. Этот процесс и вызывает вышеописанные признаки отравления. На употребление навозника серого с лечебными целями указывают также Мовшович и Крибаускас (1941).

Антибиотическая деятельность обнаружена и у других навозников — *Coprinus digitalis* Batsch., *C. micaceus* Fr. То же самое можно сказать и о *Psathyrella conopilea* (Fr.) Pears. et Dennis (*Drosophila subatrata* (Fr.) Quel.), которая в культуре образует антибиотик плеуромутилин, действующий не только на бактерии, но и на вирус гриппа (Шиврина, 1965).

Сем. **RUSSULACEAE — СЫРОЕЖКОВЫЕ**

Lactarius deliciosus (Fr.) Gray. — **Рыжик**

Шляпка 3-11 *см*, выпуклая, к зрелости воронковидная, гладкая, оранжевая, с более темными концентрическими зонами. Мякоть оранжевая. Млечный сок оранжевый, зеленеющий на изломе. Пластинки желто-оранжевые, частые, приросшие или нисходящие. Ножка полая, цилиндрическая, гладкая, оранжевая. Споры широкоовальные, шиповатые, желтоватые, 8-9 × 8 μ.

Растет в хвойных лесах летом. Распространен в Белоруссии повсеместно.

Из рыжика и близкого к нему *Lactarius sanguifluus* Fr. с красным млечным соком и более интенсивной окраской выделен антибиотик лактариовиолин, которому присуще также свойство уменьшать окисление жиров (Шиврина, 1965).

Lactarius rufus Fr. — **Горькушка**

Шляпка 3-8 *см*, выпуклая в молодости, воронковидная в зрелом состоянии, с выступающим сосочком в центре, красновато-коричневая. Мякоть палевая, с очень обильным, жгуче-едким белым млечным соком. Пластинки,

приросшие к ножке или нисходящие по ней, желтовато-охряные, к зрелости несколько темнеющие. Ножка цилиндрическая, несколько светлее шляпки. Споры бесцветные, широко-эллипсоидальные, бородавчатые, 8-9 × 7 μ.

Растет в различных лесонасаждениях, в июне — октябре. Распространен в БССР повсеместно.

Антибиотическое вещество этого гриба отрицательно воздействует на ряд бактерий, тормозя рост культур *St. aureus, Escherichia coli, Bacilis subtilis* и др. Активность действующего начала горькуши зависит от возраста гриба, понижается также в зависимости от времени хранения вытяжки и при нагревании. Однако терапевтическое действие антибиотика из *L. rufus* Fr. требует дальнейшей проверки (Мордарский, 1956).

Есть сведения о том, что в народной медицине Литвы в качестве лечебного средства употребляется еще один млечник — перечный груздь — *Lactarius piperatus* Fr. (Крибаускас, 1941).

GASTEROMYCETALES — ГАСТЕРОМИЦЕТЫ

Сем. **PHALLACEAE — ВЕСЕЛКОВЫЕ**

Phallus impudicus (L.) Pers. — **Веселка обыкновенная**

Плодовое тело этого гриба в молодости яйцевидное, покрыто плотной белой оболочкой, под которой располагается другая оболочка, зеленая, очень слизистая — ее называют обычно «земляным маслом». С ростом гриба оболочки разрываются, из них вытягивается плодовое тело — длинная, белая, внутри губчатая ножка с ячеистой верхней частью в виде небольшой шляпки, напоминающей сморчок, покрытой серовато-бурой, имеющей резкий запах падали слизью, в которой плавают споры.

Растет в лиственных лесах в августе — сентябре. Встречается довольно часто в Белоруссии.

В народной медицине используются водные и спиртовые настойки из предварительно высушенных или свежих плодовых тел веселки.

Настойку на водке пьют при боли в животе (88, 92, 97), промывают раны и прикладывают кусок гриба на раны (59, 97). Драгендорф указывает на применение гриба при подагре, почечных заболеваниях (Николаева, 1964).

Изучались лечебные свойства дождевика гигантского — *Calvatia gigantea* Fr. (*C. maxima* (Schff.) Morg., Сем. *Lycoperdaceae* (дождевиковые), который произрастает в лесах и на полях. Оказалось, что культуры мицелия этого гриба из проросших базидиоспор проявляют высокую противоопухолевую активность (Bulmer, 1962).

ПРОПИСИ СБОРОВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ БССР

Население часто использует наборы трав — «сборы», которые приведены в книге в зависимости от народного применения.

СЕРДЕЧНО СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

№ 1. *Mentha piperita* L. — Мята перечная (трава).
Ruta graveolens L. — Рута пахучая (трава).
Artemisia absinthium L. — Полынь горькая (трава).
Водный отвар пьют при сердцебиениях (39).

№ 2. *Briza media* L. — Трясунка средняя (трава).
Galium verum L. — Подмаренник настоящий (трава).
Водный отвар пьют при болезнях сердца (82).

№ 3. *Fragaria vesca* L. — Земляника лесная (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Ledum palustre L. — Багульник болотный (цветущие ветки).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Viola canina L. — Фиалка собачья (трава).
Заливают кипящей водой и пьют при болезнях сердца (55).

№ 4. *Leonurus cardiaca* L. и *Leonurus quinquelobatus* Gilib. — Пустырник сердечный и пятилопастный (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Добавляют мед в водный отвар и пьют при болезнях сердца (52).

№ 5. *Vaccinium uliginosum* L. — Голубика (растение с корнями).
Viola canina L. — Фиалка собачья (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Водный настой пьют при невралгии сердца (52).

№ 6. *Viola canina* L. — Фиалка собачья (трава).
Valeriana officinalis L. — Валериана лекарственная (корневища с корнями).
Водный отвар пьют по одной столовой ложке при болезнях сердца (25).

№ 7. *Asarum europaeum* L. — Копытень европейский (трава-немного).
Viola canina L. — Фиалка собачья (трава).
Convallaria majalis L. — Ландыш майский (трава).
Заливают кипящей водой, когда настоится — пьют при болезнях сердца (93).

№ 8. *Valeriana officinalis* L. — Валериана лекарственная (корневища с корнями).
Convallaria majalis L. — Ландыш майский (трава).

Viola canina L. — Фиалка собачья (трава).
Заливают кипящей водой и пьют по столовой ложке при болезнях сердца.

№ 9. *Allium sativum* L. — Чеснок (луковицы) — одна головка.
Citrus limon Burm. — Лимон (плод).
Все трут на терке, заливают одним литром теплой кипяченой воды. Настаивается закрытым двое суток. Пьют по столовой ложке три раза в день при склерозе сосудов (72).

ПОВЫШЕННОЕ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ

№ 1. *Achillea millefolium* L. — Тысячелистник обыкновенный (цветы) — 2 столовые ложки.
Centaurium umbellatum Gilib. — Золототысячник зонтичный (цветы) — 1 столовая ложка.
Заливают одним стаканом кипяченой воды, плотно закрывают. Пьют вместо воды при повышенном кровяном давлении (90).

№ 2. *Centaurium umbellatum* Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Viburnum opulus L. — Калина обыкновенная (ягоды).
Пьют водный отвар при повышенном давлении (25).

№ 3. *Gnaphalium uliginosum* L. — Сушеница топяная (трава).
Leonurus cardiaca L. — Пустырник сердечный (трава до цветения).
Galium mollugo L. — Подмаренник мягкий (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Пьют водный отвар при повышенном кровяном давлении (1).

№ 4. *Melittis melissophyllum* L. — Кадило мелиссолистнсе (трава).
Viburnum opulus L. — Калина обыкновенная (ягоды).
Gnaphalium uliginosum L. — Сушеница топяная (трава).
Potentilla erecta Räusch. — Лапчатка прямостоячая (корневище).
Пьют водный отвар при повышенном давлении и при грудной жабе (25).

№ 5. *Hypericum perforatum* L. — Зверобой обыкновенный (трава) — 1 столовая ложка.
Matricaria chamomilla L. — Ромашка аптечная (трава) — 0,5 чайной ложки.
Водный пастой пьют при повышенном кровяном давлении.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

№ 1. *Berteroa incana* L. — Икотник серый (трава).
Rhinanthus sp. — Погремок (трава).
Jasione montana L. — Букашник горный (трава).
Пьют водный отвар при головной боли (55).

№ 2. *Thymus serpyllum* L. — Чабрец (трава).
Syringa vulgaris L. — Сирень обыкновенная (цветы).
Centaurea jacea L. — Василек луговой (цветы).
Водный настой пьют при головной боли (93).

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

№ 1. *Vaccinium vitis-idaea* L. — Брусника (трава).
Malus domestica Borkh. — Яблоня домашняя (цветы).
Prunus domestica L. — Слива домашняя (цветы).
Fragaria vesca L. — Земляника лесная (трава).
Водный настой пьют при болях в желудке.

№ 2. *Symphytum officinale* L. — Окопник лекарственный (корень).
Laserpitium latifolium L. — Гладыш широколистный (корень).
Melittis melissophyllum L. — Кадило мелиссолистное (трава).
Водный отвар пьют при болях в желудке (6).

№ 3. *Inula helenium* L. — Девясил высокий (корневище).
Laserpitium latifolium L. — Гладыш широколистный (корень).
Polygonum bistorta L. — Змеевик (корневище).
Tussilago farfara L. — Мать-и-мачеха (листья).
Melittis melissophyllum L. — Кадило мелиссолистное (трава).
Настойку на водке или водный отвар пьют при болях в желудке.

№ 4. *Centaurium umbellatum* Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Inula helenium L. — Девясил высокий (корневище).
Melittis melissophyllum L. — Кадило мелиссолистное (трава).
Настойку на водке или водный отвар пьют при болях в желудке (7).

№ 5. *Achillea millefolium* L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Artemisia absinthium L. — Полынь горькая (трава).
Водный настой пьют при болях в желудке (54).

№ 6. *Centaurium umbellatum* Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Potentilla erecta Räusch — Лапчатка прямостоячая (корневище).
Настойку на водке или водный отвар принимают при болях в желудке (51).

№ 7. *Laserpitium latifolium* L. — Гладыш широколистный (корень).
Inula helenium L. — Девясил высокий (корневище).
Настаивают на водке и пьют при болях в желудке (6).

№ 8. Acorus calamus L. — Аир болотный (корневище).
Sorbus aucuparia L. — Рябина обыкновенная (цветы, ягоды).
Пьют водный отвар при болях в желудке (55).

№ 9. *Chimaphila umbellata* Nut. — Зимолюбка зонтичная (трава).
Polygonum bistorta L. — Змеевик (корневище).
Potentilla erecta Räusch. — Лапчатка прямостоячая (корневище).

Filipendula hexapetala Gilib. — Лобазник шестилепестный (клубневидные утолщения на корнях).
Настаивают на водке и пьют при болях в «животе», желудке (69).

№ 10. *Inula helenium* L. — Девясил высокий (корневище).
Valeriana officinalis L. — Валериана лекарственная (корневище с корнями).
Menyanthes trifoliata L. — Вахта трехлистная (листья и корневище).
Настаивают на водке и пьют как желудочное средство (102).

№ 11. *Rumex confertus* Willd. — Щавель конский (корни).
Centaurium umbellatum Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Водный отвар принимают как желудочное средство (52).

№ 12. *Vaccinium vitis-idaea* L. — Брусника (трава).
Gnaphalium uliginosum L. — Сушеница топяная (трава).
Водный отвар пьют как желудочное средство (95).

№ 13. *Trifolium arvense* L. — Клевер пашенный (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Centaurium umbellatum Gilib. — Золототысячник обыкновенный (трава).
Cichorium intybus L. — Цикорий обыкновенный (трава).
Пьют водный отвар при повышенной кислотности желудка (55).

№ 14. *Centaurium umbellatum* Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Menyanthes trifoliata L. — Вахта трехлистная (лист).
Vaccinium uliginosum L. — Голубика (лист).
Водный настой пьют при повышенной кислотности желудка (1).

№ 15. *Carum carvi* L. — Тмин обыкновенный (семена).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава),
Centaurium umbellatum Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Menyanthes trifoliata L. — Вахта трехлистная (листья).
Mentha aquatica L. — Мята водяная (трава).
Acorus calamus L. — Аир болотный (корневище).
Пьют водный отвар при пониженной кислотности желудка (1).

№ 16. *Carum carvi* L. — Тмин обыкновенный (трава).
Acorus calamus L. — Аир болотный (корневище).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Foeniculum vulgare Mill. — Фенхель обыкновенный (трава, семена).
Avena sativa L. — Овес посевной (солома).
Valeriana officinalis L. — Валериана лекарственная (корневище с корнями).
Водный отвар или настойку на водке пьют при «вздутиях» желудка, при газах (55).

№ 17. *Hypericum perforatum* L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Cichorium intybus L. — Цикорий обыкновенный (трава).
Водный настой пьют при катаре желудка (68).

№ 18. *Dryopteris filix-mas* Schott. — Мужской папоротник (корневище).
Rubus caesius L. — Ежевика сизая (ветви).
Водный отвар пьют при катаре желудка (35).

№ 19. *Plantago major* L. — Подорожник большой (все растение).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Leonurus cardiaca L. — Пустырник сердечный (трава).
Водный отвар пьют при катаре желудка (7).

№ 20. *Potentilla erecta* Hampe. — Лапчатка прямостоячая (корневище).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Водный отвар пьют при гастритах (69).

№ 21. *Plantago major* L. — Подорожник большой (все растение).
Centaurium umbellatum Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Artemisia absinthium L. — Полынь горькая (трава).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды).
Водный отвар пьют при гастритах (22).

№ 22. *Capsella bursa-pastoris* Medic. — Пастушья сумка (трава).
Symphytum officinale L. — Окопник лекарственный (корень).
Водный отвар пьют при язве желудка (6).

№ 23. *Quercus robur* L. — Дуб черешчатый (молодая кора).
Melittis melissophyllum L. — Кадило мелиссолистное (трава).
Centaurium umbellatum L. — Золототысячник зонтичный (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Водный отвар пьют при гастритах и язве желудка, к этому сбору добавляют чагу и пьют при раке желудка (25).

№ 24. *Melittis melissophyllum* L. — Кадило мелиссолистное (трава).
Artemisia absinthium L. — Полынь горькая (трава).
Acorus calamus L. — Аир болотный (корневище).
Centaurium umbellatum Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Matricaria chamomilla L. — Ромашка аптечная (трава).
Gnaphalium uliginosum L. — Сушеница топяная (трава).
Arnica montana L. — Арника горная (трава).
Urtica dioica L. — Крапива двудомная (трава).
Водный отвар пьют при язве желудка, кишечника (1).

№ 25. *Veronica officinalis* L. — Вероника лекарственная (трава).
Centaurium umbellatum Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Melittis melissophyllum L. — Кадило мелиссолистное (трава).
Настаивают на водке и пьют по столовой ложке 3-4 раза в день при язве желудка (7).

№ 26. *Symphytum officinale* L. — Окопник лекарственный (корень).
Anthyllis polyphylla Kit. — Язвенник многолистный (трава).
Водный отвар пьют при язве желудка (69).

№ 27. *Hypericum perforatum* L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Veronica officinalis L. — Вероника лекарственная (трава).
Tanacetum vulgare L. — Пижма обыкновенная (соцветия).
Водным отваром поят детей при поносе (1).

№ 28. *Rumex confertus* Willd. — Щавель густой (цветы, семена).
Quercus robur L. — Дуб черешчатый (молодая кора).
Пьют водный отвар при разного рода поносах (69).

№ 29. *Artemisia absinthium* L. — Полынь горькая (трава).
Centaurium umbellatum Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Водный пастой пьют при поносах.

№ 30. *Rumex confertus* Willd. — Щавель густой (корень, цветы).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Водный отвар пьют при дизентерии (78).

№ 31. *Potentilla erecta* Räusch. — Лапчатка прямостоячая (корневище).
Fagopyrum sagittatum Gilib. — Гречиха посевная (цветы).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Водный настой пьют при дизентерии (52).

№ 32. *Rumex confertus* Willd. — Щавель густой (семена).
Alnus glutinosa Gaertn. — Ольха клейкая или черная (шишки).
Quercus robur L. — Дуб черешчатый (молодая кора).
Водный отвар пьют при дизентерии, при поносе (79).

№ 33. *Hypericum perforatum* L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Centaurium umbellatum Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Водный отвар пьют при поносе (4).

№ 34. *Arnica montana* L. — Арника горная (трава).
Rhinanthus sp.— Погремок (трава).
Водный пастой пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (10).

№ 35. *Arnica montana* L. — Арника горная (трава).
Chimaphila umbellata (L.) Nutt. — Зимолюбка зонтичная (трава).
Comarum palustre L. — Сабельник болотный (трава).
Hieracium pillosella L. — Ястребинка волосистая (все растение).
Водный отвар пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (53).

№ 36. *Veronica offlcinalis* L. — Вероника лекарственная (трава).
Chimaphila umbellata (L). Nutt.— Зимолюбка зонтичная (трава).
Водный отвар пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (69, 98).

№ 37. *Arnica montana* L, — Арника горная (трава) — на 0,5 *л* извлекателя не больше щепотки.
Inula helenium L. — Девясил высокий (корневище).
Водный отвар или настойку на водке пьют при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести.

№ 38. *Laserpitium latifolium* L. — Гладыш широколистный (корень).
Chimaphila umbellata (L). Nutt. — Зимолюбка зонтичная (трава).
Inula helenium L. — Девясил высокий (корневище).
Polygonum bistorta L. — Змеевик (корневище).
Arnica montana L. — Арника горная (все растение).
Veronica officinalis L. — Вероника лекарственная (трава).
Пьют водный отвар при заболеваниях, вызванных поднятием тяжести (55).

ГЛИСТНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

№ 1. *Allium sativum* L. — Чеснок посевной (луковица).
Сырой желток от свежего яйца, сырое пшено (горсть), одну селедку измельчают, растирают, разводят молоком до жидкого состояния. Пьют от солитера. Рядом ставят горячее кипяченое молоко (82).

№ 2. *Menyanthes trifoliata* L. — Вахта трехлистная (листья).
Tanacetum vulgare L. — Пижма обыкновенная (соцветия).
Artemisia absinthium L. — Полынь горькая (трава).
Засыпают в кипящую воду, плотно закрывают, после настаивания пьют стаканами от глистов (88).

№ 3. *Artemisia absinthium* L. — Полынь горькая (трава).
Cucurbita pepo L. — Тыква обыкновенная (семена мелко измельчают).
Водный отвар пьют от глистов (69).

РАК

№ 1. *Acorus calamus* L. — Аир болотный (корневище) — 10 *г*.
Arctium tomentosum Mill. — Лопух паутинистый (соцветия) — 25 *г*. (корни) — 35 *г*.
Cirsium arvense Scop. — Бодяк полевой (соцветия) — 50 *г*.
Populus nigra L. — Тополь черный (почки) — 5 *г*.
Все мелко измельчают и заливают 1 литром кипяченой воды, после охлаждения пьют стаканами 3-4 раза в день при раке желудка (37), или корни аира, корни лопуха паутинистого, почки тополя черного в вышеуказанных количествах настаивают на 0,5 литра водки; а соцветия лопуха паутинистого и бодяка полевого (вышеуказанного количества) заливают одним литром кипящей воды. Спиртовую настойку пьют по столовой ложке 3 раза в день, а водный пастой пьют стаканами 3-4 раза в день, делая получасовые или часовые перерывы между приемами спиртовой настойки и водного настоя, при раке желудка (37).

№ 2. *Polygonum bistorta* L. — Змеевик (корневище).
Inonotus obliquus Pilat. — Чага.
Водный настой или настойку на водке пьют при раке желудка (102).

№ 3. *Arnica montana* L. — Арника горная (корень).
Chelidonium majus L. — Чистотел большой (вся трава).
По 0,5 чайной ложки на 0,5 литра воды. Заливают кипящей водой и пьют при раке (58).

№ 4. *Chelidonium majus* L. — Чистотел большой (вся трава) — 0,5 чайной ложки.
Polygonum bistorta L. — Змеевик (корневище) — 1 столовая ложка.
Arnica montana L. — Арника горная (вся трава) — 0,5 чайной ложки.
Водный настой пьют при раке (55).

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

№ 1. *Equisetum arvense* L. — Хвощ полевой (трава).
Polygonum aviculare L. — Горец птичий (трава).
Betula секция *alba* — Береза (молодые липкие листочки).
Zea mays L. — Кукуруза обыкновенная (рыльца).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды).
Petroselinum crispum (Mill.) Nym. — Петрушка огородная (все растение).
Helichrysum arenarium L. — Бессмертник песчаный (все растение).
Заливают холодной водой, ставят в слегка остывшую русскую печь на ночь, утром доводят до кипения, пьют по 0,5-1 стакану 2-3 раза в день перед едой, а после еды пьют отвар травы *Hypericum perforatum* L. — зверобоя обыкновенного в молоке при желчнокаменной болезни (52).

№ 2. *Nuphar luteum* (L.) Sm. — Кубышка желтая (цветы, корневище).
Cucurbita pepo L. — Тыква обыкновенная (плодоножки).
Пьют водный отвар при желчнокаменной болезни (18).

№ 3. *Equisetum silvaticum* L. — Хвощ лесной (трава).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды, корень).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Helichrysum arenarium (L) DC. — Бессмертник песчаный (соцветия).
Водный отвар пьют при заболеваниях печени (25).

№ 4. *Hypericum perforatum* L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (все растение).
Пьют водный отвар при увеличении печени (52).

№ 5. *Achillea millefolium* L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Helichrysum arenarium (L.) DC. — Бессмертник песчаный (соцветия).
Водный отвар пьют при заболеваниях печени (79).

№ 6. *Equisetum arvense* L. — Хвощ полевой (трава).
Helichrysum arenarium (L.) DC. — Бессмертник песчаный (соцветия).
Пьют водный отвар при заболеваниях печени (79).

№ 7. *Helichrysum arenarium* (L.) DC. — Бессмертник песчаный (соцветия).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Водный настой пьют при заболеваниях печени, желчного пузыря, при желтухе (73).

№ 8. *Acorus calamus* L. — Аир болотный (корневище).
Daucus carota L. — Морковь дикая (все растение).
Водный отвар пьют при желтухе (87).

№ 9. *Chelidonium majus* L. — Чистотел большой (все растение) — берут немного.
Valeriana officinalis L. — Валериана лекарственная (корневище с корнями).
Centaurium umbellatum Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Inula helenium L. — Девясил высокий (корень).
Пьют водный отвар по одной столовой ложке 3 раза в день при желтухе (13).

№ 10. *Daucus carota* L. — Морковь дикая (все растение во время цветения).
Helichrysum arenarium (L.) DC. — Бессмертник песчаный (соцветия).
Водный отвар пьют при желтухе (7).

№ 11. *Helichrysum arenarium* (L.) DC. — Бессмертник песчаный (соцветия).
Acorus calamus L. — Аир болотный (корневище).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Водный отвар пьют при желтухе (59).

№ 12. *Hypericum perforatum* L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Helichrysum arenarium (L.) DC. — Бессмертник песчаный (соцветия).
Водный настой пьют при болезни Боткина (93).

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ПОЧЕЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

№ 1. *Equisetum arvense* L. — Хвощ полевой (трава).
Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. — Толокнянка обыкновенная (листья).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды).
Водный отвар пьют при почечнокаменной болезни (99).

№ 2. *Phaseolus vulgaris* L. — Фасоль обыкновенная (створки).
Equisetum arvense L. — Хвощ полевой (трава).
Водный отвар пьют при почечнокаменной болезни (6).

№ 3. *Equisetum arvense* L. — Хвощ полевой (трава).
Zea mays L. — Кукуруза обыкновенная (рыльца молодых початков).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды).
Betula секция *alba* L. — Береза (молодые листья).
Водный отвар пьют при почечнокаменной болезни (55).

№ 4. *Equisetum arvense* L. — Хвощ полевой (трава).
Polygonum aviculare L. — Горец птичий (трава).
Betula секция *alba* L.— Береза (молодые липкие листочки).
Zea mays L. — Кукуруза обыкновенная (рыльца).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды).
Petroselinum crispum (Mill.) Nym. — Петрушка огородная (все растение).
Заливают холодной водой, ставят в слегка остывшую русскую печь на ночь, утром доводят до кипения, после остывания пьют от почечнокаменной болезни (52).

№ 5. *Juniperus communis* L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды).
Claviceps purpura Tul. — спорынья.
Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. — Толокнянка обыкновенная (листья).
Пьют водный отвар при заболеваниях почек (94).

№ 6. *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng. — Толокнянка обыкновенная (листья).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (все растение).
Equisetum arvense L. — Хвощ полевой (трава).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды).
Водный отвар пьют при заболеваниях почек (25).

№ 7. *Acorus calamus* L. — Аир болотный (корневище).
Calluna vulgaris (L.) Hill — Вереск обыкновенный (цветущие верхушки).
Equisetum arvense L. — Хвощ полевой (трава).
Avena sativa L. — Овес посевной (трава, когда начинает колоситься).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (ветки).
Frangula alnus Mill. — Крушина ломкая (кора).
0,5 часа кипятят, пьют перед едой по 0,5 стакана при воспалении почек (93).

№ 8. *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng. — Толокнянка обыкновенная (листья).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды).
Equisetum arvense L. — Хвощ полевой (трава).
Пьют водный отвар при заболеваниях почек (75).

№ 9. *Viburnum opulus* L. — Калина обыкновенная (цветы).
Equisetum arvense L. — Хвощ полевей (трава).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды).
Viola canina L. — Фиалка собачья (трава).
Пьют водный отвар при заболеваниях почек (29).

№ 10. *Plantago major* L. — Подорожник большой (соцветия).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды и ветки).
Briza media L. — Трясунка средняя (трава).
Водный пастой пьют при воспалении почек (95).

№ 11. *Rosa sp*. — Шиповник (плоды).
Phaseolus vulgaris L. — Фасоль обыкновенная (створки).
Пьют водный отвар. при заболеваниях почек (13).

№ 12. *Calendula officinalis* L. — Ноготки лекарственные (соцветия).
Veronica officinalis L. — Вероника лекарственная (трава).
Matricaria chamomilla L. — Ромашка аптечная (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Водный отвар пьют при циститах (1).

№ 13. *Robinia pseudoacacia* L. — Робиния ложноакация (цветы).
Agropyrum repens (L.) P. B. — Пырей ползучий (корневище).
Водный настой пьют при воспалении мочевого пузыря (6).

№ 14. *Equisetum arvense* L. — Хвощ полевой (трава)
Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. — Толокнянка обыкновенная (листья).
Водный отвар пьют при воспалении мочевого пузыря (79).

№ 15. *Petroselinum crispum* (Mill.) Nym. — Петрушка огородная (все растение).
Equisetum arvense L. — Хвощ полевой (трава).
Водный отвар пьют при воспалении мочевого пузыря (31).

№ 16. *Vaccinium vitis-idaea* L. — Брусника (трава).
Sorbus aucuparia L. — Рябина обыкновенная (ягоды).
Пьют водный отвар при заболевании мочевого пузыря (52).

№ 17. *Equisetum silvaticum* L. — Хвощ луговой (трава).
Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. — Толокнянка обыкновенная (листья).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды).
Водный отвар пьют при заболевании мочевого пузыря (25).

№ 18. *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng. — Толокнянка обыкновенная (листья).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (все растение).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Convolvulus arvensis L. — Вьюнок полевой (трава).
Водный отвар пьют при заболевании мочевого пузыря (93).

№ 19. *Equisetum limosum* L. — Хвощ топяной (трава).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды).
Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. — Толокнянка обыкновенная (листья).
Водный отвар пьют при самопроизвольном мочеиспускании (69).

№ 20. *Cichorium intybus* L. — Цикорий обыкновенный (трава).
Petroselinum crispum (Mill.) Nym. — Петрушка огородная (корень).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды).
Водный отвар пьют при самопроизвольном мочеиспускании (6).

№ 21. *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng. — Толокнянка обыкновенная (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Водный отвар пьют как мочегонное (28, 4).

№ 22. *Urtica dioica* L. — Крапива двудомная (трава).
Rhinanthus sp. — Погремок (трава).
Водный отвар пьют при задержке мочи (79, 82).

№ 23. *Ruta graveolens* L. — Рута пахучая (трава).
Juniperus communis L. — Можжевельник обыкновенный (шишко-ягоды).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Centaurium umbellatum Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Водный настой птют при отеках (7).

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

№ 1. *Veronica officinalis* L. — Вероника лекарственная (трава).
Alchemilla sp. — Манжетка (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Водный пастой пьют при разных женских заболеваниях (1).

№ 2. *Achillea millefolium* L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. — Толокнянка обыкновенная (трава).
Briza media L. — Трясунка средняя (трава).
Водный настой пьют при воспалении яичников (93).

№ 3. *Lythrum salicaria* L. — Дербенник иволистный (вся трава).
Polygonum bistorta L. — Змеевик (корневище).
Водный настой пьют при воспалении яичников (6).

№ 4. *Polygonum bistorta* L. — Змеевик (корневище).
Centaurium umbellatum Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Водный отвар пьют при опущении матки (5).

№ 5. *Rubus idaeus* L. — Малина обыкновенная (ягоды, ветки).
Salix daphnoides Vill. — Ива волчниковая (верба) — листья.
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Matricaria chamomilla L. — Ромашка аптечная (соцветия).
Veronica officinalis L. — Вероника лекарственная (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Urtica dioica L. — Крапива двудомная (трава).
Заливают кипящей водой, после настаивания пьют и спринцуются при разных женских заболеваниях (кровотечения, фибромы, эрозии матки).

№ 6. *Trifolium repens* L. — Клевер ползучий (трава).
Viola tricolor L. — Фиалка трехцветная (трава).
Водный отвар пьют при белях (6).

№ 7. *Melittis melissophyllum* L. — Кадило мелиссолистное (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Водный настой пьют при белях (25).

№ 8. *Nymphaea alba* L. — Кувшинка белая (цветы).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Водный настой пьют при белях (55).

№ 9. *Robinia pseudoacacia* L. — Робиния ложноакация (цветы).
Trifolium repens L. — Клевер ползучий (трава).
Lamium album L. — Яснотка белая (трава).
Водный настой пьют при белях (69, 79).

№ 10. *Lamium album* L. — Яснотка белая (трава).
Potentilla anserina L. — Гусиная лапка (все растение).
Кипятят 2-3 минуты в молоке, пьют по стакану 3 раза в день при белях (90).

№ 11. *Trifolium strepens* Crantz. — Клевер шуршащий (трава).
Trifolium repens L. — Клевер ползучий (трава).
Водный настой пьют при белях (6).

№ 12. *Paeonia* — Пеон, садовый сорт, белая разновидность (лепестки).
Trifolium montanum L. — Клевер горный (трава).
Водный настой пьют от белей (88).

№ 13. *Veronica officinalis* L. — Вероника лекарственная (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Potentilla erecta Räusch — Лапчатка прямостоячая (корневище).
Artemisia absinthium L. — Полынь горькая (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Tilia cordata Mill. — Липа мелколистная (цветы).
Водный отвар пьют после неблагополучных родов (1).

№ 14. *Briza media* L. — Трясунка средняя (трапа).
Verbascum thapsiforme Schrad. — Коровяк скипетровидный (цветы).
Pulsatilla patens (L.) Mill. — Прострел луговой.
Водный отвар пьют при венерических заболеваниях (29).

№ 15. *Robinia pseudoacacia* L. — Робиния ложно-акация (цветы).
Aesculus hippocastanum L. — Каштан конский (цветы).
Trifolium montanum L. — Клевер горный (трава).
Водный настой пьют при белях (73).

№ 16. *Rosa sp.* — Роза (трава).
Paeonia — Пеон, садовый сорт, лепестки.
Matricaria chamomilla L. — Ромашка аптечная (соцветия).
Водный настой пьют при белях (69, 79).

№ 17. *Lamium album* L. — Яснотка белая (трава).
Nymphaea alba L. — Кувшинка белая (цветы).
Trifolium repens L. — Клевер ползучий (трава).
Водный отвар пьют при белях (87).

МАТОЧНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ

№ 1. *Trifolium montanum* L. — Клевер горный (трава).
Trifolium pratense L. — Клевер луговой (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Водный настой пьют при маточных кровотечениях (59).

№ 2. *Prunella vulgaris* L. — Черноголовка обыкновенная (трава).
Polygonum hydropiper L. — Водяной перец (трава).
Водный настой пьют при маточных кровотечениях (6).

№ 3. *Chimaphilla umbellata* Nutt. — Зимолюбка зонтичная (трава).
Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. — Толокнянка обыкновенная (трава).
Водный настой пьют при маточных кровотечениях, когда беременная поднимет тяжелое (71).

№ 4. *Veronica officinalis* L. — Вероника лекарственная (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Alchimella sp. — Манжетка (трава).
Водный настой пьют при кровотечениях после родов (1).

№ 5. *Helianthus annuus* L. — Подсолнечник однолетний (корзинки).
Allium cepa L. — Лук репчатый (пленчатые оболочки луковиц).
Cannabis sativa L. — Конопля посевная (тычиночные цветы).
Водный отвар пьют как абортивное (29).

КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЕ

№ 1. *Salix* — Ива (кора).
Rubus idaeus L. — Малина обыкновенная (лист).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Salix — Ива (лист).
Водный отвар пьют при внутренних кровотечениях (1).

№ 2. *Quercus robur* L. — Дуб черешчатый (кора).
Pinus silvestris L. — Сосна лесная (молодые шишки).
Potentilla erecta Räusch. — Лапчатка прямостоячая (корневище).
Polygonum bistorta L. — Змеевик (корневище).
Водным отваром полощут рот при кровоточащих деснах (52).

№ 3. *Anagallis arvensis* L. — Очный цвет полевой (трава).
Capsella bursa-pastoris Med. — Пастушья сумка (трава).
Водный отвар пьют как кровоостанавливающее (25).

№ 4. *Capsella bursa-pastoris* Med. — Пастушья сумка (трава).
Polygonum bistorta L. — Змеевик (корневище).
Potentilla erecta Räusch. — Лапчатка прямостоячая (корневище).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Водный отвар применяют внутрь и снаружи как кровоостанавливающее (52).

ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

№ 1. *Leonurus cardiaca* L. — Пустырник сердечный (трава).
Gnaphalium uliginosum L. — Сушеница топяная (трава).
Водный отвар пьют при головной боли, нервных расстройствах (69).

№ 2. *Hypericum perforatum* L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Trifolium strepens Crantz. — Клевер шуршащий (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Водный отвар пьют при расстройстве нервной системы (1).

№ 3. *Leonurus cardiaca* L. — Пустырник сердечный (трава).
Valeriana officinalis L. — Валериана лекарственная (корневище с корнями).
Gnaphalium uliginosum L. — Сушеница топяная (трава).
Calluna vulgaris L. — Вереск обыкновенный (цветущие ветки).
Водный отвар пьют при нервных расстройствах (99).

№ 4. *Calluna vulgaris* (L.) Hill. — Вереск обыкновенный (трава).
Artemisia vulgaris L. — Полынь обыкновенная (цветущие верхушки).
Водный отвар пьют при бессоннице (69).

№ 5. *Carduus acanthoides* L. — Чертополох колючий (соцветия).
Anthyllis polyphylla L. — Язвенник многолистный (трава).
Окуривают детей дымом от сжигания трав при испуге (79).

№ 6. *Trifolium arvense* L. — Клевер пашенный (трава).
Anthyllis polyphylla L. — Язвенник многолистный (трава).
Водным отваром детей поят или купают в водном отваре, или окуривают дымом при сжигании этой смеси при испуге (93).

№ 7. *Calluna vulgaris* (L.) Hill — Вереск обыкновенный (цветущие верхушки).
Gnaphalium uliginosum L. — Сушеница топяная (трава).
Leonurus cardiaca L. — Пустырник сердечный (трава).
Valeriana officinalis L. — Валериана лекарственная (корневище с корнями).
Anthyllis polyphylla Kit. — Язвенник многолистный (трава).
1 столовую ложку смеси заливают 0,5 *л* кипящей воды. Пьют по 0,5 стакана 4-5 раз в день при испуге (58).

№ 8. *Viscum album* L. — Омела белая (ветки).
Artemisia vulgaris L. — Полынь обыкновенная (цветущие верхушки).
Melissa officinalis L. — Мелисса аптечная (трава).

Veronica officinalis L. — Вероника лекарственная (трава).
Valeriana officinalis L. — Валериана лекарственная (корневище с корнями).
Tussilago farfara L. — Мать-и-мачеха (листья).
Берут приблизительно одинаковое количество всех растений, горсть смеси заливают одним литром воды, кипятят 15 минут (закрывают, чтоб пар не сходил). Пьют по 0,5 стакана 3 раза в день при эпилепсии (90).

ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ

№ 1. *Symphytum officinale* L. — Окопник лекарственный (корень).
Pinus silvestris L. — Сосна обыкновенная (пыльца).
Отваривают в воде или молоке, пьют стаканами (52).

№ 2. *Urtica urens* L. — Крапива жгучая (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Водный настой пьют при туберкулезе легких (53).

№ 3. *Melittis melissophyllum* L. — Кадило мелиссолистное (трава).
Tussilago farfara L. — Мать-и-мачеха (листья).
Inonotus obliquus (Pers) — Чага.
Пьют водный настой (6).

№ 4. *Melittis melissophyllum* L. — Кадило мелиссолистное (трава).
Ledum palustre L. — Багульник болотный (цветы).
Equisetum silvaticum L. — Хвощ лесной (трава).
Pinus silvestris L. — Сосна обыкновенная (пыльца).
Водный настой пьют при туберкулезе легких (25).

№ 5. *Tussilago farfara* L. — Мать-и-мачеха (листья).
Plantago major L. — Подорожник большой (все растение).
Водный отвар пьют при туберкулезе легких (73)

№ 6. *Menyanthes trifoliata* L. — Вахта трехлистная (листья).
Helychrysum arenarium (L.) DC. — Бессмертник песчаный (соцветия).
Antennaria dioica (L.) Gaertn. — Кошачья лапка двудомная (соцветия).
Pinus silvestris L. — Сосна обыкновенная (пыльца, молодые побеги).
Заливают свежим кипящим молоком, желательно козьим, плотно закрывают, после настаивания добавляют свежие яйца. Пьют стаканами (82).

№ 7. *Symphytum officinale* L. — Окопник лекарственный (корень) — 3 столовые ложки.
Linun usitatissimum L. — Лен обыкновенный (семена) — 1 столовую ложку.
Кипятят с одним литром воды. Принимают по одной столовой ложке 3 раза в день (87).

№ 8. *Vaccinium vitis-idaea* L. — Брусника (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Trifolium strepens Crantz. — Клевер шуршащий (трава).
Pinus silvestris L. — Сосна обыкновенная (почки).

Matricaria chamomilla L. — Ромашка аптечная (соцветия).
Urtica dioica L. — Крапива двудомная (трава).
Veronica officinalis L. — Вероника лекарственная (трава).
4 столовые ложки смеси заливают литром кипящей воды, после настаивания пьют по 0,5-1 стакану (1).

№ 9. *Sorbus aucuparia* L. — Рябина обыкновенная (цветы).
Viburnum opulus L. — Калина обыкновенная (цветы и ягоды).
Водный настой пьют вместо воды (93).

КАШЕЛЬ И ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

№ 1. *Fragaria vesca* L. — Земляника лесная (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Syringa vulgaris L. — Сирень обыкновенная, белая разновидность (цветы).
Водный настой пьют при кашле (96).

№ 2. *Polygonum bistorta* L. — Змеевик (корневище).
Tussilago farfara L. — Мать-и-мачеха (листья).
Symphytum officinale L. — Окопник лекарственный (корень).
Кипятят 15 минут, пьют по 0,5 стакана от кашля (6).

№ 3. *Sorbus aucuparia* L. — Рябина обыкновенная (цветы).
Viburnum opulus L. — Калина обыкновенная (цветы).
Водный настой пьют при простуде (57), кашле (7).

№ 4. *Fragaria vesca* L. — Земляника лесная (трава).
Rubus idaeus L. — Малина обыкновенная (ветки, цветы).
Водный настой пьют при простудных заболеваниях (74).

№ 5. *Fragaria vesca* L. — Земляника лесная (все растение).
Vaccinium vitis-*idaea* L. — Брусника (все растение).
Водный настой пьют при простудных заболеваниях (63).

№ 6. *Calluna vulgaris* L. — Вереск обыкновенный (цветущие верхушки).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Настаивают на водке, пьют по одной столовой ложке 3 раза в день при простудных заболеваниях (1).

№ 7. *Hypericum perforatum* L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Водный настой пьют вместо воды при простудных заболеваниях (1).

№ 8. *Fragaria vesca* L. — Земляника лесная (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Водный настой пьют при простудных заболеваниях (72).

№ 9. *Rubus idaeus* L. — Малина обыкновенная (ветки).
Tilia cordata Mill. — Липа мелколистная (цветы с прицветниками).
Водный настой пьют вместо воды при простудных заболеваниях (67)

№ 10. *Tilia cordata* Mill. — Липа мелколистная (цветы с прицветниками).
Thymus serpyllum L. — Чабрец обыкновенный (трава).
Заваривают как чай, пьют при коклюше (23), при простудных заболеваниях— кашель, тяжелое дыхание (69).

НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

№ 1. *Fragaria vesca* L. — Земляника лесная (все растение).
Vaccinium myrtillus L. — Черника (все растение).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (все растение).
Oxycoccus quadripetalus Gilib. — Клюква четырехлепестная (все растение).
Vaccinium uliginosum L. — Голубика (все растение).
Populus nigra L. — Тополь черный (почки, молодые клейкие листья).
Pinus silvestris L. — Сосна обыкновенная (пыльца, почки).
Betula секция *alba* L. — Береза белая (почки, молодые листья).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Centaurium umbellatum Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Заливают водой, кипятят 2-3 минуты плотно закрытым. Пьют по 0,5 стакана 3 раза в день при белокровии, сильных недомоганиях (102).

№ 2. *Inula helenium* L. — Девясил высокий (корень).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Vaccinium myrtillus L. — Черника (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Водный отвар пьют при сахарной болезни; рекомендуют ограничить прием мучных продуктов (52).

РЕВМАТИЗМ, РАДИКУЛИТ

№ 1. *Veronica officinalis* L. — Вероника аптечная (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Настойку на водке применяют как натирание при ревматизме (1).

№ 2. *Acorus calamus* L. — Аир болотный (корень).
Urtica urens L. — Крапива жгучая (трава).
Urtica dioica L. — Крапива двудомная (трава).
Picea abies (L.) karst. — Ель обыкновенная (ветки).
Отваривают и делают ванны при ревматизме (82).

№ 3. *Picea abies* (L.) karst. — Ель обыкновенная (ветки).
Urtica dioica L. — Крапива двудомная (трава).
Добавляют соли до крепкого раствора, кипятят и делают ванны при ревматизме (73).

№ 4. *Urtica urens* L. — Крапива жгучая (трава).
Acorus calamus L. — Аир болотный (корневище).
Quercus robur L. — Дуб черешчатый (кора или листья).
Добавляют соли до крепкого раствора. Все вместе кипятят и делают ванны при ревматизме (73).

№ 5. *Vaccinium vitis-idaea* L. — Брусника (трава).
Ledum palustre L. — Багульник болотный (цветущие ветки).
Calluna vulgaris (L.) Hill — Вереск обыкновенный (трава).
Добавляют соли до крепкого раствора, все это кипятят, выливают в бочку, кладут туда раскаленные камни, ставят в бочку больного радикулитом, закрывают, чтоб не выходил пар (102).

№ 6. *Aesculus hippocastanum* L. — Каштан конский (цветы).
Syringa vulgaris L. — Сирень обыкновенная (цветы).
Настойкой на водке растираются при радикулите (94).

№ 7. *Bryonia alba* L. — Переступень белый (корень).
Armoraria rusticana Gaertn. — Хрен обыкновенный (корень).
Ledum palustre L. — Багульник болотный (цветущие ветки).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Настойкой на водке натираются при радикулите (55).

№ 8. *Nymphaea alba* L. — Кувшинка белая (корневище).
Nuphar luteum L. — Кубышка желтая (корневище).
Inula helenium L. — Девясил высокий (корень).
Настойку на водке пьют по одной столовой ложке 3 раза в день при радикулите (25).

№ 9. *Betula*, секция *alba* L. — Береза белая (почки).
Populus nigra L. — Тополь черный (почки).
Настойку на водке пьют и натираются при ревматизме (112).

№ 10. *Veratrum Lobelianum* Bernh. — Чемерица Лобеля (корневище с корнями).
Vaccinium myrtillus L. — Черника (трава).
Rubus caesius L. — Ежевика сизая (корень).
Настойкой на водке натираются при ревматизме (59).

ЗОЛОТУХА

№ 1. *Melissa officinalis* L. — Мелисса аптечная (трава).
Bidens tripartitus L. — Череда трехраздельная (трава).
Водный отвар дают детям пить и купают их при золотухе (28).

№ 2. *Matricaria chamomilla* L. — Ромашка аптечная (трава).
Viola tricolor L. — Фиалка трехцветная (трава).
Водным отваром делают примочки при золотухе, фурункулах (28).

№ 3. *Verbascum phlomoides* L. — Коровяк мохнатый (цветы).
Bidens tripartitus L. — Череда трехраздельная (трава).
Купают детей в водном отваре при золотухе (7).

№ 4. *Ribes nigrum* L. — Черная смородина (ветки).
Bidens tripartitus L. — Череда трехраздельная (трава).
Водный отвар пьют, желтком из свежих яиц смазывают больные места при золотухе (18).

№ 5. *Melissa officinalis* L. — Мелисса аптечная (трава).
Bidens tripartitus L. — Череда трехраздельная (трава).
Viola tricolor L. — Фиалка трехцветная (трава).
Водный отвар дают детям пить и купают их при золотухе и фурункулах (28).

№ 6. *Viburnum opulus* L. — Калина обыкновенная (цветы).
Viola tricolor L. — Фиалка трехцветная (трава).
Bidens tripartitus L. — Череда трехраздельная (трава).
В водном отваре купают детей при золотухе (25).

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

№ 1. *Chelidonium majus* L. — Чистотел большой (все растение).
Taraxacum officinale Web. — Одуванчик лекарственный (все растение).
Водным отваром обмывают места, пораженные экземой (79).

№ 2. *Pinus silvestris* L. — Сосна лесная (живица).
Такое же количество добавляют воска, кипятят несколько минут и вливают в таксе же количество растопленного коровьего масла (свежего). Перемешивают, пока застынет. Полученной мазью смазывают пораженные экземой места (72).

№ 3. *Urtica dioica* L. — Крапива двудомная (трава).
Lamium album L. — Яснотка белая (трава).
Nepeta cataria L. — Котовник кошачий (трава).
Origanum vulgare L. — Душица обыкновенная (трава).
Водный отвар пьют и обмывают пораженные места при экземе (6).

№ 4. *Picea abies* (L.) karst. — Ель обыкновенная (живица), барсучий, ежевый, свиной жиры, воск — все в равных частях смешивают, растапливают и мазью смазывают места, пораженные экземой, предварительно обмыв эти места водным отваром из равных частей кадила мелиссолистного и корня чемерицы Лобеля (25).

№ 5. *Sambucus nigra* L. — Бузина черная (листья до цветения).
Salvia officinalis L. — Шалфей лекарственный (лист).
Artemisia absinthium L. — Полынь горькая (трава).
Mentha piperita L. — Мята перечная (трава).
Водным отваром промывают места, пораженные экземой, и делают примочки на больные глаза (39).

№ 6. *Alnus glutinosa* Gaertn. — Ольха черная (почки).
Pinus silvestris L. — Сосна обыкновенная (почки).
Populus nigra L. — Тополь черный (почки).
Добавляют свиного жира столько, чтоб получилась мазь, ставят в слегка остывшую русскую печь. Мазью смазывают места, пораженные экземой (39).

№ 7. *Matricaria chamomilla* L. — Ромашка аптечная (соцветия).
Trifolium pratense L. — Клевер луговой (трава).
Делают припарки для успокоения нервной системы, при опухолях, холодным отваром обмывают ожоги (110).

№ 8. *Calendula officinalis* L. — Ноготки лекарственные (соцветия).
Centaurea cyanus L. — Василек синий (соцветия).
Viola tricolor L.— Фиалка трехцветная (трава).
Делают припарки от прыщей, нарывов (4).

№ 9. *Artemisia absinthium* L. — Полынь горькая (трава).
Achillea millefolium L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Chenopodium album L. — Марь обыкновенная (трава).
Свежие размятые травы прикладывают к загрязненным ранам (1).

№ 10. *Allium cepa* L. — Лук репчатый (луковицы).
Linum usitatissimum L. — Лен обыкновенный (семена).
Мелко измельчают, добавляют мед, вместе варят, полученную мазь прикладывают к нарывам (25).

№ 11. *Arnica montana* L. — Арника горная (все растение).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (все растение).
Варят с барсучьим жиром, полученной мазью смазывают больные места, затем обертывают листьями малины. Применяют при гангренах (1).

№ 12. *Urtica urens* L. — Крапива жгучая (корни).
Arctium tomentosum Mill. — Лопух паутинистый (корни).
Viscum album L. — Омела белая с берез (ветки).
Calluna vulgaris (L.) Hill. — Вереск обыкновенный (цветущие ветки).
Водным отваром моют голову для укрепления волос (4).

№ 13. *Tussilago farfara* L. — Мать-и-мачеха (или цветы, или листья).
Humulus lupulus L. — Хмель обыкновенный (шишки).
Matricaria chamomilla L. — Ромашка аптечная (трава).
Urtica dioica L. — Крапива двудомная (трава).
Urtica urens L. — Крапива жгучая (трава).
Отваром моют голову для лучшего роста волос (52).

РАЗНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

№ 1. *Quercus robur* L. — Дуб черешчатый (молодая кора).
Acorus calamus L. — Аир болотный (корневище).
Водный отвар пьют при воспалении легких (27).

№ 2. *Achillea millefolium* L. — Тысячелистник обыкновенный (трава).
Ribes nigrum L. — Смородина черная (ветки).
Hypericum perforatum L. — Зверобой обыкновенный (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Fragaria vesca L. — Земляника лесная (трава).
Pinus silvestris L. — Сосна обыкновенная (пыльца).
Trifolium arvense L. — Клевер пашенный (трава).
Urtica dioica L. — Крапива двудомная (трава).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Заливают кипящей водой и пьют при астме (1).

№ 3. *Ledum palustre* L. — Багульник болотный (цветущие ветки).
Vaccinium vitis-idaea L. — Брусника (трава).
Alnus glutinosa Gaertn. — Ольха черная (листья).
Centaurium umbellatum Gilib. — Золототысячник зонтичный (трава).
Заливают кипящей водой и пьют после настаивания по одной столовой ложке 3 раза в день перед едой при «одышке» (52).

№ 4. *Trifolium pratense* L. — Клевер луговой (трава).
Thymus serpyllum L. — Чабрец (трава).
Inula helenium L. — Девясил высокий (корни).
Водный отвар пьют при гриппе (110).

№ 5. *Rubus caesius* L. — Ежевика сизая (ягоды, ветви).
Rubus idaeus L. — Малина обыкновенная (ягоды, ветки).
Водный отвар пьют при ангине (63).

СПИСОК НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ, ГДЕ БЫЛИ СДЕЛАНЫ ЗАПИСИ ПО НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

(номера пунктов указаны в тексте)

Брестская область

1 — Барановичи, 2 — Береза, 3 — Бережное, 4 — Бородичи, 5 — Борщево, 6 — Брест, 7 — Бытень, 8 — Велемичи, 9 — Высокое, 10 — Гаврильчицы, 11 — Давид-Городок, 12 — Дивин, 13 — Жабинка, 14 — Запшаны, 15 — Каменюки, 16 — Кобрин, 17 — Лавы, 18 — Лунинец, 19 — Малорита, 20 — Моносеево, 21 — Ольшаны, 22 — Пашуцкая Буда, 23 — Пинск, 24 — Плянты, 25 — Понятичи, 26 — Рамель, 27 — Редигирово, 28 — Русино, 29 — Синкевичи, 30 — Ситницкий Двор, 31 — Столин, 32 — Туры, 33 — Хорск, 34 — Черебасово, 35 — Большие Чучевичи, 36 — Малые Чучевичи.

Витебская область

37 — Витебск, 38 — Малый Двор, 39 — Городок, 40 — Звяги, 41 — Камень, 42 — Ложаны, 43 — Ремни, 44 — Стасеево, 45 — Уна.

Гомельская область

46 — Боровое, 47 — Белица, 48 — Ветка-Вир, 49 — Глушковичи, 50 — Гомель, 51 — Житковичи, 52 — Жлобин, 53 — Копцевичи, 54 — Лельчицы, 55 — Малевичи, 56 — Милашевичи, 57 — Папоротное, 58 — Рожки, 59 — Симоничи, 60 — Стрешин, 61 — Светлогорск, 62 — Сперижье, 63 — Туров, 64 — Черная Вирия.

Гродненская область

65 — Богушевка, 66 — Борки, 67 — Василишки, 68 — Войщуки, 69 — Гродно, 70 — Новый Двор, 71 — Большая Жерновка, 72 — Жировицы, 73 — Зарубичи, 74 — Козловщина, 75 — Кроньки, 76 — Новогрудок, 77 — Острыно, 78 — Переселки, 79 — Плеховичи, 80 — Плянты, 81 — Понемонь, 82 — Пяски, 83 — Равины, 84 — Ревятичи, 85 — Роготно, 86 — Русата, 87 — Слоним, 88 — Трохимы, 89 — Щорсы, 90 — Щучин.

Минская область

91 — Бурая, 92 — Валерианы, 93 — Виторош, 94 — Волок, 95 — Замостье, 96 — Ивенец, 97 — Избище, 98 — Купа, 99 — Кусевщина, 100 — Любань, 101 — Любячина, 102 — Минск, 103 — Окенчицы, 104 — Палично, 105 — Плещеницы, 106 — Прилепцы, 107 — Пуховичи, 108 — Саковичи, 109 — Столбцы, 110 — Узда, 111 — Шищицы.

Могилевская область

112 — Бобр, 113 — Быхов, 114 — Вирков, 115 — Городецкое, 116 — Езерщина, 117 — Краснополье, 118 — Личинка, 119 — Могилев, 120 — Пудовня, 121 — Тачанка, 122 — Турья, 123 — Черневка, 124 — Могилевское медицинское училище.

КАЛЕНДАРЬ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

Название растений	Заготавлив. части	Месяцы									
		II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Achillea millefolium L. Тысячелистник обыкновенный	трава					+	+				
Acorus calamus L. Аир обыкновенный	корневище								+	+	+
Aesculus hippocastanum L. Конский каштан обыкновенный	семена								+	+	
Alnus glutinosa (L.) Gaertn. *Alnus incana* (L.) Moench Ольха клейкая, О. серая	соплодия	+	+	+						+	+
Archangelica officinalis Hoffm. Дягиль лекарственный	корневище с корнями			+				+	+	+	
Arctium lappa L. Лопух большой	корни								+	+	
Arctostaphylos uva-ursi (L.) Sp. Толокнянка обыкновенная	листья				+	+	+	+			
Arnica montana L. Арника горная	цветки (корзинки)					+	+				
Artemisia absinthium L. Полынь горькая	трава					+	+	+			
Artemisia vulgaris L. Полынь обыкновенная	трава					+	+	+			
Asarum europaeum L. Копытень европейский	листья корневище				+				+	+	
Berberis vulgaris L. Барбарис обыкновенный	листья				+	+	+				
Betula pendula Roth. Береза повислая	почки		+	+							+
Betula pubescens Ehrh. Береза пушистая	почки		+	+							+
Betula humilis Schrank. Береза низкая	почки		+	+							+
Bidens tripartitus L. Череда трехраздельная	трава					+	+	+			
Calendula officinalis L. Ноготки лекарственные	корзинки						+	+			

Название растений	Заготавлив. части	Месяцы									
		II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Capsella bursa-pastoris (L.) Med. Сумочник пастуший	трава					+	+				
Carum carvi L. Тмин обыкновенный	плоды						+	+			
Centaurea cyanus L. Василек синий	цветки (трубчатые) краевые						+	+			
Centaurium umbellatum Gilib. Золототысячник зонтичный	трава					+	+				
Chelidonium majus L. Чистотел большой	трава				+	+	+	+			
Coriandrum sativum L. Кориандр посевной	плоды							+	+		
Crataegus oxyacantha L. Боярышник колючий	цветки плоды				+	+		+	+		
Cucurbita pepo L. Тыква обыкновенная	семена							+	+		
Cynoglossum officinale L. Чернокорень лекарственный	листья корни				+	+		+	+		
Datura stramonium L. Дурман вонючий	листья					+	+	+			
Digitalis grandiflora L. Наперстянка крупноцветковая	листья						+	+			
Drosera anglica Huds. Росянка английская	трава						+	+			
Drosera rotundifolia L. Росянка круглолистная	трава						+	+			
Dryopteris filix-mas (L.) Schott. Щитовник мужской	корневище						+	+	+		
Echinops sphaerocephalus L. Мордовник круглоголовый	плоды (семянки)							+	+		
Equisetum arvense L. Хвощ полевой	трава					+	+	+			
Erysimum cheiranthoides L. Желтушник левкойный	трава				+	+	+				
Fragaria vesca L. Земляника	плоды листья				 +	+ +	+	+			

Название растений	Заготавлив. части	Месяцы									
		II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Frangula alnus Mill. Крушина ломкая	кора			+	+						
Gnaphalium uliginosum L. Сушеница топяная	трава						+	+	+		
Gymnadenia conopsea (L.) R. Br. Кукушник длиннорогий	клубни					+	+	+			
Helianthus annuus L. Подсолнечник однолетний	цветки (краевые)							+			
	листья						+	+			
Helichrysum arenarium (L.) Moench Цмин песчаный	корзинки					+	+	+			
Herniaria glabra L. Грыжник голый	трава				+	+	+	+			
Herniaria polygama J. Gay. Грыжник многобрачный	трава				+	+	+	+			
Humulus lupulus L. Хмель вьющийся	соплодия (шишки)							+	+		
Hyoscyamus niger L. Белена черная	листья					+	+	+			
Hypericum perforatum L. Зверобой продырявленный	трава					+	+	+			
Inula helenium L. Девясил высокий	корневище с корнями			+	+			+	+	+	
Juniperus communis L. Можжевельник обыкновенный	плоды							+	+	+	
Lamium album L. Яснотка белая	цветы					+	+				
Ledum palustre L. Багульник болотный	молодые побеги					+	+	+	+		
Leonurus quinquelobatus Gilib. Пустырник пятилопастный	трава					+	+	+			
Leonurus cardiaca auct. Пустырник сердечный	трава					+	+	+			
Linum usitatissimum L. Лен обыкновенный	семена						+	+			
Lycopodium complanatum L. Плаун сплюснутый	споры						+	+	+		

Название растений	Заготавлив. части	Месяцы									
		II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Lycopodium clavatum L. Плаун булавовидный	споры						+	+	+		
Lycopodium annotinum L. Плаун годичный	споры						+	+	+		
Matricaria chamomilla L. Ромашка аптечная	цветы (корзинки)					+	+	+			
Matricaria matricarioides (Less.) Port. Ромашка ромашковидная	цветы (корзинки)					+	+	+			
Melilotus officinalis (L.) Lam. Донник лекарственный	трава					+	+	+			
Menyanthes trifoliata L. Вахта трехлистная	листья					+	+	+			
Ononis arvensis L. Стальник полевой	корни							+	+		
Orchis sp. Ятрышник	клубни					+	+	+			
Origanum vulgare L. Душица обыкновенная	трава						+	+			
Oxycoccus quadripetalus Gilib. Клюква четырехлепестная	плоды								+	+	+
Padus racemosa (Lam.) Gilib. Черемуха обыкновенная	плоды							+	+		
Pinus silvestris L. Сосна обыкновенная	почки	+	+	+							
Plantago indica L. Подорожник индийский	семена							+			
Plantago lanceolata L. Подорожник ланцетный	листья					+	+	+			
Plantago major L. Подорожник большой	листья					+	+	+			
Plantago media L. Подорожник средний	листья					+	+	+			
Platanthera bifolia (L.) L. C Rich. Любка двулистная	клубни				+	+	+				
Polemonium coeruleum L. Синюха голубая	корневище с корнями							+	+		

Продолжение таблицы

Название растений	Заготавлив. части	Месяцы									
		II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Polygonum aviculare L. Горец птичий	корневище							+	+	+	
Polygonum bistorta L. Горец змеиный	корневище							+	+	+	
Polygonum hydropiper L. Горец перечный	трава					+	+	+			
Polygonum persicaria L. Горец почечуйный	трава						+	+			
Populus nigra L. Тополь черный	почки		+	+							
Potentilla erecta (L.) Räusch Лапчатка прямостоячая	корневище							+	+	+	
Primula veris L. Первоцвет весенний	листья				+	+					
	корневище с корнями			+						+	+
Quercus robur L. Дуб обыкновенный	кора			+	+						
Rhamnus cathartica L. Жестер слабительный	плоды							+	+	+	
Rosa cinnamomea L. Роза коричная	плоды							+	+	+	
Rosa canina L. Роза собачья	плоды							+	+	+	
Ribes nigrum L. Смородина черная	плоды						+	+			
Rubus idaeus L. Малина обыкновенная	плоды						+	+	+		
Salix alba L. Ива белая	кора			+	+						
Sanguisorba officinalis L. Кровохлебка лекарственная	корневище с корнями							+	+	+	
Saponaria officinalis L. Мыльнянка лекарственная	корневище							+	+	+	
Sorbus aucuparia L. Рябина обыкновенная	плоды								+	+	+
Symphytum officinale L. Окопник лекарственный	корни			+					+	+	
Tanacetum vulgare L. Пижма обыкновенная	Цветы (корзинки)						+	+	+		

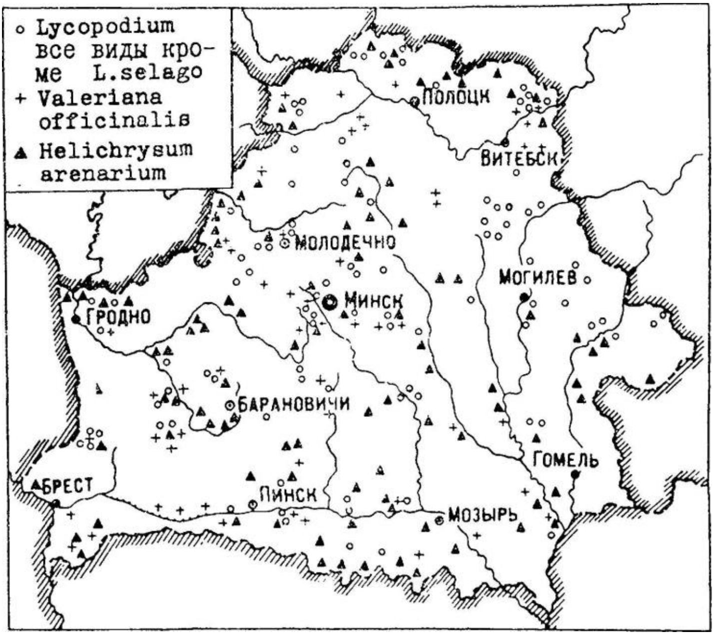
Продолжение таблицы

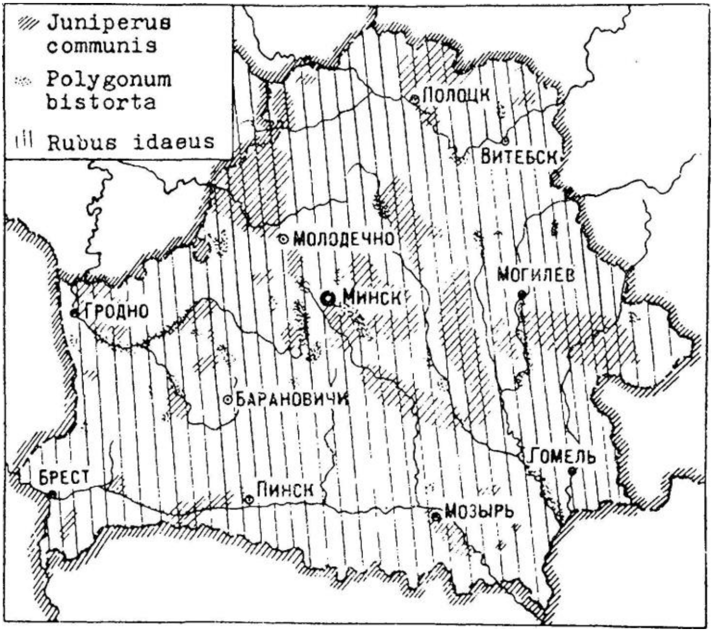
Название растений	Заготавлив. части	Месяцы									
		II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Taraxacum officinale Web. Одуванчик лекарственный	корни			+			+	+	+	+	
Thymus serpyllum L. Чабрец обыкновенный	трава					+	+				
Tilia cordata Mill. Липа мелколистная	цветы					+	+				
Tussilago farfara L. Мать-и-мачеха	цветки (корзинки)			+	+						
	листья				+	+	+	+			
Urtica dioica L. Крапива двудомная	листья				+	+	+	+			
Vaccinium myrtillus L. Черника	плоды						+	+			
Vaccinium vitis-idaea L. Брусника	листья			+	+						
Valeriana officinalis L. Валериана лекарственная	корневище с корнями							+	+	+	
Veratrum Lobelianum (L.) Bernh. Чемерица Лобеля	корни и корневища								+	+	
Verbascum phlomoides L. Коровяк мохнатый	венчики						+	+			
Verbascum thapsus L. Коровяк медвежье ухо	венчики						+	+			
Verbascum thapsiforme Schrad. Коровяк скипетровидный	венчики						+	+			
Viburnum opulus L. Калина обыкновенная	кора			+	+						
Viola tricolor L. Фиалка трехцветная	трава				+	+	+	+			
Viola arvensis L. Фиалка полевая	трава				+	+	+	+			
Viscum album L. Омела белая	стебли с листьями									+	+
Zea mays L. Кукуруза							+	+	+		
Inonotus obliqus (Pers.) Pilat. Чага, черный березовый гриб		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

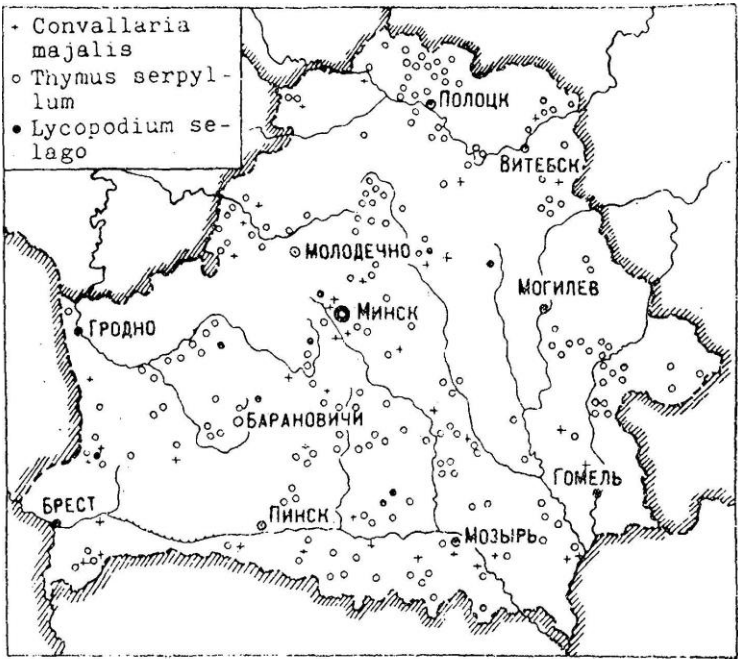
Продолжение таблицы

Название растений	Заготавлив. части	Месяцы									
		II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Claviceps purpurea Tul. Спорынья	склероции («рожки»)							+	+	+	+
Cetraria islandica Ach. Цетрария исландская	слоевище					+	+	+			

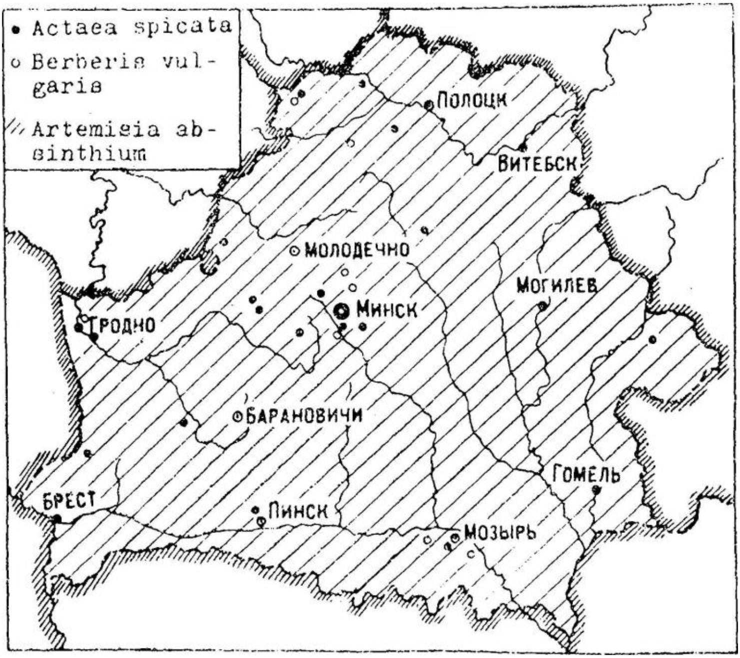
Карты распространения главнейших видов лекарственных растений



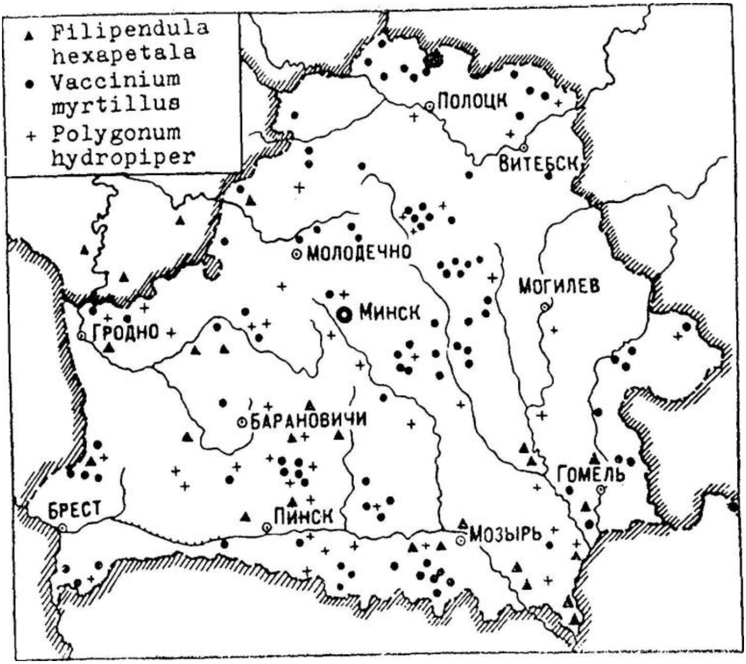


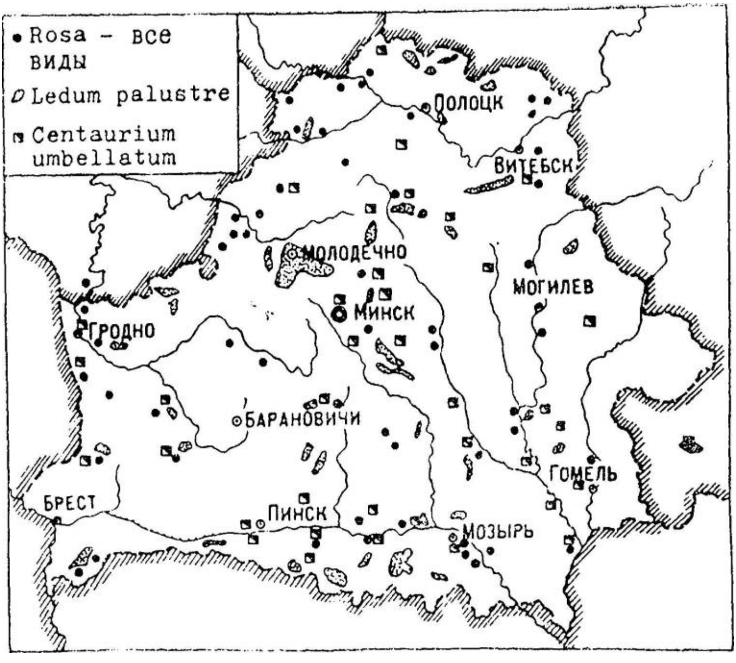


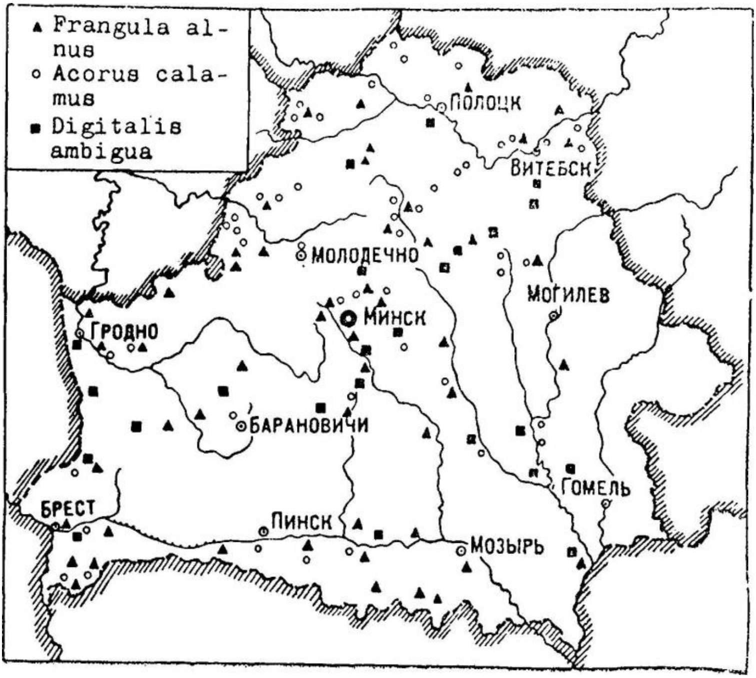
Convallaria majalis
Thymus serpyllum
Lycopodium selago
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МОГИЛЕВ
МИНСК
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ

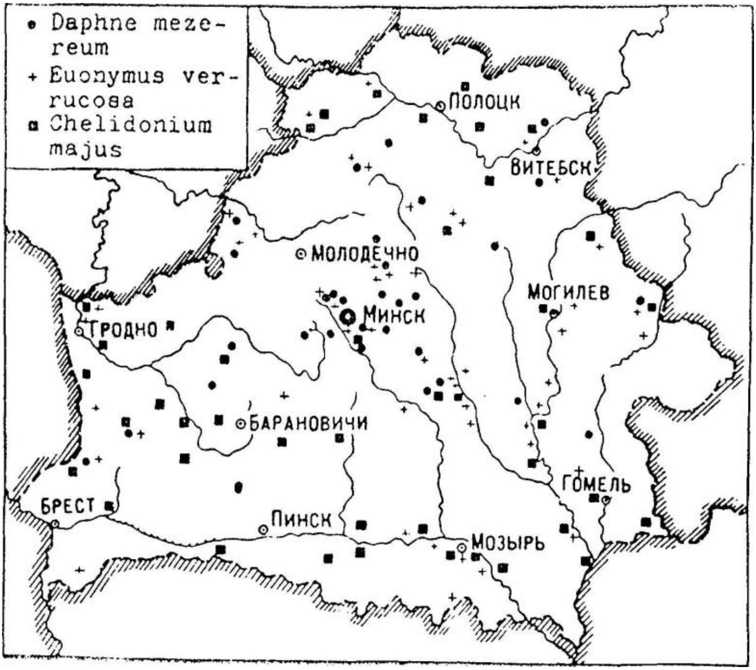


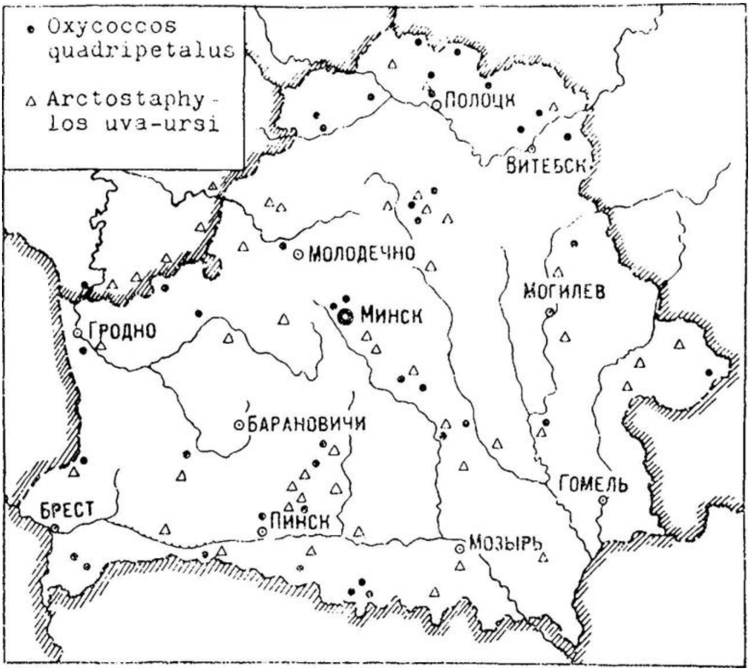
Actaea spicata
Berberis vulgaris
Artemisia absinthium
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МОГИЛЕВ
МИНСК
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ

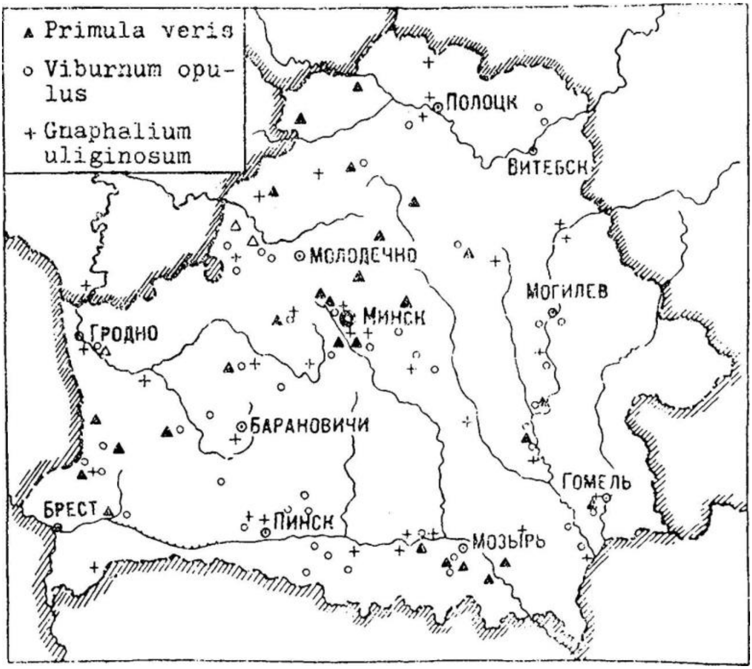

Filipendula hexapetala
Vaccinium myrtillus
Polygonum hydropiper
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МОГИЛЕВ
МИНСК
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ

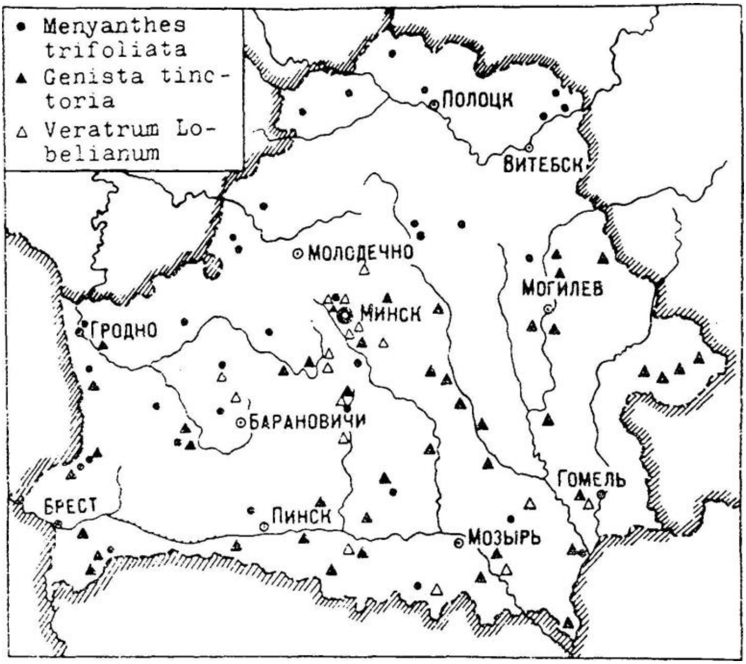

Rosa – все виды
Ledum palustre
Centaurium umbellatum
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МОГИЛЕВ
МИНСК
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ

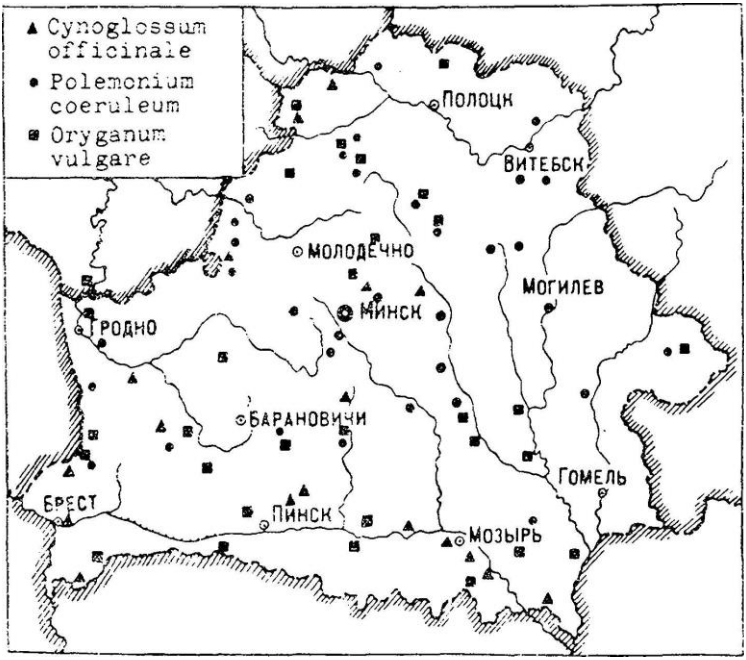

▲ Frangula alnus
○ Acorus calamus
■ Digitalis ambigua
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МОГИЛЕВ
МИНСК
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ

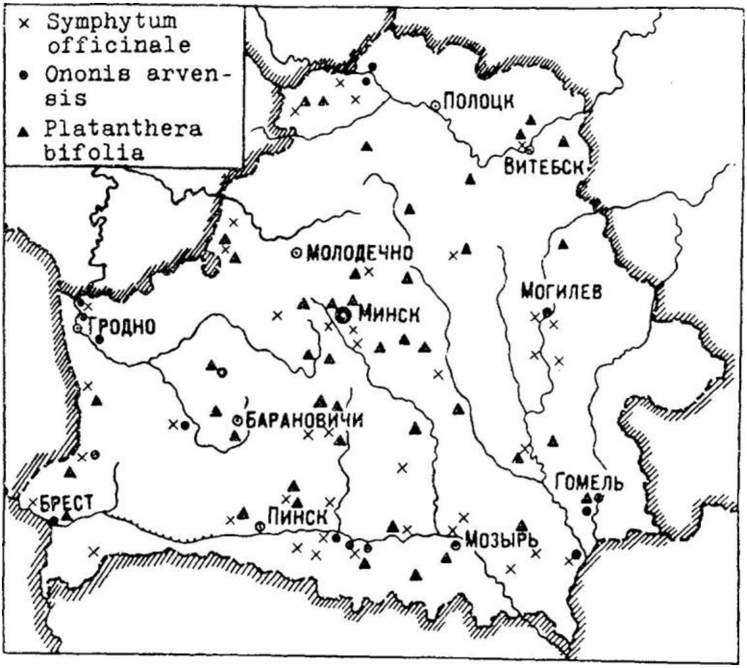

● Daphne mezereum
+ Euonymus verrucosa
■ Chelidonium majus
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МОГИЛЕВ
МИНСК
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ

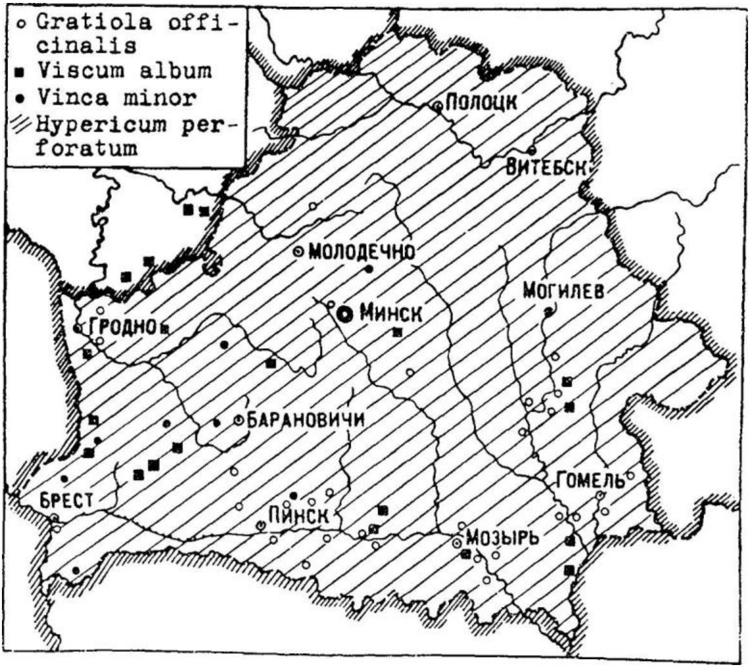

Oxycoccos quadripetalus
Arctostaphylos uva-ursi
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МОГИЛЕВ
МИНСК
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ

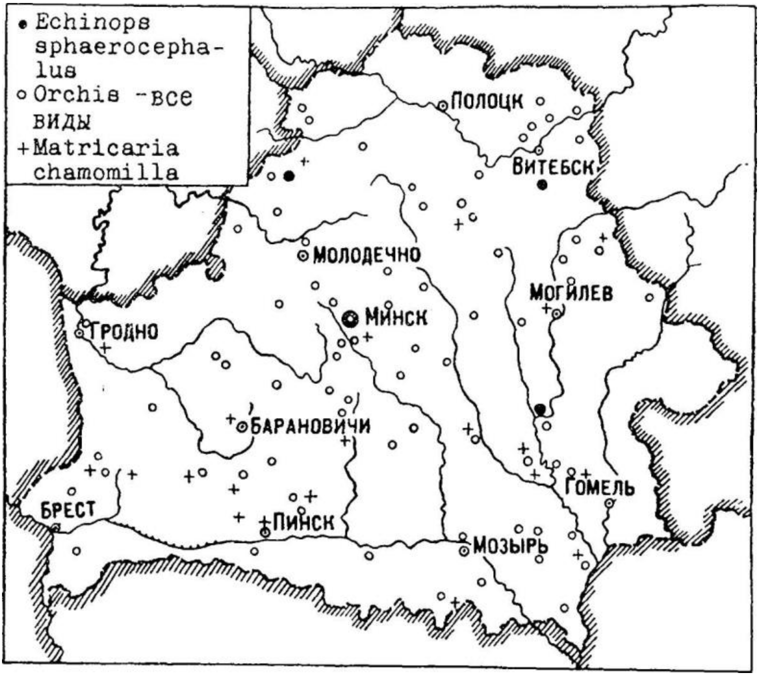

Primula veris
Viburnum opulus
Gnaphalium uliginosum
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МОГИЛЕВ
МИНСК
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ


Menyanthes trifoliata
Genista tinctoria
Veratrum Lobelianum
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МИНСК
МОГИЛЕВ
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ

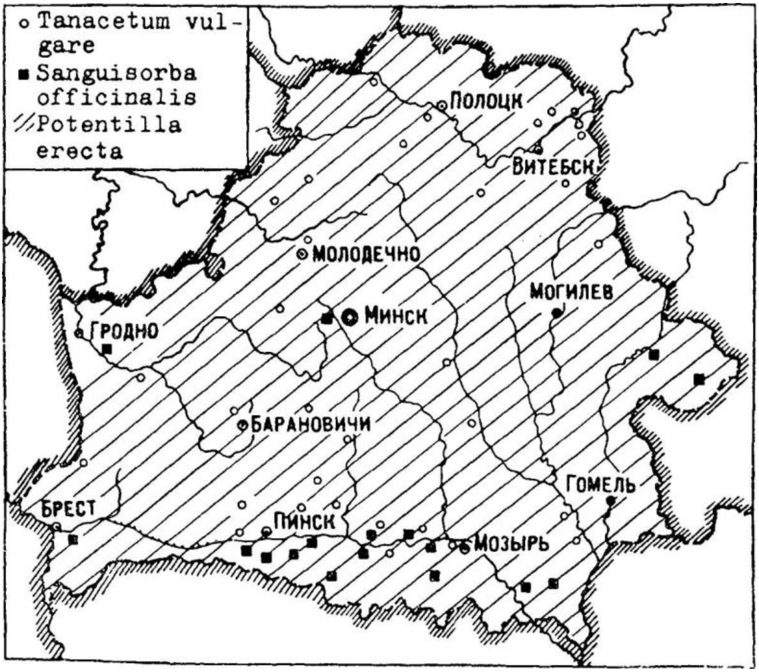

Cynoglossum officinale
Polemonium coeruleum
Oryganum vulgare
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МИНСК
МОГИЛЕВ
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ


× Symphytum officinale
• Ononis arvensis
▲ Platanthera bifolia
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МОГИЛЕВ
МИНСК
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ

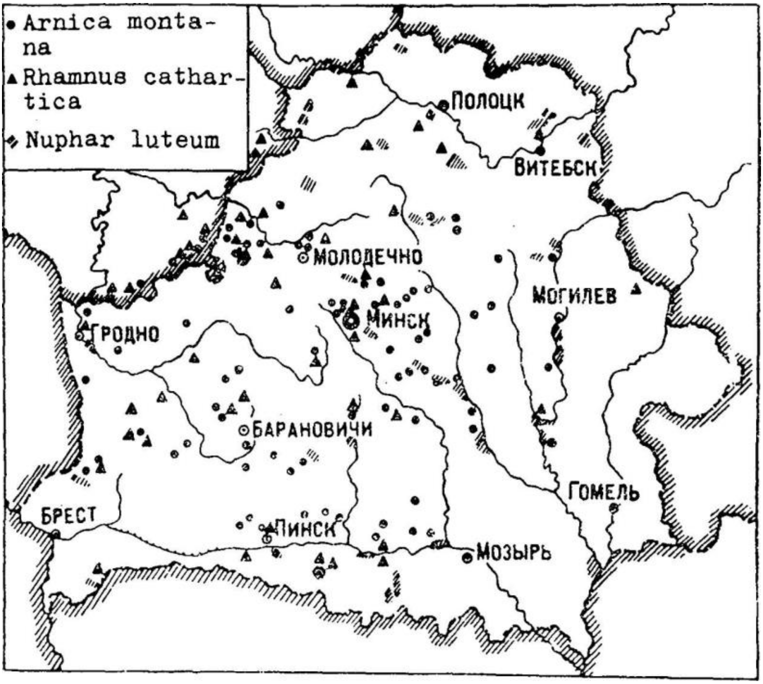

○ Gratiola officinalis
■ Viscum album
• Vinca minor
Hypericum perforatum
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МОГИЛЕВ
МИНСК
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ



Echinops sphaerocephalus
Orchis -все виды
+Matricaria chamomilla
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МОГИЛЕВ
МИНСК
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ



Tanacetum vulgare
Sanguisorba officinalis
Potentilla erecta
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МОГИЛЕВ
МИНСК
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ



Arnica montana
Rhamnus cathartica
Nuphar luteum
ПОЛОЦК
ВИТЕБСК
МОЛОДЕЧНО
МОГИЛЕВ
МИНСК
ГРОДНО
БАРАНОВИЧИ
ГОМЕЛЬ
БРЕСТ
ПИНСК
МОЗЫРЬ

ЛИТЕРАТУРА

А л е к с ю т о в і ч Н. А. Скарына, яго дзейнасць і светапогляд. Выд. АН БССР, Мінск, 1961.

А н и к и е в и ч К. Т. Сенненский уезд Могилевской губернии. Изд. Могилевской губ. типографии. 1907.

А н т о н о в А. А. О врачебных растениях, дикорастущих в Витебской губернии и употребляемых населением ее в домашней медицине. Памятная книжка Витебской губ. на 1888 г.

Атлас лекарственных растений СССР. Под редакцией акад. Цицина. М., 1962.

Археографический сборник документов, относящихся к истории северо-западной России, т. III. Вильно, 1867.

Археологическое и историческое описание первоклассного Успенского монастыря. Вестник археологии и истории, вып. II, 1885.

Б а л к а в е ц С. Старонка з гісторыі народнай медыцыны на Беларусі. Беларуская медычная думка, 1, 1929.

Б а л к а в е ц Л. Дзікарастучыя лекавыя і іншыя карысныя расліны БССР. Минск, 1932.

Б л и н о в а К. Ф. Гравилаты как танидные растения. Разделение танидов и фармакологическое исследование. Тр. ЛФХИ, вып. VIII, 1959.

Б л и н о в а К. Ф., С т у к к е й К. Л. Качественное фитохимическое исследование некоторых растений тибетской медицины, произрастающих в Забайкалье. Вопросы фармакогнозии, вып. I. 1961.

Б а н ь к о в с к и й А. И., З а р у б и н а М. П., С е р г е е в а Л. Л. Исследование растений, применяемых в народной медицине на содержание алкалоидов. Тр. ВИЛАР, вып. IX. М., 1947.

Б о б р о в с к и й П. Материалы для географии и статистики России. Гродненская губ. Спб., 1863.

Б о б р о в а М. Н. Качественные исследования некоторых забайкальских растений на содержание флавоновых веществ. Вопросы фармакогнозии, вып. I. Л., 1961.

Б о г о я в л е н с к и й Н. А. Древнерусское врачевание в XI–XII вв. М., 1960.

Б о р о д и н а Е. О. Страничка о врачебном деле в древней Руси и первых русских докторах медицины. Природа, № 3, 1950.

Б р е х м а н И. И. Некоторые вопросы изучения лекарственных растений. Вестник Академии медицинских наук СССР. № 2. Медгиз, 1960.

Брагинская волость (исторический очерк). Календарь Северо-Западного края на 1889 г. Под редакцией М. Запольского. М., 1889.

Б у л а т о в П. К., Б е р е з и н а М. П., Я к и м о в П. А. Чага и ее лечебное применение при раке IV стадии. Медгиз. 1959.

В а р л и х В. К. Русские лекарственные растения. Спб., 1901.

В а с і л е ў с к і Д. Беларускія чараўнікі і іх зелле. Наш край, № 8, 9, 1927.

В а с и л ь к о в Б. П. Изучение шляпочных грибов в СССР. М.–Л., 1953.

Витебская губерния. Под ред. В. Ю. Долгорукого. Витебск, 1890.

Верещагин В. И., Соболевская К. А., Якубова А. И. Полезные растения Западной Сибири. Изд. АН СССР, М.–Л., 1959.

Верхратский С. А. Жизнь и деятельность доктора медицины Франциска Георгия Скорыны. Сб. «Из истории медицины». Рига, 1, 1957.

Володарский Л. И. Практическое руководство по сбору и заготовке лекарственных растений. М., 1959.

Вынікі збору лекавых раслін Белмедгандлю за 1927–1928 гг. Беларуская медычная думка, № 2–4, 1929.

Гаммерман А. Ф., Семенова М. Н. Литературные сведения о противораковых растительных средствах. Тр. ЛХФИ, вып. VIII. Л., 1959.

Гаммерман А. Ф. Курс фармакогнозии. Медгиз, Л., 1960.

Гаммерман А. Ф., Шасс Е. Ю. Карты распространения важнейших лекарственных растений СССР. Изд. АН СССР, 1954.

Гарбач А. Д. Як, у каго і чым лечыцца сучасная вёска. Беларуская медычная думка, № 12–13, 1929.

Гербановский Х. Хозяйственно-ботанический очерк окр. Горы-Горецкой земледельческой школы. Журнал Министерства государственных имуществ, ч. XXVII, 4–6. Спб., 1848.

Герман Ф. Г. Врачебный быт допетровской Руси. Харьков, 1891.

Гісторыя Беларусі ў дакументах і матэрыялах, т. I. Минск, 1936.

Горяев М. И. Эфирные масла флоры СССР. Алма-Ата. 1952.

Горяев М. И., Базилицкая В. С, Поляков П. П. Химический состав полыней. Алма-Ата, 1962.

Грицкевич В. П. Из истории аптечного дела в Белоруссии в период феодализма. Аптечное дело, № 6, 1959.

Грицкевич В. П. Русско-белорусские медицинские связи в области аптечного дела в XVI–XVII вв. Аптечное дело, № 6, 1960.

Грицкевич В. П. Медико-биологические взгляды Симеона Полоцкого. Клиническая медицина, № 11, 1959.

Грушевский А. П. Пинское Полесье XIV и XVI вв. Киев, 1903.

Гусынин И. А. Токсикология ядовитых растений. М., 1955.

Гурвіч К. Беларуская народная медыцына. Наш край, № 4, 1929.

Гутин С., Ульпи Б. О сборе лекарственных растений в Белоруссии. Народное хозяйство Белоруссии, № 6, 1922.

Дихтяр С. Р. Материалы к истории медицинской организации Белоруссии. Минск, 1927.

Жаўрыд А. Х. Лекавыя сродкі народнай медыцыны. Наш край, № 8–9, 1929.

Запольский М. Краткий географический очерк древней Белоруссии. Календарь Северо-Западного края на 1889 г.

Засорина Т. А., Сергеева Н. В. Лечение больных гипертонической болезнью настойкой коры бересклета бородавчатого. Ученые записки Пятигорского фармацевтического ин-та, т. V. Пятигорск, 1961.

Зеленский И. Материалы для географии и статистики России. Минская губ. Спб., 1864.

Зеленцов А. Очерк климата и флоры Виленской губернии. Спб., 1890–1892.

Землинский С. Е. Лекарственные растения СССР. М., 1958.

Змеев Л. Ф. Чтения по врачебной истории России. Спб., 1896.

Золотницкая С. Я. Лекарственные ресурсы флоры Армении. Ереван, 1958. (Диссертация).

Ибрагимов Ф., Ибрагимова В. Основные лекарственные средства китайской медицины. М.–Л., 1960.

Изучение и использование лекарственных растительных ресурсов СССР. Изд. «Медицина», М., 1964.

Капитановский Е. И. «Аптекарская казна» в первые годы войны за освобождение Украины и Белоруссии. Аптечное дело, № 1, 1955.

Кайкорис А. Некоторые данные о развитии фармации в Литве в XVI–XIX вв. Основные материалы IV респуб. совещ. аптечных работников Литовской ССР. Вильнюс, 1958.

Кіпель Я. 3 матэрыялаў па народнай медыцыне. Наш край, № 2–3, 1926.

Колтановский П. И. Добывание из растений лекарственных веществ. Могилев, 1917.

Кондратенко Ю. К. Введение в культуру арники горной. Аптечное дело, № 2, 1953, стр. 49.

Кондратенко П. Т., Губанов И. А. Состояние и перспектива научно-исследовательских работ по лекарственным растениям СССР. Растительные ресурсы, т. I, вып. I, 1965.

Кондратенко П. Т., Кур С. Д., Рожко Ф. М. Заготовка, выращивание и обработка лекарственных растений. Изд. «Медицина», М., 1965.

Корева А. Материалы для географии и статистики России, Виленская губ. Спб., 1861.

Кормовые растения сенокосов и пастбищ. Под ред. И. В. Ларина, 1951–1956.

Костко В. Целебные деревья в Белоруссии. Живая старина, вып. 3, 1906.

Кракоўскі А. Аб чалавечым целе здаровым і хворым і спосабах яго лячэбнай самаабароны. Вільня, 1924.

Крейер Г. К. Могилевская опытная станция лекарственных растений, ее организация и деятельность до 1923 г. Смоленск, 1923.

Крейер Г. К. Исследовательская работа Могилевской опытной станции лекарственных растений за 1921–1925 гг. Могилев, 1926.

Куваев В. Б., Блинова К. Ф. Предварительная химическая оценка лекарственных растений тибетской медицины, произрастающих в Забайкалье. Вопросы фармакогнозии. т. XII, вып. I, i961.

Купрэвіч В. Ф. Лекавыя сродкі ў народнай медыцыне. Наш край, № 4. 1930.

Ламбреев Ж. и др. Антибактериальное действие некоторых высших грибов. Антибиотики, № 1, 3, 1958.

Лахтин М. Сбор лекарственных трав в допетровской Руси. Русский архив. 1902.

Левин Е. М., Левин М. М., Третьяк К. В. Препараты из едкого лютика (опыт применения в дерматологии). Фитонциды в медицине. Изд. АН УССР, Киев, 1959.

Лекарственно-техническое сырье. М., 1958.

Литвинов М. А. О путях и методах экспериментального изучения антимикробных свойств у высших грибов. Ботанический журнал, № 5, 34, 1949.

Мадаева О. С., Серова Н. А., Четверикова Л. С., Шейнкер Ю. И., Киченко В. И. Обследование некоторых сапониноносных растений на содержание стероидных сапонинов. Тр. ВИЛАР, вып. XI. 1959.

Маевский П. Ф. Флора средней полосы Европейской части СССР. М.–Л., 1954.

Массагетов П. С. Поиски алкалоидоносных растений в Средней Азии. Тр. ВНИИЛР. вып. IX. Медгиз, М., 1947.

Машковский М. Д. Лекарственные средства. Кишинев, 1962.

Мейер А. Описание Кричевского графства или староства в 1786 г. Могилевская старина, вып. 2. Могилев, 1900–1901.

Наумчик Г. Н., Розенцвейг П. Е. Исследование эфирного масла сабельника болотного. Аптечное дело, № 5, 1963.

Наумчик Г. Н. Фитохимическое исследование сабельника болотного. Автореферат канд. дис., 1964.

Некрасова В. Л. История изучения дикорастущих сырьевых растений в СССР, 1. М.–Л., 1958.

Николаева В. Г. Материалы к исследованию лекарственных растений народной медицины Белоруссии (Автореферат канд. дис.), 1964.

Никонов Г. К., Сыркина-Кругляк С. А. Химическое изучение действующего вещества воронца колосистого. Аптечное дело, № 1, 1963.

Никонов Г. К. и др. Материалы к изучению средств китайской народной медицины, используемых для лечения гипертонии, нефритов, диабета и рака. Аптечное дело, № 2, 1961.

Носаль М., Носаль И. Лекарственные растения и способы их применения в народе. Киев, 1958.

Оницев. Сердечные гликозиды. М., 1960.

Орехов А. П. Итоги ориентировочного обследования растении СССР на содержание алкалоидов. Химико-фармацев. промышленность, № 1, 6. 1934.

Орехов А. П. Химия алкалоидов. М., 1955.

Орлова Л. В. К вопросу о растениях, применяемых в народной медицине Белоруссии. Докл. на конф. Могилевского ОНФО. Могилев, 1962.

Пабо Р., Чоловский К. Систематический список цветковых и высших безцветковых растений, дикорастущих в Могилевской губ., кн. 1. Могилев. 1882.

Певзнер Е. С., Райцина М. З. Опыт лечения больных экземой березовыми почками. Сб. научн. работ Белорус. научн.-исслед. кожно-венерол. ин-та т. IV. Минск, 1954.

Писцовая книга Пинского староства за 1561–1566 гг. ч. I, II.

Подражанский А. С. Старейший русский печатный лечебник XVI в. Советское здравоохранение, № 1, 1954.

Попов В. И. Некоторые лекарственные средства народной медицины Белоруссии. В кн. «Изучение и использование лекарственных растительных ресурсов СССР». М., 1964.

Полное собрание русских летописей, т. XIII (так наз. Патриаршая или Никоновская летопись).

Пратасеня Р. З. Культура некаторых лекавых раслін ва ўмовах БССР. Сельская і лясная гаспадарка, кн. 6, № 3–4, 1928.

Пратасеня Р. З. Магілёўская даследчая станцыя лекавых раслін. Магілёўшчыны, т. I. Магілёў, 1927.

Протоколы заседаний Императорского Виленского медицинского общества за 1876 г., № 4.

Разумович М. Б., Усова Н. В. Применение фитонцидов черемухи в комплексном лечении дизентерии. Здравоохранение Белоруссии, № 9. 1957.

Романов Е. Заговоры, апокрифы и духовные стихи. Белорусский сборник. Витебск, 1891.

Романов Е. Из области белорусской народной медицины. Могплевская старина, вып. III. Могилев. 1913.

Российский Д. М. История отечественной медицины и здравоохранения (библиография). Медгиз, 1956.

Сементовский П. Статистическое описание Витебской губ., 1862.

Слонимскис С. Материалы по истории медицины в Литве. Каунас. 1929.

Соколов В. С. Алкалоидоносные растения СССР. М.–Л., 1952.

Справочник по сбору лекарственных растений. Под ред. А. Ф. Гаммерман. М., 1959.

Таранович В. П. Экспедиция акад. И. Лепехина в Белоруссию и Лифляндию в 1773 г. Архив истории науки и техники. АН СССР, V. Л., 1935.

Турова Л. Д.. Чукичев М. Н., Никольская Б. С. Лекарственные средства растительного происхождения.

Уладзіміраў У. Лекавыя расліны ў народнай медыцыне Барысаўскай акругі. Наш край, № 11, 1927.

Урбанцов И. Ф. О заготовках лекарственно-технического сырья. Здравоохранение Белоруссии, № 5, 1956.

Уткин Л. А., Гаммерман А. Ф., Невский В. А. Библиография по лекарственным растениям. М.–Л., 1957.

Фармакопея государственная, IX изд., 1961.

Фигуровский Н. А., Голованова А. В. Ассортимент лекарственных растении в русских фармакопеях XVIII и XIX вв. Аптечное дело, № 5, 1959.

Харитонова Н. П. Сырьевые ресурсы лекарственных растений Вологодской обл. Автореферат канд. дис., 1964. Флора БССР, т. IV, 1949, 1950, 1955, 1959.

Церевитинов Ф. В. Химия свежих плодов и овощей. М., 1933.

Червяков Д. К. К фармакологии белозора болотного. Тр. Бурят-монгольского зооветеринарного ин-та, вып. 7. Улан-Удэ, 1951.

Четверикова Л. С., Киченко В. И., Уткина Л. А. Обследование растений флоры СССР на содержание сапонинов. Тр. ВИЛАР, вып. II. М., 1959.

Шапиро Д. К., Курлянд Э. Ш., Горелик А. Н. Заготовка лекарственных растений, произрастающих в Белоруссии. Минск. 1950.

Шасс Е. Ю. Фитотерапия. М., 1952.

Шейн П. В. Материалы для изучения быта русского населения в Северо-Западном крае, т. 3. Спб., 1902.

Шиврина А. Н. Биологически активные соединения высших грибов. Сб. «Растительные ресурсы», т. 1, вып. 1, 1965.

Шпилевский П. Путешествие по Полесью и Белорусскому краю. Современник, кн. 6, 7, 8, 1853.

Энциклопедический словарь лекарственных, эфирно-масличных и ядовитых растений. М., 1956.

Юркевич И. Д., Гельтман В. С. Районирование лесной растительности Белоруссии. Ботанич. журнал, № 8, 1960.

Ядовитые растения лугов и пастбищ. Изд. АН СССР, М.–Л., 1950.

Anchel M. Structure of diatretyne-2, an antibiotic polyacethylenic nitrile from Clitocybe diatreta. Science, 121, N 3147, 1955.

Atkinson N. Psalliotin, antibiotic from Psalliota xanthoderma. Nature, 174. N 4430, 1954.

Bauchet I. M. Experienses sur les proprietes curatives des champignons. Bull. trimestr. Soc. mycol. France. 77, N 4, 1961.

Bose S. R. Antibiotiks from Higher Fungi. Arch. Microbiol. 18, N 4, 1953.

Bose S. R. Antibacterial substances from some Higher Fungi of India. Indian J. Pharmacy, 15, N 11, 1953.

Rose S. R. Campestrin the antibiotic of Psalliota campestris. Nature, 175 (4454), p. 468, 1955.

Birkfeld A. Pilze in der Heilkunde, 1954.

Bulmer G., Beneke E., Stevens J. Studies on Calvatia gigantea, III, Antitumor substances, produced by mycelium from germinated spores and parent basidiocarps. Mycologia, 54. N 6, 1962.

Diener H. Drogenkunde. Leipzig, 1955.

Duquénois P., Greib E. Emploi de la pilosella Acta phytotherap. 2, N 8, 1955.

Dušánek V. Hnik inkoustový k léčebným u čelom. Mykol. sbor., 32, N 1–4, 1955.

Dragendorff G. Die Heilpflanzen der verschiedenen Völker und Zeiten. Stuttgart, 1898.

Federowski M. Lud białoruski na Rusi Litewskiej. t. 1, Krakow. 1897.

Ferenci S. Zeitschrift für die gesamte innere. Medizin und ihre Grenzgebiete, N 22, 1955.

Fragner O. A new antibacterial substance from Inoloma tragannum (inolomin). Experientia, 4, 1949.

Gäumann E. «Rauschzustände nach Pilzgenuss.» Experientia, 15, N 9, 1959.

Gessner O. Die Gift und Arzneipflanzen von Mitteleuropa. Heidelberg, 1953.

Gilibert J. E. Flora lithuanica... 1781–1782, Grodnae–Wilnae.

Grybauskas K., Movšovičius J. Lietuvos vaistinių augalų sąrašas. Kaunas, 1941.

Haag-Berrurier M. Mise en évidence d'une forme combinée de l'ombelliférone dans le Hieracium pilosella L. après stabilisation. Comp. rend. Acad. Sc. t. 246, N 4, 1958.

Hoppe, Heinz A. Drogenkunde, 7 Auflage. Hamburg, 1958.

Hennig B. Antibiotische Wirkstoffe in höheren Pilzen. Aus Heimat, 62, N 3, 1954.

Jerotic V., Heimann A. Experimentalne psihoze izazvane psilocibinom, Neuropsihijatrija, 10, N 3–4, 1962.

Jundziłł S. B. Opisanie roślin w prowincji W. K. Litewskiego... Wilno, 1791.

Jodkowski J. O czarowniku Znaku na inkwizycji w Grodnie w r. 1691. Lwów, 1927.

Kraskowski A. Bielaruskija lakarskija Ziolki. Wilnia, 1921.

Koczwara M. Z badań nad roślinami Saponinowymi Polski. Farmacja Polska 25 maja, 1963.

Madaus G. Lehrbuch der biologischen Heilmittel. Leipzig, t. I–III, 1938.

Mckkenna F., Alfred Taybor and Betty S. Gibson. Extracts of plants and cancer chemotherapy. Tex. Rep. Biol. and Med., 18 (2), 1960.

Mordarski M. Antibakteryine własności grzybów gatunku Lactaria rufa Scop. Arch. immunolog. i terap. doswiad (1975), 4, 1956.

Moser M. Kleine Kryptogamenflora. Band. II, Stuttgart, 1955.

Mosig A. Kurze Systematik der Arzneipflanzen 5 Auflage. Dresden und Leipzig, 1961.

Nesemann G. Über die antagonistische Beeinflussung von Wachstum und Atmung bei einigen höheren Pilzen. Arch. Microbiol., 19, N 3, 1953.

Orzeszkowa E. Ludzie i kwiaty nad Niemnem. «Wisla», Miesięcznik geograficzno-etnograficzny, t. 2. Warszawa, 1888.

Robbins W. Studies on antibiotic substances produced by Basidiomycetes. Trans. N. I. Akad. Sc, 16, N 1, 1953.

Rostafiński J. Zielnik czarodziejski to est zbiór przesądów o roślinach. Krakow, 1895.

Sławiński, Witold. Dr. Jan Emmanuel Gilibert. Wilno, 1925.

Syreniusz, Symon. Zielnik. Krakow, 1613.

Schwabe W. Homeopatisches Arzneibuch, 2, Auflage. Leipzig, 1934.

Tyszkiewicz E. Opisanie powiatu Borysowskiego. Wilno, 1847.

Wehmer C. Die Pflanzenstoffe I. Jena, 1929. Wehmer C. Die Pflanzenstoffe II. Jena, 1931.

Wereńko F. Przyczynek do lecznictwa ludowego. Materiały antropologiczno-archeologiczne i etnograficzne. Krakow, 1896.

Veselský Jaroslav. O houbách protisřařlivym účinkem na lidskou krov. Mycol. sb., 37, N 6–7, 1960.

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

Acer platanoides L., 254
Aceraceae L., 254
Achillea millefolium L., 195
» *millefolium var. purpurea* Mart., 195
Acorus calamus L., 52
Actaea spicata L., 234
Aesculus hippocastanum L, 125
Agaricaceae, 298
Agaricales, 292
Agaricus campester Fr., 298
» xanthoderma Gen., 298
Agrimonia eupatoria L., 246
Agrocybe dura (Fr.) Sing., 299
Agropyrum repens (L.) P. B., 51
Alchimilla micans Buser., 245
Alisma plantago-aquatica L., 222
Alismataceae, 222
Allium cepa L., 316
» sativum L., 304, 309
Alnus glutinosa (L.) Gaerth., 68
» incana (L.) Moench, 68
Amanita inaurata Secr., 298
» muscaria (Fr.) Hook., 297
» phalloides (Fr.) Secr., 297
Amanitaceae, 297
Amanitopsis strangulata (Fr.) Quel., 298
Anagallis arvensis L., 262
Andromeda polifolia L., 260
Anethum graveolens L., 140
Angelica archangelica L., 138
Antennaria dioica (L.) Gaertn., 281
Anthemis cotula L., 284
» tinctoria L., 283
Anthyllis polyphylla W. et K., 250
Aphyllophorales, 290
Apocynaceae, 156
Araceae, 52
Arbutus acerbus Gilib., 145
» *uva-ursi* L., 145
Archangelica officinalis Hoffm., 138
Arctium lappa L., 211
» *majus* Bernh., 211
» tomentosum Mill., 211
Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spr., 145
Aristolochiaceae, 76
Armillaria mellea Fr., 295
Armillariella mellea (Fr.) Karst., 295
Armoracia rusticana (Lam.) Gaertn., Mey et Scherb., 239
Arnica montana L., 206
Artemisia absinthium L., 201
» campestris L., 285
» vulgaris L., 201, 203
Asarum europaeum L., 76
Asparagus officinalis L., 224
Aspidium filix-mas Sw., 38
Astragalus danicus Retz., 251
» glycyphyllus L., 250
Avena sativa L., 306

Basidiomycetes, 290
Berberidaceae, 91
Berberis vulgaris L., 91
Berteroa incana (L.) DC., 239
Betonica officinalis L., 269
Betula alba L. pp. auct., 65
» humilis Schrank., 65
» pendula Roth., 65
» pubescens Ehrh., 67
» *verrucosa* Ehrh., 65
Betulaceae, 65, 226
Bidens cernuus L., 194
» radiatus Thuill., 194
» tripartitus L., 193
Boletaceae, 292
Boletus cyanescens Büll., 292
» Boletus felleus Fr., 292
» Boletus luridus Fr., 292
» Boletus satanas Lenz., 292
Boraginaceae, 157, 265
Botrychium lunaria (L.) Sw., 220
Briza media L., 222
Bryonia alba L., 185

Calendula officinalis L., 208
Calluna vulgaris (L.) Hill., 261
Calocybe georgii (Fr.) Kühn., 294
Caltha palustris L., 232
Calvatia gigantea Fr., 302
» *maxima* (Schff.) Morg., 302
Campanula persicifolia L., 279
» rotundifolia L., 279
Campanulaceae, 279
Cannabinaceae, 71, 228
Cannabis sativa L., 228

Caprifoliaceae, 180, 278
Capsella bursa-pastoris (L.) Medic., 95
Carduus acanthoides L., 286
Carex hirta L., 223
Carlina vulgaris L., 285
Carum carvi L., 137
» *decussatum* Gilib., 137
Caryophyllaceae, 84, 230
Celastraceae, 123
Centaurea cyanus L., 214
» jacea L., 286
Centaurium minus Moench, 152
» umbellatum Gilib., 152
Cetraria islandica (L.) Ach., 37
Chaerophyllum aromaticum L., 258
Chamaenerion angustifolium (L.) Scop., 257
Chelidonium luteum Gilib., 92
» majus L., 92
Chimaphila umbellata (L.) Nutt., 259
Cichorium intybus L., 287
Cirsium arvense Scop., 286
Cistaceae, 255
Citrus limon Burm., 304
Claviceps purpurea Tul., 35
Clitocybe diatreta (Fr.) Quel., 293
» *gigantea* Fr., 294
» nebularis (Fr.) Quel., 293
Collybia plathyphylla Fr., 295
» *radicata* Quel., 295
Comarum palustre L., 243
Compositae, 186, 280
Convallaria majalis L., 54
Convolvulaceae, 264
Convolvulus arvensis L., 264
Coprinaceae, 300
Coprinus atramentarius Fr., 300
» digitalis Batsch., 301
» micaceus Fr., 301
Coriandrum sativum L., 137
Coronaria flos-cuculi (L.) A. Br., 231
Coronilla varia L., 120
Cortinariaceae, 299
Cortinarius rotundisporus, 299
» *traganus* Fr., 299
Corylus avellana L., 226
Crassulaceae, 240
Crataegus curvisepala Lindm., 103
» *kyrtostyla* Fingerh., 103
» oxyacantha L., 103
Cruciferae, 94, 238
Cucurbita pepo L., 185
Cucurbitaceae, 185
Cupressaceae, 48
Cynoglossum officinale L., 157
Cyperaceae, 223

Datura stramonium L., 169
Daucus carota L., 259
» sativus (Hoffm.) Roehl., 141
Delphinium consolida L., 234
» elatum L., 89
Dianthus deltoides L., 231
Digitalis ambigua Murr., 176
» grandiflora Mill., 176
» purpurea L., 177
Dipsacaceae, 279
Drosera anglica Huds., 98
» *longifolia* L. p. p., 98
» rotundifolia L., 97
Droseraceae, 97
Drosophila subatrata (Fr.) Quel., 301
Dryopteris filix-mas (L.) Schott., 38

Echinops sphaerocephalus L., 210
Echium vulgare L., 265
Equisetaceae, 41, 221
Equisetinae, 41
Equisetum arvense L., 41
» fluviatile L., 221
» *heleocharis* Ehrh., 221
» *limosum* L., 221
» silvaticum L., 221
Ericaceae, 143, 260
Eriophorum latifolium Hoppe., 223
» polystachium L., 223
Erodium cicutarium (L.) L'Herit., 252
Eryngium planum L., 257
Erysimum cheiranthoides L., 94
Erythraea centaurium Pers., 152
Euonymus europaea L., 124
» verrucosa Scop., 123
Euphorbia helioscopia L., 253
» palustris L., 254
Euphorbiaceae, 253
Euphrasia siricta Host., 275

Fagaceae, 69
Fagopyrum sagittatum Gilib., 308
Ficaria verna Huds., 236
Filicinae, 38
Filipendula hexapetala Gilib., 109
Filipendula ulmaria (L.) Maxim., 245
Foeniculum vulgare Mill., 306
Fomes applanatus Gill., 291
Fragaria vesca L., 105
» viridis Duch., 243
Frangula alnus Mill., 125
Fraxinus excelsior L., 263
Fumaria officinalis L., 238

Fumariaceae, 238
Fungi, 35

Galeopsis speciosa Mill., 268
Galium mollugo L., 278
» verum L., 277
Ganoderma applanatum (Fr.) Pat., 291
» lucidum (Fr.) Karst., 292
Gasteromycetales, 302
Genista inermis Gilib., 116
» *marginata* Bess., 116
» *ovata* Ledeb., 116
» tinctoria L., 116
Gentiana pneumonanthe L., 263
Gentianaceae, 152, 263
Geraniaceae, 251
Geranium sanguineum L., 252
» silvaticum L., 251
Geum urbanum L., 244
Gladiolus imbricatus L., 225
Glechoma hederacea L., 266
Gnaphalium arenarium L., 188
» luteoalbum L., 188
» silvaticum L., 188, 282
» uliginosum L., 186, 188
Gramineae, 50, 222
Gratiola officinalis L., 174
Grossulariaceae, 99
Guttiferae, 132
Gymnadenia conopsea (L.) R. Br., 61
Gyroporus cyanescens (Fr.) Quel., 292

Helianthemum nummularium (L.) Mill., 255
Helianthus annuus L., 191
Helichrysum arenarium (L.) Moench, 188
Hepatica nobilis Schreb., 234
Herniaria glabra L., 84
» polygama J. Gay., 86
Hieracium pilosella L., 288
Hippocastanaceae, 125
Humulus lupulus L., 71
Hyoscyamus bohemicus F. W. Schmidt., 168
» niger L., 168
Hypericum perforatum L., 132
Hypholoma fasciculare Sacc., 300
» *sublateritium* Schröet., 300
Hypocreaceae, 35

Inocybe fastigiata (Fr.) Quel., 299
Inonotus obliquus (Fr.) Pil., 290
Inula britannica L., 208, 282
» helenium L., 190
Iridaceae, 58, 225
Iris pseudacorus L., 58

Jasione montana L., 280
Juglandaceae, 226
Juglans regia L., 226
Juniperus communis L., 48

Kuehneromyces mutabilis (Fr.) Singer et Smith, 299

Labiatae, 162, 266
Lactarius deliciosus (Fr.) Gray., 301
» piperatus Fr., 302
» rufus Fr., 301
» sanguifluus Fr., 301
Lamium album L., 74, 162
Lappa major Gaertn., 211
Laserpitium latifolium L., 258
Ledum palustre L., 143
Leonurus quinquelobatus Gilib., 163
» *villosus* Dsf., 163
Lepista nuda (Fr.) W. G. Smith, 294
Leucanthemum vulgare Lam., 199, 284
Leucopaxillus giganteus (Er.) Kuhn et Mre., 294
Lichenes, 37
Liliaceae, 224
Linaceae, 121, 252
Linaria genistifolia (L.) Mill., 173
» vulgaris Mill., 173
Linum usitatissimum L., 121
Lobaria pulmonaria Hoffm., 219
Loranthaceae, 74
Lotus corniculatus L., 250
Lycoperdaceae, 302
Lycopodiinae, 43
Lycopodium *anceps* L., 43
» annotinum L., 43
» clavatum L., 43
» complanatum L., 43
» selago L., 46
Lycopodiaceae, 43
Lythraceae, 256
Lythrum salicaria L., 256

Majanthemum bifolium (L.) Fr. Schmidt., 224
Malus domestica Borkh., 305
Malva neglecta Wallr., 255
Malvaceae, 255
Marasmius conigenus (Pers.) Karst., 296
» *oreades* Fr., 296
» *ramealis* Fr., 296
Matricaria chamomilla L., 197
» *discoidea* DC, 198
» *inodora* L., 199, 284
» *matricarioides* (Less.) Porter., 198

Matricaria recutita L., 197
» *suaveolens* Büchen., 198
Medicago falcata L., 247
» *lupulina* L., 247
Melampyrum nemorosum L., 274
Melandrium album (Mill.) Garcke., 231
Melilotus albus Desr., 119
» officinalis (L.) Lam., 119
Melissa officinalis L., 317
Melittis melissophyllum L., 268
Mentha aquatica L., 306
» piperita L., 271
Menyanthaceae, 154
Menyanthes trifoliata L., 154
Musci, 37

Nematoloma fasciculare (Fr.) Karst., 300
» sublateritium (Fr.) Karst., 300
Nepeta cataria L., 266
Nicandra physaloides (L.) Gaertn., 271
Nuphar luteum (L.) Sm., 88
Nymphaea alba L., 88
» candida Presl., 88
» *lutea* L., 88
Nymphaeaceae, 88

Oenothera biennis L., 256
Oleaceae, 263
Onagraceae, 256
Ononis arvensis L., 117
Ophioglossaceae, 220
Ophioglossum vulgatum L., 220
Orchidaceae, 59
Orchis latifolia L., 61
» maculata L., 62
Origanum vulgare L., 164
Orobus vernus L., 251
Oudemansiella plathyphylla (Fr.) Mos., 295
» radicata (Fr.) Bours., 295
Oxycoccus palustris Pers., 150
» quadripetalus Gilib., 150

Padus racemosa (Lam.) Gilib., 115
Panus conchatus Fr., 296
Papaver somniferum L., 238
Papaveraceae, 92, 238
Papilionaceae, 116, 247
Paris quadrifolia L., 225
Parmeliaceae, 37
Parnassia palustris L., 241
Paxillaceae, 293
Paxillus atrotomentosus Fr., 293
Pedicularis palustris L., 276
Petasites hybridus (L.) Gaertn., 206
» *officinalis* Moench, 206
Petroselinum crispum (Mill.) Nym., 310
Phallaceae, 302
Phallus impudicus (L.) Pers., 302
Phaseolus vulgaris L., 311
Phlegmacium traganum Fr., 299
Pholiota dura Fr., 299
» *mutabilis* Quel., 299
Picea abies (L.) Karst., 221
Pimpinella saxifraga L., 258
Pinaceae, 46, 221
Pinus silvestris L., 46
Plantaginaceae, 177
Plantago arenaria W. et K., 179
» indica L., 179
» lanceolata L., 178
» major L., 177
» media L., 178
» *ramosa* Aschers., 179
Platanthera bifolia (L.) L. C. Rich., 60
» chlorantha Cust., 61
Pleurotus griseus Fr., 296
Pluteus cervinus Fr., 297
Polemoniaceae, 156
Polemonium coeruleum L., 156
Polygala amarella Crantz., 253
» comosa Schkuhr., 253
» vulgaris L., 253
Polygalaceae, 253
Polygonaceae, 77
Polygonatum officinale (L.) All., 224
Polygonum aviculare L., 79
» bistorta L., 83
» hydropiper L., 82
» persicaria L., 80
Polypodiaceae, 38, 219
Polypodium filix-mas L., 38
Polyporaceae, 290
Polyporus lucidus Fr., 292
» *obliquus* Fr., 290
Populus nigra L., 64
» tremula L., 226
Potentilla alba L., 244
» anserina L., 244
» argentea L., 107
» erecta (L.) Räusch., 107
» *tormentilla* Nesk., 107
Primula officinalis Jacq., 151
» veris L., 151
Primulaceae, 151, 262
Prunella vulgaris L., 267
Prunus domestica L., 305
» *padus* L., 115
Psalliota campestris Fr., 298
» *xanthoderma* Fr., 298

Psathyrella conopilea (Fr.) Pears. et Dennis, 301
Pseudohiatula conigena (Fr.) Sing., 296
Psilocybe (Fr.) Quel., 300
Psyllium ramosum Gilib., 179
Ptarmica cartilaginea Ldb., 284
Pteridium aquilinum (L.) Kuhn., 219
Pulmonaria angustifolia L., 161
» *azurea* Bess., 161
» obscura Dumort., 161
» *officinalis auct.* fl. Ross. non L., 161
Pulsatilla patens (L.) Mill., 236
» pratensis Mill., 236
Pyrola rotundifolia L., 260
Pyrolaceae, 259

Quercus pedunculata Ehrh., 69
» robur L., 69

Radiola linoides Roth., 252
Ranunculaceae, 89, 232
Ranunculus acer L., 237
» repens L., 237
Rhamnaceae, 125
Rhamnus cathartica L., 128
» *frangula* L., 125
Rhinanthus major Ehrh., 275
» minor Ehrh., 276
Ribes nigrum L., 99
Robinia pseudoacacia L., 313
Rosa canina L., 113
» cinnamomea L., 113
Rosaceae, 101, 242
Rubiaceae, 277
Rubus caesius L., 242
» idaeus L., 104
» saxatilis L., 242
Rumex acetosella L., 229
» confertus Willd., 77
Russulaceae, 301
Ruta graveolens L., 122
Rutaceae, 122

Salicaceae, 63, 226
Salix alba L., 63
» caprea L., 64
» daphnoides Vill., 314
» fragilis L., 64
Sambucus nigra L., 278
Sanguisorba officinalis L., 111
Saponaria officinalis L., 86
Saxifragaceae, 241
Scrophulariaceae, 171, 273
Sedum acre L., 240
Sedum telephium L., 240
Sempervivum soboliferum Sims., 240
Silene cucubalus Wib., 230
» *venosa* Aschers., 230
» *vulgaris* (Moench) Garcke, 230
Silybum marianum (L.) Gaertn., 213
Sisymbrium officinale (L.) Scop., 238
Solanaceae, 168, 271
Solanum dulcamara L., 272
» nigrum L., 271
Solidago virga-aurea L., 280
Sorbus aucuparia L., 101
Spermatophyta, 46
Sphagnaceae, 37
Sphagnum, 37
Sporophyta, 35
Stellaria graminea L., 230
» media (L.) Vill., 230
Stictaceae, 219
Strophariaceae, 299
Succisa pratensis Moench, 279
Symphytum consolida Guld., 159
» officinale L., 159
Syringa vulgaris L., 263

Tanacetum vulgare L., 199
Taraxacum officinale Web., 215
» *vulgare* Schrank., 215
Thalictrum minus L., 90
Thlaspi bursa-pastoris L., 95
Thymus serpyllum, 166
Tiliaceae, 130
Titia cordata Mill., 130
» *europaea* L. p. p., 130
» *parviflora* Ehrh., 130
» *platyphyllos* Scop., 131
» *ulmifolia* Scop., 130
Tricholoma equestre Fr., 295
» flavovirens (Fr.) Lund., 295
» *gambosum* (Fr.) Gill., 294
» *nudum* Fr., 294
Tricholomataceae, 293
Trifolium arvense L., 249
» *melilotus officinalis* L., 119
» montanum L., 248
» pratense L., 249
» repens L., 248
» strepens Crantz., 248
Tripleurospermum inodorum (L.) Sch., 199
Triticum repens L., 51
Trollius europaeus L., 233
Tussilago farfara L., 204
Tylopilus felleus (Fr.) Karst., 292

Ulmaceae, 227

Ulmus laevis Pall., 227
» scabra Mill., 227
Umbelliferae, 137, 257
Urtica dioica L., 73
» urens L., 228
Urticaceae, 73, 228

Vacciniaceae, 147, 262
Vaccinium myrtillus L., 147
» oxycoccus L., 150
» uliginosum L., 262
» vitis-idaea L., 149
Valeriana officinalis L., 182
Valerianaceae, 182
Veratrum Lobelianum Bernh., 56
Verbascum nigrum L., 273
» phlomoides L., 172
Verbascum thapsiforme Shrad., 171
» thapsus L., 172
Veronica longifolia L., 273
» officinalis L., 274
Viburnum opulus L., 180
Vinca herbacea W. et K., 156
» minor L., 156
Viola arvensis Murr., 134
» canina L., 255
» tricolor L., 134
Violaceae, 134, 255
Viscaria vulgaris Bernh., 230
Viscum album L., 74

Xanthium strumarium L., 283

Zea mays L., 50

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

Авран лекарственный, 174
Агариковые грибы, 292
Аир обыкновенный, 52
Аирный корень, 52
Аистник цикутный, 252
Анютины глазки, 134
Арника горная, 206
Ароидные, 52
Астрагал датский, 251
» солодколистный, 250
Афиллофоровые грибы, 290

Багульник болотный, 143
Базидиальные грибы, 290
Баранчики, 151
Барбарис обыкновенный, 91
Барбарисовые, 91
Барвинок малый, 156
» травянистый, 156
Бедренец-камнеломка, 258
Белая акация, 313
Белена черная, 168
» чешская, 168
Белозор болотный, 241
Белокопытник гибридный, 206
Белый корень, 231
Береза повислая, 65
» приземистая, 65
» пушистая, 67
Березовые, 65, 226
Бересклет бородавчатый, 123
» европейский, 124
Бересклетовые, 123
Бессмертник песчаный, 188
Бледная поганка, 297
Богородская трава, 166
Бодяк полевой, 286
Боярышник колючий, 103
» отогнуточашелистиковый, 103
Брусника, 149
Брусничные, 147, 262
Будра плющевидная, 266
Бузина черная, 278
Букашник горный, 280
Буквица лекарственная, 269
Буковые, 69
Бурачниковые, 157, 265
Бутень ароматный, 258

Валериана лекарственная, 182
Валерьяновые, 182
Василек лазоревый, 214
» луговой, 286
Василистник малый, 90
Вахта трехлистная, 154
Вахтовые, 154
Вереск обыкновенный, 261
Вересковые, 143, 260
Вероника длиннолистная, 273
» лекарственная, 274
Веселка обыкновенная, 302
Веселковые, 302
Ветла, 63
Вешенка серая, 296
Водяной перец, 82
Волоконница коническая, 299
Воронец колосистый, 234
Вороний глаз четырехлистный, 225
Ворсянковые, 279
Вьюнковые, 264
Вьюнок полевой, 264
Вяз гладкий, 227
» шершавый, 227
Вязель разноцветный, 120
Вязовые, 227

Гастеромицеты, 302
Гвоздика-травянка, 231
Гвоздичные, 84, 230
Гераниевые, 251
Герань кровяно-красная, 252
» лесная, 251
Гипокреевые, 35
Гладыш широколистный, 258
Глухая крапива, 162
Говорушка, 293
Говорушка гигантская, 294
» серая, 293
Голубика, 262
Гонобобель, 262
Горец змеиный, 83
» перечный, 82
» почечуйный, 80
» птичий, 79
Горечавка легочная, 263
Горечавковые, 152, 263
Горицвет кукушкин, 231
Горькушка, 301

Гравилат городской, 244
Грецкий орех, 226
Гречишные, 77, 229
Грибы, 35
Гроздовник обыкновенный, 220
Груздь перечный, 302
Грушанка круглолистная, 260
Грушанковые, 259
Грыжник голый, 84
» многобрачный, 86
Губоцветные, 162, 266
Гулявник лекарственный, 238

Девясил британский, 282
» высокий, 190
Денежка длинноножковая, 295
Дербенник иволистный, 256
Дербенниковые, 256
Дождевик гигантский, 302
Дождевиковые, 302
Донник белый, 247
» лекарственный, 119
Дрема белая, 231
Дрок красильный, 116
Дуб обыкновенный, 69
Дубовик, 292
Дурман вонючий, 169
Дурнишник обыкновенный, 283
Душица обыкновенная, 164
Дымянка лекарственная, 238
Дымянковые, 238
Дягиль лекарственный, 138

Ежевика сизая, 242
Ель обыкновенная, 221

Желтушник левкойный, 94
Желчный гриб, 292
Жёстер слабительный, 128
Живокость высокая, 89
» полевая, 234
Жимолостные, 180, 278

Заячья капуста, 240
Звездчатка злаковая, 230
» средняя, 230
Зверобой продырявленный, 132
Зверобойные, 132
Зеленка, 295
Земляника зеленая, 243
» лесная, 105
Земляные орешки, 109
Зимолюбка зонтичная, 259
Злаки, 50, 222
Змеевик, 84

Золотарник обыкновенный, 280
Золототысячник зонтичный, 152
Зонтичные, 137, 257
Зябра, 268

Ива белая, 63
» козья, 64
» ломкая, 64
Иван-чай узколистный, 257
Ивовые, 63, 226
Икотник серо-зеленый, 239
Исландский мох, 37
Истод горький, 253
» обыкновенный, 253
» хохлатый, 253
Истодовые, 253

Кадило мелиссолистное, 268
Калган, 107
Календула, 208
Калина обыкновенная, 180
Калужница болотная, 232
Камнеломковые, 241
Касатик аировидный, 58
Касатиковые, 58, 225
Кипарисовые, 48
Кипрейные, 256
Кирказоновые, 76
Кишнец посевной, 137
Клевер горный, 248
» луговой, 249
» пашенный, 249
» ползучий, 248
» шуршащий, 248
Клен платановидный, 254
Кленовые, 254
Клюква *болотная*, 150
» четырехлепестная, 150
Кокушник длиннорогий, 61
Коллибия широкопластинчатая, 295
Колокольчик круглолистный, 279
» персиколистный, 279
Колокольчиковые, 279
Колючник обыкновенный, 285
Коноплевые, 71, 228
Конопля посевная, 228
Конский каштан обыкновенный, 125
Конскокаштановые, 125
Копытень европейский, 76
Коровяк медвежье ухо, 172
» мохнатый, 172
» скипетровидный, 171
» черный, 273
Костяника, 242
Котики, 249

Котовник кошачий, 266
Кошачья лапка двудомная, 281
Крапива двудомная, 73
» жгучая, 228
Крапивные, 73, 228
Красный мухомор, 297
Крестоцветные, 94, 238
Кровохлебка лекарственная, 111
Крушина ломкая, 125
Крушинные, 125
Крыжовниковые, 99
Кубышка желтая, 88
Кувшинка белая, 88
Кувшинковые, 88
Кукуруза обыкновенная, 50
Кукушкин цвет, 231
Купальница европейская, 233
Купена лекарственная, 224
Кутровые, 156

Ладанниковые, 255
Ландыш майский, 54
Лапчатка белая, 244
» гусиная, 244
» прямостоячая, 107
» серебристая, 107
Легочник, 219
Лен обыкновенный, 121
Лещина обыкновенная, 226
Лилейные, 54, 224
Лимон, 304
Липа мелколистная, 130
Липовые, 130
Лишайники, 37
Лопух большой, 211
» паутинистый, 211
Лук репчатый, 316
Льновые, 121, 252
Льнянка обыкновенная, 173
Любка двулистная, 60
» зеленоцветная, 61
Лютик едкий, 237
» ползучий, 237
Лютиковые, 89, 232
Люцерна серповидная, 247
» хмелевидная, 247
Лядвенец рогатый, 250

Майник двулистный, 224
Мак снотворный, 238
Маковые, 92, 238
Малина обыкновенная, 104
Мальвовые, 255
Манжетка сверкающая, 245
Мареновые, 277
Марьянник дубравный, 274
Маслиновые, 263
Мать-и-мачеха обыкновенная, 204
Медвежья ягода, 145
Медуница неясная, 161
Многоножковые, 38, 219
Можжевельник обыкновенный, 48
Мокрица, 230
Молодило побегоносное, 240
Молочай болотный, 254
Молочайные, 253
Молочай-солнцегляд, 253
Мордовник круглоголовый, 210
Морковь дикая, 259
» посевная, 141
Мотыльковые, 116, 247
Мухоморовые, 297
Мхи, 37
Мыльнянка лекарственная, 86
Мытник болотный, 276
Мята водяная, 306
» перечная, 271

Навозник серый, 300
Навозные грибы, 300
Наперстянка крупноцветковая, 176
Негниючник, 296
Нивяник обыкновенный, 284
Никандра физалисовидная, 271
Ноготки лекарственные, 208
Норичниковые, 171, 273

Овес посевной, 306
Одуванчик лекарственный, 215
Окопник лекарственный, 159
Ольха клейкая, 68
» серая, 68
» *черная*, 68
Омела белая, 74
Опенок летний, 299
» ложный кирпично-красный, 300
» ложный серно-желтый, 300
» луговой, 296
» настоящий, 295
» олений, 297
» осенний, 295
Орех грецкий, 226
Ореховые, 226
Орляк обыкновенный, 219
Орхидные, 59
Осина, 226
Ослинник двулетний, 256
Осока мохнатая, 223
Осоковые, 223
Осокорь, 64

Остро-пестро, 213
Очанка прямостоячая, 275
Очиток едкий, 240
Очный цвет пашенный, 262

Панус раковиновидный, 296
Папоротник мужской, 38
Папоротникообразные, 38
Пармелиевые, 37
Паслен сладко-горький, 272
» черный, 271
Пасленовые, 168, 271
Пастушья сумка, 95
Паутинник, 299
Паутинниковые, 299
Первоцвет весенний, 151
» *лекарственный,* 151
Первоцветные, 151, 262
Перелеска благородная, 234
Переступень белый, 185
Пижма обыкновенная, 199
Пикульник красивый, 268
Плакун, 256
Плаун баранец, 46
» булавовидный, 43
» годичный, 43
» сплюснутый, 43
Плауновидные, 43
Плауновые, 43
Плютей олений, 297
Погремок большой, 275
» малый, 276
Подбел многолистный, 260
Подмаренник мягкий, 278
» настоящий, 277
Подорожник большой, 177
» индийский, 179
» ланцетолистный, 178
» песчаный, 179
» средний, 178
Подорожниковые, 177
Подсолнечник однолетний, 191
Полуница, 243
Полынь горькая, 201
» обыкновенная, 203
» полевая, 285
Почечуйная трава, 80
Просвирник пренебреженный, 255
Прострел луговой, 236
» раскрытый, 236
Птармика хрящеватая, 284
Пузырчатка, 219
Пупавка вонючая, 284
» красильная, 283
Пустырник пятилопастный, 163
Пушица широколистная, 223
Пырей ползучий, 51

Радиола льновидная, 252
Рак березы, 290
Раковые шейки, 83
Расторопша пятнистая, 213
Ремнецветные, 74
Репешок обыкновенный, 246
Робиния ложно-акация, 313
Роза коричная, 113
» собачья, 113
Розоцветные, 101, 242
Ромашка аптечная, 197
» непахучая, 284
» *ободранная,* 197
» *пахучая,* 198
» ромашковидная, 198
Росянка английская, 98
» *длиннолистная,* 98
» круглолистная, 97
Росянковые, 97
Рута пахучая, 122
Рутовые, 122
Рыжик, 301
Рябина обыкновенная, 101
Рядовка георга, 294
» фиолетовая, 294
Рядовковые, 293

Сабельник болотный, 243
Сатанинский гриб, 292
Свинуховые, 293
Свинушка толстая, 293
Семенные растения, 46
Сивец луговой, 279
Синеголовник плосколистный, 257
Синюха голубая, 156
Синюховые, 156
Синяк, 292
Синяк обыкновенный, 265
Сирень обыкновенная, 263
Сложноцветные, 186, 280
Смолевка обыкновенная, 230
» хлопушка, 230
Смолка обыкновенная, 230
Смородина черная, 99
Солнцецвет монетолистный, 255
Сон-трава, 236
Сосна обыкновенная, 46
Сосновые, 46, 221
Сочевичник весенний, 251
Спаржа лекарственная, 224
Споровые растения, 35
Спорынья, 35

Спорыш, 79
Стальник полевой, 117
Стиктовые, 219
Строфариевые, 299
Сумочник пастуший, 95
Сушеница желто-белая, 188
» лесная, 282
» топяная, 186
Сфагновые, 37
Сыроежковые, 301

Таволга вязолистная, 245
» шестилепестная, 109
Тмин обыкновенный, 137
Толокнянка обыкновенная, 145
Толстянковые, 240
Тополь черный, 64
Трехреберник непахучий, 199
Трилистник водяной, 154
Трифоль, 154
Трубчатые грибы, 292
Трутовик лакированный, 292
» плоский, 291
Трутовые грибы, 290
Трясунка средняя, 222
Тыква обыкновенная, 185
Тыквенные, 185
Тысячелистник обыкновенный, 195

Ужовник обыкновенный, 220
Ужовниковые, 220
Узик, 107
Укроп огородный, 140
» пахучий, 140

Фасоль обыкновенная, 311
Фенхель обыкновенный, 306
Фиалка полевая, 134
» собачья, 255
» трехцветная, 134
Фиалковые, 134, 255
Хвощ лесной, 221
» полевой, 41
» приречный, 221
Хвощевидные, 41
Хвощовые, 41, 221
Хмель вьющийся, 71
Хрен обыкновенный, 239

Цетрария исландская, 37
Цикорий обыкновенный, 287
Цмин песчаный, 188

Чабрец, 166
Чага, 290
Частуха подорожниковая, 222
Частуховые, 222
Чемерица Лобеля, 56
Череда лучистая, 194
» поникшая, 194
» трехраздельная, 193
Черемуха обыкновенная, 115
Черника, 147
Чернобыльник, 203
Черноголовка обыкновенная, 267
Чернокорень лекарственный, 157
Чертополох колючий, 286
Чеснок, 304, 309
Чистотел большой, 92
Чистяк весенний, 236

Шампиньон обыкновенный, 298
Шампиньоновые, 298
Шиповник коричный, 113
» собачий, 113
Шпажник черепитчатый, 225

Щавелек малый, 229
Щавель густой, 77
Щитовник мужской, 38

Язвенник многолистный, 250
Ясень обыкновенный, 263
Яснотка белая, 162
Ястребинка волосистая, 288
Ятрышник пятнистый, 62
Ятрышник широколистный, 61

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие (проф. А. Ф. Гаммерман) 3

Общая часть

Глава I. История использования лекарственных растений (*В. А. Михайловская*) 5
Глава II. Растительный покров БССР (*В. А. Михайловская*) 17
Глава III. Сбор и сушки лекарственного сырья (*В. И. Попов*) 28

Специальная часть

Глава IV. Лекарственные растения, применяемые в научной медицине (*Д. К. Гесь, Г. Н. Кадаев, Н. В. Козловская, В. А. Михайловская, В. Г. Николаева, В. И. Попов, Г. Ф. Рыковский*) 35
Глава V. Лекарственные растения народной медицины БССР (*Н. В. Козловская, В. Л. Михайловская, В. Г. Николаева, Г. Ф. Рыковский*) 217
Глава VI. Шляпочные грибы в медицине (*Г. И. Сержанина*) 289

Приложение

Прописи сборов лекарственных растений народной медицины БССР (*В. Г. Николаева*) 303
Список населенных пунктов, где были сделаны записи по народной медицине (*В. Г. Николаева*) 325
Календарь сбора лекарственного сырья (*Г. Н. Кадаев*) 326
Карты распространения главнейших видов лекарственных растений (*Н. В. Козловская*) 333
Литература 342
Алфавитный указатель латинских названий растений (*В. А. Михайловская*) 349
Алфавитный указатель русских названий растений (*В. А. Михайловская*) 355

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ (ДИКОРАСТУЩИЕ)

Издательство «Наука и техника»
Минск, Ленинский проспект, 68

Редактор издательства Л. Манина
Художественный редактор Н. Евменова
Технический редактор И. Волоханович
Корректор С. Шахматова

АТ 14583. Сдано в набор 7/IX-1965 г. Подписано к печати 16/XI-1965 г. Формат 60×90¹⁄₁₆. Печ. л. 23,75.
Уч.-изд. л. 24,2. Изд. заказ 56. Тип. заказ 1007. Тираж 25000 экз. Цена 1 р. 37 коп.

Типография научно-технической литературы
издательства «Наука и техника» АН БССР
и Госкомитета Совета Министров БССР по печати
Минск, Ленинский проспект, 68

rutracker.org Скачал? - Раздавай!

1 р. 37 коп.